



Como Fazer Este Curso – Academia do Sotaque Inglês

Welcome, welcome, my friend!

Estou muito feliz por você estar aqui comigo nesta jornada para um inglês mais fluido, natural, e, mais importante, mais confiante!

Durante as próximas 10 semanas, iremos juntos treinar a pronúncia do inglês-americano, focalizando nos sons que os brasileiros mais têm dificuldades em pronunciar.

Serão 10 semanas intensas porque a cada aula você aprenderá estratégias de como usar seus músculos da fala para pronunciar os sons do inglês, com muitos exercícios e muitas oportunidades para você praticar o seu inglês.

Antes de começar, siga os passos abaixo:

1. Inscreva-se no grupo do Facebook – Academia do Sotaque Inglês.

Se você ainda não fez, **se inscreva no grupo do Facebook Academia Sotaque Inglês** (clique [aqui](#)). Lá você postará seus **treinos diários** para que você receba feedback da sua fala. Assim, eu e você conseguiremos acompanhar sua evolução. Quero poder te ajudar da forma mais individualizada possível! Sem contar que agora é a hora para você **sair da sua zona de conforto**. Muitas vezes, temos dificuldades em falar inglês porque não nos sentimos confortáveis. Sentimos vergonha em falar! Você só vai sentir confiança para falar inglês *quando começar a falar*. Aqui é **um lugar seguro** para você começar a sua trajetória de um **inglês mais confiante**. Para entrar no grupo, [clique aqui](#) ou copie e cole o link a seguir: <https://www.facebook.com/groups/1231919890487676>

2. Warm Ups: Faça o aquecimento antes de começar os exercícios do dia.

Antes de cada exercício, você fará o **aquecimento** dos seus músculos da fala. Vamos trabalhar a força, mobilidade, tônus e coordenação dos seus músculos da fala. Ao fazer estes exercícios, se olhe no espelho. Veja os músculos se mexendo. Sinta os músculos dentro da sua boca fazendo os movimentos. Assim, aumentamos a sua consciência muscular!

3. Use os workbooks + áudios para estudar.

Além das aulas gravadas na Hotmart, você poderá fazer os exercícios diários usando os workbooks e os áudios disponibilizados em cada módulo. Faça o download de todos os arquivos para o seu computador. Em cada workbook, você terá as palavras escritas com as transcrições para que você saiba como pronunciar cada palavra. Você poderá baixar o Guia de Sons e Transcrições + Áudio no módulo 1 – WEEK 1: Conceitos Teóricos para saber acompanhar as transcrições feitas.



4. Pense nos SONS e não no spelling

Um fator que dificulta bastante a pronúncia do inglês é seu spelling extremamente irregular. Muitas vezes queremos falar o som que já conhecemos de cada letra, mas no inglês este som frequentemente é diferente! Assim, escute com muita atenção os sons das palavras e, se precisar, leia as transcrições feitas em cada workbook.

5. Drill drill drill

Para você criar a memória muscular dos sons e das palavras, faremos muitos *drillings*, ou seja, muitas repetições de cada exercício. É como se você estivesse na academia fazendo as séries de repetições. Com os músculos da fala, você fará o mesmo. Tanto nos vídeos quanto nos áudios, escute as palavras e sentenças, aperte o botão de pausa, e faça muitos *drillings*. Repita cada estímulo muitas e muitas vezes.

6. Use o Checklist de exercícios.

Você pode acompanhar os exercícios do dia usando o Checklist. Sugiro que imprima ou deixe o checklist facilmente disponível para você, em um lugar que você veja todos os dias. Assim, você poderá notar seus avanços diários! Você poderá baixar o checklist de exercícios em cada módulo. Aqui você já poderá baixar do primeiro módulo – WEEK 1.

8. Materiais e Dicas Extras.

Passo aqui 4 dicas para ajudar você a estudar e a se organizar durante as próximas 10 semanas:

- a) Ao fazer os exercícios, você poderá usar um espelho, que te ajudará a ver se você está pronunciando os sons corretamente.
- b) Se possível, use o computador ao assistir às aulas para que consiga ver em modo “tela cheia”. Assim, será possível acompanhar melhor as anotações que faço durante cada aula.
- c) Veja a programação na página seguinte para conseguir participar de todas as aulas!

Happy studying and see you soon!

Love,
Cris Nishimura



Datas Previstas

*GMT-3 = Horário de Brasília

**Live Class disponível para os inscritos nos planos Premium e VIP

Jan. 23 Sunday 11:00 Welcome Party	Jan. 24 Monday 00:01 WEEK 1 TH Available on Hotmart	Jan. 26 Wednesday 19:00 Live Class	Jan. 31 Monday 00:01 WEEK 2 Schwa & I Available on Hotmart	Feb. 2 Wednesday 19:00 Live Class	Feb. 7 Monday 00:01 WEEK 3 Final Cons. Available on Hotmart	Feb. 9 Wednesday 19:00 Live Class
Feb. 14 Monday 00:01 WEEK 4 T, P, K Available on Hotmart	Feb. 16 Wednesday 19:00 Live Class	Feb. 21 Monday 00:01 WEEK 5 Verbs -ed Available on Hotmart	Feb. 23 Wednesday 19:00 Live Class	Feb. 28 Monday 00:01 WEEK 6 Catching Up	March 2 Wednesday 19:00 Live Class	March 7 Monday 00:01 WEEK 7 American R Available on Hotmart
March 9 Wednesday 19:00 Live Class	March 14 Monday 00:01 WEEK 8 AA-AH-OO Available on Hotmart	March 16 Wednesday 19:00 Live Class	March 21 Monday 00:01 WEEK 9 L & S Available on Hotmart	March 23 Wednesday 19:00 Live Class	March 28 Monday 00:01 WEEK 10 Speaking Naturally Available on Hotmart	March 30 Wednesday 19:00 Live Class