

 03

Para saber mais: Expressão “antifrágil”

Atualmente, um novo termo vem ganhando espaço quando o assunto é resiliência. Você já deve ter se deparado com a expressão “antifrágil”. Pois bem, esse é um termo desenvolvido pelo autor [Nassim Taleb](https://g.co/kgs/6cK1iF) (<https://g.co/kgs/6cK1iF>).

Ele defende que o oposto de ser frágil não é ser robusto ou resiliente, mas ser alguém que supera a incerteza, sem ser destruído por ela. Na visão do autor, o ideal é ser antifrágil, ou seja, evoluir a partir do caos. Dessa forma, a incerteza se torna desejável e necessária. Além da evolução, uma pessoa antifrágil estaria imune a erros de previsão e protegida de eventos adversos.

Esse e outros conceitos do autor você encontra na obra [Antifrágil: Coisas que se beneficiam com o caos](https://g.co/kgs/tTh7cp) (<https://g.co/kgs/tTh7cp>).