

CARTILHA DE APROVEITAMENTO

*PARA TE AJUDAR A APROVEITAR
O CURSO DA MELHOR MANEIRA
POSSÍVEL, TEMOS ALGUMAS DICAS
PRA VOCÊ.*

**MAS LEMBRE-SE:
ADAPTE O CURSO À SUA ROTINA!**

MINHA CARTEIRA
NÚMERO UM
Me Poupe 



1

Vai assistir às aulas? Procure um ambiente calmo, desligue as notificações do celular e foco!

Dica extra: Tenha um local oficial para estudos. Isso vai ajudar o seu cérebro a entender que chegou a hora de focar e aprender!



2

As aulas têm duração que varia de 8 minutos a 1 hora. Na descrição de cada uma, você vai poder ver o tempo exato para programar a sua rotina de estudos.



3

A aula tem exercício? Então não deixe para depois! Faça os exercícios assim que terminar as aulas para fixar bem o que você aprendeu.



4

Separe caderno e caneta para anotar tudo. Há pesquisas que comprovam que quando paramos para escrever o que ouvimos, treinamos o nosso cérebro para extrair e memorizar o que é realmente relevante.



5

O grupo fechado do Professor no Telegram pode ser meio caótico num primeiro momento. Então, tire alguns minutos do seu dia para passar por lá, se familiarizar com o grupo e interagir com o Professor e os demais miradeiros.

Dica extra: Além disso, dentro do grupo há um canal exclusivo onde só o Professor e a equipe postam conteúdo e materiais do curso. Aproveite para seguir esse canal para não perder nada.



6

O conteúdo pareceu confuso pra você? Volte e assista à aula novamente, repassando as suas anotações.



7

Se tiver dúvidas ao final da aula, é só mandar a sua pergunta para a nossa equipe via e-mail (aluno@mepoupenaweb.com), okay?

