



## Para saber mais: Entendendo seu temperamento e personalidade

Nesta seção você conhecerá as características deste teste e como ele pode ajudar você a se conhecer melhor. Convidamos a fazê-lo. Como exemplo, apresentaremos o teste que o Paulo fez durante sua jornada.

### Importante:

*Esse teste é gratuito e é fornecido por um link externo, não sendo do controle da plataforma Alura sua disponibilidade.*

### O que é Teste de Temperamento e personalidade?

Esse teste foi desenvolvido pelo psicólogo David Keirsey, tendo como origem seus estudos em psicologia, filosofia e ciências há mais de 30 anos. Ele entendia que a humanidade possuía padrões de temperamento.

E o que é o temperamento?

É uma configuração da sua personalidade que contempla seus hábitos de comunicação, ação, atitudes, valores. Também abrange como você se relaciona no local de trabalho e na sociedade. Ele se classificou em 4 padrões: Artesão, Guardião, Idealista e Racional.

E essa classificação não é arbitrária e leva em consideração duas dimensões básicas do comportamento humano: o que dizemos e o que fazemos. Além disso, o pesquisador também observou que todos temos 4 QIs, mas não desenvolvidos igualmente. Por isso, além do padrão, há subdivisão em “tipos de personalidade”

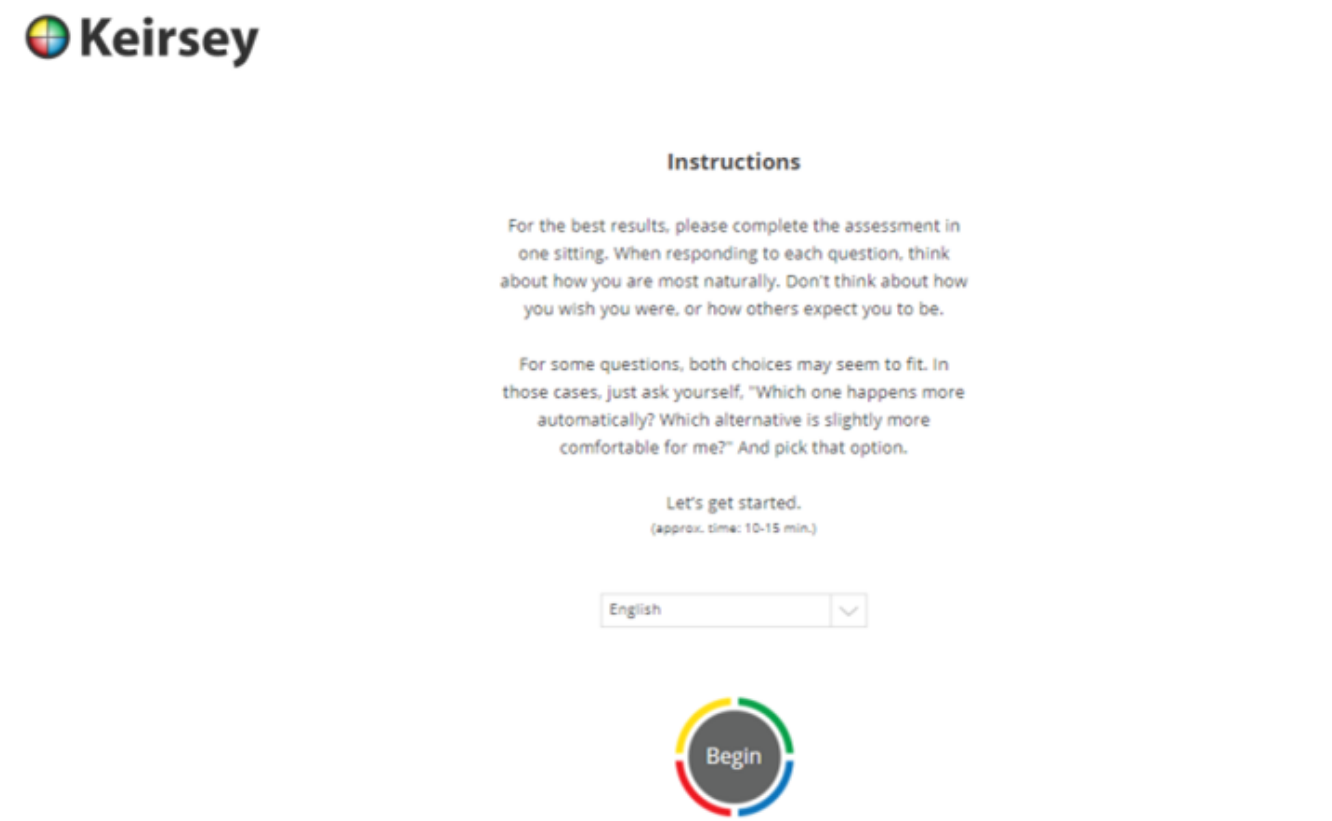
Ao final do teste você saberá em qual padrão e tipo de personalidade você está.  
Além disso, você poderá salvar o resultado em seu cadastro no site.



