

 02

## Daqui pra frente tudo muda

Francisco está passando por um problema de saúde muito grave. Ele está com limitada capacidade de locomoção devido a anos de obesidade mórbida. O médico disse se ele insistir em andar talvez o joelho dele não aguente e ele precise ser submetido a uma cirurgia de emergência para colocação de prótese. Ele precisa entrar em dieta superrestritiva, e se poupar o joelho ao máximo para evitar perder a locomoção de maneira ainda mais grave.

Francisco fala para a esposa, "Eu a partir de hoje não como mais nada de gorduroso, juro, juro. Eu juro que se eu puder voltar a andar eu faço dieta para sempre, paro de fumar e volto ir a igreja." A esposa responde. "Agora não adianta Francisco...você precisa aceitar que agora primeiro é preciso perder peso..."

**Francisco está em uma das fases da perda chamada:**

*Selecione uma alternativa*

**A** Barganha

**B** Negação

**C** Aceitação

**D** Raiva

**E** Depressão