

 09

## Metas

Quais são os parâmetros aconselháveis para se definir uma meta?

*Selezione uma alternativa*

**A** Específico, Mensurável, Atingível, Relevante, Tempo de realização

**B** Específico, Mensurável e Inatingível.

**C** Relevante e fácil de alcançar.