Passo a Passo do nosso colega Paulo

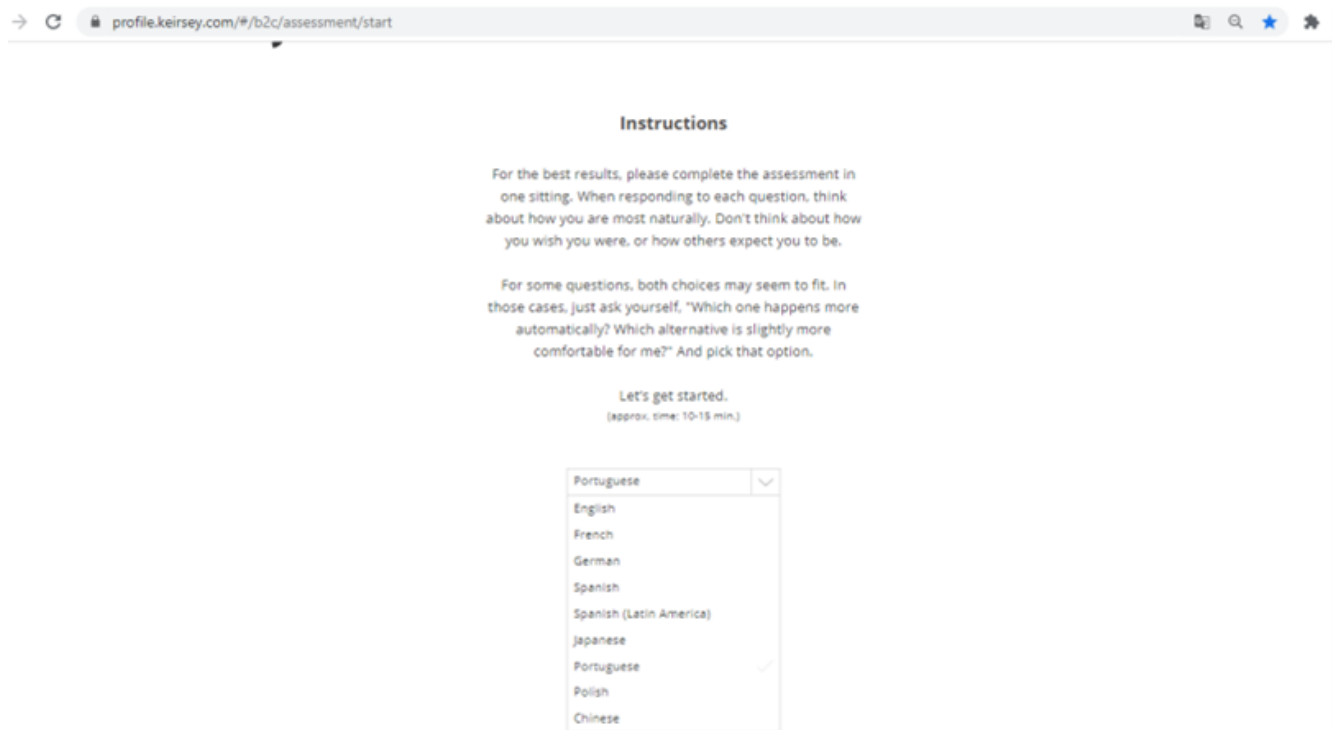
1º Passo

[Acesse este link \(https://profile.keirsey.com/#/b2c/assessment/start\)](https://profile.keirsey.com/#/b2c/assessment/start)



## 2º Passo

Paulo escolhe a língua no filtro e clica em “Begin”.



The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying "profile.keirsey.com/#/b2c/assessment/start". The page content is in Portuguese and includes the following text:

**Instructions**

For the best results, please complete the assessment in one sitting. When responding to each question, think about how you are most naturally. Don't think about how you wish you were, or how others expect you to be.

