



Para saber mais: Teste: Avaliando suas habilidades para chave da sua liderança

Nesta seção você conhecerá as características deste teste e como ele pode ajudar você a se conhecer melhor. Convidamos a fazê-lo.

Como exemplo, apresentaremos o teste que o Paulo fez durante sua jornada.

Importante:

Esse teste é gratuito e é fornecido por um link externo, não sendo do controle da plataforma Alura sua disponibilidade.

Vamos lá?!

Passo a passo do Paulo

Passo 1

Paulo acessará o link (https://jfe.qualtrics.com/form/SV_eKyfFyoYTxxkbbet).



qualtrics



LEADING THE LIFE YOU WANT



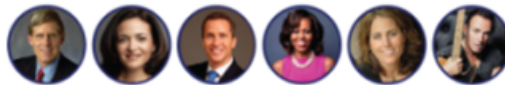
*Skills for Integrating
Work and Life*

STEWART D. FRIEDMAN
Author of Total Leadership

18 perguntas que podem mudar sua vida

Aprenda como você avalia as habilidades que dão vida aos princípios-chave da Liderança Total. Você é bom em ser real, completo e inovador? Para cada item abaixo, indique se você concorda ou discorda que essa habilidade é um ponto forte seu.

Assim que terminar, você receberá um relatório que mostra sua pontuação geral, como você se compara à média mundial e dicas para desenvolver suas habilidades. E você descobrirá qual desses grandes líderes é mais parecido com você.



Passo 2

Paulo está diante de um questionário com 18 perguntas que avaliará 3 pilares:

- Seja Real: agir com autenticidade, esclarecendo o que é importante para si;
- Seja Inteiro: aja com integridade, respeitando a pessoa inteira;
- Seja Inovador: aja com criatividade, experimentando como as coisas acontecem.

Vamos acompanhar ele respondendo:

SEJA REAL: Aja com autenticidade, esclarecendo o que é importante

1. Eu sei o quão importante cada um dos diferentes aspectos da minha vida é para mim.

Discordo fortemente

Discordo

Não concordo nem discordo

Aceita

Concordo plenamente

Passo 3

Ao final do questionário Paulo informará alguns dados pessoais:

SOBRE VOCÊ: Finalmente, responda a essas perguntas demográficas. Em seguida, clique em "Avançar" no canto inferior direito e confira os resultados!

No menu suspenso abaixo, localize e selecione a opção que indica o ano em que você nasceu.

1989

Qual é o seu gênero?

Masculino

Fêmea

Encontre e selecione a opção abaixo que melhor descreve sua estrutura familiar atual.

Casado com filhos

Em que região do mundo você mora?

África

Ásia-Pacífico

Europa

América do Norte

América do Sul

outro (por favor, especifique)

América do Sul

outro (por favor, especifique)

Digite seu endereço de e-mail, que coletamos para que possamos fornecer atualizações sobre esta avaliação e outras ferramentas e notícias da Liderança Total. Você sempre pode cancelar a assinatura ([aqui](#) está nossa política de privacidade).

mcfesoares@gmail.com

Política de Privacidade da Liderança Total

ANTERIOR

PRÓXIMO

desenvolvido por Qualtrics

Passo 4

Nesse passo Paulo confere os resultados deste teste.



E dicas, logo abaixo, da tela:

Dicas rápidas para aprimorar suas habilidades totais de liderança

SE REAL

Ser real é agir com autenticidade, esclarecendo o que é importante para você. Um exercício para aprimorar sua habilidade de ser real é Encontre o Significado Maior. Quando encontramos significado mesmo em tarefas mundanas, colocamos mais esforço nelas, alcançamos objetivos mais rapidamente e nos sentimos melhor. Passe alguns minutos pensando em como uma tarefa que você já fez ou uma responsabilidade que você tem ajuda os outros, direta ou indiretamente.

SEJA INTEIRO

Ser completo é reconhecer e respeitar todas as partes de sua vida. Um exercício para aprimorar sua habilidade de ser inteiro é a transferência de talentos. Pense em uma habilidade ou talento que você desenvolveu - talvez seja o mentor de colegas, a organização de atividades para sua família ou a arrecadação de fundos. Ao transferir habilidades de uma área para outra de sua vida, você se torna mais capaz de cumprir as metas em todas as partes.

SEJA INOVADOR

Ser inovador é agir com criatividade, experimentando continuamente novas maneiras de fazer as coisas. Um exercício para aprimorar sua habilidade de ser inovador é Cenários. Identifique uma meta, descreva os resultados desejados e identifique três cursos de ação alternativos que os alcançariam. Liste os recursos e a ajuda de que você precisa para cada um. Considerar as opções aumenta a flexibilidade de sua mente.

É importante aconselharmos Paulo que busque informações sobre a capacidade de liderança do perfil, independente do trabalho e da linha política que segue.

Fazer essa separação é importante, para não relacionarmos determinadas linhas de pensamento que não concordemos, com características de liderança que a ferramenta encontrou entre o que foi respondido e o perfil exposto, nesse caso de um político norte-americano que tinha uma postura progressista no início de sua carreira e, ao longo dos anos, migrou para uma posição republicana.

Isso o ajudará a observar características e práticas que possam ser úteis para ele, e ao mesmo tempo, discernir de práticas ou ideias que não necessariamente concorde.

O perfil que aparece tendo uma pontuação semelhante ao do Paulo é o político norte-americano Eric Greitens.

Por fim, Paulo respondeu esse questionário estando em seu início de sua jornada em busca de novos hábitos que o permitam gerenciar e evitar o estresse em sua vida e liderança.

E será muito bacana que ele refaça esse teste, em um futuro próximo, até porque trata-se de uma fotografia de um momento e Paulo é uma pessoa e líder em constante desenvolvimento.

