



# **Gestão do Tempo**

## **Cronograma**



**Você tem pouco tempo?**  
*Que coincidência...*



**“As pessoas não tem pouco tempo.  
Elas tem pouco **foco** e dificuldade de  
estabelecer **prioridades**.”**



**Seu prazo é curto?**  
*Que ótimo...*



**“As pessoas desperdiçam tempo na medida em que o tem em abundância.”**

## Para o TCC

- **Aposte em Etapas de Curta Duração;**
- **Pensar no TCC como um todo = + angústia e – resultados;**
- **Pensar em metas curtas = - angústia e + confiança.**