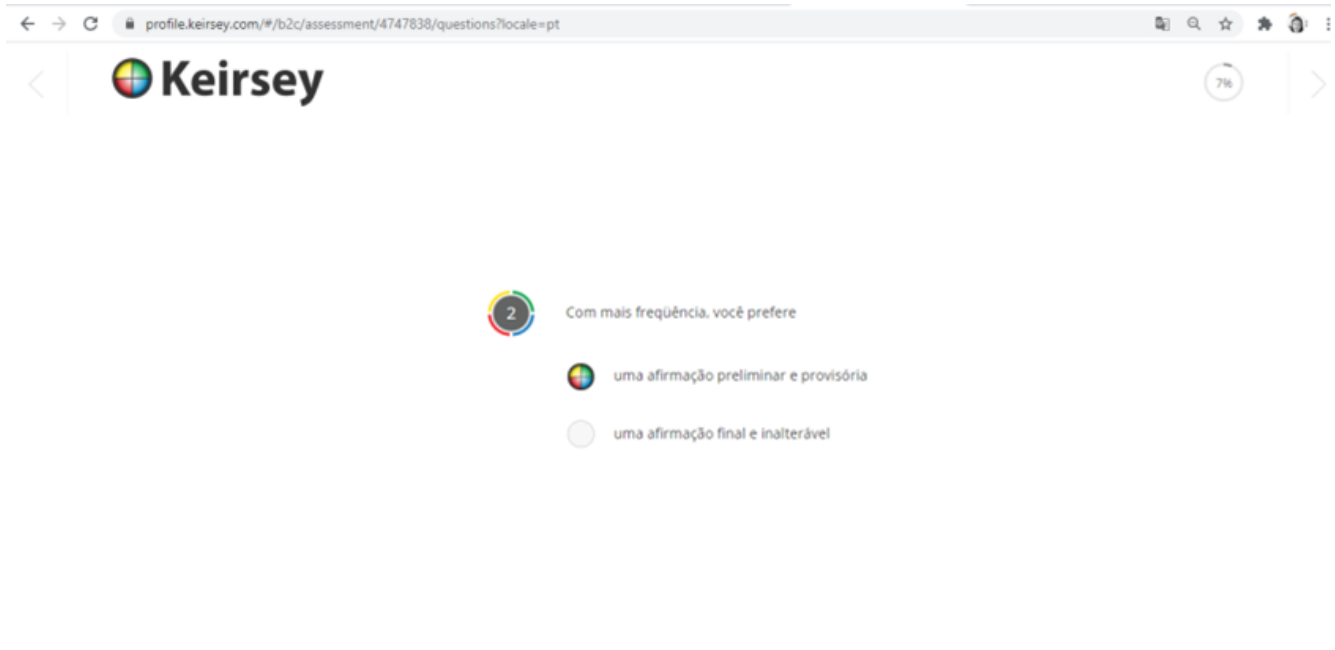
For some questions, both choices may seem to fit. In those cases, just ask yourself, "Which one happens more automatically? Which alternative is slightly more comfortable for me?" And pick that option.

Let's get started.  
(approx. time: 10-15 min.)

Below the text is a language selection dropdown menu. The menu is open, showing a list of languages: Portuguese, English, French, German, Spanish, Spanish (Latin America), Japanese, Portuguese (checked with a checkmark), Polish, and Chinese.

