

 07

## Agora é a sua vez

A chamada Lei de 80/20 de Pareto se trata que os seus objetivos podem ser realizados com 20% da sua dedicação, sendo que essa lógica pode ser inserida em qualquer aspecto de sua vida: realização pessoal, sucesso profissional, condicionamento físico, etc. Pareto acreditava que você deve reduzir o seu foco em diversos setores de seu cotidiano, reforçando somente o que pode desencadear um grande benefício. Na sua visão as pessoas devem avaliar a sua volta o que realmente é importante e se focar nessas ações totalmente. Pensando nisso, reflita sobre como você pode usar este princípio a favor da sua vida pessoal e profissional.

Qual a principal ação que você pode fazer para garantir os melhores resultados para você?