

M/V

# PEGUE O CONTATO EM 90 SEGUNDOS

SIGA ESSE ROTEIRO COMPLETO PARA ABORDAR  
E PEGAR O NÚMERO DE QUALQUER MULHER  
NOS PRINCIPAIS AMBIENTES

M/V

ACADEMIA

# ACADEMIA

**1-SE APROXIME DO APARELHO  
QUE ELA ESTÁ, PEÇA UM FAVOR  
(PEGAR O ÁLCOOL GEL, UM OU UM  
PESO)**

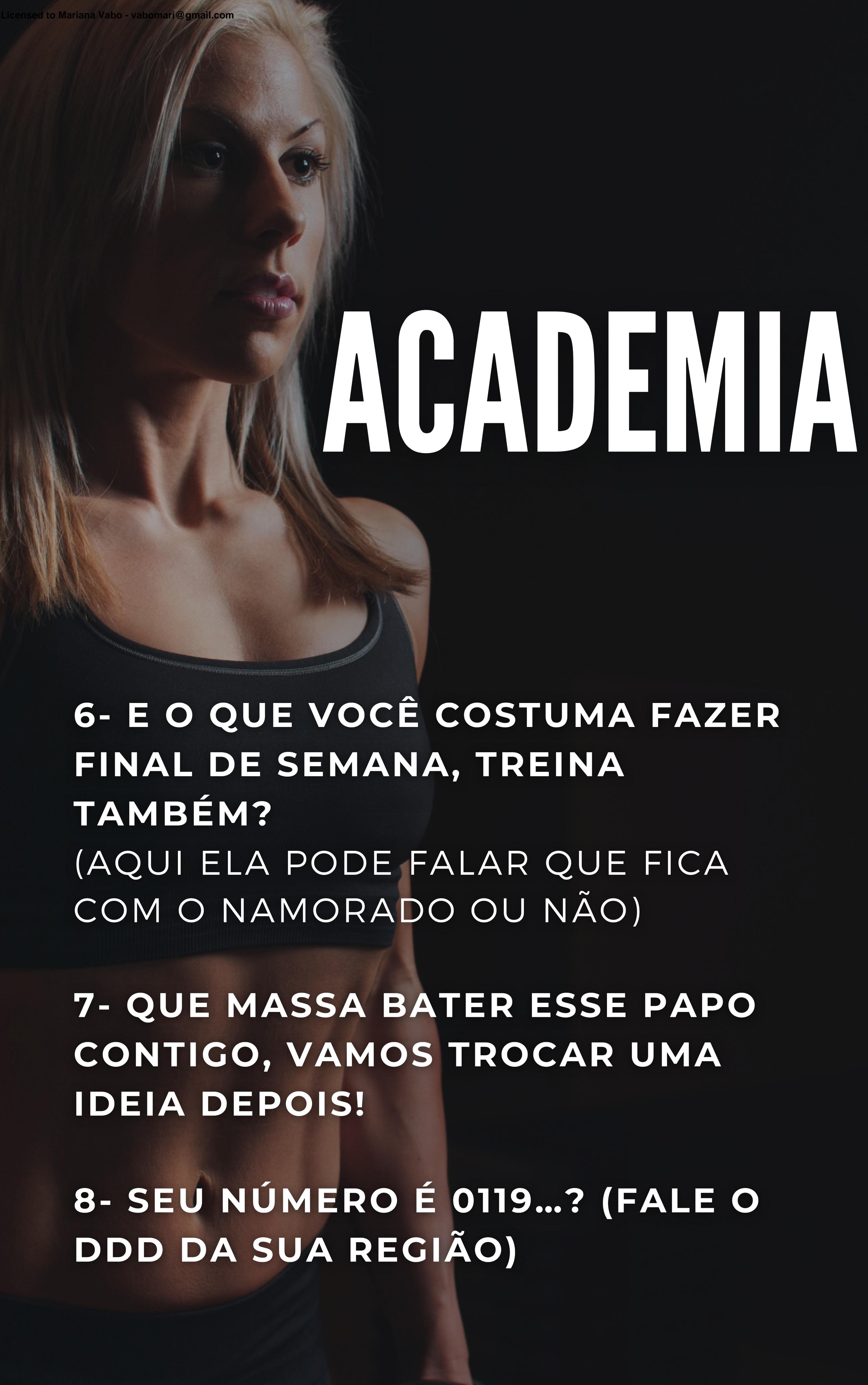
**2- PEÇA PRA REVEZAR**

**3- FAÇA UM COMENTÁRIO SOBRE  
O DESEMPENHO OU HABILIDADE  
DELA NO EXERCÍCIO (CARAMBA,  
BOM DE VER SUA DISPOSIÇÃO ESSA  
HORA DA MANHÃ!)**

