

Módulo 3 – Insta de Sucesso



Aula 8 Potencialize seu insta



Crie frequência para os seus quadros

Quadro diário: todos os dias de manhã ou a noite (stories);

Quadro semanal: tenha pelo menos 2 quadros semanais (stories e reels);

Quadros esporádicos: frequência aleatória, nunca dar um espaçamento grande;



Destaques

- Sua história;
- Clientes;
- Processos criativos (os melhores);
- Produções finais;
- Outros



Planeje-se

O planejamento é o segredo;

Separe um dia por mês para um
planejamento estratégico;

Separe um dia por semana para programar
os posts do feed;

Creator Studio

“O planejamento é o caminho para o
sucesso, a atitude é o caminhar.”

- Giovanna Gogosz ❤



Frequência e persistência!

Post no feed: pelo menos 1 por dia;

Reels: pelo menos 3 por semana;

Stories: todos os dias, média de 20 stories;

Mantenha-se ali todos os dias;

Identifique seus auto sabotadores e trabalhe isso.



Calma, vai dar tudo certo!

Melhore aos poucos, uma coisa de cada vez!

Faça um planejamento, comece pelo que você tem mais facilidade e planeje encorajar o que você tem mais resistência também!

Lembre-se: você não precisa ser bom para começar, mas você precisa começar para ser bom!



Próximo passo

Comprometa-se com os próximos 30 dias estar no melhor ritmo que você puder, durante e no final do percurso, compartilhe seus bons resultados com o grupo!