



Melhoria contínua de processos

Identifique um pequeno processo do seu dia a dia que te gera incômodo e você acredita que possa ser otimizado de alguma maneira. Pode ser tanto na sua vida profissional como pessoal. Agora altere o seu processo para que esse problema seja otimizado.

Por exemplo: Todo mês eu esqueço de comprar pasta de dente nas compras do mês, então, pra isso, eu proponho já ter um template de lista de compras que já vem com pasta de dente escrito.