# ACADEMIA

**4- VEJA A REAÇÃO DELA (AQUI VOCÊ DEIXOU UM ABERTURA ENTRE VOCÊS)**

**5- NO FINAL DO TREINO, NA SAÍDA VOCÊ PODE IR E FALAR: “ME PASSA O PRÉ TREINO QUE VOCÊ TOMA PRA TER ESSA DISPOSIÇÃO TODA DE MANHÃ”, “ALIAS, QUAL SEU NOME MESMO?” (VÁ OBSERVANDO AS REAÇÕES DELA)**



# ACADEMIA

**6- E O QUE VOCÊ COSTUMA FAZER  
FINAL DE SEMANA, TREINA  
TAMBÉM?**

(AQUI ELA PODE FALAR QUE FICA  
COM O NAMORADO OU NÃO)

**7- QUE MASSA BATER ESSE PAPO  
CONTIGO, VAMOS TROCAR UMA  
IDEIA DEPOIS!**

**8- SEU NÚMERO É 0119...? (FALE O  
DDD DA SUA REGIÃO)**

M/V



RUA

# RUA

1-SENTAR DO LADO DELA

2-OI, VOCÊ CONSEGUE ME DAR UM  
CONSELHO? ESTOU PRECISANDO  
PORQUE NÃO SOU DAQUI, ME  
INDICA UM LUGAR LEGAL PRA  
FAZER UM LANCHE?

3-O QUE VOCÊ ACHA DE LÁ, O QUE  
TÊM DE MAIS LEGAL

4-ENTÃO VOCÊ VAI SEMPRE LÁ?

# BALADA

M/V

# BALADA

-AS MULHERES FICAM MAIS  
SELETIVAS

-A CONCORRÊNCIA É MAIOR

-A MAIORIA DOS CARAS SÓ CHEGAM  
NAS MULHERES DEPOIS DA MEIA  
NOITE, JÁ MEIO BÊBADOS

# BALADA

CHEGAR NA MULHER NO INICIO  
MOSTRA DIFERENCIAL,  
AUTOCONFIANÇA E QUE VOCÊ NÃO  
TÁ ALI QUERENDO GARANTIR O  
LANCHE DEPOIS DA FESTA

# BALADA

- EM CONTEXTO QUE A MULHER JÁ DEU SINAIS DE INTERESSE, SEJA MAIS DIRETO

1- VIM AQUI FALAR COM VOCÊ PORQUE ESTAVAMOS NOS OLHANDO ENTÃO, E AI, VAMOS CONVERSAR OU CONTINUAR A FLERTAR DE LONGE?

2- ELA SENDO RECEPTIVA, JÁ PODE PEGAR NO OMBRO PRA FALAR.

# BALADA

- EM CONTEXTO QUE A MULHER NÃO DEU SINAIS DE INTERESSE:

1- CHEGUE NA MULHER QUE VOCÊ QUER DIZENDO QUE ACHOU UMA AMIGA DELA MUITO BONITA E QUE QUER FICAR COM ELA

2- PERGUNTE A ELA: "COMO VOCÊ ACREDITA QUE EU DEVERIA DE CHEGAR NELA? COMO VOCÊ GOSTARIA QUE CHEGASSEM EM VOCÊ?"

# BALADA

3- ELA TE DIRÁ UMA ABORDAGEM  
E... BINGO!!

4- DÊ 3 PASSOS PRA TRÁS E USE  
ESSA ABORDAGEM QUE A MULHER  
TE DISSE COM ELA (A MULHER QUE  
VOCÊ ESTÁ CONVERSANDO)

5- LEVE NA BRINCADEIRA, SEJA  
DESCONTRAÍDO E JÁ PARTE PARA  
UMA CONVERSA (OU DEPENDENDO  
DA ABERTURA) UM BEIJO!

