

WILLIAM  
SANCHES

LEI  
da  
atração  
sem

SE  
GRE  
DOS



# CAPÍ- TULOS

## 03

### CAPÍTULO 1

SOBRE O QUE VOCÊ MAIS  
PENSA, VOCÊ SE TORNA

## 18

### CAPÍTULO 2

A CONSCIÊNCIA QUÂNTICA

## 31

### CAPÍTULO 3

CLAREZA E EMOÇÃO



# CAPÍ- TULO

SOBRE O QUE VOCÊ MAIS  
PENSA, VOCÊ SE TORNA



“

sobre o que você mais pensa

# **VOCÊ SE TORNA**

Existe diferença entre como vemos o mundo e como ele realmente é? Muito do que pressupomos a respeito do mundo não é verdade!

Quem disse que estamos aqui para viver na dificuldade, para pagar contas, para viver relacionamentos tóxicos, para trabalhar e sermos infelizes?

**Estamos presos em crenças, ou seja, em um conjunto de padrões de pensamentos e comportamentos que são nossas verdades absolutas, muitas vezes sem saber!**

Então, no que você acredita?





Por que procuramos manter os mesmos relacionamentos? Por que continuamos a ter os mesmos trabalhos? Por que continuamos a criar a mesma realidade se ela não está nos trazendo o que queremos?



**ESTAMOS NUM**

**UNIVERSO DE INFINITAS**

**POSSIBILIDADES!**

Estamos extremamente condicionados pelas nossas crenças do dia-a-dia que compramos a ideia de que não temos controle algum sobre nossa realidade. Fomos direcionados a acreditar que o mundo externo é mais real que o interno.





O que quero te mostrar é que o que acontece dentro de nós é exatamente o que acontece fora! Seu cérebro não sabe distinguir o que está acontecendo fora ou dentro! Ele não sabe o que é real ou imaginário! Não sabe a diferença de passado, presente ou futuro.

Nós criamos nossa realidade e seus efeitos o tempo todo.

**NÃO SOMOS**  
**OBSERVADORES DA VIDA!**  
**SOMOS COCRIADORES!**





Muitas pessoas não mudam sua realidade de maneira consistente porque não acreditam que possam. Elas estabelecem metas e depois esquecem pois acham que aquilo é uma bobagem, que não são capazes, pois não tem a verdadeira consciência de que o que está dentro é o que está fora!

**As pessoas acreditam que a realidade, muitas vezes, é imutável e acreditam, ainda com mais força, em sua insignificância e incapacidade.**





Muitas delas acreditam pensar positivo, **mas por baixo desses pensamentos existe uma densa camada de pensamentos negativos** e são esses pensamentos que acabam tornando-se as emoções e nossa realidade, conseqüentemente!

**NÃO ADIANTA PENSAR**  
**POSITIVO SE VOCÊ**  
**ACREDITA NO PIOR, NA**  
**DIFICULDADE E NA DOR.**

Vive se ofuscando a todo momento, se desvaloriza, se compara ou até mesmo acha que é invisível. Entra sempre no medo, que te faz paralisar, bloquear seus sonhos e te impedir de cocriar uma realidade diferente.





Acha que você não merece as bênçãos que estão esperando que você se conecte a elas e se mantém no passado criando o terrível sentimento de culpa.

E o pior sentimento que você pode ter e que, certamente, é um dos maiores bloqueadores da **LEI DA ATRAÇÃO** funcionar é o desprezo. Quando você despreza algo, não permite que a prosperidade chegue até você.





Mas se a realidade é  
nossa possibilidade, da  
nossa própria  
consciência,  
imediatamente nos  
perguntamos como  
podemos melhorá-la,  
ser mais feliz, estar na  
prosperidade e entrar  
num fluxo vitorioso.

Saindo do efeito e  
vivendo em causa, ou  
seja, na  
autorresponsabilização  
pela nossa realidade.  
Então, vou te contar  
como criamos essa  
nova realidade de  
sucesso e abundância:

**é através da**

**LEI DA ATRAÇÃO**





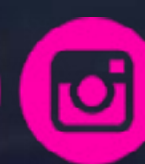


## MAS AFINAL, O QUE É A **LEI DA ATRAÇÃO?**

A lei da atração é uma Lei Universal como a Lei da gravidade e a Lei da causa e efeito. **Ela age sobre nós querendo ou não**, assim como a gravidade. É independente de nossa vontade. Ela está sempre em vibração.

