

12

A sua meta SMART

Agora é a sua vez de usar a Meta Smart. Depois de definir um objetivo, pense nos 5 itens que tornam uma meta SMART e em como você pode ajustá-las para que isso ocorra.

Só para lembrar, uma meta SMART precisa ser: específica, mensurável, alcançável, relevante e ter um prazo.

Se você tiver alguma dúvida ou quiser compartilhar a sua resposta, use o nosso Fórum de dúvidas da Alura.