M/V

# SHOPPING

# SHOPPING

- 1- EM UMA LOJA QUE TENHA ARTIGOS FEMININOS, PEÇA AJUDA NA ESCOLHA DE UM PRESENTE**
- 2- SE APROXIME DA MULHER E DIGA: OI, ESTOU AQUI PROCURANDO UM PRESENTE PRA UMA AMIGA, E ME PARECE QUE VOCÊ TÊM UM BOM GOSTO, CONSEGUE ME AJUDAR?**
- 3- CONVERSE COM ELA SOBRE A ROUPA E PEÇA O NÚMERO DELA.**

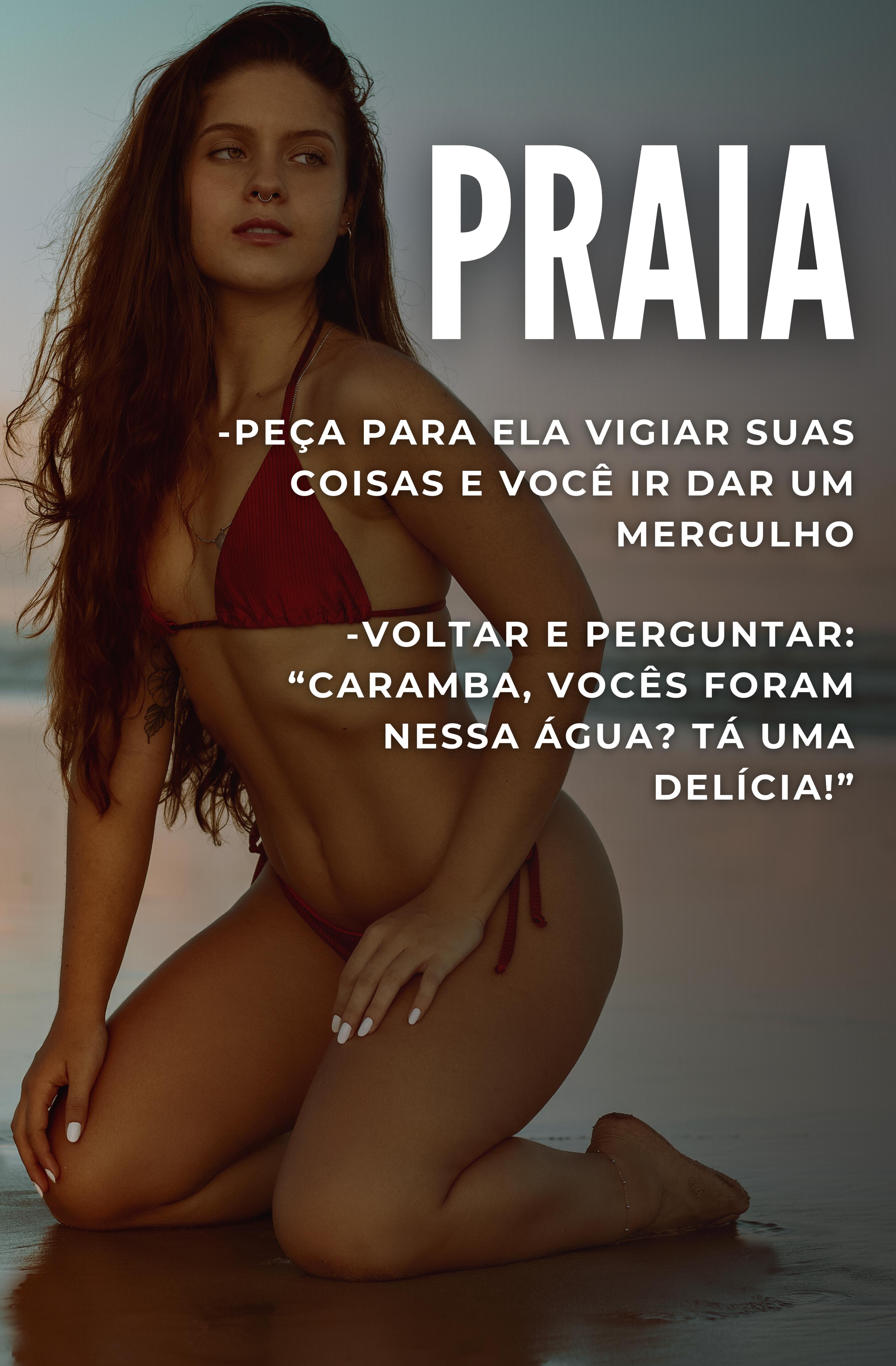
A woman with long brown hair, wearing a red bikini, sits on a beach at sunset. She is looking off to the side with a contemplative expression. The background shows the ocean and a hazy sky.

