



INTELIGÊNCIA SE CONSTRÓI





OLÁ!

Meu nome é Laura Amorim

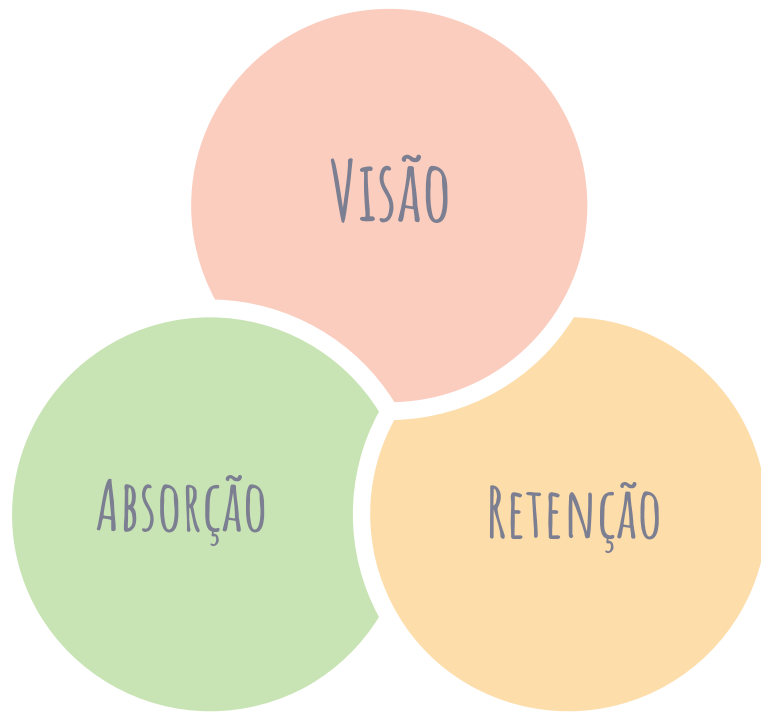
Aprovada nos concursos de Auditor Fiscal Estadual de Santa Catarina e de Goiás, Consultor Legislativo e Agente da Polícia Federal.

Especialista em preparação para concursos públicos, técnicas de aprendizagem acelerada e estudos de alto rendimento.

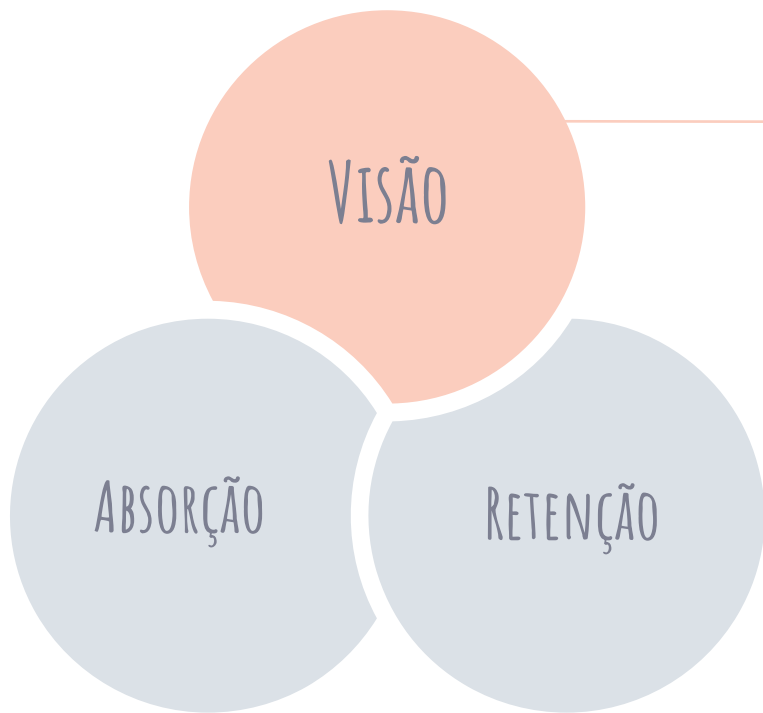
OS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS

