

07º DESAFIO



E aí, Titi na área!

A aula de hoje é sobre BLOQUEIOS.

Bloqueio é o amor que o seu cérebro tem com você mesmo, reafirmando o seu passado, trocando toda a energia do futuro e colocando no passado, te impedindo de tomar decisões.

Para tratar o bloqueio você precisa RESSIGNIFICAR, trocando a história, substituindo a experiência.

É bom lembrar que às vezes o bloqueio não vai sair de primeira, mas você vai reforçando esse comportamento até que ele se torne real.

A tarefa dessa aula é:

Faça um levantamento da sua vida, ache pelo menos 3 bloqueios e coloque uma ação para ressignificar

Exemplo de tarefas: Bloqueio com Pais, Dinheiro e Autoimagem.

Até a próxima tarefa General!!!

Faça a tarefa e TMJADF! 🦊 🦊