

Módulo 15 | Videoaula 147

O MAR – Aula 03

É HORA DE COMEÇAR A FAZER MAR!!!

A partir de hoje você vai, todos os dias, 7 dias por semana, fazer **no mínimo 1 hora de mar com boiazinha (legendas em inglês)**.

No começo, provavelmente **vai ser bem difícil**, mas **não se apavore**, é assim mesmo!

Com o tempo, o seu cérebro e seus ouvidos ficarão melhores em "decodificar" o idioma e **aos poucos o seu entendimento irá melhorar**.

Os resultados do MAR virão após **dezenas, centenas e milhares de horas de prática**, então "vai de boa", regularidade é o segredo.

Alguns exemplos do que você pode fazer:

- 1) Assistir seriados ou filmes em inglês com legendas em inglês (Netflix.com, Amazon Prime, TV a Cabo, etc.)**
- 2) Assistir vídeos no YouTube em inglês que contenham legendas em inglês**
- 3) Assistir palestras em inglês com legendas em inglês**

Alguns exemplos sem legendas:

- 1) Escutar ou assistir podcasts em inglês**
- 2) Escutar rádios em inglês**
- 3) Ver vídeos no YouTube em inglês**
- 4) Ver filmes e seriados sem legendas**

A importância do FOCO

Ao fazer o MAR, é extremamente importante que você **preste atenção!**

Fazer MAR não é ficar ouvindo inglês enquanto você faz outra coisa.

Fazer MAR é **assistir ou ouvir algo em inglês de verdade prestando bastante atenção.**

A **qualidade da sua atenção** ao fazer MAR influenciará diretamente no seu aprendizado.

Dúvidas comuns...

E se eu não entender?

Não importa. Continue assistindo, pois aos poucos o seu cérebro vai se acostumar com a velocidade da fala e o entendimento irá **aos poucos** aumentar.

Se eu não entender uma parte eu posso voltar e ver de novo?

Sim!

Se eu ver uma palavra que eu não sei, posso procurar no dicionário?

Sim! Porém isso é opcional. Ou seja, você pode tanto...

- A) procurar tudo que não souber
- B) procurar somente algumas coisas
- C) não procurar nada

E se eu tiver somente 30 minutos por dia?

Faça somente 30 minutos, embora o ideal seja no mínimo 1 hora.

E se eu quiser fazer mais de 1 hora por dia?

FAÇA! Se quiser fazer 2, 3, 4 horas por dia, pode fazer, não há limites de MAR.

MÃO NA MASSA: suas tarefas para os próximos 7 dias.

- 1)** 1 hora de mar todos os dias durante 7 dias
- 2)** Revisar seu Anki todos os dias (essa semana você não precisa minerar)
- 3)** Após finalizar as tarefas acima, preencher a planilha de conclusão do Módulo 15.