Ela nos diz como criamos as coisas, eventos e pessoas que entram em nossas vidas. Nossos pensamentos, sentimentos, palavras e ações produzem energias que, por sua vez, atraem energias semelhantes. Energias negativas atraem energias negativas e energias positivas atraem energias positivas.





“

## **TODO SENTIMENTO TEM** **FOME DELE MESMO**

Mas por que a lei da atração não funciona comigo? Pode ser doloroso, mas depois você vai interiorizar, entender e concordar comigo: você não atrai o que você quer, você atrai o que você é!

Se você é aquela pessoa que está sempre vivendo em sentimentos de inveja, dor, comparação, menosprezo, vergonha, ciúmes, raiva, tristeza, medo, culpa e rejeição certamente será isso que você receberá de volta!





A lei da atração funciona em  
**4 pilares:**

**01** **PENSAR**

**02** **SENTIR**

**03** **FALAR**

**04** **AGIR**

Não é simplesmente ficar pensando positivamente e acreditar em sua incapacidade, acreditar que a galinha do vizinho é mais gorda, que você não merece morar num lugar bacana ou ter aquele namorado que você sempre quis. Não é nada disso!



Só o pensar positivo não vai te levar a lugar algum, ao contrário, vai te gerar expectativas infundadas e consequentemente frustração e raiva.

**Lembre-se tudo o que você põe a atenção acontece, para onde vai o seu foco é para onde vai a sua energia.** Não é somente seu pensamento e sim o alinhamento com esses 4 pilares.

Primeiro, identifique suas crenças. No que você realmente acredita? Na escassez, na dor, no ciúmes, na dificuldade, na solidão, na doença, na culpa ou em brigas? Vamos lembrar que somente 5% das nossas crenças estão no nosso plano consciente e 95% no plano subconsciente, portanto, faça uma avaliação muito séria e realista sobre o que você realmente acredita.



**CHEGA DE SE ENGANAR!**  
**AVALIE REALISTICAMENTE O**  
**QUE VOCÊ PENSA SOBRE A SUA**  
**VIDA E SOBRE VOCÊ MESMO E**  
**SAIA DA VITIMIZAÇÃO!**

Já não temos tempo para ficar jogando para o externo a responsabilidade sobre sua vida! É o tempo, o governo, os filhos, o marido, o emprego, a vizinha! Chega!

**Entenda que você e**  
**unicamente você é**  
**responsável pela vida que**  
**você tem hoje!**



Você fala que quer um emprego melhor, mas pensa que as pessoas ricas são esnobes e não procura estudar mais, não tem olho para novidades, não vai se informar, não corre atrás e se corre, muitas vezes, acredita que aquilo não é para você, que aquela mulher bem-sucedida só conseguiu chegar onde chegou por causa da beleza ou do marido, quer dizer você clama ao Universo oportunidades melhores, vibra no negativo, não valoriza o que já tem e não age? Não vai funcionar! Atente ao que você pensa, verdadeiramente.

“

**VOCÊ É UM IMÃ HUMANO**  
**ATRAINDO TUDO O QUE**  
**PENSA, SENTE E VIBRA.**



# CAPÍTULO 2

A CONSCIÊNCIA QUÂNTICA



“

a consciência

# QUÂNTICA

O MISTÉRIO QUE NOS LIGA  
A TODAS AS COISAS.

Quando olhamos para a vida em abundância espiritual e material, os relacionamentos e carreira, as nossas paixões, nossas realizações, nossos medos e carências, estamos olhando diretamente para o espelho das nossas crenças mais profundas e, muitas vezes, inconscientes.

**As vemos ao nosso redor porque  
são manifestações da nossa  
própria consciência.**







A ciência acreditava que somos dissociados do mundo, que ele existe independente de nós e que temos pouca influência sobre ele (Einstein seguia essa lógica).

Com a evolução dos estudos sobre o mundo quântico, essa ideia caiu por terra. **O homem deixou de ser um mero observador e tornou-se participante de sua realidade.**

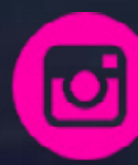
Durante várias experiências científicas, foi salientado que o próprio ato de observar é, em si mesmo, de criação e que é nossa consciência que realiza nossa criação.



Pensarmos em nós, como participantes da nossa criação e não simples expectadores do mundo, exige uma nova percepção da nossa consciência e do mundo ao nosso redor. Pensarmos em nós como uma peça desse Universo nos faz ter a grandeza e o poder de criarmos a nossa realidade, mas também nos traz a responsabilidade universal pelos nossos atos.

