



# A MULHER SUMIU

---

O QUE FAZER?

---

O SEGREDO PARA FAZER ELA VOLTAR  
CORRENDO ATRÁS DE VOCÊ



*ESCREVI ESTE LIVRO PARA REVELAR DE  
UMA VEZ POR TODAS O PORQUE AS  
MULHERES SIMPLESMENTE SOMEM E O  
QUE VOCÊ DEVE FAZER PARA DEIXAR  
ELA CORRENDO ATRÁS DE VOCÊ!*

*LEIA COM ATENÇÃO, APLIQUE AS  
ATIVIDADES E EU DUVIDO QUE VOCÊ  
NÃO TERÁ RESULTADOS INCRÍVEIS PARA  
ME MANDAR NO MEU DIRECT DO  
INSTAGRAM @MARIRVABO*

# **SUMÁRIO**

**CAP.1 - PORQUE AS MULHERES SOMEM?**  
PÁGINA 01

**CAP.2- 3 TÉCNICAS SECRETAS INFALÍVEIS**  
PÁGINA 09

**CAP.3- FAÇA ELA CORRER ATRÁS DE VOCÊ**  
PÁGINA 15

# **PORQUE AS MULHERES SOMEM?**

**EU SEI QUE QUANDO VOCÊ CONHECE UMA MULHER, AS COISAS ESTAVAM indo ATÉ BEM, MAS DE REPENTE ELA MUDA E ATÉ SOME E VOCÊ NÃO SABE PORQUE AS MULHERES PERDEM O INTERESSE EM VOCÊ.**

**APESAR DISSO SER UM RELATO COMUM ENTRE OS HOMENS, VOCÊ PRECISA SABER, ANTES DE TUDO, QUE EXISTEM DUAS SITUAÇÕES DIFERENTES, VEJA E ANALISE QUAL VOCÊ SE ENCAIXA.**

**1- A MULHER SOME ABRUPTAMENTE, TIPO DE UM DIA PRO OUTRO**

**2- ELA VAI ESFRIANDO, MUDANDO, GRADATIVAMENTE E AOS POCOS ELA SE AFASTA (AO LONGO DE VÁRIOS DIAS) ATÉ SUMIR DE VEZ E PARAR DE RESPONDER 100%.**

**NO CASO NÚMERO 1, PODEM SER DUAS SITUAÇÕES: A PRIMEIRA É QUE REALMENTE TENHA ACONTECIDO ALGUMA COISA COM ELA. E A SEGUNDA É QUE A MULHER PODE ESTAR FAZENDO ISSO COMO UMA FORMA DE SE VALORIZAR.**

A- POR EXEMPLO, NO CASO DE TER ACONTECIDO ALGO, UMA VEZ UMA SEGUIDORA MULHER ME CONFESSOU QUE SAIU COM UM CARA, A NOITE FOI INCRÍVEL E ELA REALMENTE HAVIA GOSTADO, NO DIA SEGUINTE, INDO PRO TRABALHO LOGO CEDO, BATERAM EM SEU CARRO NO MEIO DE UMA RODOVIA, FICOU SOZINHA, LEVOU HORAS PRA CONSEGUIR GUINCHO, DEIXOU O CELULAR GUARDADO COM MEDO DE SER ROUBADA, E QUANDO FINALMENTE CHEGOU NO TRABALHO JÁ DEPOIS DO ALMOÇO, PUTAÇA DA VIDA, PEGOU NO CELULAR O CARA HAVIA LIGADO 46 VEZES PORQUE ELA NÃO HAVIA RESPONDIDO A ELE. NEM PRECISO DIZER QUE ELA BROXOU COMPLETAMENTE NÉ? ENTÃO HAJA NATURALMENTE, SEM MENSAGENS OU LIGAÇÕES REPETIDAS, ESPERE.

