

Quais os *primeiros passos* que você precisa dar para trabalhar a sua imagem?



Atente-se aos detalhes! Os cuidados básicos que você ignora hoje são os mais importantes na construção da sua imagem intencional.

Quer ver como isso funciona na prática?



Remova a *remela* do olho.  
Todo dia.





Cuidado com o *hálito!*



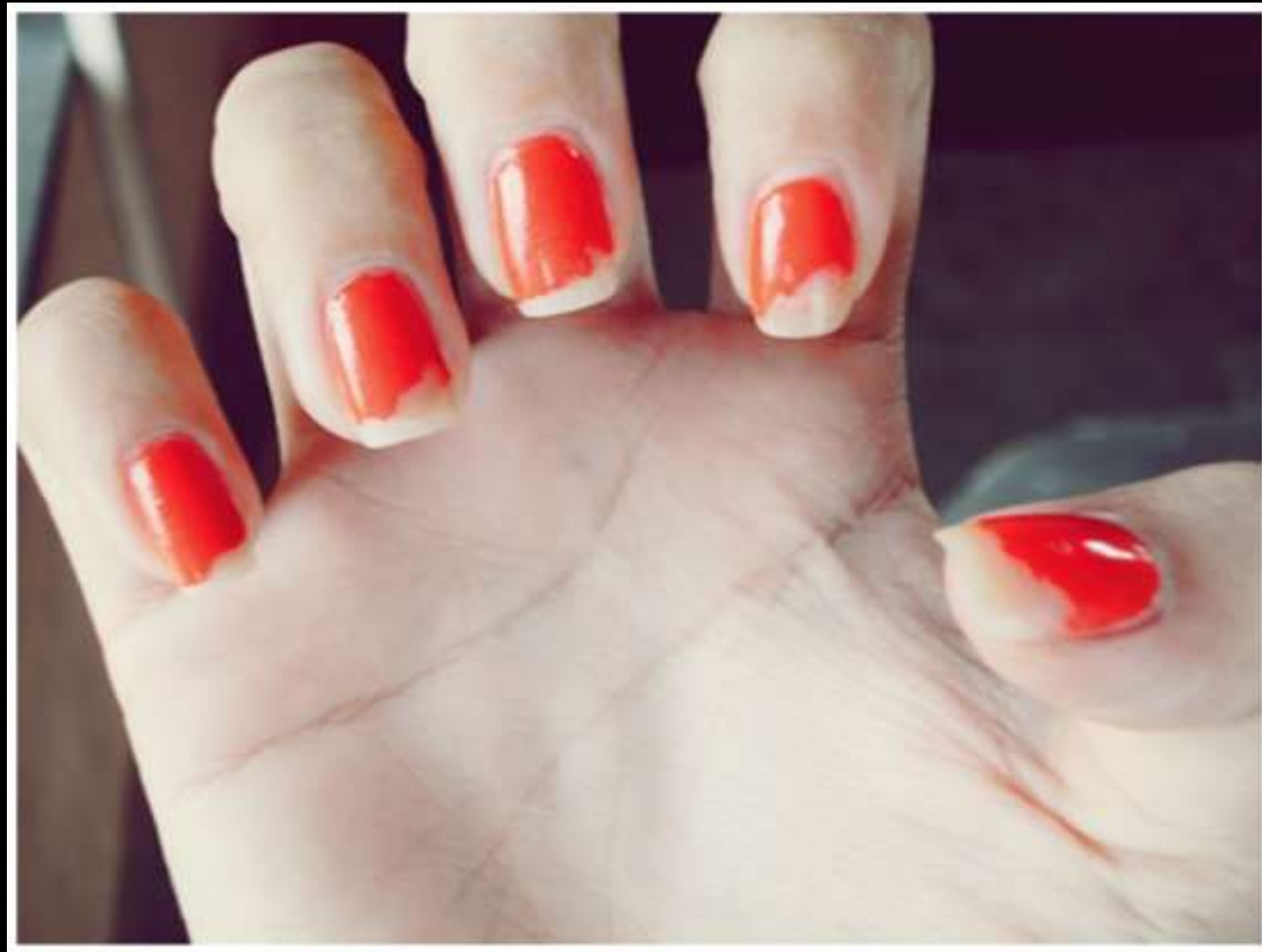


Cabelo *limpo* sempre.  
As pessoas notam.





Faça as suas *unhas*.





Passe as suas roupas.  
Não saia com elas *amassadas*.





# Desodorante e perfume sempre!





Limpe os seus *calçados*





Não existe roupa no mundo que salve desleixo.



A partir de agora, você deve:

- ☑ Passar a cuidar mais de si mesma
- ☑ Reservar 1h do seu dia para praticar exercícios
- ☑ Adultecer e fazer coisas que são difíceis mesmo
- ☑ Ter o hábito de cuidar de si logo ao acordar



E lembre-se: quanto mais você cuida de você,  
mais você cuida do seu negócio.