

MÉTODO
CORRETOR

DE



FECHE VENDAS
TODOS OS MESES



3.6. Auto- estima

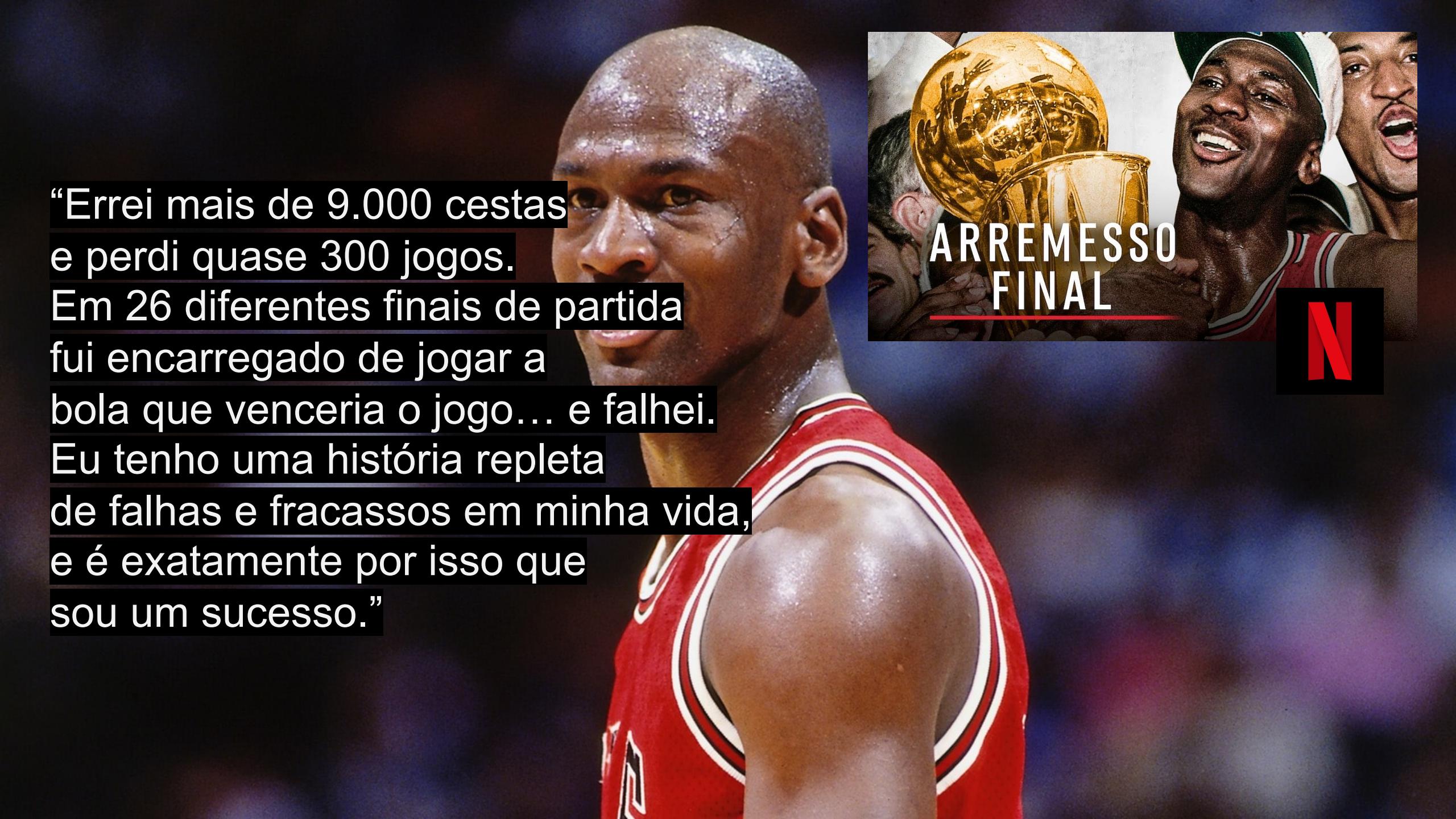


Como enfrentar a timidez?

