

## Texto sugerido

1: Olá **nome da pessoa**, tudo bem?

2: (se for o caso:) Vi que você gosta bastante de se exercitar (se não, começar da próxima frase).

Realmente, a atividade física faz uma bela diferença no nosso dia a dia, né? A gente se sente mais forte, segura, com mais disposição pra fazer as tarefas diárias. Eu sempre tive esse sentimento comigo, principalmente depois que a Moah nasceu. Percebi que precisava de mais disposição pra brincar com ela.

Mas deixa eu te perguntar, como estão os seus treinos? Está conseguindo encaixá-los nas tarefas do dia a dia?

### **Esperar a cliente responder**

**Não:**

3: Eu sei como é corrido, muitas obrigações em casa, trabalho e maternidade. Mas deixa eu te dizer: tenho um modelo de treino ideal para mulheres como eu e você, que possuem pouco tempo, mas não querem deixar o treino e a saúde de lado.

4: Para te mostrar mais detalhes e te contar como você pode ter resultados incríveis mesmo com pouco tempo para treinar, a gente pode conversar pelo WhatsApp ou pelo próprio Instagram mesmo. Por onde fica melhor pra você?

**Sim:**

Ah que ótimo! No seu caso que já treina, tenho um protocolo para potencializar os resultados. A gente pode conversar pelo WhatsApp ou pelo próprio Instagram mesmo. Por onde fica melhor pra você?

**Positivo:**

Enviar whatsapp se identificando, dizer que estavam conversando por direct.

**Não:**

Tudo bem, vou te enviar o link de uma aula pra quando você conseguir assistir que já vai te ajudar.

\*Voltar depois de 3 dias perguntando se ela assistiu.