

## Para saber mais - Humerus

O **humerus** é o maior e mais longo osso do membro superior. Articula-se com a escápula na articulação do ombro e com o radius e a ulna na articulação do cotovelo. Apresenta duas epífises e uma diáfise.

### Epífise Proximal

- **Cabeça do Úmero:** Articula-se com a cavidade glenoide da escápula. - **Tubérculo Maior:** Situa-se lateralmente à cabeça e ao tubérculo menor. - **Tubérculo Menor:** Projeta-se medialmente logo abaixo do colo. - **Colo Anatômico:** Forma um ângulo obtuso com o corpo. - **Sulco Intertubercular:** Sulco profundo que separa os dois tubérculos.

### Epífise Distal

- **Tróclea:** Semelhante a um carretel. Articula-se com a ulna. - **Capítulo:** Eminência lisa e arredondada. Articula-se com o rádio. - **Epicôndilo Medial:** Localiza-se medialmente à tróclea. - **Epicôndilo Lateral:** Pequena eminência tuberculada. Localizada lateralmente ao capítulo. - **Fossa Coronóide:** Pequena depressão que recebe processo coronoide da ulna na flexão do antebraço. - **Fossa Radial:** Pequena depressão. - **Fossa do Olécrano:** Depressão triangular profunda que recebe o olécrano na extensão do antebraço. - **Sulco do Nervo Ulnar:** Depressão localizada inferiormente ao epicôndilo medial.

### Diáfise

- **Tuberosidade Deltoidea:** Elevação triangular áspera para a inserção do músculo deltoide - **Sulco do Nervo Radial:** Depressão oblíqua ampla e rasa.

O humerus articula-se com três ossos: a escápula, o radius e a ulna.

#### ÚMERO - VISTA ANTERIOR E POSTERIOR