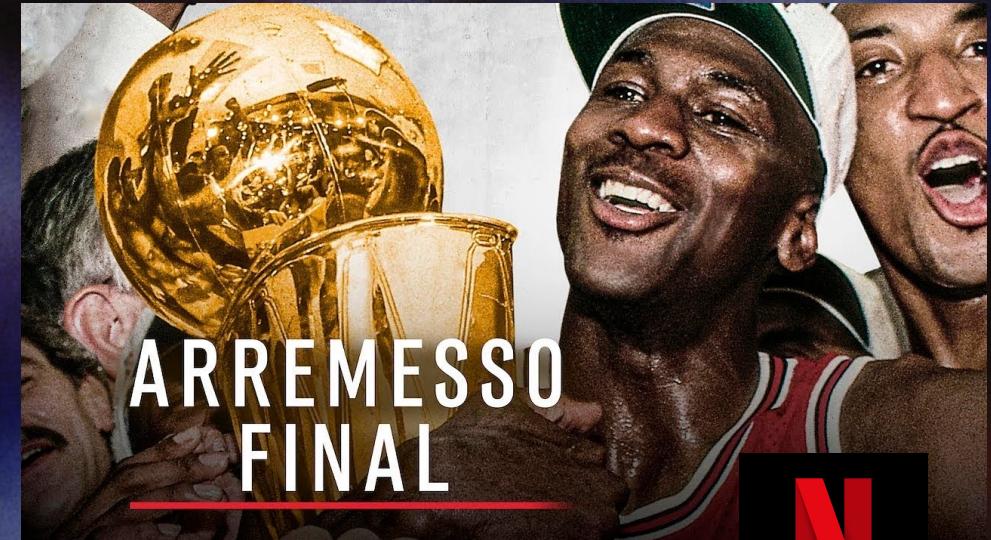


Autenticidade é o poder!

- Não tente parecer quem você não é!
- Ser diferente é melhor do que ser O MELHOR;
- Pare de se comparar! A comparação é um veneno para a sua autoestima;



“Errei mais de 9.000 cestas
e perdi quase 300 jogos.
Em 26 diferentes finais de partida
fui encarregado de jogar a
bola que venceria o jogo... e falhei.
Eu tenho uma história repleta
de falhas e fracassos em minha vida,
e é exatamente por isso que
sou um sucesso.”



