



# PROJETO RENDA EXTRA

@SURIELPORTS

## Teste das preferências cerebrais

*“Ninguém é igual a ninguém. Todo ser humano é um estranho ímpar”,* disse certa vez o grande poeta mineiro, Carlos Drummond de Andrade



DANIELE NACONECHNY

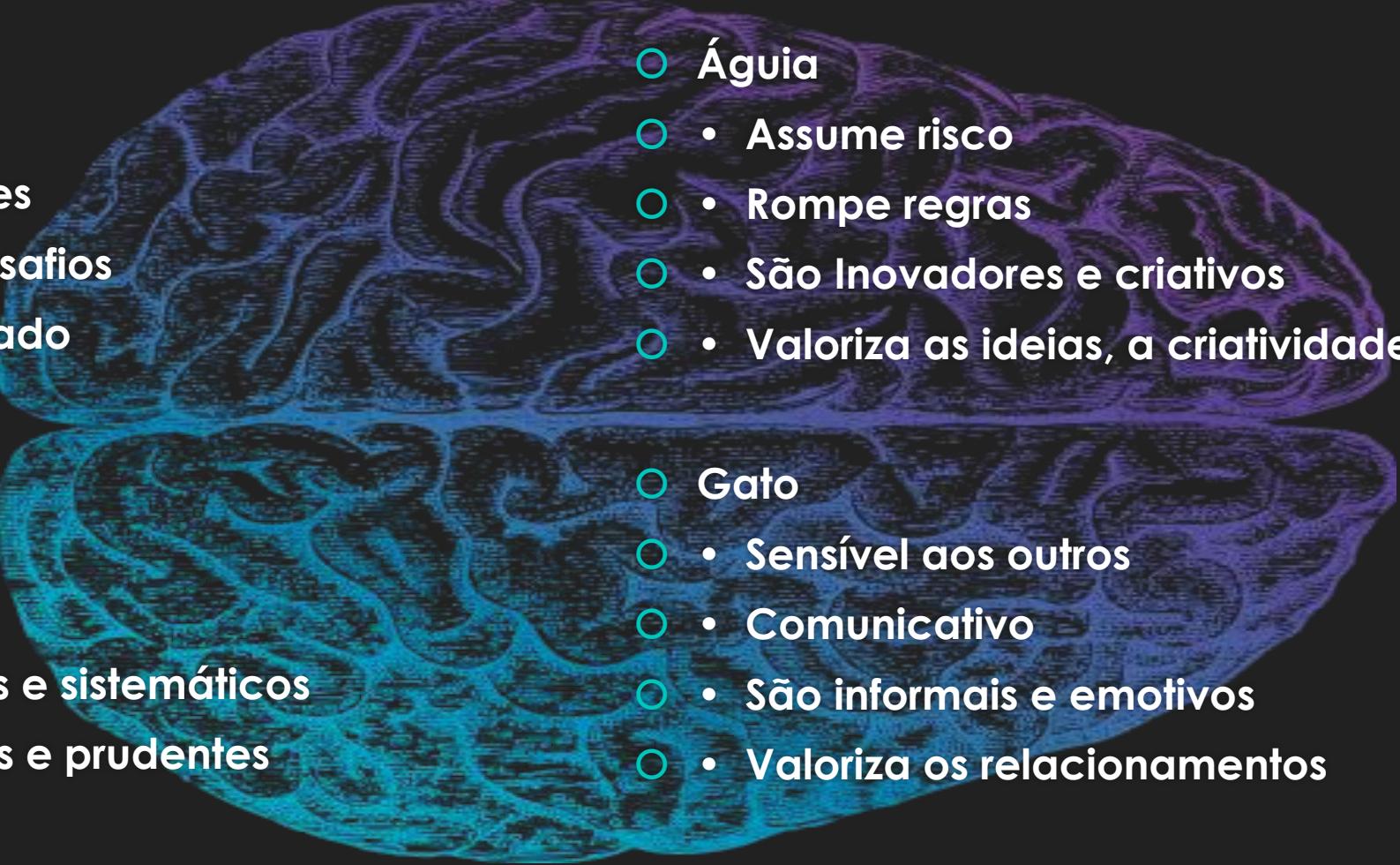
Master Coach e Psicóloga CRP

20/6984

# Ned Herrmann – qual é o seu perfil comportamental?

- Da mesma forma que um atleta que passa sua vida treinando 8 à 10 horas por dia para ganhar 1 ou 2 medalhas por ano. Acredito que vencer não se trata somente de obter o melhor resultado, trata-se de melhorar um pouco a cada dia, de forma a construir continuamente os resultados.
- Com base no aperfeiçoamento Ned Herrmann utilize os conceitos do teste de preferências cerebrais para compreender, como cada pessoa encara situações e desafios, entendendo como raciocinam e como podem ser persuadidas, gerando em cada contato, a sensação para ambos, de serem amigos de longa data. O teste classifica as pessoas em 4 perfis, sendo que todos possuem um pouco dos 4, porém sempre haverá um perfil dominante e um perfil de apoio.
- Para cada perfil existe um conjunto características e aptidões que levam as pessoas a agir diferente em cada situação, porém de forma correta segundo a percepção de cada um. Os perfis são definidos da seguinte forma: Tubarão, é o Perfil Pragmático (objetivo, focado em resultados, impulsivo), Lobo, é o Perfil Racional (lógico, crítico, organizador), Águia, é o Perfil Reflexivo (inventivo, flexível, curioso) e Gato, é o Perfil Comunicador (afetuoso, persuasivo, relacional).

# Identifique se seu interlocutor quais características predominantes, conforme cada perfil:

- 
- Tubarão
    - • Impulsivos
    - • Auto-suficientes
    - • Gostam de desafios
    - • Foco no resultado
  
  - Lobo
    - • Lógico
    - • Crítico
    - • São metódicos e sistemáticos
    - • Conservadores e prudentes
  