B- JÁ NO CASO DELA ESTAR FAZENDO PRA SE VALORIZAR, ISSO É UM DEMONSTRATIVO DE INTERESSE. OU FALSO DEMONSTRATIVO DE DESINTERESSE. ISSO ACONTECE PORQUE NÓS MULHERES QUANDO ESTAMOS ENVOLVIDAS, NOS DEDICAMOS E VAMOS CONVERSANDO ATÉ COM UMA CERTA FREQUÊNCIA E INTENSIDADE, NOS DAMOS CONTA QUE PODEMOS ESTAR SENDO FÁCEIS DEMAIS! E, SAIBA DE UMA COISA, NA MENTE DE NÓS MULHERES RODA A CRENÇA DE QUE O HOMEM SÓ VALORIZA A MULHER DIFÍCIL (E MUITAS VEZES É VERDADEIROS) POR ISSO, TOMAMOS A MEDIDA DESPERADA DE NOS AFASTAR. NESSA HORA, NÓS MULHERES OBSERVAMOS TAMBÉM SE O HOMEM REALMENTE QUER OU SE SÓ ESTAVA ALI DE PAPO E TUDO MAIS, SÓ PELO FATO DE QUE ESTAVAMOS SENDO FÁCEIS. VEM A VELHA FRASE FEMININA... “SE ELE ME PROCURAR OU CONTINUAR, É PORQUE REALMENTE QUER E VÊ VALOR”.

NESSA HORA VOCÊ PENSA QUE DEVE ENTÃO IR ATRÁS DELA DESESPERADAMENTE PRA MOSTRAR QUE A VALORIZA, NÉ? NEGATIVO! NESSA HORA O HOMEM SER REATIVO E BUSCAR A ACEITAÇÃO DA MULHER A FAZ SENTIR QUE VOCÊ É SUBMISSO A ELA. NÃO HAJA COM COBRANÇA NEM DÊ SATISFAÇÕES. ENTÃO EM SUMIÇOS REPENTINOS, SEMPRE HAJA NATURALMENTE, DE FORMA MADURA E EDUCADA. POR EXEMPLO: “EI FULANA, COMO ESTÃO AS COISAS POR AÍ? TUDO BEM CONTIGO?” E ESPERE.

**UMA MULHER MADURA JAMAIS INTERPRETARIA ISSO DE FORMA RUIM OU COMO SE ESTIVESSE “EMOCIONADO”. ENTÃO, SE ELA RESPONDER DE FORMA MUITO SECA COMO “TUDO BEM”, VOCÊ PODE DAR CONTINUIDADE COMO SE NADA TIVESSE ACONTECIDO.**

**NO CASO NÚMERO 2, QUANDO ELA VAI SE AFASTANDO, ESFRIANDO, MUDANDO ATÉ SUMIR DE FATO, ISSO É CASO DE PERDA DE INTERESSE REAL. ISSO NORMALMENTE PORQUE ELA SE ATRAIU POR VOCÊ INICIALMENTE, MAS, AO CONTINUAREM A CONVERSAR OU DEPOIS DO ENCONTRO, AS EXPECTATIVAS QUE ELA CRIOU, NÃO FORAM ATENDIDAS, POR ISSO PERDE-SE O INTERESSE.**

MAS POR QUE ISSO ACONTECE?

ISSO PODE ACONTECER POR UMA SÉRIE DE MOTIVOS, VOU TE FALAR 6 MOTIVOS MAIS COMUNS QUE FAZEM ISSO ACONTECER E JÁ VOU TE DAR A SOLUÇÃO PRA CADA UM DELES PRA QUE VOCÊ NÃO OS REPITA COM ESSA MULHER NEM COM UMA PRÓXIMA. AH!! NOS 3 ÚLTIMOS EU TE REVELO UM GRANDE SEGREDO PRA UMA MULHER SE MANTER INTERESSADA POR VOCÊ.

1- UMA FALTA DE AFINIDADE, ENTRE QUEM VOCÊ É E QUEM ELA É, COMO POR EXEMPLO GOSTOS MUITO DIFERENTES, VALORES, COSTUMES, TALVEZ ALGUMAS COISAS QUE SÃO IMPORTANTES PRA ELA, NÃO EXISTAM EM VOCÊ COMO UM VALOR RELIGIOSO OU POLÍTICO, POR EXEMPLO. ACONTECE, FIQUE EM PAZ, SEJA MAIS ASSERTIVO NA PRÓXIMA. SEJA O TIPO DE HOMEM QUE A MULHER QUE VOCÊ QUER PROCURA, OU FIQUE COM ALGUÉM QUE SEJA COMO VOCÊ.

