



# CONTINGÊNCIA AQUECIMENTO

DE PERFIL

DAIANE CAVALCANTE

Conteúdo licenciado para Jônatas Lopes Silva - 144.582.127-37

## **DIA 01**

**Logar o perfil no multilogin**

**Curtir algumas páginas;**

**Comentar em algumas publicações que aparecem no feed (coisas coerentes a publicação);**

**Curtir algumas fotos;**

**Compartilhar uma publicação no stories;**

**Rolar o feed como uma pessoa normal.**

## **DIA 02**

**Rolar o feed como uma pessoas normal;**

**Curtir algumas publicações de maneira natural;**

**Comentar em algumas publicações de grupos que você entrou;**

**Entrar em grupos.**

## **DIA 03**

**Rolar o feed como uma pessoa normal.**  
**Comentar em publicações de forma natural**  
**(coisas que tenham haver com a publicação);**  
**Compartilhar algo no stories;**  
**Seguir algumas páginas (espiritualidade,**  
**motivacional, humor, amizade);**  
**Entrar em alguns grupos;**  
**Adicionar alguns amigos.**

## **DIA 04**

- Rolar o feed como uma pessoas normal;**
- Curtir algumas publicações de maneira natural;**
- Comentar em algumas publicações de grupos que você entrou;**
- Entrar em grupos;**
- Compartilhar algo no stories;**
- Trocar senha do Perfil (Esse passo só será feito para perfis comprados de fornecedores ou perfis comprados de maneira total )**

## **DIA 05**

- **Rolar o feed como uma pessoas normal;**
- **Interagir em publicações;**
- **Compartilhar algumas publicações nos stories;**
- **Compartilhar algo no Feed;**
- **Ativar código de Dois Fatores;**

## **DIA 06**

- **Rolar o feed como uma pessoa normal;**
- **Interagir em publicações;**
- **Entrar em alguns grupos;**
- **Mandar algumas solicitações de amizade;**
- **Curtir algumas páginas.**

## **DIA 07**

- **Rolar o feed como uma pessoa normal;**
- **Aceitar solicitações de amizade;**
- **Interagir nos grupos;**
- **Compartilhar algo no stories.**

## **DIA 08**

**Rolar o feed como uma pessoas normal;  
Mandar e aceitar solicitações de amizade;  
Interagir em grupos;  
Compartilhar algo nos stories;**

## **DIAS 09 E 10**

**FAZER OS MESMOS PASSOS DOS DIAS 07 E 08**

## **DIA 11**

- **Rolar o feed como uma pessoas normal;**
- **Compartilhar algo nos stories;**
- **Criar uma página;**
- **Colocar foto de perfil, foto de capa e preencher os dados necessários da página;**
- **Fazer 03 publicações na página com foto e texto, Ex: Receitas, bolos, salgados**
- **(colocar # para engajar);**
- **Entrar no business suite após entrar na página.**

## **DIA 12**

- **Rolar o feed como uma pessoas normal;**
- **Compartilhar algo nos stories;**
- **Comentar em publicações do feed;**
- **Publicar algo em um grupo (coisas que façam as pessoas interagirem com a publicação);**
- **Entrar no Business Suite e programar publicações para 1 semana (não colocar dias consecutivos).**

## **DIA 13**

- **Rolar o feed como uma pessoa normal;**
- **Compartilhar algo nos stories;**
- **Interagir nos grupos;**
- **Comentar em publicações do feed;**
- **Criar a primeira Bm pelo WhatsApp Business ou pelo**
- **[business.facebook.com/overview](https://business.facebook.com/overview)**

## **DIA 14**

- **Rolar o feed como uma pessoa normal;**
- **Interagir em publicações;**
- **Entrar em alguns grupos;**
- **Mandar algumas solicitações de amizade;**
- **Curtir algumas páginas**
- **Fazer Shield na Bm e iniciar aquecimento das contas de anúncio;**

**Lembrando que após terminar a esteira de aquecimento você pode continuar fazendo um aquecimento como se fosse seu perfil**