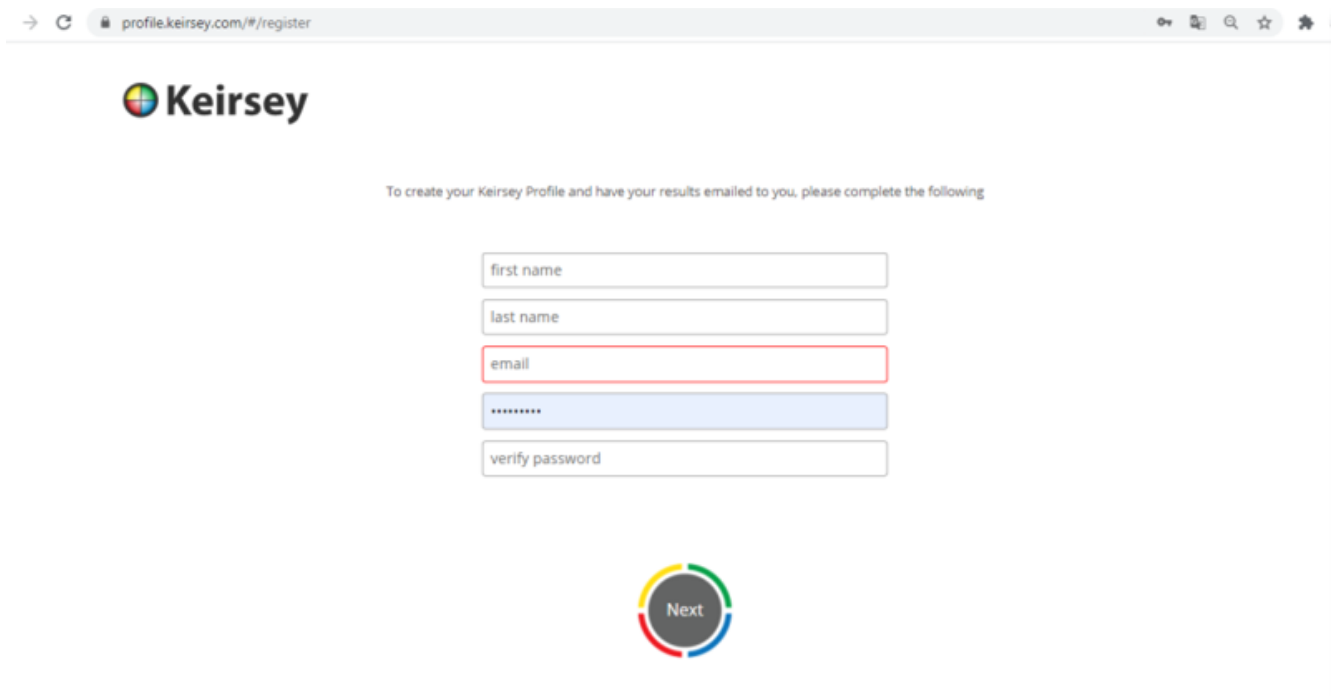
## 3º Passo

Ele responderá as questões e poderá visualizar sua evolução, como também se quiser alterar alguma resposta poderá retornar.



#### 4º Passo

Ao final do preenchimento será pedido que forneça seus dados e um e-mail para criação de um cadastro.

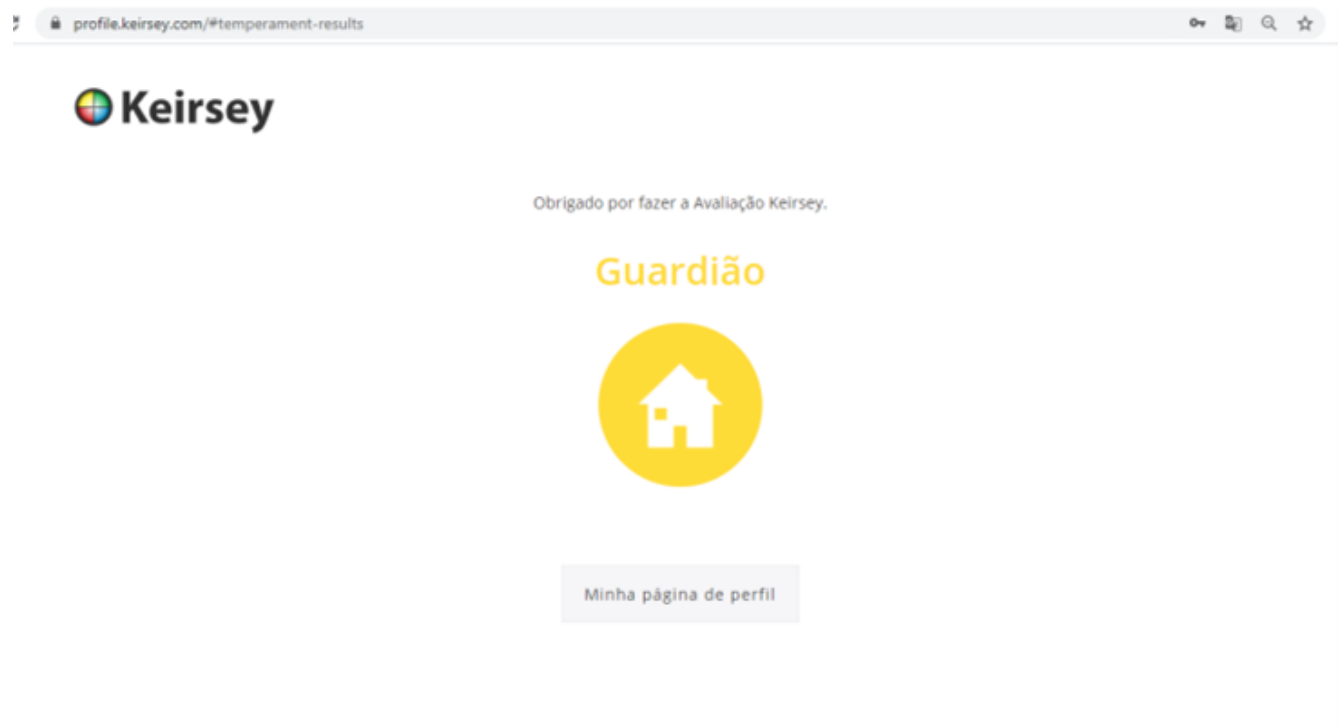


#### 5º Passo

Paulo recebe o resultado do seu teste de temperamento e pode saber mais a respeito.

Na parte inferior da tela Paulo encontrará um link que o guiará para entender mais a respeito deste perfil:

Seus resultados ficarão salvos e ele poderá acessar no momento que desejar e, ainda, pode compartilhar esse teste com seu time.



## Qual Guardião É Você?



Guardian Supervisor  
ESTJ

Descubra qual é o seu tipo baixando qualquer um dos  
Relatórios Keirsey no [Portal do Guardião](#) acima.