

Quais os *primeiros passos* que você precisa dar para trabalhar a sua imagem?

Atente-se aos detalhes! Os cuidados básicos que você ignora hoje são os mais importantes na construção da sua imagem intencional.

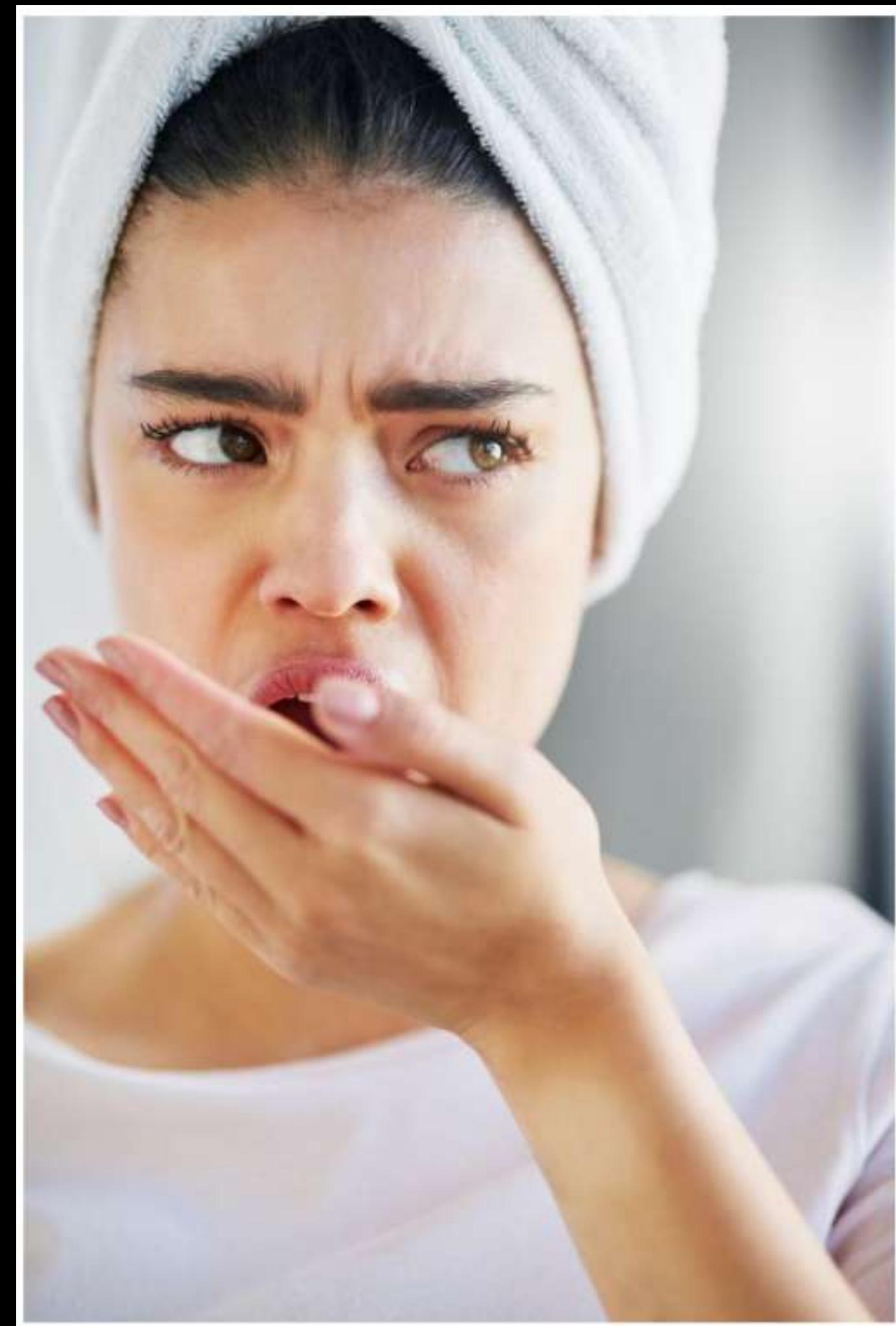
Quer ver como isso funciona na prática?

Remova a *remela* do olho.
Todo dia.

PERCEPÇÃO E REPUTAÇÃO



Cuidado com o *hálito*!

