

Adaptação em Portugal

O sucesso na adaptação da sua nova vida em Portugal vai depender de muitos fatores e alguns deles, claro, você nem sempre tem controle. Mas existem questões que você pode sim trabalhar para facilitar o processo, como a integração nesta nova sociedade na qual você pretende viver.

Mas vamos lá, Portugal é um outro país e a personalidade do povo português é diferente do brasileiro. Assim, pode ser um pouco difícil no começo e é natural que você queira se refugiar na comunidade brasileira. Mas não se feche nela, especialmente no contexto do trabalho, busque conversar com os portugueses, faça perguntas sobre os costumes, tente entender melhor a sociedade e o que as pessoas pensam. Esses são passos importantes no seu processo de abertura para conhecer Portugal.

Outra dica, mesmo que a grana esteja justa, tente sair para jantar ou almoçar em restaurantes de comida tradicional, realmente portuguesas, feitas para portugueses e por portugueses. Nada de ir aos restaurantes turísticos, é longe desses lugares que você vai conhecer os hábitos alimentares locais e experimentar pratos maravilhosos. Ah, e não fique só no pastel de nata, cada cidade tem doces típicos, existem ainda os doces tradicionais do Natal, da Páscoa e muitos ainda de festividades locais.

Faça uma imersão na cultura portuguesa, seja curioso, leia sobre o país, conheça a história de Portugal pós-independência do Brasil, isso vai ajudar você a entender melhor o povo, as dores e os orgulhos.

Dificuldade com o idioma

Antes de começar a falar do idioma, que tal assistir o vídeo sobre as [Diferenças entre Brasil e Portugal](#), do canal Wuant? Além de conhecer algumas palavras faladas em Portugal, é possível ter contato com o sotaque português e perceber como é diferente da fala dos brasileiros.

Para lhe ajudar, logo abaixo está o Minidicionário Brasil-Portugal que mostra algumas diferenças básicas entre as palavras dos dois países. Dê uma olhada nas palavras e destaque aquelas que parecem mais diferentes, isso vai preparar você para algumas mudanças mais radicais no vocabulário. Por exemplo, já falamos algumas vezes sobre comboio (trem) e autocarro (ônibus), mas no dia a dia prepare-se também para a casa de banho (banheiro), talho (açougue), entre tantas outras palavras diferentes.

Porém, nada vai lhe preparar para o primeiro impacto com a fonética. O sotaque português é muito diferente de todos os sotaques brasileiros, mesmo que se aproxime de alguns, a sonoridade pode lhe deixar perdido nos primeiros momentos. E quando se misturam palavras que você não conhece com uma fonética que soa estranha aos seus ouvidos, pode bater um desespero. Mas calma, com alguns dias ou semanas no país, você começa a se acostumar.

Uma dica é assistir à tv portuguesa em casa, especialmente os noticiários. Isso porque, além de você ficar informado sobre o que acontece no país, logo você começa a entender melhor os sons, quais sílabas mais destoam do "brasileiro" e assimila melhor a língua.

Costumes e clima

Alguns costumes são completamente diferentes do Brasil e apenas com a convivência com os portugueses é que você vai começar a entender. Um dos hábitos mais curiosos no que se refere a alimentação é a sopa. Faz parte da rotina da maioria dos portugueses a sopa na entrada do almoço e do jantar, não importa se é verão ou inverno, sempre vai haver uma tigela de sopa com um pão do lado. Ainda no que se refere a alimentação, uma curiosidade é o hábito de tomar café ao final das refeições, seja no almoço ou jantar, sempre tem um cafezinho para a digestão.

Alguns costumes estão ligados ao clima, como por exemplo, tirar o sapato na entrada de casa. Pode parecer estranho, mas em cidades como o Porto, onde chove boa parte do ano, se você entrar em casa com os sapatos vai acabar sujando a casa. Por isso, é comum deixar os sapatos na entrada, com o cabide onde se penduram os casacos.

O clima em Portugal, se comparado a outros destinos europeus, é bem agradável. Mas, se comparado a boa parte do Brasil, pode ser um pouco difícil se acostumar. Com exceção da região nordeste no Brasil, no restante do país os verões são chuvosos e os invernos são secos. Em Portugal é o contrário, os invernos são muito chuvosos e os verões muito secos. Quanto mais a norte você for em Portugal, mais chuva e isso pode ser difícil para muita gente.

Imagine passar algumas semanas sem um lindo dia de sol? Pois se prepare porque é comum que isso aconteça. Mas com o tempo você se acostuma, por isso a importância de escolher uma cidade de acordo com o que você espera. Por exemplo, se busca sol o ano todo, o Algarve é o lugar perfeito para viver em Portugal.

Saudade do Brasil

Em algum momento a saudade vai bater, especialmente se você ficar muito tempo sem ir ao Brasil. É normal que você passe a idealizar algumas coisas, desenvolver lembranças nostálgicas e sentir saudade de hábitos que nem eram da sua rotina. A saudade faz parte e não precisa ser reprimida, mas seja da comida ou do povo, é possível ter um pouquinho do Brasil com você.

Existem mil maneiras de matar a saudade, faça um churrasco em casa com os amigos, ligue para os que ficaram por lá pelo menos uma vez por mês (ou sempre que quiser falar), abra sua casa para receber os amigos brasileiros, enfim, existem muitas formas de se sentir perto, mesmo longe.