  - Águia
    - • Assume risco
    - • Rompe regras
    - • São Inovadores e criativos
    - • Valoriza as ideias, a criatividade
  
  - Gato
    - • Sensível aos outros
    - • Comunicativo
    - • São informais e emotivos
    - • Valoriza os relacionamentos

# Descubra qual é o seu perfil comportamental

**CONFIRA O PASSO A PASSO DOMINAR OS PERFIS COMPORTAMENTAIS E GERAR MAIS RESULTADOS POSITIVOS EM SUA VIDA PESSOAL E PROFISSIONAL**

O objetivo central da ferramenta é decifrar seu modelo mental, ou seja, ajudar a entender como você pensa e age, a fortalecer sua autoestima, potencializar suas habilidades e diferenciais, destacar suas competências de liderança, minimizar ou eliminar os seus gaps e orientar seu potencial para melhores resultados.

## **Passo 1**

Tenha clareza sobre si mesmo e pratique o autoconhecimento. É uma tarefa complexa e um exercício para a vida toda, mas que você pode começar estudando e tomando conhecimento sobre seus traços comportamentais através do teste.

Nesta análise do comportamento são traçados quatro modelos que indicam as características centrais de cada um dos perfis comportamentais, como: Idealização, Comunicação, Organização e Ação. Assim fazendo uma metáfora com alguns tipos de animais, podemos dizer que a Águia é idealizadora, o Gato – o comunicador, o Lobo – o organizado e o Tubarão – o executor

## **PASSO 2**

- Após fazer o teste é importante que você entenda quais são as características predominantes do seu perfil. Essas características vão te dar maior clareza dos “por quês”. Por quê você age assim? Por quê você tem determinadas preferências? Por quê você vê o mundo como vê?
- Uma vez que você tem compreensão de si mesmo através do Guia Comportamental, adquira também maior domínio de suas ações e escolhas para conduzir as situações da vida com maior coerência ao que você acredita e deseja.