**SE ESTAMOS CONTIDOS**  
**NO UNIVERSO E ELE É**  
**UM TODO INDIVISO, AS**  
**MINHAS AÇÕES**  
**REFLETIRÃO**  
**EXTERNAMENTE E**  
**AFETARÃO O COLETIVO.**





Exemplo: qualquer célula do nosso corpo, independente se retirada da pele, cabelo, unha, órgãos ou sangue, carregam todo nosso DNA padronizado!

**Podemos pensar no nosso corpo como o Universo e cada célula como um indivíduo único, mas que carrega dentro de si todo o CÓDIGO DO UNIVERSO.**



(noção da indivisibilidade, do uno)





Com nossa paleta de crenças, julgamentos, emoções e orações, damos por nós em relacionamentos, empregos e situações difíceis ou não, com todo o poder para refinarmos nossas pinturas e criá-las tal e qual nossa mente e nosso emocional direcionam.

A nossa relação com a essência quântica que nos liga a todo o resto, diz que somos nós os cocriadores, e como tal, podemos expressar todos nossos desejos de cura, abundância, alegria, vitória, amor e em tudo, desde os nossos corpos e vidas, aos nossos relacionamentos, fazendo de maneira consciente, no tempo e no modo que escolhemos. Porém, a chave não está somente em compreender como funciona essa criação, mas também na linguagem para comunicar com os nossos desejos que seja reconhecível ao Universo!



Essa linguagem nada mais é do que  
**LINGUAGEM DA EMOÇÃO**

A ciência moderna já nos provou que através de cada emoção que ocorre nos nossos corpos, experimentamos alterações físicas (mudança no nosso pH, produção de hormônios e etc).

Por meio das emoções positivas (como o amor, a compaixão e o perdão) e as emoções negativas (como o medo, o julgamento, a rejeição e inveja), cada um de nós tem a possibilidade de afirmar ou negar a sua existência em cada minuto do dia.

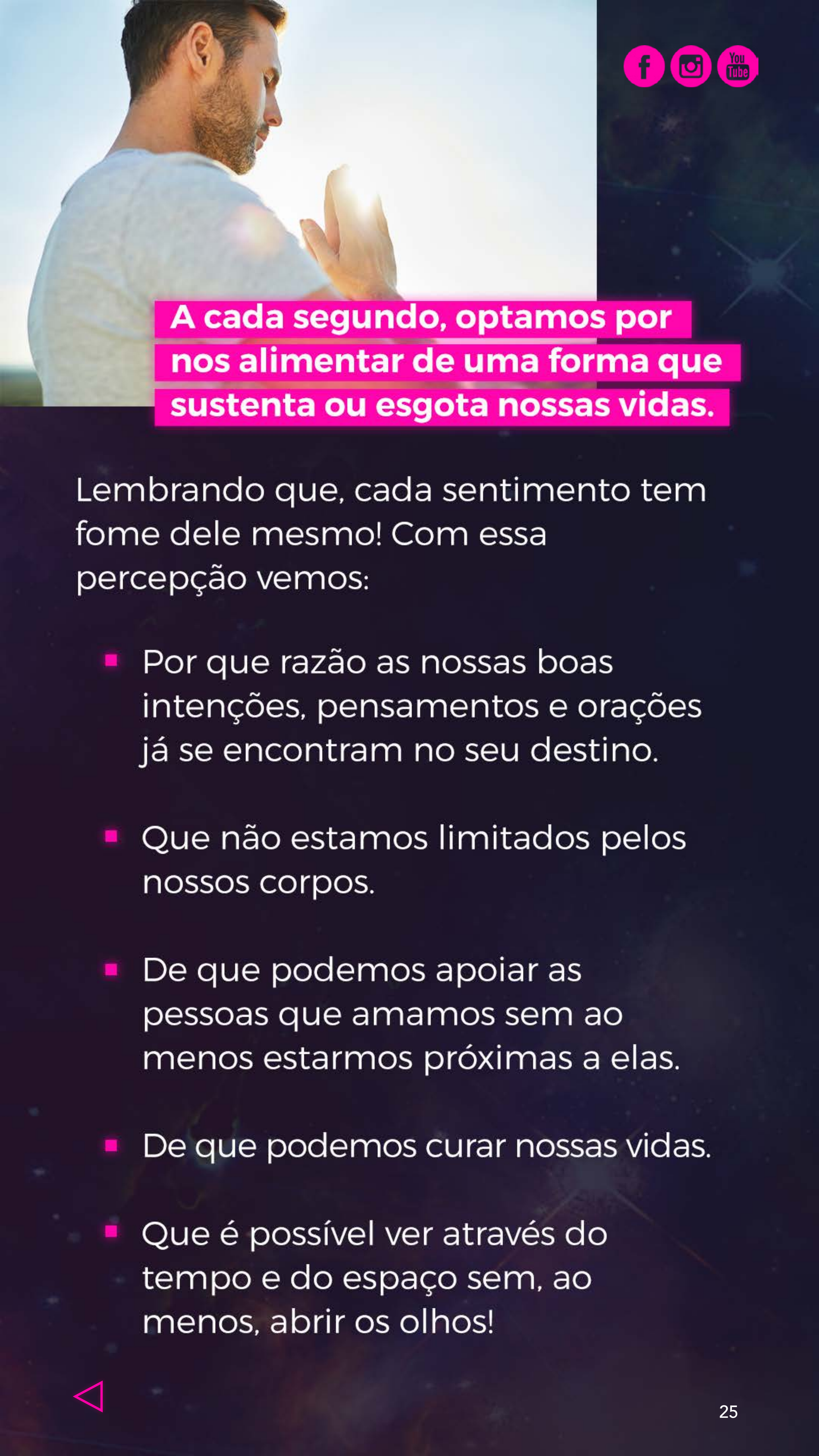
**Além disso, a mesma emoção que nos traz poder no interior de nossos corpos, estende essa força ao mundo quântico, para além dos nossos corpos.**



