

03

## Para saber mais

Como citado na aula, vale a pena conferir o vídeo da Amy Cuddy em uma apresentação para o TED Talks. Ela fala muito bem sobre linguagem corporal e como assumir uma postura de confiança:

Amy Cuddy - Sua linguagem corporal molda quem você é - Legenda...



Gostou? Deixe seus comentários!