

 10

Mão na massa

Essa dica vai para quem mesmos e esforçando muito não consegue se organizar melhor.

Comprometa-se a começar a organizar sua vida em bases semanais, e reserve periodicamente algum tempo para fazer isso.

Reflita sobre o quais são os compromissos e tarefas que você tem, e avalie quais estão no Quadrante 2 para ajudar a melhorar sua efetividade.