PRAIA

# PRAIA

-PEÇA PARA ELA VIGIAR SUAS COISAS E VOCÊ IR DAR UM MERGULHO

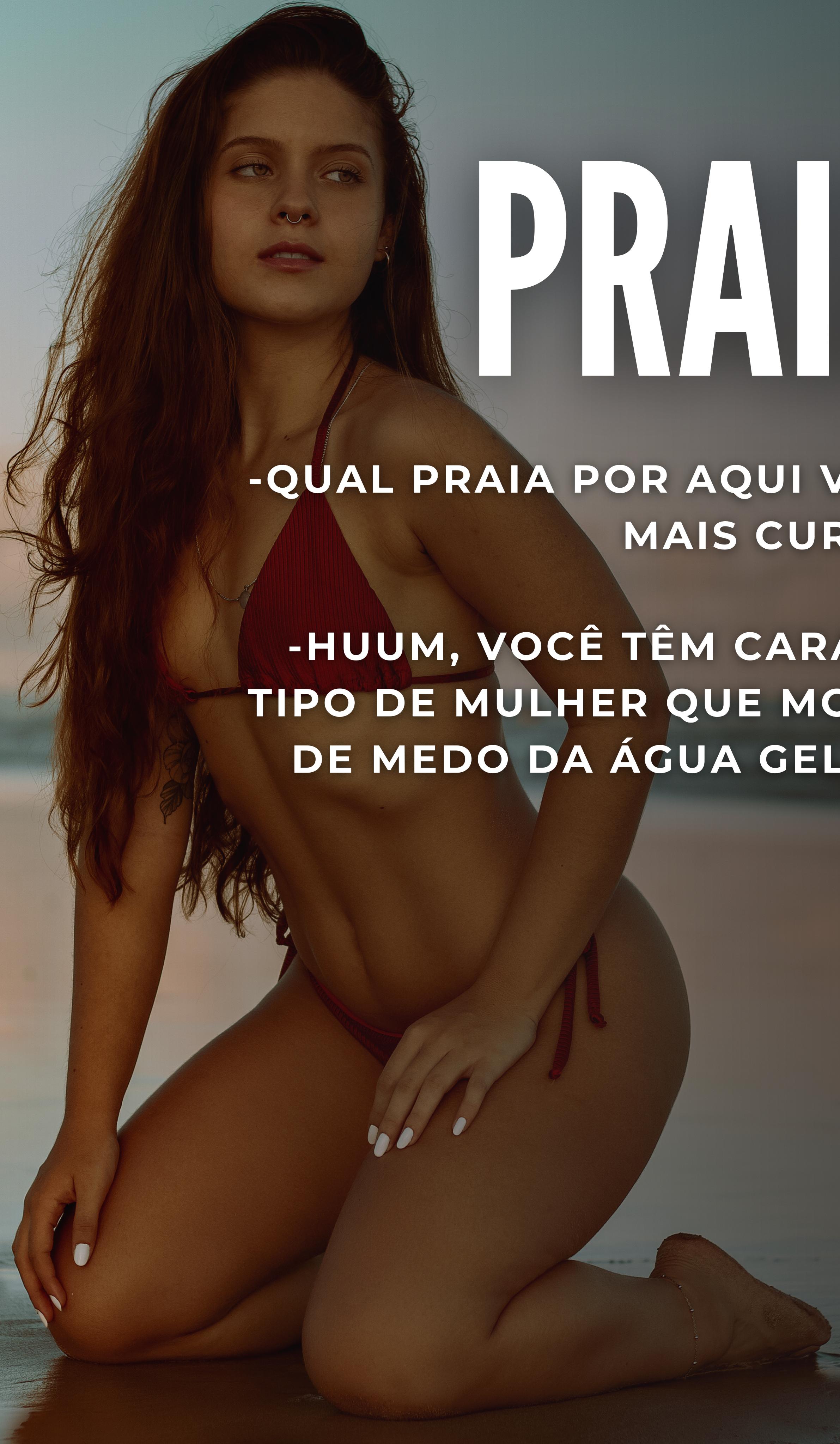
-VOLTAR E PERGUNTAR:  
“CARAMBA, VOCÊS FORAM NESSA ÁGUA? TÁ UMA DELÍCIA!”



