



MANUAL DE PRESCRIÇÃO MEDICAMENTOSA PARA OBESIDADE

“

Esse é um manual de consulta rápida feito especialmente para você, *aluno PES*, para esclarecer prontamente as suas dúvidas sobre como prescrever cada medicação antiobesidade, com qual dose iniciar, como fazer o ajuste de dose ao longo do acompanhamento e saber qual o custo médio das medicações para adequar a prescrição para cada paciente!

Bons Estudos!

”

1. Catecolaminérgicos

Atenção: Essa classe de medicamentos foi proibida em 2011 pela ANVISA e liberada em 2017 via projeto de lei (Lei 13.454/2017). Em 14/10/2021 o STF declarou constitucionalidade dessa lei. A ANVISA manteve a proibição desses medicamentos.

1.1 Anfepramona

Custo médio do tratamento (R\$ 200,00-350,00/mês)

Prescrição (Receita azul do tipo B2 + 2 vias do Termo de Responsabilidade do Prescritor):

Para manipular:

1. Anfepramona 25 mg - 90 cáps

Tomar 01 cáps via oral antes das principais refeições (3 x dia)

ou

1. Anfepramona 75 mg SR –

Tomar 01 cáps via oral 1 x dia pela manhã

1.2 Femproporex

Custo médio do tratamento (R\$ 200,00-350,00/mês)

Prescrição (Receita azul do tipo B2 + 2 vias do Termo de Responsabilidade do Prescritor):

Para manipular:

1. Femproporex 25 mg - 30 cáps

Tomar 01 cáps via oral 1 x ou 2 x dia (às 10h00 e às 16h00)

1.3 Mazindol

Custo médio do tratamento (R\$ 200,00-350,00/mês)

Prescrição: (Receita azul do tipo B2 + 2 vias do Termo de Responsabilidade do Prescritor):

Para manipular:

1. Mazindol 1 mg ou 3 mg - 30 cáps

Tomar 01 cáps via oral 1 x dia (pela manhã)

2. Sibutramina

Custo médio do tratamento (R\$ 40,00 a 60,00/mês)

Prescrição (Receita azul do tipo B2 + 2 vias do Termo de Responsabilidade do Prescritor):

1. Sibutramina 10 mg ou 15 mg – 01 ou 02 caixas

Tomar 01 comp via oral às 10h00 manhã.

Sugestão de marca: Síbus ou Biomag®

Faixa etária: De 12 a 65 anos

3. Serotoninérgicos

3.1 Fluoxetina

Custo médio do tratamento (R\$ 30,00 – 100,00/mês)

Prescrição (Receita branca de controle especial – 2 vias)

1. Fluoxetina 20 mg ----- 02 cxs

Tomar 01 comp via oral pela manhã

Dose máxima diária: 60 mg/dia

Sugestão de marca: Daforin®

3.2 Sertralina

Custo médio do tratamento (R\$ 30,00 – 100,00/mês)

Prescrição (Receita branca de controle especial – 2 vias)

1. Sertralina 50 mg ----- 02 cxs

Tomar 01 comp via oral pela manhã

Dose máxima diária: 200 mg/dia

Sugestão de marca: Tolrest® ou Assert ®

4. Liraglutida 3,0 mg (Saxenda®)

Custo médio do tratamento (R\$ 600,00 – R\$ 800,00/mês)

Prescrição (Receita branca comum)

Uso subcutâneo

1. Saxenda ----- Uso cont

Aplicar via subcutânea, 1 x dia, sempre no mesmo horário, conforme abaixo:

- Na 1^a sem: 0,6 mg/dia
- Na 2^a sem: 1,2 mg/dia
- Na 3^a sem: 1,8 mg/dia
- Na 4^a sem: 2,4 mg/dia
- Na 5^a sem: 3,0 mg/dia até o retorno

2. Agulhas Novofine 4 mm ----- 01 caixa

Uso oral

3. Vonau 8 mg ----- 01 caixa

Tomar 01 comp via oral de 8/8 horas se náuseas ou vômitos.



5. Semaglutida

Custo médio do tratamento (R\$ 600,00 – R\$ 1800,00/mês)

Prescrição (Receita branca comum)

Uso subcutâneo

1.Ozempic 1,34 mg/mL ----- 02 canetas

Aplicar via subcutânea, 1 x semana, sempre no mesmo dia, conforme abaixo:

- Na 1^a sem: Dose de 18 cliques (0,25 mg/semana)
- Na 2^a sem: Dose de 36 cliques (0,50 mg/semana)
- Na 3^a sem: Dose de 1,0 mg (1,0 mg/semana)
- Na 4^a sem: Dose de 1,0 mg + 18 cliques (1,25 mg/semana)
- Na 5^a sem: Dose de 1,0 mg + 36 cliques (1,5 mg/semana)
- Na 6^a sem: Dose de 1,0 mg + 1,0 mg (2,0 mg/semana)
- Opcional: Dose de 1,0 mg + 1,0 mg + 29 cliques (2,4 mg/semana)

Uso oral

2. Vonau Flash Menta 4 mg ----- 01 caixa

Colocar 01 comp sublingual até de 4/4 horas se náuseas ou vômitos.

