



SALADA DE REPOLHO ESPECIAL

Ingredientes

Repolho;

Cenoura;

Tomate / alho / cebola;

Azeite extra virgem / sal / pimenta do reino.

Modo de preparo

Refogue os temperos com o azeite, adicione a cenoura ralada e o repolho. Deixe cozinhar uns 5 minutos.

Sugestão André Teles: Esta salada por si só já é bastante saborosa mas se você ainda quiser dar um UP no sabor você pode utilizar alguns dos molhos ensinados nas aulas anteriores.