2- AS VEZES VOCÊ ATÉ É UM CARA LEGAL, QUE TÊM UMA VIDA INTERESSANTES, MAS ALGUNS ERROS BÁSICOS PODEM REPELIR A MULHER DE VOCÊ, E ESSES ERROS SÃO RELACIONADOS A HIGIENE BÁSICA: DENTES SUJOS OU MAL CUIDADOS, MAU HÁLITO, MELECA, REMELA NOS OLHOS, UNHAS SUJAS, MAU ODOR. TENHA O HÁBITO DE VERIFICAR ESSAS COISAS.

3- DE NADA ADIANTA VOCÊ TER CURRÍCULO, SHAPE OU CARRÃO SE VOCÊ FOR INCOVENIENTE, CARENTE E NEGATIVO. ESSE PONTO AQUI SE TRATA SOBRE O COMO VOCÊ SE COMPORTA NAS CONVERSAS: POR EXEMPLO: ELA DEMORA A RESPONDER VOCÊ TÁ LÁ: “OI, TÁ POR AI?”, E CONTINUA MANDANDO MSG PROCURANDO E QUESTIONANDO O PORQUE ELA NÃO TE RESPONDEU: “POXA SÓ TE MANDEI MSG PRA FALAR NÃO SEI O QUE...”, “SUMIU HEIM”, OU ATÉ QUANDO ELA JÁ SE ESQUIVOU DE SAIR COM VOCÊ E VOCÊ CONTINUA INSISTINDO, FAZENDO CONVITES COMO SE ELA NÃO TIVESSE NEGADO. QUALQUER COISA QUE REMETA A COBRANÇA E EXIGÊNCIAS E QUE DE QUEBRA MOSTRA UMA CARENCIA DA SUA PARTE, FAZ ELA PERDER O INTERESSE E FICAR DE SACO CHEIO DE VOCÊ, PORQUE TE TORNA UM CHATO. ALÉM DE CARENTE E CHATO, TAMBÉM SÃO ATITUDES INCONVENIENTES, QUE ALIÁS, ME LEMBRO DE MAIS UMA: APARECER NO TRABALHO DELA SEJA PRA LEVAR PRESENTES OU PASSAR PRA DAR “UM BEIJO”, ISSO É EXTREMAMENTE INCOVENIENTE

TANTO EM TRABALHO QUANDO EM AMBIENTES PÚBLICOS, AFINAL, VOCÊ NÃO SÃO NADA. FICANTE NÃO É NADA (SE É QUE CHEGARAM NESSE PONTO). OUTRA COISA BIZARRA É VOCÊ SER NEGATIVO, QUE PRA TODO ASSUNTO VOCÊ FALA O PORÉM DAQUILO, O LADO RUIM, CONTA HISTÓRIAS DE FRACASSOS PESSOAIS OU DOS OUTROS. OU SEJA, AQUELE CARA QUE SÓ SABE RECLAMAR, FALAR DE DESGRAÇA E VER LADO NEGATIVO DA VIDA, NINGUÉM MERECE. A MEDIDA É SEMPRE A RECIPROCIDADE. VOCÊ INVESTE, PROCURA, CONVIDA, TOME ESSA INICIATIVA, ELA NÃO CORRESPONDEU, NÃO INSISTA.

### O QUE FAZER ENTÃO?

O SEGREDO ESTÁ EM FAZER ELA PENSAR INCESSANTEMENTE EM VOCÊ QUANDO NÃO ESTIVEREM JUNTOS. PARA CAUSAR O QUE EU CHAMO DE: "MEU DEUS, ESTOU PENSANDO DEMAIS NESSE CARA, ACHO QUE GOSTO DELE." E PARA ISSO, UTILIZE ESSAS 3 TÉCNICAS QUE FALAREI NO PRÓXIMO CAPÍTULO...