## **○ Metodologia Disc – A Base do Teste de Perfil Comportamental**

# Em cada uma das 25 questões a seguir, escolha uma alternativa (I, C, O ou A) e marque-a no espaço correspondente.

- 1. Eu sou... I - Idealista, criativo e visionário ( ) C - Divertido, espiritual e benéfico ( ) O - Confiável, meticuloso e previsível ( ) A - Focado, determinado e persistente ( )
- 2. Eu gosto de... A - Ser piloto ( ) C - Conversar com os passageiros ( ) O - Planejar a viagem ( ) I - Explorar novas rotas ( )
- 3. Se você quiser se dar bem comigo... I - Me dê liberdade ( ) O - Me deixe saber sua expectativa ( ) A - Lidere, siga ou saia do caminho ( ) C - Seja amigável, carinhoso e compreensivo ( )
- 4. Para conseguir obter bons resultados é preciso... I - Ter incertezas ( ) O - Controlar o essencial ( ) C - Diversão e celebração ( ) A - Planejar e obter recursos ( )
- 5. Eu me divirto quando... A - Estou me exercitando ( ) I - Tenho novidades ( ) C - Estou com os outros ( ) O - Determino as regras ( )
- 6. Eu penso que... C - Unidos venceremos, divididos perderemos ( ) A - O ataque é melhor que a defesa ( ) I - É bom ser manso, mas andar com um porrete ( ) O - Um homem prevenido vale por dois ( )
- 7. Minha preocupação é... I - Gerar a ideia global ( ) C - Fazer com que as pessoas gostem ( ) O - Fazer com que funcione ( ) A - Fazer com que aconteça ( )
- 8. Eu prefiro... I - Perguntas a respostas ( ) O - Ter todos os detalhes ( ) A - Vantagens a meu favor ( ) C - Que todos tenham a chance de ser ouvidos ( )



DANIELE NACONECHNY  
Master Coach e Psicóloga CRP  
20/6984

- 9. Eu gosto de... A - Fazer progresso ( ) C - Construir memórias ( ) O - Fazer sentido ( ) I - Tornar as pessoas confortáveis ( )
- 10. Eu gosto de chegar... A - Na frente ( ) C - Junto ( ) O - Na hora ( ) I - Em outro lugar ( )
- 11. Um ótimo dia para mim é quando... A - Consigo fazer muitas coisas ( ) C - Me divirto com meus amigos ( ) O - Tudo segue conforme planejado ( ) I - Desfruto de coisas novas e estimulantes ( )
- 12. Eu vejo a morte como... I - Uma grande aventura misteriosa ( ) C - Oportunidade de rever os falecidos ( ) O - Um modo de receber recompensas ( ) A - Algo que sempre chega muito cedo ( )

- 13. Minha filosofia de vida é... A - Há ganhadores e perdedores, e eu acredito ser um ganhador ( ) C - Para eu ganhar, ninguém precisa perder ( ) O - Para ganhar é preciso seguir as regras ( ) I - Para ganhar, é necessário inventar novas regras ( )
- 14. Eu sempre gostei de... I - Explorar ( ) O - Evitar surpresas ( ) A - Focalizar a meta ( ) C - Realizar uma abordagem natural ( )
- 15. Eu gosto de mudanças se... A - Me der uma vantagem competitiva ( ) C - For divertido e puder ser compartilhado ( ) I - Me der mais liberdade e variedade ( ) O - Melhorar ou me der mais controle ( )
- 16. Não existe nada de errado em... A - Se colocar na frente ( ) C - Colocar os outros na frente ( ) I - Mudar de ideia ( ) O - Ser consistente ( )

- 17. Eu gosto de buscar conselhos de... A - Pessoas bem-sucedidas ( ) C - Anciões e conselheiros ( ) O - Autoridades no assunto ( ) I - Lugares, os mais estranhos ( )
- 18. Meu lema é... I - Fazer o que precisa ser feito ( ) O - Fazer bem feito ( ) C - Fazer junto com o grupo ( ) A - Simplesmente fazer ( )
- 19. Eu gosto de... I - Complexidade, mesmo se confuso ( ) O - Ordem e sistematização ( ) C - Calor humano e animação ( ) A - Coisas claras e simples ( )
- 20. Tempo para mim é... A - Algo que detesto desperdiçar ( ) C - Um grande ciclo ( ) O - Uma flecha que leva ao inevitável ( ) I - Irrelevante ( )
- 21. Se eu fosse bilionário... C - Faria doações para entidades ( ) O - Criaria uma poupança avantajada ( ) I - Faria o que desse na cabeça ( ) A - Exibiria bastante com algumas pessoas ( )
- 22. Eu acredito que... A - O destino é mais importante que a jornada ( ) C - A jornada é mais importante que o destino ( ) O - Um centavo economizado é um centavo ganho ( ) I - Bastam um navio e uma estrela para navegar ( )
- 23. Eu acredito também que... A - Aquele que hesita está perdido ( ) O - De grão em grão a galinha enche o papo ( ) C - O que vai, volta ( ) I - Um sorriso ou uma careta é o mesmo para quem é cego ( )
- 24. Eu acredito ainda que... O - É melhor prudência do que arrependimento ( ) I - A autoridade deve ser desafiada ( ) A - Ganhar é fundamental ( ) C - O coletivo é mais importante do que o individual ( )
- 25. Eu penso que... I - Não é fácil ficar encravado ( ) O - É preferível olhar, antes de pular ( ) C - Duas cabeças pensam melhor que do que uma ( ) A - Se você não tem condições de competir, não compita ( )

