

MÉTODO
CORRETOR

DE



FECHE VENDAS
TODOS OS MESES



A woman with long, dark, wavy hair is sitting in front of a large, ornate mirror. She is wearing a mustard-colored top and is smiling broadly, resting her chin on her hands. Her reflection is visible in the mirror. The background is a bright, slightly out-of-focus interior space with light-colored walls and a window. A black hairbrush is visible on a surface in the foreground.

3.6. Auto-estima

Como enfrentar a timidez?





Autenticidade é o poder!

- Não tente parecer quem você não é!
- Ser diferente é melhor do que ser O MELHOR;
- Pare de se comparar! A comparação é um veneno para a sua autoestima;

“Errei mais de 9.000 cestas e perdi quase 300 jogos. Em 26 diferentes finais de partida fui encarregado de jogar a bola que venceria o jogo... e falhei. Eu tenho uma história repleta de falhas e fracassos em minha vida, e é exatamente por isso que sou um sucesso.”



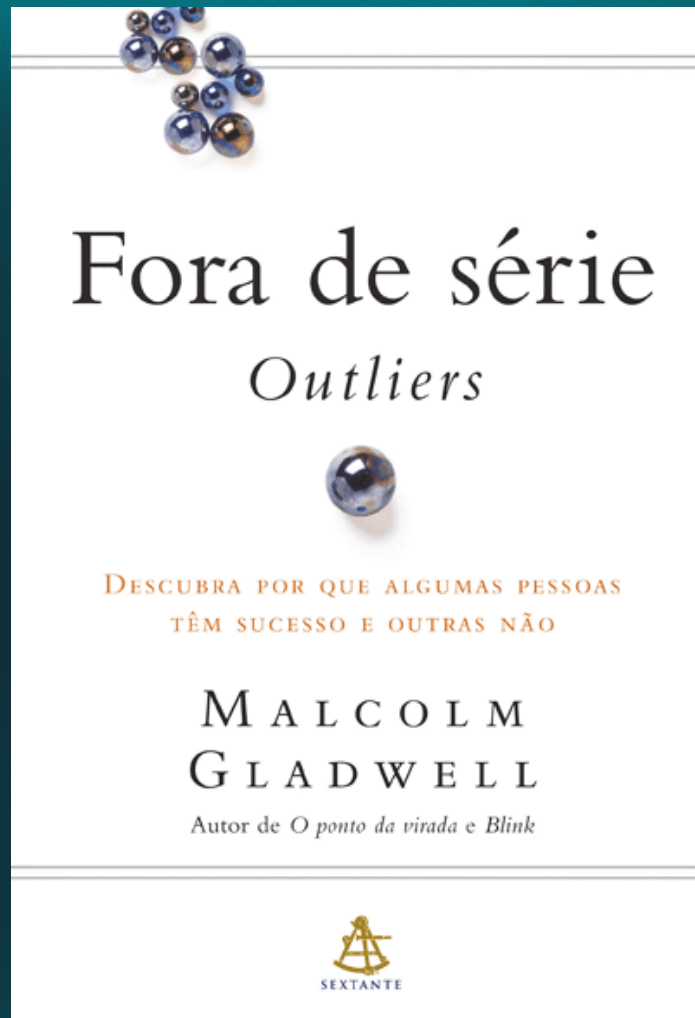
**10 mil horas
para a excelência**

Bealles



Entre a motivação e a disciplina, fique sempre com a disciplina

- O poder do hábito
- Novos hábitos são formados por fortes emoções ou pela repetição



**DICA DE
LIVRO**

 12minutos




DICA DE FILME

A high-angle, close-up photograph of a person's lower body and arms as they perform a deadlift. The person is wearing blue athletic shoes with white socks and a black and yellow wristband on their right wrist. They are gripping a black barbell with their right hand. The barbell is positioned on a dark, textured gym floor. The text "Sim... O seu corpo é importante!" is overlaid on the left side of the image in a bold, white, sans-serif font.

**Sim...
O seu corpo
é importante!**

- O seu corpo é a sua máquina!
- Experimente a disciplina: comece pela sua saúde;
- Pratique exercícios – produtividade e disposição;
- Alimente-se melhor!

A woman with brown hair in a ponytail, wearing a white tank top and black shorts, is running through a park. The background is filled with green trees and grass, with sunlight filtering through the leaves. A large black text box is overlaid on the right side of the image.

**Impossível
é não
ter saúde!**



EXERCÍCIO

- Procure ajuda para mudar seu corpo

OBRIGADO



RICARDO
MARTINS

MÉTODO
CORRETOR
DE



FECHE VENDAS
TODOS OS MESES