## ATÉ ESSE PONTO JÁ FIZEMOS 4 DESCOBERTAS:

- Existe um campo de energia que interliga toda a criação.
- Esse campo de energia é uma ponte e um espelho para nossas crenças.
- Estamos todos interligados e conectados a esse campo de energia primordial (exemplo das células do nosso corpo). Cada um de nós é uma representação perfeita do todo.
- Comunicamos com esse campo de energia através da linguagem da **EMOÇÃO**.





**A cada segundo, optamos por  
nos alimentar de uma forma que  
sustenta ou esgota nossas vidas.**

Lembrando que, cada sentimento tem fome dele mesmo! Com essa percepção vemos:

- Por que razão as nossas boas intenções, pensamentos e orações já se encontram no seu destino.
- Que não estamos limitados pelos nossos corpos.
- De que podemos apoiar as pessoas que amamos sem ao menos estarmos próximas a elas.
- De que podemos curar nossas vidas.
- Que é possível ver através do tempo e do espaço sem, ao menos, abrir os olhos!



“

QUANDO NOS COMPREENDEREMOS A  
NÓS MESMOS, A NOSSA  
CONSCIÊNCIA, COMPREENDEREMOS  
IGUALMENTE O UNIVERSO E A  
SEPARAÇÃO DESAPARECERÁ

**Amit Goswami – físico**

Há um lugar onde todas as coisas têm início, um lugar de pura energia que simplesmente “é”.

Nessa “incubadora” quântica de criação de realidade, tudo é possível. Desde o nosso sucesso profissional, abundância e cura, até nosso fracasso, carências e doenças.

Tudo, desde o nosso maior medo até o nosso mais profundo desejo tem início nessa “incubadora”.



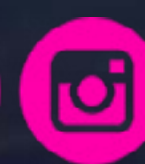
Relembrando que a chave para dominar esse lugar de pura energia é:

**saber que ele existe, entender como ele funciona e falar a linguagem que ele reconhece – as emoções.**

Dessa maneira, enquanto arquitetos da nossa realidade, tudo fica ao nosso alcance.

Vivemos em tempos que as pessoas começaram a esquecer-se de quem são. Quando isso acontece, começamos a nos sentir “separados” – separados de nós mesmos, uma das outras, da Terra e principalmente, de nossa própria essência. Vivemos perdidos e vagando através de uma vida sem rumo e conexão. Nessa separação, estamos convencidos de que temos que lutar para sobreviver nesse mundo e a nos defender.






Todas nossas energias são colocadas em proteger-nos do mundo que nos rodeia e não a estar em paz com nosso mundo interior, mas quanto mais nos afastamos do nosso poder interior, mais nossas vidas exteriores ficam sobrecarregadas das coisas que julgamos nos fazer felizes.

**Quanto maior essa separação – de quem somos em essência (centelha divina) – com o Universo, nossos próprios corpos e com Deus, mais vazios nos tornamos e acabamos por lutar para preencher esse vazio com “coisas” e dependências.**







Além disso, quando o foco das nossas vidas se transforma no “evitar doenças”, em vez de como viver uma vida saudável; “como sair da pobreza”, em vez de entrar no fluxo da prosperidade, o resultado será somente

**um caminho de sobrevivência, em que ninguém é verdadeiramente feliz.**

Ninguém ganha de verdade. Quando nos damos por nós vivendo dessa forma, temos a possibilidade de procurar outro caminho e reescrever nossa história.