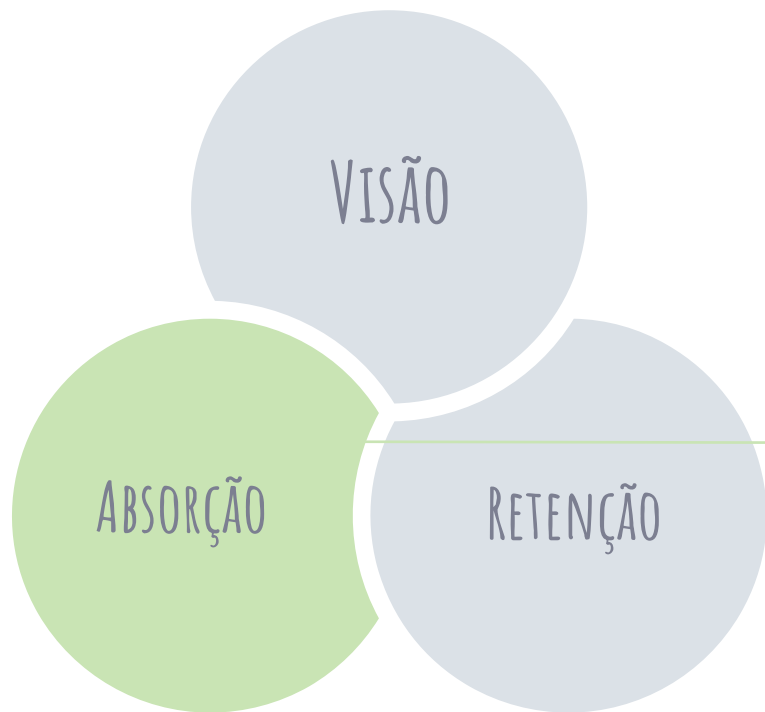


OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



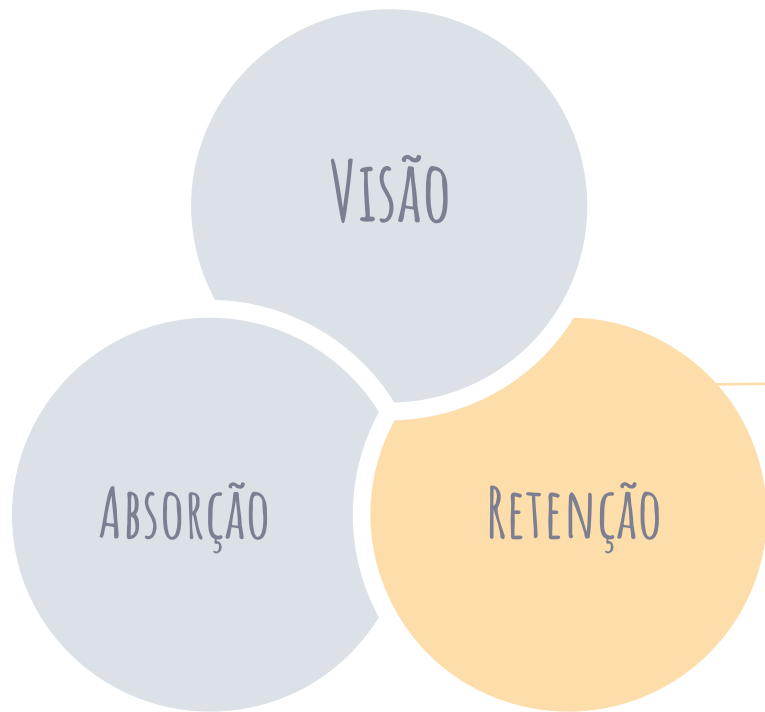
- sua **postura e estratégia** frente ao estudo
 - = mentalidade de crescimento
 - + disciplina e trabalho duro
 - + respeito às três camadas do aprendizado
 - + ajustar a prática

OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



- entendimento dos conteúdos estudados via integração sensorial (estudo ativo)
 - = marcações (materiais escritos)
 - + estudo ativo por videoaulas
 - + uso de elementos visuais

OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



manutenção do conhecimento
na sua memória

= revisões

= distribuição + variação

VISÃO



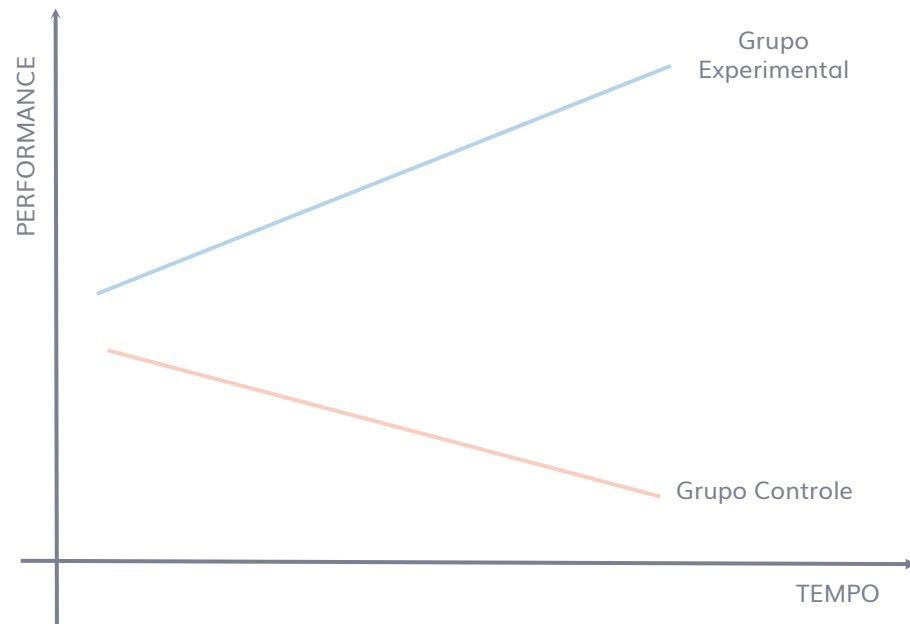
a diferença entre o aprovado e quem desistiu



*Mudar pode ser difícil, mas
nunca ouvi ninguém dizer
que não valeu a pena.*



A TRANSFORMAÇÃO POSSÍVEL



Carol Dweck

psicóloga americana, professora
de psicologia da Lewis and Virginia
Eaton na Universidade de Stanford

OS DOIS TIPOS DE MINDSET

MINDSET DE CRESCIMENTO	MINDSET FIXO
acredita que novas habilidades podem ser desenvolvidas através da prática	acredita que qualidades básicas são características fixas e inerentes
há infinitas oportunidades de aprendizagem e crescimento	essas características imutáveis são determinantes para o sucesso
problemas e falhas são vistos como oportunidades	falhas são permanentes e motivo de vergonha (provam que você é falho)

DIFERENÇAS DE ATITUDE ENTRE AS DUAS MENTALIDADES

MINDSET DE CRESCIMENTO	MINDSET FIXO
Entende a importância do esforço e das dificuldades (sabe que fazem parte do processo para uma vida melhor)	Não enxerga sentido no esforço (não vê a possibilidade do crescimento e pára quando se depara com alguma dificuldade)
Foca na jornada e em conseguir um crescimento contínuo e incremental (acredita na prática diária e em dar um passo de cada vez)	Valoriza apenas ganhos mensuráveis (prêmios) (não valoriza os pequenos avanços)
Se inspira e se motiva ao acompanhar o sucesso dos outros	Se sente ameaçado ao ver outras pessoas sendo bem sucedidas (se sente pressionado)
Críticas e sugestões são bem-vindas (são úteis e necessárias: entende que não são pessoais)	Não gosta de feedback (não vê utilidade e leva para o lado pessoal)

#AINDANÃO

o mundo está cheio de "ainda não"s.

CONHECEM ESSE MOÇO?