# 3 TÉCNICAS SECRETAS

## **1- NÃO SEJA UM CARA MONÓTONO. SEJA TRIDIMENSIONAL.**

VOCÊ SER UM CARA MONOTOM, QUE SÓ FALA DO MESMO JEITO, MESMO TOM DE VOZ, SEM EXPRESSÕES FACIAIS E SEMPRE COM O MESMO ESTADO DE HUMOR, POR EXEMPLO: SEMPRE SÉRIO. OUTRO PONTO QUE ENTRA AQUI, VOCÊ SÓ SABER FALAR DE UM MESMO ASSUNTO, ISSO TE TORNA CHATO E MONÓTONO, NÃO É EXCITANTE. O IDEAL É EM UMA CONVERSA VOCÊ SER UM CARA QUE SE EXPRESSA NA LINGUAGEM NÃO VERBAL E VERBALMENTE, OSCILANDO SUAS TONALIDADES ASSIM COMO VARIAR NOS ASSUNTOS, ENTRE ASSUNTOS SÉRIOS, ASSUNTO ENGRAÇADOS, BOBAGENS, REFLEXÕES, E ATÉ ASSUNTOS DIFÍCEIS. ISSO TAMBÉM VALE PARA O QUE VOCÊ FAZ DA SUA VIDA, TENHA ATIVIDADES, ASSUNTOS E

ENCONTROS DIFERENTES, ASSIM OSCILARÁ AS EMOÇÕES SENTIDAS POR ELA NA CONVERSA E ISSO IRÁ RETER A ATENÇÃO E INTERESSE DELA.

## 2- NÃO SEJA JOGO GANHO!

A MULHER SABER QUE VOCÊ TÁ SEMPRE DISPONÍVEL FAZ ELA ACHAR QUE VOCÊ NÃO TÊM TANTO VALOR ASSIM, AFINAL, SE VOCÊ TIVESSE UMA VIDA REALMENTE DE VALOR, NÃO TERIA TANTO TEMPO ASSIM. **SEJA MAIS ESCASSO.** ISSO INCLUI SEMPRE RESPONDELÁ RÁPIDO, SEMPRE ESTAR DISPONÍVEL E CONCORDAR PARA COM CONVITES, PEDIDOS E SUGESTÕES DE ENCONTROS DELA. POR EXEMPLO, SEMPRE ENCERRE VOCÊ AS CONVERSAS POR TEXTO OU LIGAÇÕES, DIGA VOCÊ O MOMENTO DE IR EMBORA ANTES QUE ELA O PEÇA. COLOQUE CONDICIONAIS, RECUSE, OFEREÇA OUTRA OPÇÃO NO LUGAR DO QUE ELA SUGERIU. NÃO HAJA PELO MEDO DE PERDÉ-LA, TENHA CORAGEM DE PERDER PARA GANHAR.

### **3- SEJA IMPREVISTO.**

QUEBRE EXPECTATIVAS! TANTO QUANTO AO QUE TODOS HOMENS FAZEM IGUAL, QUANTO AO QUE VOCÊ MESMO FAZ REPETIDAS VEZES. POR EXEMPLO; BUSQUE FAZER ENCONTROS FORA DO COMUM, COMO O VELHO RESTAURANTE, TROQUE POR UM PASSEIO NO PARQUE FINALIZANDO EM UMA CAFETERIA NO FIM DE TARDE. OUTRA TÉCNICA É VOCÊ NÃO DAR CERTEZA NEM GARANTIR QUANDO IRÃO SE VER NOVAMENTE, DEIXE ELA FICAR NA DÚVIDA. ACREDITE, TODA MULHER DEPOIS DO PRIMEIRO ENCONTRO FICA SE PERGUNTANDO “SERÁ QUE ELE GOSTOU DE MIM?” E COMUM E NORMAL É O CARA DAR ESSA CERTEZA A ELA. PORTANTO, APÓS O ENCONTRO, DIGA ALGO COMO: “FOI MUITO LEGAL NOSSO ENCONTRO, OBRIGADO PELA COMPANHIA. A GENTE VAI SE FALANDO”. OU SEJA, NÃO FAÇA JÁ O PRÓXIMO CONVITE. OUTRA COISA É: SE VOCÊ SEMPRE MANDA AQUELA MENSAGEM DE BOM DIA, NÃO MANDE EM ALGUNS, MUDE A ATITUDE SUA QUE ELA JÁ ESPERA ISSO A DEIXARÁ INSTIGADA!