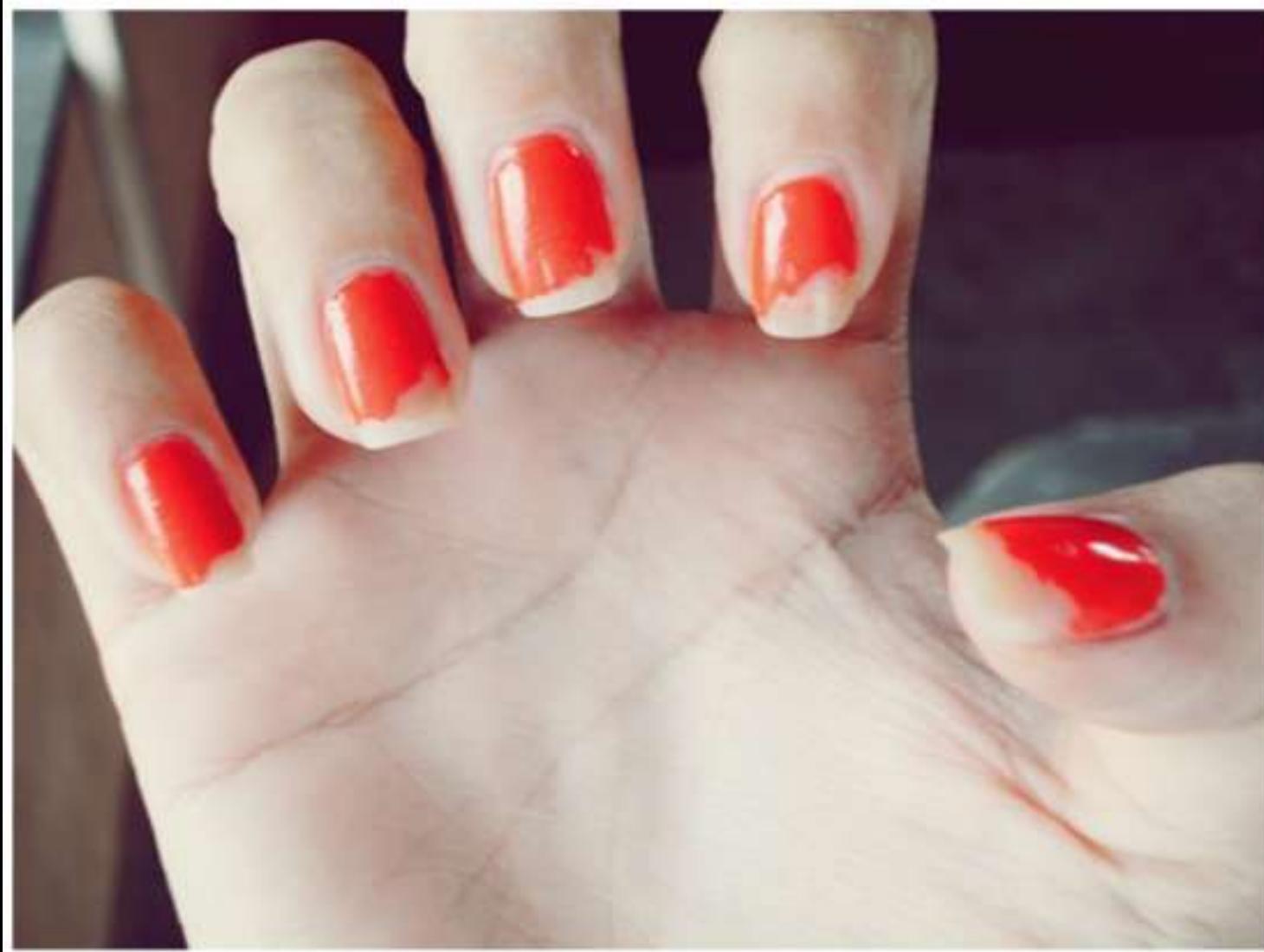


Cabelo *limpo* sempre.
As pessoas notam.

PERCEPÇÃO E REPUTAÇÃO



Faça as suas *unhas*.

