

# Anorexia

## PRINCIPAIS SINTOMAS

- Perda de peso acentuada
- Fraqueza muscular
- Preocupação excessiva com a dieta
- Restrição severa na ingestão de comida
- Ausência de apetite
- Medo extremo de engordar
- Alteração no ciclo menstrual
- Redução na libido
- Prática exagerada de exercícios visando à forma física
- Evitar comer na frente de outras pessoas

É um transtorno alimentar que faz a pessoa enxergar o próprio corpo de maneira distorcida.

É acompanhado de um medo intenso de ganhar peso, o que leva a alguns comportamentos como:

evitar comer, prática de atividade física excessiva e provocação do vômito, por exemplo.



## POSSÍVEIS CONSEQUÊNCIAS

- baixas na imunidade
- enfraquecimento dos músculos e dos ossos
- interrupção da menstruação
- arritmia cardíaca
- convulsões



## TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR

- ✓ nutricionista
- ✓ médico
- ✓ psicólogo

## PONTOS IMPORTANTES DO TRATAMENTO

- apoio e compreensão dos familiares
- melhora do comportamento em relação à comida
- adequação dos nutrientes que estão em falta no organismo
- trabalho da aceitação e relação com o próprio corpo
- medicações podem ser necessárias