**Some a quantidade de  
cada letra multiplique x4  
e preencha a tabela**

I	x4	AGUIA	=
C	x4	GATO	=
A	x4	TUBARÃO	=
O	x4	LOBO	=

## **AGUIA E GATO**

Emocional (lado direito do cérebro)

## **TUBARÃO E LOBO**

Racional (lado esquerdo do cérebro)





# Resultado

	ÁGUA		GATO		TUBARÃO		LOBO	
<b>comportamento</b>	Fazer diferente Criativo Intuitivo Foco no futuro Distraído Curioso Informal/Casual Flexível	Fazer junto Sensível Relacionamentos Time Tradicionalistas Contribuição Busca Harmonia Delega autoridade	Fazer rápido Senso de urgência Ação iniciativa Impulsivo, prático Vencer desafios Aqui e agora Auto suficiente Não gosta de delegar poder	Fazer certo Detalhista Organizado Estrategista Busca do conhecimento Pontual Conservador Previsível				



# RESULTADO

PONTOS FORTES	Idealização Provoca mudanças radicais Antecipar o futuro Criatividade	Comunicação Manter comunicação harmoniosa Desenvolver e manter a cultura empresarial Comunicação aberta	Ação Fazer que ocorra Parar com burocracia Motivação	Organização Passado, presente e futuro Consistência, conformidade e qualidade Lealdade e segurança Regras e responsabilidade
PONTOS DE MELHORIA	Idealização Falta de atenção para o aqui e agora Impaciência e rebeldia Defender o novo pelo novo	Comunicação Esconder conflitos Felicidade acima dos resultados Manipulação através dos sentimentos	Ação Socialmente um desastre Faz do modo mais fácil Relacionamento complicado	Organização Dificuldades de se adaptar ás mudanças Pode impedir o progresso Detalhista, estruturado e demasiadamente sistematizado



# RESULTADO

MOTIVAÇÕES	<b>Liberdade de expressão</b> Ausência de controles rígidos Ambiente de trabalho descentralizado Liberdade para fazer exceções Oportunidade para delegar tarefas e detalhes.	<b>Segurança</b> Aceitação social Construir o consenso Reconhecimento da equipe Supervisão compreensiva Ambiente harmônico Trabalho em grupo.	<b>Liberdade para agir individualmente</b> Controle das próprias atividades Resolver os problemas do seu jeito Competição individual Variedade de atividades Não ter que	Certeza, compreensão exata de quais são as regras Conhecimento específico do trabalho Ausência de riscos e erros Ver produto acabado, meio e fim.
VALORES O QUE TE MOVE?	Criatividade e Liberdade (inspira idéias).	Felicidade e igualdade (cultura da empresa – pensa nos outros).	Resultados.	Ordem e controle.



# “Ninguém é igual a ninguém. Todo ser humano é um estranho ímpar”

## Carlos Drummond de Andrade

### ○ Tubarão (Ação)

- Um dos bichos mais completos do reino animal, caçador-nato, figura no topo de sua cadeia alimentar. As pessoas com este perfil são consideradas mais focadas em resultados, determinadas, objetivas e capazes de superar seus desafios de forma precisa e rápida e com força e determinação.