# CAPÍTULO 3

CLAREZA E EMOÇÃO



“

clareza e

# EMOÇÃO

O seu cérebro não sabe a diferença entre o que vê no ambiente e do que ele se lembra, pois acessamos a mesma área do cérebro para o que é visto no momento ou para as memórias, assim, construímos muitos das nossas crenças através da associação de memórias.

**Por exemplo: o seu conceito de prosperidade ou riqueza é construído por um conjunto de ideias – os ricos são todos arrogantes, o dinheiro é sujo, dinheiro não dá em árvore, quem é rico é porque teve sorte – e muitas vezes você liga o dinheiro a dor, a injustiça, a inveja, a raiva ou mágoa.**



Então, quando você pensa em dinheiro, já logo associa a esses sentimentos de vibração baixa.

Essa associação negativa pode ter vindo de memórias de infância em que não se tinha dinheiro, ou em que todas as brigas em casa eram por dinheiro, do irmão que prosperou e você não, ou alguma outra situação específica que você vivenciou pela falta de dinheiro.

**ASSIM, VOCÊ ESTARÁ**  
**MANDANDO UM COMANDO AO**  
**SEU CÉREBRO DE ESCASSEZ E**  
**INCAPACIDADE E ELE TE**  
**RESPONDERÁ CRIANDO ESSA**  
**REALIDADE EXATAMENTE COMO**  
**VOCÊ ORDENOU!**

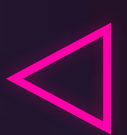




Criamos modelos de como enxergamos o mundo exterior. Quanto mais informações temos, mais ajustamos nosso modelo interno.

Na verdade, contamos histórias a nós mesmos de como o mundo é, ou seja, a todas informações que temos é sempre adicionada a nossa própria experiência, o nosso olhar e o nosso estado emocional naquele momento.

**estado emocional: se você não o consegue controlar, você é viciado nele!**





Nós somos emoções e as emoções somos nós. As emoções não são ruins, elas dão tom as nossas experiências. O problema é estarmos viciados em determinadas emoções. Quando sentimos determinada emoção – raiva, medo, rejeição, rancor, tristeza, apego, insignificância, menosprezo, culpa – por muito tempo, ela acaba por formar “caminhos” no nosso cérebro que a medida que o tempo passa, vão ficando mais marcados e evidentes.

O que quero dizer com isso é que quanto mais sentimos emoções ruins, mais elas ganham reforço em nosso cérebro.

**PORTANTO, AS EMOÇÕES NÃO AFETAM SOMENTE NOSSO PSICOLÓGICO, MAS TAMBÉM NOSSA FISIOLOGIA, NOSSO CORPO!**

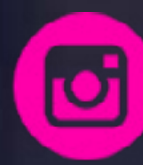


Depois desses caminhos tão reforçados, fica muito mais difícil de nos livrarmos dele, acabamos viciando naquele sentimento e nosso corpo acaba pedindo por mais e não nos damos conta da nossa adicção em emoções destrutivas.

**Pessoas “normais” que acham a vida entediante ou sem inspiração são assim pois nunca tentaram buscar conhecimentos que as inspirem.**

Estão tão anestesiados pela sua vida diária, pela família, amigos, televisão, vícios e ilusões que se rendem e vivem de maneira medíocre, assim, seu propósito, seu objetivo ou seus sonhos talvez nunca aconteçam.





Se eu mudar de ideias,  
mudarei minhas escolhas? E se  
mudar minhas escolhas minha  
vida mudará? O que vou  
perder com essas mudanças?  
O que vou ganhar?

A que pessoas, lugares, tempo  
e experiências estou apegado?  
Do que tenho tanto medo de  
perder se resolver mudar?





Somente posso te dizer uma coisa:  
o nosso propósito, aqui neste  
mundo, é desenvolver nossas  
intenções e aprendermos a ser  
cocriadores de nossa vida e  
disseminar ideias e pensamentos  
de contribuição!

**Você é um imã humano  
atraindo tudo o que pensa,  
sente e vibra.**

**#SOUQUINTESSÊNCIA**



*William Sanches*



Me acompanhe nas  
redes sociais



/profwilliamsanches



@williamsanchesoficial



/williamsanchesvideos