



REGRA DOS 5 AFAZERES SAGRADOS

DOMINANDO O SEU INTERNO – AULA 4

Pela ordem, Jogador!

Agora que você já visualizou e pegou os padrões pra lapidar, eu vou mostrar pra você os afazeres, coisas que fazendo todo dia vão te colocar mais próximo da realidade que almeja.

Os 5 pilares

Visualize! Use o conteúdo de visualização da aula anterior para imaginar cada pilar, recheie de detalhes! Cada cena, cada ângulo, cada lugar, cada sonho...

1ª – Corpo

Você não precisa ser um Bodybuilder. Mas entenda que seu corpo é o seu veículo no mundo. Quanto melhor você cuida, mais potente fica.

Dieta, água e um bom treino com presença focado no músculo. Faça isso e mantenha a constância.

Como é o seu físico? Qual o esporte que você vai usar para ter esse físico? Musculação? Futebol? Basquete? Musculação + algum esporte?

Como vai ser? Imagine cada detalhe, cada treino, cada superação, a gota de suor caindo, o físico crescendo... Tudo!

2ª – Aparência

Capital erótico. Cuidar da aparência não é fútil, é comprovado.

Pessoas bem cuidadas tem mais chances do que a maioria em qualquer lugar do mundo.

Repare, eu disse bem cuidado. Não é sobre beleza, é o zelo que você tem por si mesmo.

3ª – Mente:

Corpo e mente, diretamente ligados. Se um não tá bem, o outro também vai cair.

Faça o que precisa ser feito todos os dias.

Medite e estude, são ações que tranquilizam mais a mente.

Não seja bitolado! Eu amo sedução, isso aqui é o meu trabalho, mas eu ainda curto a minha idade, minha vida, também falo merda com os meus amigos.

Curta a sua vida mesmo buscando evolução.

Sua mente precisa dessas pausas pra se manter saudável. Quanto melhor você estiver, mais a sua mente trabalha ao seu favor!

4ª – Ocupação:

Ocupação, Jogador, é tudo que você faz e te dá grana.

Se você não tem, busque uma forma. Hoje existem muitas formas diferentes de fazer dinheiro, só precisa de disposição!

Dinheiro é liberdade. Nada mais, nada menos que isso.

5ª – Hobbies:

Cosias que você faz por amor.

Qualquer coisa que você gosta e te deixe bem fazendo.

Coisas que você não vê o tempo passar.

Vamos dominar o jogo, ou melhor, vamos zerar o jogo e... é isso.