### ○ Gato (Comunicação)

- O gato é um animal mitológico, pois conta-se que no antigo Egito era venerado tal qual um deus. Mesmo tendo seu próprio tempo, é também um bicho amoroso, brincalhão, carinhoso e acolhedor, um companheiro fiel.
- Não por acaso, os indivíduos com as características do perfil gato são consideradas mais receptivas, abertas ao trabalho em equipe e de fácil comunicação. Tem o poder de unir, ou seja, de aglutinar as pessoas ao seu redor, de gerar tranquilidade, harmonia e de pacificar os ambientes.

### ○ Águia (Idealização)

- Animal esplêndido, que voa alto e que, com sua visão privilegiada, consegue ver muito mais longe. Por isso, pessoas com as características da Águia são consideradas visionárias, criativas, capazes de visualizar o futuro e de provocar mudanças significativas ao seu redor.

### ○ Lobo (Organização)

- Animais metódicos e observadores, cuja audição pode ser impactada pelo som de uma folha caindo, são fieis à sua matilha e por isso têm forte senso de grupo. Pessoas com o perfil “Lobo” são consideradas metódicas e organizadas, como também possuidoras de uma poderosa visão estratégica, o que lhes permite traçar planos simples ou complexos e colocá-los em prática com mais efetividade.

**Para melhor  
compreender cada perfil  
utilize as seguintes  
sugestões:**

### **Águia**

- Dê tempo aos reflexivos, eles divagam**
- Discuta princípios**
- Evite detalhes excessivos**
- Seja criativo e inovador**



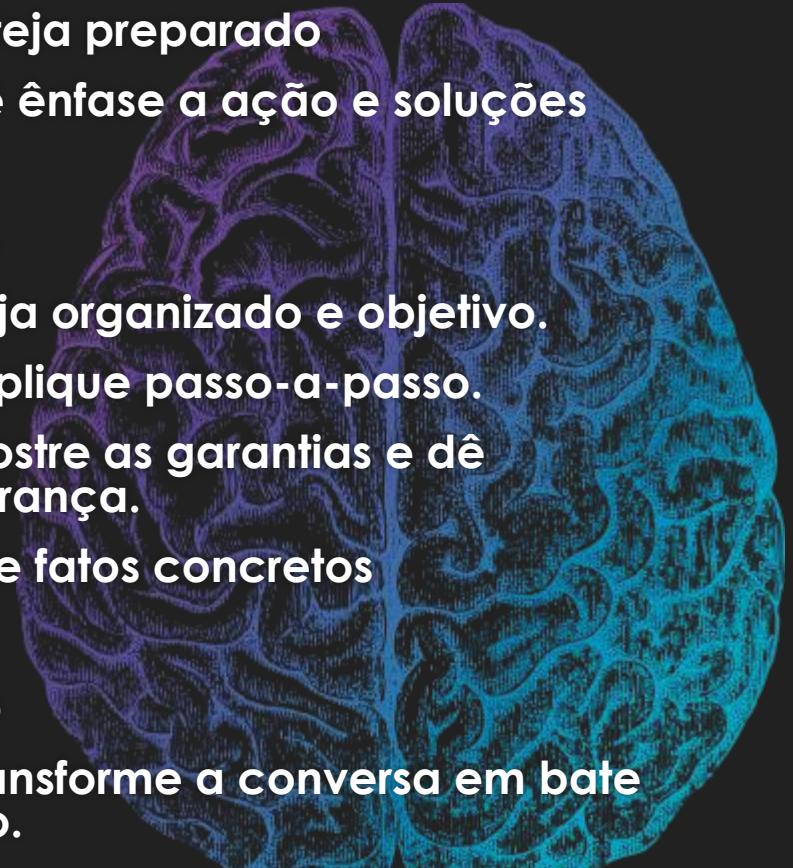
DANIELE NACONECHNY  
Master Coach e Psicóloga CRP  
20/6984

### **Tubarão**

- Seja conciso**
- Resultados no início**
- Esteja preparado**
- Dê ênfase a ação e soluções**

### **Lobo**

- Seja organizado e objetivo.**
- Explique passo-a-passo.**
- Mostre as garantias e dê segurança.**
- Use fatos concretos**



### **Gato**

- Transforme a conversa em bate papo.**
- Procure ambientes informais.**
- Seja educado, cortês e gentil.**
- Esteja atento aos sentimentos**