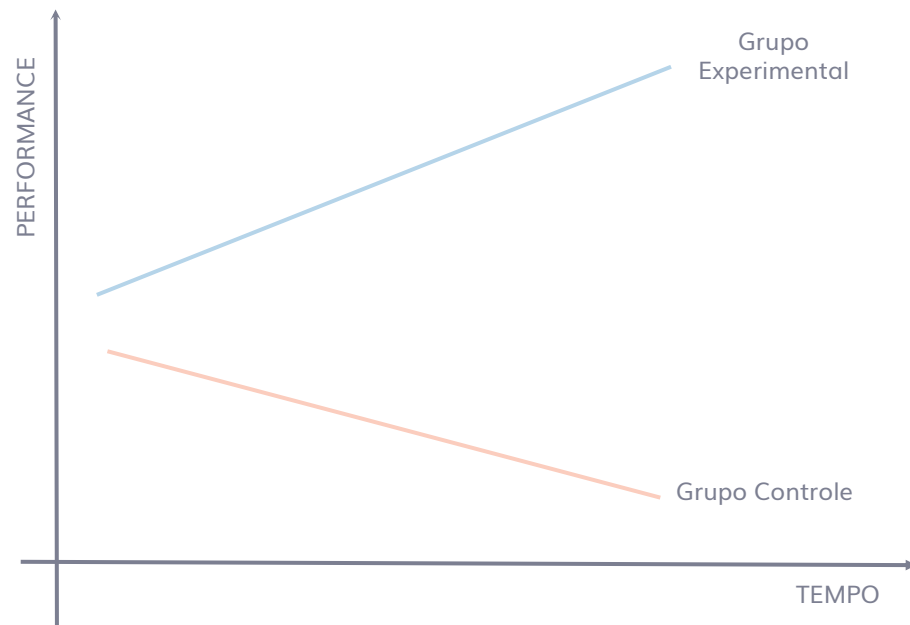


"Sempre acreditei que os resultados vêm com o trabalho. Não faço as coisas pela metade, pois daí só poderei esperar resultados pela metade."

"Eu errei mais de 9.000 arremessos na minha carreira. Perdi quase 300 jogos. Em 26 oportunidades, confiaram em mim para fazer o arremesso da vitória e eu errei. Eu falhei muitas e muitas vezes na minha vida. E é por isso que tenho sucesso."

"Obstáculos não podem te parar. Se você topar com uma parede, não vire e desista. Descubra como escalá-la, passe por ela, trabalhe nisso."

É POSSÍVEL ALTERAR SEU MINDSET

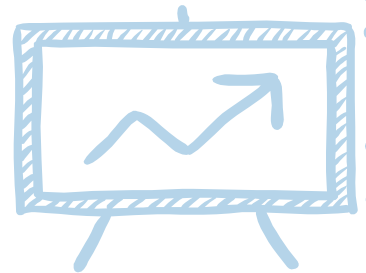


Ir mal significava
que eram burros.

Agora, significava
uma chance de
crescer.

É POSSÍVEL ALTERAR SEU MINDSET

- Se observe, procure os gatilhos → ajuste-se
- Algo seguro x desafio → escolha o desafio
- Se vir alguém melhor em algo → vá aprender
- Errou ou falhou → descubra como melhorar
- Celebre o processo de tentativa
- Desenvolva o hábito de aprender
- Lembre-se sempre do **ainda**



#EUESCOLHOODESAFIO

DISCIPLINA E TRABALHO DURO



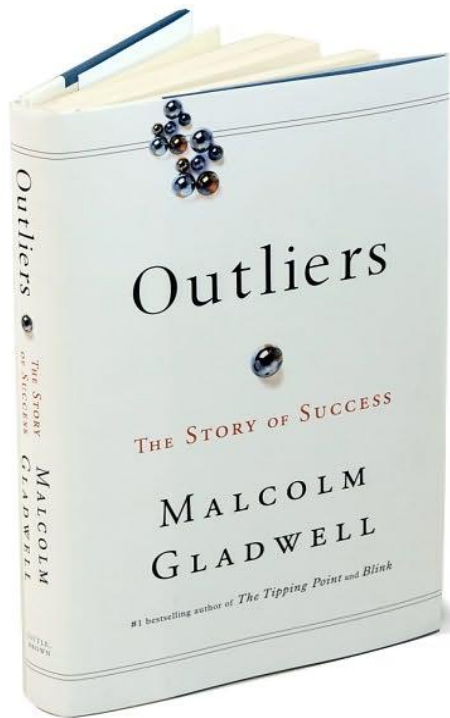
TIMSS (“TENDÊNCIAS DO ESTUDO INTERNACIONAL DE MATEMÁTICA E CIÊNCIA”)