# PRAIA

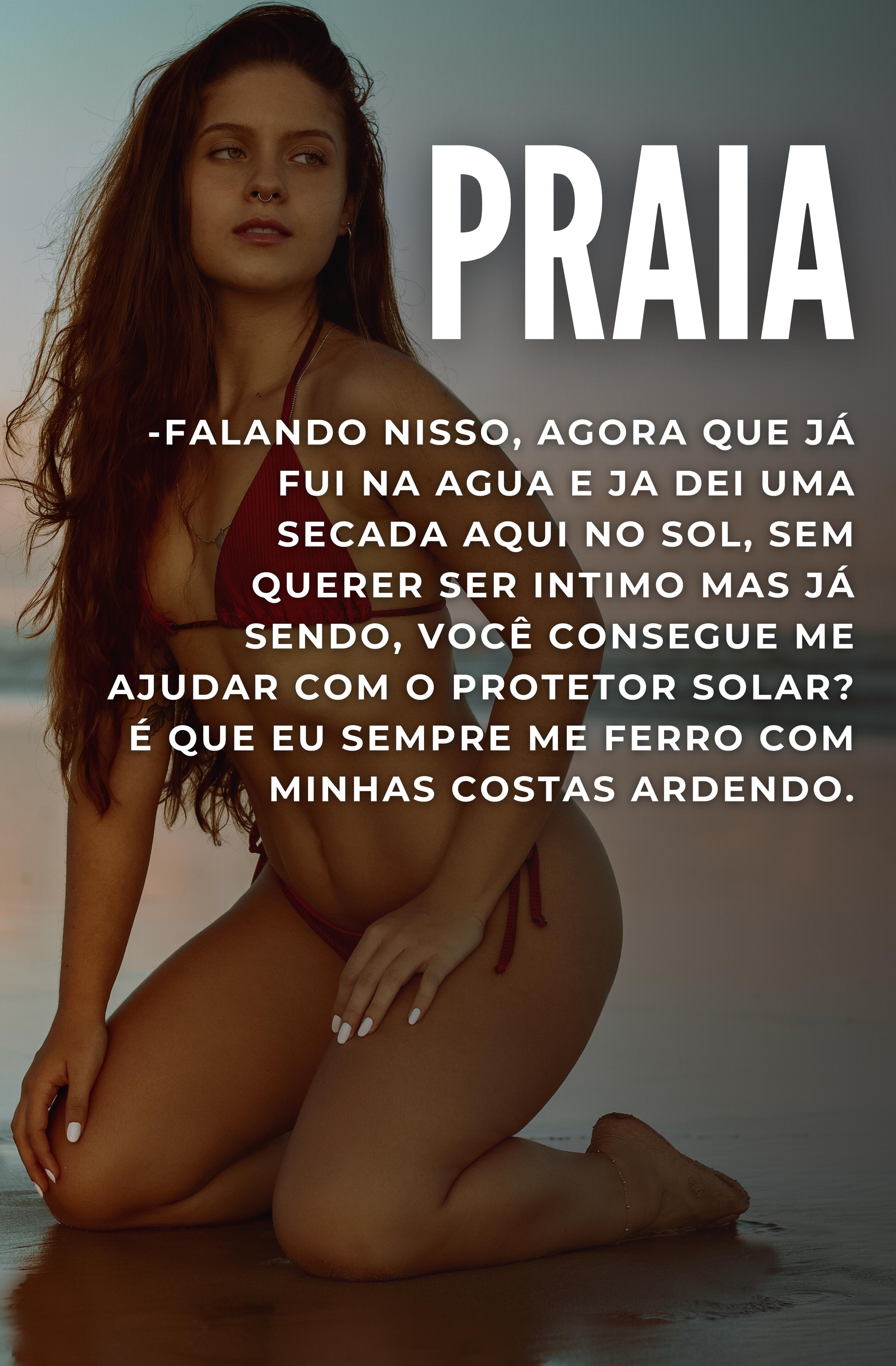
-QUAL PRAIA POR AQUI VOCÊ  
MAIS CURTE?

-HUUUM, VOCÊ TÊM CARA DO  
TIPO DE MULHER QUE MORRE  
DE MEDO DA ÁGUA GELADA



# PRAIA

-FALANDO NISSO, AGORA QUE JÁ  
FUI NA AGUA E JA DEI UMA  
SECADA AQUI NO SOL, SEM  
QUERER SER INTIMO MAS JÁ  
SENDÔ, VOCÊ CONSEGUE ME  
AJUDAR COM O PROTETOR SOLAR?  
É QUE EU SEMPRE ME FERRO COM  
MINHAS COSTAS ARDENDO.



# PRAIA

QUANDO ELA ESTIVER PASSANDO...

-OLHA, OLHA, NÃO ME TRATE  
COMO UM PEDAÇO DE CARNE, EU  
SEI DAS SUAS INTENÇÕES COM  
ESSA MAO HEIM? EU NÃO SOU  
DESES! RS

CONVERSE UM POUCO MAIS OU  
PEGUE DIRETO O TELEFONE.

ESSE PDF ESTÁ SENDO  
CONSTANTEMENTE  
MELHORADO E LOGO  
ADICIONAREMOS MAIS  
ROTEIROS.

FIQUE ATENTO E  
CONTINUE  
ACOMPANHANDO