Atenção: Receita branca comum

6. TRULICITY

Custo médio do tratamento (R\$ 500,00 – 600,00/mês)

Prescrição (Receita Branca Comum)

Uso subcutâneo

1. Trulicity 0,75 mg ou 1,5 mg ----- 02 caixas

Aplicar via subcutânea, 1 x semana, sempre no mesmo dia, conforme abaixo:

- Dose de 0,75 mg ou 1,5 mg 1 x semana

Uso oral

2. Vonau Flash Menta 4 mg ----- 01 caixa

Colocar 01 comp sublingual até de 4/4 horas se náuseas ou vômitos.

Atenção: Receita branca comum

7. ORLISTAT

Custo médio do tratamento (R\$ 150,00 - 450,00/mês)

Prescrição (Receita de Controle Especial)

Uso oral

1. Orlistat 120 mg ----- 02 cxs

Tomar 01 comp via oral antes das principais refeições (3 x ao dia)

Sugestão de uso: Iniciar 1 comp antes da maior refeição (1 x dia) e aumentar aos poucos

Sugestão de marca: Orlipid®, Lipiblock®

8. TOPIRAMATO

Custo médio do tratamento (R\$ 120,00 – 200,00/mês)

Prescrição inicial (Receita branca de controle especial – 2 vias)

1. Topiramato 25 mg ----- 02 cxs

Tomar 01 comp via oral à noite por 15 dias.

Após 15 dias: Tomar 02 comp via oral à noite até o retorno (50 mg/dia)

Dose máxima diária: 200 mg/dia (comprimidos de 25, 50 e 100 mg disponíveis)

Sugestão de marca: Amato®, Vidmax®

9. BUPROPIONA

Custo médio do tratamento (R\$ 114,00 – 420,00/mês)

Prescrição (Receita branca de controle especial – 2 vias)

1. Bupropiona 150 mg ou 300 mg ----- 02 cxs

Tomar 01 comp via oral 1x dia pela manhã.

Dose máxima diária: 300 mg/dia (Comprimidos disponíveis de 150 e 300 mg)

Sugestão de marca: Bup®, Bupium XL®, Zetron XL®

10. Bupropiona + Naltrexona

Custo médio do tratamento ainda a definir

Prescrição (Receita branca de controle especial – 2 vias)

Para manipular:

1. Naltrexona SR 8 mg + Bupropiona SR 90 mg ----- 60 cáps

Tomar 01 comp via oral 1 ou 2x dia (às 10h00 e às 16h00)

Ou

1. Naltrexona SR 16 mg + Bupropiona SR 180 mg ----- 60 cáps

Tomar 01 comp via oral 1 ou 2 x dia (às 10h00 e às 16h00)

Dose máxima diária: 32 mg de naltrexona/360 mg de bupropiona

11. LISDEXANFETAMINA

Custo médio do tratamento (R\$ 389,00 – R\$ 472,00/mês)

Prescrição (Receita Amarela do tipo A – Precisa solicitar o receituário junto à Vigilância Sanitária do seu município)

Nome: Venvanse

Quantidade e Apresentação: 1 cx

Form Farm: 30 mg

Posologia: Tomar 01 comp via oral pela manhã.

Comprimidos disponíveis nas doses de 30 mg, 50 mg e 70 mg

Sugestão: Começar com a dose de 30 mg e depois aumentar para 50 mg/dia

NOTIFICAÇÃO DE RECEITA	
UF	NÚMERO
A	
Data _____	de _____ de _____
Assinatura do Emitente	
IDENTIFICAÇÃO DO EMITENTE	
Paciente _____	
Endereço _____	
Identidade _____ Órgão Emissor _____ Telefone _____	
ESPECIALIDADE FARMACÉUTICA	
Nome: _____	
Qualidade e Apresentação	
Forma Fam. Concent. Unid. Posologia	
IDENTIFICAÇÃO DO COMPRADOR	
Paciente _____	
Endereço _____	
Identidade _____ Órgão Emissor _____ Telefone _____	
IDENTIFICAÇÃO DO FORNECEDOR	
Nome _____ / _____ / _____	
Data _____	
Dados da Gráfica: Nome - Endereço - CGC	

12. GLICOSÚRICOS

Custo médio do tratamento (R\$ 188,76/mês para Forxiga, R\$ 255,89/mês para Jardiance e R\$ 213,39/mês para Invokana)

Prescrição: Receita branca comum

Uso oral

1. Forxiga 10 mg ----- 01 cx

Tomar 01 comp via oral 1xdia pela manhã.

ou

1. Jardiance 10 mg ou 25 mg ----- 01 cx

Tomar 01 comp via oral 1xdia pela manhã.

ou

1. Invokana 300 mg ----- 01 cx

Tomar 01 comp via oral 1xdia pela manhã.

13. METFORMINA

MEDICAMENTO DISTRIBUÍDO GRATUITAMENTE EM FARMÁCIAS POPULARES

Prescrição: Receita branca comum

Uso oral

1. Glifage XR 500 mg ----- 01 cx

Na 1^a semana: Tomar 01 comp via oral 1xdia pela manhã, após o café.

Na 2^a semana: Tomar 01 comp via oral 2xdia pela manhã, após o café e jantar

Na 3^a semana: Tomar 01 comp via oral 3xdia pela manhã, após café, almoço e jantar.

Dose máxima diária: 2000 mg/dia – 2550 mg/dia



“Um PES se atreve no tratamento, é inconformado com pequenos resultados e ousa SEMPRE fazer diferente. Sempre há algo mais que pode ser feito. Nunca desista dos seus pacientes.”

“Nunca desista de seus pacientes.”

#somospes