Erling Boe

professor na Universidade de
Pennsylvania

HERANÇA CULTURAL



Malcolm Gladwell

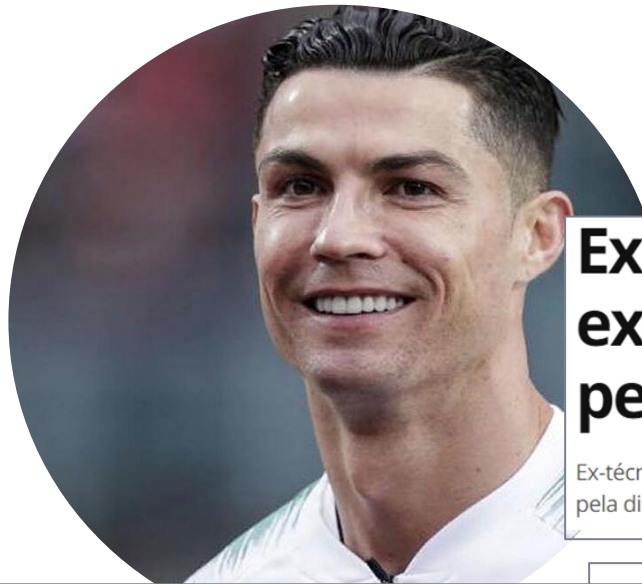
autor e jornalista britânico, colunista
do The New Yorker desde 1996.

BASES CULTURAIS

AGRICULTURA OCIDENTAL	AGRICULTURA ORIENTAL
Orientada à mecânica (para aumentar a produção: compram-se equipamentos melhores ou mais terra)	Orientada à técnica (para aumentar a produção, o agricultor deve gerenciar melhor seu tempo, atentar-se aos detalhes, criar estratégias...)
O solo vai se exaurindo (necessidade de descansos longos, rotação de culturas...)	Quanto mais for cultivado, melhor será o solo
Abordagem mais passiva	Enfatiza a importância do trabalho duro



CONHECEM ESSE MOÇO?



Cristiano Ronaldo treinava com pesos nos tornozelos e era motivo de chacota

Ex-companheiro de Manchester United lembrou como era a determinação do craque português quando ainda era muito jovem

Ex-mentor no United revela horas extras de CR7: "Atleta mais perfeito que já treinei"

Ex-técnico de desenvolvimento e potência dos Red Devils, Mick Clegg tem profunda admiração pela disciplina e determinação do português

Cristiano Ronaldo chega para treinar 4h antes, diz jornal

Craque português fez atividades por conta própria antes do treinamento com o restante do elenco da Juventus

a infância “sem treinava para me tornar o mundo”

