

CONTINGÊNCIA AQUECIMENTO

DE PERFIL

DATANE CAVALCANTE

Conteúdo licenciado para Jônatas Lopes Silva - 144.582.127-37

DIA 01

**Logar o perfil no multilogin
Curtir algumas páginas;
Comentar em algumas publicações que aparecem no feed (coisas coerentes a publicação);
Curtir algumas fotos;
Compartilhar uma publicação no stories;
Rolar o feed como uma pessoa normal.**

DIA 02

**Rolar o feed como uma pessoas normal;
Curtir algumas publicações de maneira natural;
Comentar em algumas publicações de grupos que você entrou;
Entrar em grupos.**

DIA 03

**Rolar o feed como uma pessoa normal.
Comentar em publicações de forma natural
(coisas que tenham haver com a publicação);
Compartilhar algo no stories;
Seguir algumas páginas (espiritualidade,
motivacional, humor, amizade);
Entrar em alguns grupos;
Adicionar alguns amigos.**

DIA 04

- **Rolar o feed como uma pessoas normal;**
- **Curtir algumas publicações de maneira natural;**
- **Comentar em algumas publicações de grupos
que você entrou;**
- **Entrar em grupos;**
- **Compartilhar algo no stories;**
- **Trocar senha do Perfil (Esse passo só será feito
para perfis comprados de fornecedores ou perfis
comprados de maneira total)**

DIA 05

- **Rolar o feed como uma pessoa normal;**
- **Interagir em publicações;**
- **Compartilhar algumas publicações nos stories;**
- **Compartilhar algo no Feed;**
- **Ativar código de Dois Fatores;**

DIA 06

- **Rolar o feed como uma pessoa normal;**
- **Interagir em publicações;**
- **Entrar em alguns grupos;**
- **Mandar algumas solicitações de amizade;**
- **Curtir algumas páginas.**

DIA 07

- **Rolar o feed como uma pessoa normal;**
- **Aceitar solicitações de amizade;**
- **Interagir nos grupos;**
- **Compartilhar algo no stories.**

DIA 08

**Rolar o feed como uma pessoas normal;
Mandar e aceitar solicitações de amizade;
Interagir em grupos;
Compartilhar algo nos stories;**

DIAS 09 E 10

FAZER OS MESMOS PASSOS DOS DIAS 07 E 08

DIA 11

- **Rolar o feed como uma pessoas normal;**
- **Compartilhar algo nos stories;**
- **Criar uma página;**
- **Colocar foto de perfil, foto de capa e preencher os dados necessários da página;**
- **Fazer 03 publicações na página com foto e texto,
Ex: Receitas, bolos, salgados**
- **(colocar # para engajar);**
- **Entrar no business suite após entrar na página.**

DIA 12

- **Rolar o feed como uma pessoa normal;**
- **Compartilhar algo nos stories;**
- **Comentar em publicações do feed;**
- **Publicar algo em um grupo (coisas que façam as pessoas interagirem com a publicação);**
- **Entrar no Business Suite e programar publicações para 1 semana (não colocar dias consecutivos).**

DIA 13

- **Rolar o feed como uma pessoa normal;**
- **Compartilhar algo nos stories;**
- **Interagir nos grupos;**
- **Comentar em publicações do feed;**
- **Criar a primeira Bm pelo WhatsApp Business ou pelo business.facebook.com/overview**

DIA 14

- **Rolar o feed como uma pessoa normal;**
- **Interagir em publicações;**
- **Entrar em alguns grupos;**
- **Mandar algumas solicitações de amizade;**
- **Curtir algumas páginas**
- **Fazer Shield na Bm e iniciar aquecimento das contas de anúncio;**

Lembrando que após terminar a esteira de aquecimento você pode continuar fazendo um aquecimento como se fosse seu perfil