

Vídeo: Os principais motivos de término dos relacionamentos.

O movimento: Identifique e escreva quais foram os motivos do seu término.

Motivos externos (ex: trabalho, familiares):

---

O que foi sua responsabilidade:

---

O que foi responsabilidade do seu parceiro:

---

Reflita:

- ✓ Os pontos a serem melhorados em você:
- ✓ Os pontos a serem melhorados entre o casal, ex: ter mais diálogo, tirar mais tempo de qualidade entre o casal, ter mais afeto...:

Caso você queira aprofundar mais sobre essa questão, adquira o conteúdo “Relacionamento extraordinário” que se encontra aqui na área do aluno.