UM POUQUINHO SOBRE MIM

Ensino
Fundamental

1

Faculdade

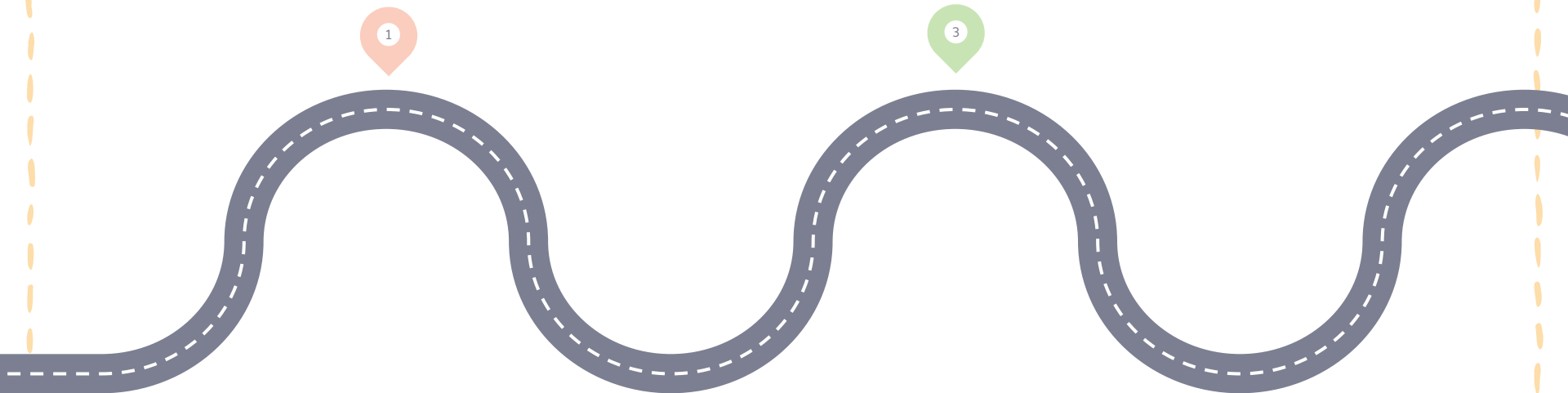
3

2

30 ano

4

Estudo para
concursos



#INTELIGÊNCIA SE CONSTRÓI

AS TRÊS CAMADAS DO APRENDIZADO



por que tantos desistem no meio do caminho



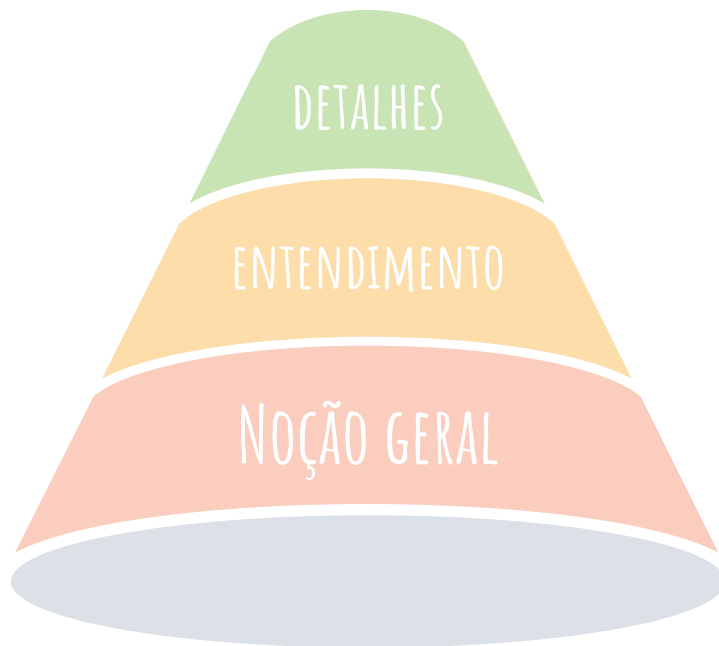
*Antes de aprender os
detalhes, o cérebro precisa
entender a informação e
conhecer seu contexto.*



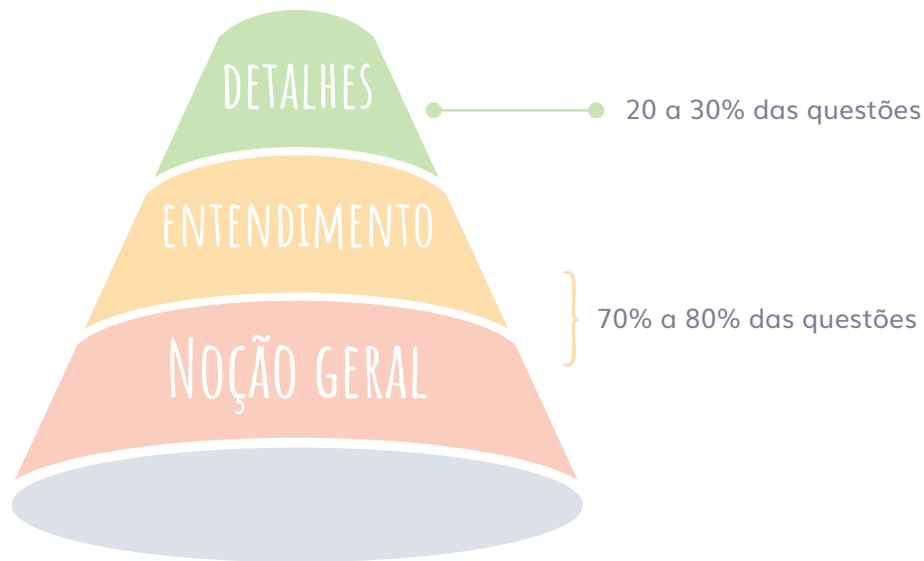
ANTES DE COMEÇARMOS...