TÁ MARI, ENTENDI, E JÁ VOU AJUSTAR ESSES PONTOS PRA QUE ELES NÃO SE REPITAM, MAS, E AGORA QUE A MULHER JÁ SE AFASTOU O QUE DEVO FAZER? PRIMEIRO: SE ELA POR ACASO DEIXOU MUITO CLARO QUE NÃO QUERIA NADA COM VOCÊ FALOU CLARAMENTE E PEDIU PRA VOCÊ SE AFASTAR, RESPEITE.

MAS DE FORMA GERAL, DÊ ESPAÇO A ELA, NÃO INSISTA, ESPERE ALGUNS DIAS E SE APROXIME NOVAMENTE DE FORMA INDIRETA, ESTANDO EM AMBIENTES QUE ELA FREQUENTA. CHEGUE COMPLETAMENTE DIFERENTE E SUPERIOR A COMO VOCÊ SE VESTIA ANTES, A CUMPRIMENTE DE LONGE (NO SENTIDO DE NÃO PRECISAR IR LÁ DAR UM BEIJO NO ROSTO DELA), ESTEJA COM AMIGOS E AMIGAS TAMBÉM, SORRIDENTE E INTERAGINDO COM O SEU CICLO, NESSA, APROVEITE A OPORTUNIDADE PRA QUE ELA VEJA SEU DESAPEGO E DEIXE ELA NA DÚVIDA SE VOCÊ ESTÁ COM ALGUMA MULHER DO SEU CICLO (FALE PRÓXIMO, ABRACE ETC) ISSO ATIVARÁ NELA O INSTINTO DE COMPETIÇÃO (SIM NÓS MULHERES SOMOS MUITO COMPETITIVAS!) E FARÁ ELA PROVAVELMENTE ALI MESMO COMECAR A TE

DAR MOLE. RESISTA, NÃO DÊ MORAL. VÁ EMBORA SEM CHEGAR NELA NEM NADA, NO MÁXIMO DÊ UMA OLHADA UMAS 2X PRA ELA.

APÓS ISSO, PODE ESPERAR AI POR UNS 3-4 DIAS QUE ELA IRÁ INTERAGIR CONTIGO DE ALGUMA FORMA. CONVERSE SENDO INTERESSANTE, MAS SEM SER ENTREGUE E SEM JÁ QUERER SAIR COM ELA LOGO DE CARA, SEJA MAIS DIFÍCIL. SE ELA SUGERIR ALGO LOGO, NEGUE E SUGIRA UMA OUTRA DATA, OUTRO MOMENTO PORQUE “NESSE DIA VOU ESTAR OCUPADO MAS POSSO DIA TAL...”.

SE POR ACASO ELA NÃO TE PROCURAR DEPOIS DISSO, VOCÊ ESPERA O MESMO PRAZO E MANDA UMA MSG DESPRETENSIOSA COM UM... “LEMBREI DE VOCÊ” COM ALGO QUE TENHA VISTO NA RUA POR EXEMPLO E MANDE FOTO PRA ELA. FINALIZE COM UMA PERGUNTA E VEJA COMO ELA RESPONDERÁ, SE FALAR BEM, CONTINUE A CONVERSА, SE FOR MUITO SECA, FIQUE NA MESMA MEDIDA. SE ELA NÃO CORRESPONDER, SIGA SUA VIDA, PORQUE AFINAL... POR QUE VOCÊ VAI INSISTIR EM QUEM NÃO QUER VOCÊ?

