

Vídeo: O que eu nunca te falei sobre a reconquista

O movimento: Não dependa da sua motivação

Você tem que depender de duas coisas:

Primeiro: Objetivo - que pode ser reconquistar e ter um relacionamento forte e saudável ou superar e se fortalecer como ser humano.

Segundo: Compromisso - em realizar as ações do processo da reconquista e ser autor do seu movimento.