- você **trava muito** quando está lendo um PDF pela primeira vez?
- faz várias marcações, anotações ou mesmo resumos nessa primeira leitura?
- ou fica **voltando a videoaula** várias vezes para tentar entender o assunto?
- você **não passa para a aula seguinte** enquanto não alcançar um percentual de acertos x que você definiu?

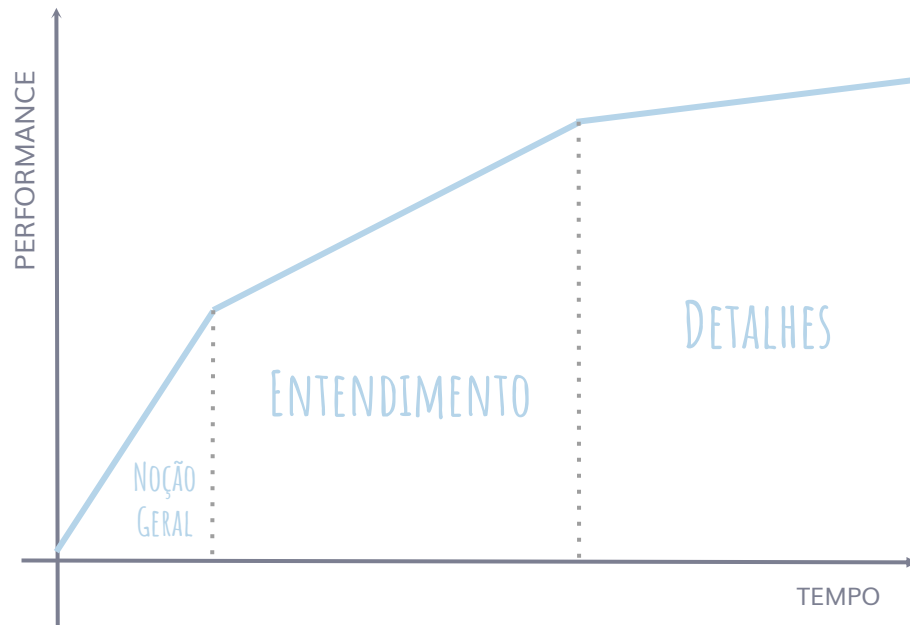
AS TRÊS CAMADAS DO APRENDIZADO



E AS QUESTÕES?



EFEITO PLATÔ?



TREINO É JOGO



adaptando a prática

ANTES DE COMEÇARMOS...

BATERIA DE QUESTÕES × SIMULADOS E PROVAS

"TRANSFERÊNCIA"

= EXTRAIR A ESSÊNCIA DO QUE FOI APRENDIDO E
APLICAR EM OUTRO CONTEXTO/PROBLEMA
mais poderosa quando são feitos
treinos "aleatórios"



Benedict Carey

Autor e colunista do The New York
Times (assuntos médicos e
científicos)