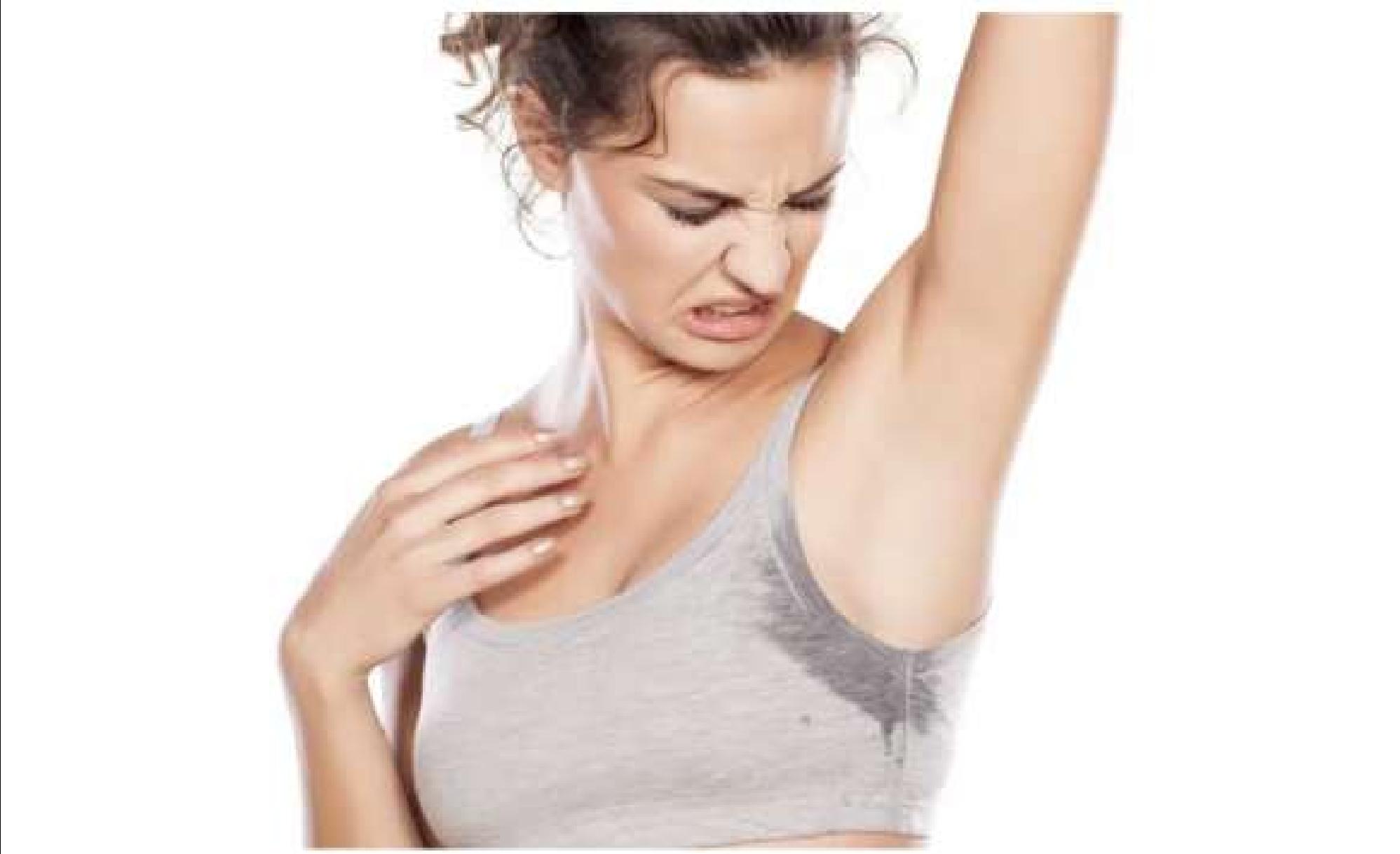


Passe as suas roupas.
Não saia com elas *amassadas*.

PERCEPÇÃO E REPUTAÇÃO



Desodorante e perfume sempre!





Limpe os seus *calçados*

Não existe roupa no mundo que salve desleixo.

A partir de agora, você deve:

- Passar a cuidar mais de si mesma
- Reservar 1h do seu dia para praticar exercícios
- Adultecer e fazer coisas que são difíceis mesmo
- Ter o hábito de cuidar de si logo ao acordar

E lembre-se: quanto mais você cuida de você,
mais você cuida do seu negócio.