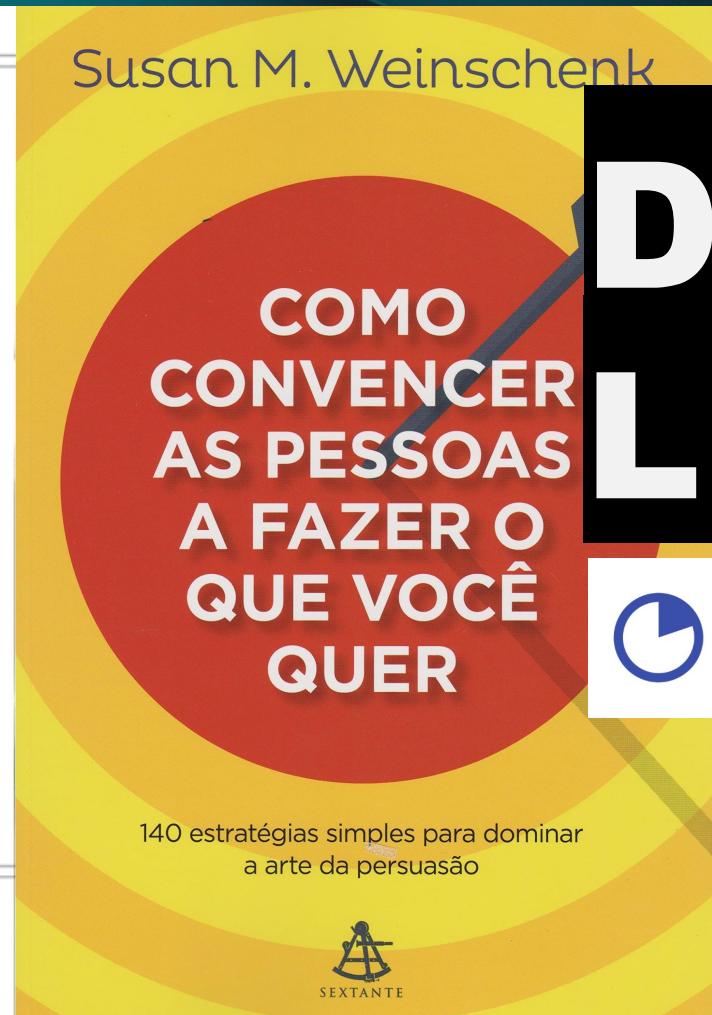
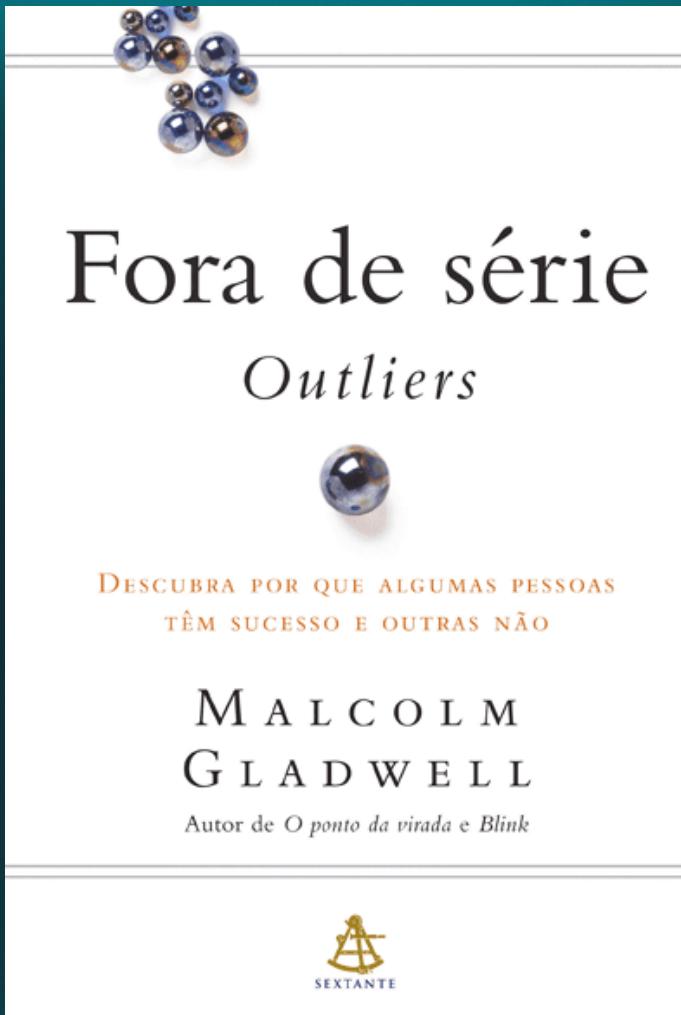


**10 mil horas
para a excelência**

Battl

**Entre a motivação
e a disciplina, fique
sempre com a disciplina**

- O poder do hábito
- Novos hábitos são formados por fortes emoções ou pela repetição



DICA DE LIVRO





DICA DE FILME

A close-up, low-angle shot of a person's legs and feet as they perform a barbell squat. The person is wearing dark blue leggings, white socks, and blue and red athletic shoes. A black barbell with large silver plates is positioned across their upper thighs. Their hands are gripping the barbell, and they are wearing orange and black wrist wraps. The background is a dark, textured floor.

**Sim...
O seu corpo
é importante!**

- O seu corpo é a sua máquina!
- Experimente a disciplina: comece pela sua saúde;
- Pratique exercícios – produtividade e disposição;
- Alimente-se melhor!

A woman with brown hair tied back in a ponytail is jogging away from the camera in a park. She is wearing a white tank top and black shorts. The background shows a lush green park with many trees and sunlight filtering through the leaves.

**Impossível
é não
ter saúde!**



EXERCÍCIO

- Procure ajuda para mudar seu corpo

OBRIGADO



RICARDO
MARTINS



FECHE VENDAS
TODOS OS MESES