

## Diferenças entre while e for

Agora que vimos tanto o `while` quanto o `for`, como distinguimos quando devemos usar um em vez do outro?

Na prática, a maioria dos programadores do mundo utilizam mais o `for` por um motivo especial: ele permite a criação e manipulação de uma variável utilizada exclusivamente dentro do próprio `for`, a fim de escreverem um código mais conciso e agrupando as informações importantes em um local só.

Veja o exemplo a seguir, que utiliza o `while` para contar carneirinhos:

```
void main () {  
  int contador = 1;  
  while (contador < 99) {  
    print("zZz $contador carneirinhos zZz");  
    contador++;  
  }  
}
```

E o mesmo exemplo, mas dessa vez utilizando `for`:

```
void main () {  
  for ( int contador = 1; contador < 99; contador++) {  
    print("zZz $contador carneirinhos zZz");  
  }  
}
```

Em comparação, não precisamos escrever menos código em si, mas a forma que escrevemos o `for` facilita a digitação e não precisamos declarar variáveis nas linhas anteriores nem lidar com modificar a variável nas linhas posteriores. Fazemos tudo em uma linha só e, conseqüentemente, escrevemos menos linhas.

No fundo, o `for` e o `while` funcionam exatamente da mesma forma, portanto, utilize sempre aquele que você tiver mais familiaridade.