O EFEITO DA TRANSFERÊNCIA

FFFFFFFF + EEEEEEEE +
AAAAAAAA + CCCCCCCC

X

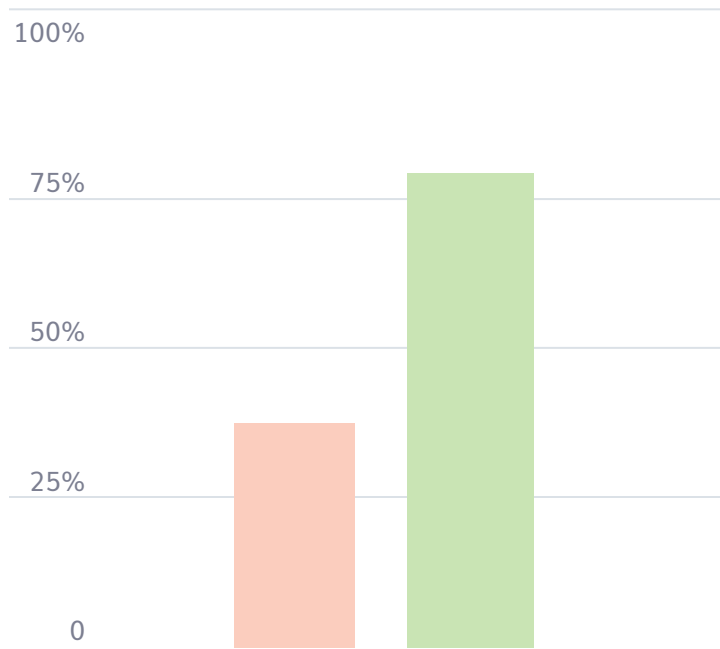
FCEAECFA + CAAEEECF + ...



Doug Rohrer

PhD in Psychology, University of
California, San Diego

NO DIA SEGUINTE...



BATERIA DE QUESTÕES x SIMULADOS E PROVAS

#TREINOÉJOGO

COMBO especial

JORNADA DA
inteligência

ERPROMOÇÃO SUPERPROMOÇÃO SUPERPRO

COMBO ESPECIAL JORNADA DA inteligência



**PACOTE COMPLETO
DOS MAPAS DA LULU**
1.400+ mapas mentais
24 disciplinas

~~R\$497,00~~



**IMERSÃO
"MÃO NA MASSA"**
6h de aula ao vivo comigo
no domingo (04/07)
(a gravação ficará disponível para os alunos)

~~R\$247,00~~



**MANUAL "COMO
FAZER REVISÕES"**
meu método de revisões
completo neste e-book de
60+ páginas

~~R\$97,00~~



BÔNUS:

Manual "Como
Estudar por
Mapas Mentais"



7 Planilhas de
Controle de
Estudos



As 4 aulas da Jornada
da Inteligência



= R\$843,70?

COMBO ESPECIAL JORNADA DA inteligência



**PACOTE COMPLETO
DOS MAPAS DA LULU**
1.400+ mapas mentais
24 disciplinas

~~R\$497,00~~



**IMERSÃO
"MÃO NA MASSA"**
6h de aula ao vivo comigo
no domingo (04/07)
(a gravação ficará disponível para os alunos)

~~R\$247,00~~



**MANUAL "COMO
FAZER REVISÕES"**
meu método de revisões
completo neste e-book de
60+ páginas

~~R\$97,00~~



BÔNUS:

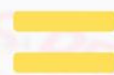
Manual "Como
Estudar por
Mapas Mentais"



Planilhas de
Controle de
Estudos



As 4 aulas da Jornada
da Inteligência



de ~~R\$843,70~~
por apenas
R\$297,90

COMBO ESPECIAL *JORNADA DA inteligência*

- +1.400 Mapas da Lulu ~~(R\$497,90)~~
- Imersão "Mão na Massa" ~~(R\$247,90)~~
- Manual de Revisões ~~(R\$97,90)~~
- Manual de Mapas Mentais (bônus!)
- Planilhas de Controle de Estudos (bônus!)
- Aulas da Jornada da Inteligência (bônus!)

de ~~R\$843,70~~

por apenas

R\$297,90

COMBO especial JORNADA DA
inteligência

MAS **CORRA**: ESSA
PROMOÇÃO É SÓ
DURANTE A JORNADA!

(ATÉ 17/06 ÀS 23:59)

clique no link na descrição/chat



A JORNADA DA INTELIGÊNCIA



próximas aulas

CRONOGRAMA DA SEMANA



Aula 01

INTELIGÊNCIA SE CONSTRÓI

Mindset Fixo x de Crescimento

As três camadas do aprendizado



Aula 02

ABSORÇÃO

O estudo ativo x passivo
Como estudar cada tipo de material
(15/06 às 20:07)



Aula 03

RETENÇÃO

Materiais de revisão
Meu método de revisão
(16/06 às 20:07)



Aula Bônus

PROCRASTINAÇÃO

Como vencer a resistência e fazer o que tem que ser feito.
(17/06 às 20:07)



OBRIGADA!

