

Aconselhamento Psicológico: Fundamentos do Aconselhamento Psicológico.

Professor Rodrigo Almeida
CRP 15/5100

Definindo o que é o Aconselhamento Psicológico:

- A palavra Aconselhamento para os leigos sugere imediatamente a ideia de “conselho”.
- Sendo assim, tornou-se comum até hoje a ideia de que “psicólogos dão conselhos”.
- Todavia, esta é uma noção equivocada.


(SCORSOLINI-COMIN, 2015)



Definindo o que é o Aconselhamento Psicológico:

Conselho	Aconselhamento
<ul style="list-style-type: none">• Opinião pessoal;• Dizer o que acha que é melhor o outro fazer;• Juízo de valor;• Ensino, sabedoria, aviso.	<ul style="list-style-type: none">• Serviço realizado por um psicólogo;• Indicar caminhos, direções e procedimentos;• Criar condições para que o próprio sujeito faça as suas escolhas;• Não inclui julgamentos de valor sobre o que o psicólogo considera certo ou errado, mas toma como referencial os valores do sujeito;• O sujeito é convocado a se responsabilizar por suas escolhas.

(SCORSOLINI-COMIN, 2015)



Por nossa posição
de sujeito,
sempre somos
responsáveis.

Jacques Lacan

“ PENSADOR

Definindo o que é o Aconselhamento Psicológico:

Nos dicionários de Língua Portuguesa o Aconselhamento é definido como:

- Ato de aconselhar;
- Recomendar;
- Convencer;
- Persuadir
- Consultar;
- Tomar conselho, etc.

De um modo geral, todas estas definições têm algo em comum: apresentam o aconselhamento como algo DIRETIVO.

(SCORSOLINI-COMIN, 2015)



Definindo o que é o Aconselhamento Psicológico:

- Todavia, quando acrescentamos o adjetivo psicológico, este adquire novas interpretações;
- O Aconselhamento Psicológico visa oferecer condições, subsídios, criar possibilidades para que o próprio sujeito julgue as opções que dispõe diante de suas questões e faça suas escolhas;
- O conselheiro é aquele que o auxilia nesse processo, acompanhando o sujeito e facilitando sua tomada de decisão.

(SCORSOLINI-COMIN, 2015)

Definindo o que é o Aconselhamento Psicológico:

- Vale destacar que existe uma infinidade de definições sobre o que é o Aconselhamento Psicológico;
- Todavia, de um modo geral o Aconselhamento Psicológico pode ser compreendido como uma especialidade da Psicologia (serviço) que tem como foco facilitar o funcionamento pessoal e interpessoal em todo o ciclo da vida.

(SCORSOLINI-COMIN, 2015)

Definindo o que é o Aconselhamento Psicológico:

- O Aconselhamento Psicológico abrange não apenas os aspectos psicológicos do sujeito, mas leva em consideração todo o contexto de vida do sujeito (modelo biopsicossocial);
- O Aconselhamento não se restringe apenas ao contexto clínico tradicional (consultório), podendo ser aplicado nas áreas: saúde, escolar, organizacional, etc.

(SCORSOLINI-COMIN, 2015)

Definindo o que é o Aconselhamento Psicológico:

- O Aconselhamento Psicológico não visa unicamente a resolução de conflitos do sujeito, mas lhe proporcionar um maior autoconhecimento e bem-estar diante de um processo decisório;
- Pode ser utilizado tanto com uma pessoa, como também a famílias e grupos;
- O psicólogo-conselheiro é então um facilitador que oferece um tempo e espaço nos quais a elaboração da experiência ocorre por meio da escuta e do diálogo.

(SCORSOLINI-COMIN, 2015)

“O Aconselhamento pode ser considerado uma relação de ajuda que envolve alguém que busca esse apoio e alguém disposto a ajudar e apto para essa tarefa, em uma situação que possibilite a esse dar e receber apoio. É uma relação face a face de duas pessoas, na qual uma delas é ajudada a resolver dificuldades de ordem educacional, profissional, vital e a utilizar melhor seus recursos pessoais”.

(SCHEEFFER, 1979, p. 14).

“O Aconselhamento Psicológico pode ser compreendido como uma tecnologia de ajuda e cuidado utilizada em situações diversas que envolvem o manejo de crises e em que buscam a autonomia e maior capacidade de tomar decisões e também o crescimento pessoal”.

(SCORSOLINI-COMIN, 2015, p. 13).

Objetivos e características do Aconselhamento Psicológico:

- Trata-se de um processo que envolve a busca de respostas para as questões do sujeito;
- Possui caráter confidencial e necessita de um espaço (*setting*) que possibilite o estabelecimento de uma relação de ajuda;
- A demanda pelo serviço de Aconselhamento Psicológico deve partir do próprio sujeito.

(SCORSOLINI-COMIN, 2015)

Objetivos e características do Aconselhamento Psicológico:

- O foco do Aconselhamento Psicológico volta-se para a vida do sujeito e não da figura do conselheiro;
- Foco nos processos comunicativos entre o sujeito e o conselheiro;
- Envolve a identificação e análise de problemas e circunstâncias específicas de vida (não aprofunda).

(SCORSOLINI-COMIN, 2015)

Objetivos e características do Aconselhamento Psicológico:

- O Aconselhamento Psicológico visa também aumentar o discernimento, conhecimento e consciência do sujeito a respeito dos diferentes elementos nas suas questões;
- Envolve a avaliação das condições, recursos (pessoais e sociais), estratégias, alianças e obstáculos existentes para manejá-las.

(SCORSOLINI-COMIN, 2015)

Objetivos e características do Aconselhamento Psicológico:

- O Aconselhamento Psicológico procura auxiliar o sujeito na definição do potencial de mudanças dessas condições e atitudes pessoais;
- O foco também deve ser nos aspectos saudáveis do sujeito, por mais adoecido que ele esteja, sempre é possível encontrar potencialidades nesse sujeito;
- Finalmente, o psicólogo-conselheiro deve discutir com o sujeito sobre as possíveis decisões e escolhas que estão relacionadas às suas questões.

(SCORSOLINI-COMIN, 2015)

Referências

SCHEEFFER, R. **Aconselhamento psicológico**: teoria e prática. 7ª ed. São Paulo: Atlas, 1979.

SCHEEFFER, R. **Teorias de aconselhamento**. São Paulo: Atlas, 1983.

SCORSOLINI-COMIN, F. **Aconselhamento psicológico**: aplicações em gestão de carreiras, educação e saúde. São Paulo: Atlas, 2015.