# **VAI CUIDAR DA SUA VIDA QUE VOCÊ NÃO ACHOU ISSO AI NO LIXO!**

A VERDADE É QUE SE VOCÊ QUER QUE AS MULHERES TE VALORIZEM, VOCÊ PRECISA SABER O SEU PRÓPRIO VALOR E NÃO SE ENTREGAR PARA A PRIMEIRA MULHER QUE APARECE.

COLOQUE O INTERESSE QUE ELA DEMONSTRA COM AS AÇÕES DELA POR VOCÊ E A DISPOSIÇÃO QUE ELA TEM EM INVESTIR EM VOCÊ COMO CRITÉRIOS PARA DEFINIR SE ELA DEVE OU NÃO SER ESCOLHIDA POR VOCÊ COMO A MULHER QUE ESTARÁ AO SEU LADO.

A MAIORIA DOS HOMENS NÃO ENTENDEM MAS...

# FAÇA ELA CORRER ATRÁS DE VOCÊ

ENQUANTO VOCÊ ESTIVER PREOCUPADO EM SE VALIDAR E RECEBER A ACEITAÇÃO DA MULHER É ELA QUEM ESTÁ NA POSIÇÃO DE AVALIADORA E QUANDO ISSO ACONTECE É VOCÊ QUEM ESTÁ CORRENDO ATRÁS DELA.

A TÉCNICA MAIS EFICAZ PARA FAZER ELA CORRER ATRÁS DE VOCÊ É A TÉCNICA DO **REVERSE** QUE NESSE CASO PODE SER APLICADA QUANDO VOCÊ FAZ COM A MULHER AS COISAS QUE ELA NORMALMENTE FARIA COM VOCÊ COMO POR EXEMPLO, NEGÁ-LA, COLOCÁ-LA NA FRIENDZONE, COLOCAR OS FREIOS DE AVANÇO...

O GRANDE SEGREDO PARA FAZER UMA MULHER QUE SUMIU VOLTAR CORRENDO ATRÁS DE VOCÊ É DESCOBRINDO EM VOCÊ QUAL FOI O "EFEITO REPELENTE" OU SEJA, O QUE OU QUAIS AS COISAS QUE VOCÊ FEZ QUE AFASTARAM ESSA MULHER E COM ISSO, FAZER 2 COISAS:

## **1- SE TORNAR UM OBJETO DE DESEJO**

*É COMO EU DIGO,*

"SEJA O HOMEM QUE A MULHER QUE VOCÊ QUER GOSTARIA DE TER OU QUEIRA UMA MULHER QUE SEJA COMO VOCÊ."

APRENDA A DESPERTAR OS DESEJOS OCULTOS UNIVERSAIS (FALO SOBRE ISSO NO GUIA DO INSTINTO PRIMITIVO) - DISPONÍVEL NA ACADEMIA DOMINANTE

E FAZER A MULHER TE VER COMO UM OBJETO DE DESEJO.

E O SEGUNDO PONTO É:

## **2- CAUSE NELA O EFEITO REVERSE**

COMO EU JÁ DISSE, PESSOAS QUE SE AFASTAM TEM O PERFIL DE NÃO DESEJAR AS COISAS QUE ESTÃO AO SEU ALCANCE.

ESSA É A MESMA SENSAÇÃO QUE TEMOS EM OUTRAS ÁREAS DA NOSSA VIDA COMO:

"EU TENHO O DINHEIRO PARA COMPRAR UM CARRO POPULAR (ONIX) MAS O QUE EU DESEJO É A BMW, MERCEDES, FERRARI..."

AS PESSOAS DESEJAM O QUE NÃO PODEM TER. E NORMALMENTE ESSE EFEITO É USADO COM VOCÊS HOMENS

**INVERTA ISSO E VEJA  
A MULHER QUE  
SUMIU CORRENDO  
ATRÁS DE VOCÊ!**

**PARABÉNS POR TER CHEGADO  
ATEÍ O FINAL, VEJA A AULA QUE  
FALA SOBRE ESTE TEMA NA  
ACADEMIA E APLIQUE TODAS AS  
TAREFAS, SÓ ASSIM VOCÊ TERÁ  
RESULTADOS SURREAIS!**

**E ISSO QUE OS HOMENS  
DOMINANTES FAZEM!**