

## PRIMEIROS SOCORROS

**01) A contaminação pelo vírus da AIDS ocorre de várias maneiras.**

**NÃO ocorre risco de contaminação quem:**

- A) Socorre a vítima usando luvas.
- B) Se alimenta bem e toma vitaminas.
- C) Está tomando antibióticos.
- D) Está com as vacinas em dia.

**02) A fratura pode ser fechada ou exposta. Quando ocorre cada um desses casos?**

- A) Quando o osso se quebrou, mas a pele não foi perfurada, chama-se fratura fechada.
- B) Quando o osso se quebrou e a pele estiver envermelhada e não rompida, chama-se fratura exposta.
- C) Quando o osso se quebrou e a pele estiver rompida, chama-se fratura exposta.
- D) As alternativas "1" e "3" estão corretas.

**03) A hemorragia nasal é muito frequente em sítios de trânsito e pode indicar:**

- A) Parada respiratória.
- B) Traumatismo craniano.
- C) Estado de choque.
- D) Lesões na medula.

**04) A parada cardiorrespiratória acontece nos casos em que a vítima, além de não respirar, sofre parada cardíaca. Para ajudar uma pessoa nesse estado, o socorrista deve executar:**

- A) A massagem cardíaca associada à respiração artificial.
- B) A respiração artificial.
- C) O método boca-a-boca.
- D) A massagem cardíaca.

**05) A parada respiratória é um fato grave, pois sabemos que a pessoa sem respirar pode morrer caso sua respiração não seja restabelecida o mais rápido possível. Qual o procedimento correto ao socorrer uma pessoa cuja respiração parou?**

- A) Remover objetos que estejam obstruindo a boca da vítima.
- B) Inclinar a cabeça da vítima para trás para soltar a língua do fundo da garganta.
- C) Mantê-la ventilada.
- D) Todas as alternativas acima estão corretas.

**06) Análise secundária é o tratamento dado à vítima consciente e capaz de se expressar. O socorrista deve examinar na análise secundária:**

- A) Sinais vitais como pulso e respiração.
- B) Dilatação e reatividade das pupilas.
- C) Ferimentos, fraturas e hemorragias.
- D) Temperatura da vítima.

**07) Ao atender as vítimas de uma colisão entre dois carros, a pessoa que socorre deverá soltar o cinto de segurança, sem movimentar o corpo delas. Apenas quando:**

- A) As vítimas se queixarem de dor no corpo todo.
- B) O cinto de segurança está dificultando a respiração.
- C) Achá-lo que deve.
- D) O cinto for de 3 pontos.

**08) Ao examinar uma vítima de sinistro, você detecta que ela**

**apresenta temperatura elevada. Nessa situação, não se deve:**

- A) Colocar compressas úmidas nas axilas.
- B) Aquecer com cobertores para diminuir calafrios.
- C) Fazer banhos de imersão à temperatura corporal.
- D) Aplicar compressas frias sobre a testa.

**09) Ao examinar uma vítima, você detecta que ela não respira e não tem pulso. Nessa situação você deve:**

- A) Aplicar compressas frias sobre a testa.
- B) Aquecer cobertores para diminuir calafrios.
- C) Iniciar imediatamente o procedimento de RCP.
- D) Não fazer nada até chegar o socorro.

**10) Ao observar uma pessoa tendo convulsões deve-se:**

- A) Não intervir, porque isto passa espontaneamente.
- B) Abrir a boca da vítima, colocar um pano entre os dentes para evitar que ela morda a língua.
- C) Pedir ajuda de outras pessoas, tentar imobilizá-la, segurando-a firmemente, contra o chão.
- D) Proteger a cabeça da pessoa contra traumas e virá-la de lado em caso de vômitos.

**11) Ao prestar auxílio em um sinistro, deve-se seguir uma sequência de procedimentos. A ordem correta das ações é:**

- A) 1º Chamar imediatamente o resgate; 2º Avaliar o estado da vítima; 3º Remover a vítima para o acostamento; 4º Isolar e sinalizar a área.
- B) 1º Avaliar a situação; 2º Socorrer imediatamente o ferido; 3º Remover a vítima para o acostamento; 4º Chamar o resgate.
- C) 1º Isolar e sinalizar a área; 2º Avaliar o estado da vítima; 3º Chamar o resgate.
- D) 1º Resgatar a vítima; 2º Isolar e sinalizar a área; 3º Avaliar o estado da vítima; 4º Chamar o resgate.

**12) Ao se deparar com sinistro identificado como colisão frontal, o socorrista suspeitará, primeiramente, que as vítimas tiveram:**

- A) Queimadura.
- B) Escoriação.
- C) Fratura de membros inferiores e lesões na coluna cervical.
- D) Afogamento.

**13) Ao socorrer a vítima de sinistro de trânsito, qual das providências abaixo é incorreta?**

- A) Não se preocupar com a distância a ser sinalizada. Estar perto da vítima é o mais importante.
- B) Se o motor de um dos veículos estiver funcionando, desligue-o imediatamente.
- C) Acionar o freio de estacionamento.
- D) Ligar o pisca-alerta do veículo.

**14) Em determinada situação, que era necessário contar 60 passos longos para sinalizar o local de um sinistro e na contagem de 30 passos longos a pessoa que estava sinalizando encontrou uma curva, ela deve:**

- A) Parar a contagem, caminhar até o fim da curva e recomeçar a contagem a partir do zero.
- B) Continuar a contagem normalmente.
- C) Aumentar mais 10 passos na contagem.
- D) Parar de contar e, após a curva, recomeçar de onde parou até contar os 60 passos.

**15) Ao socorrer uma vítima com estilhaços de vidro no olho,**

você deve:

- A) Pingar colírio anestésico.
- B) Retira com pinça os estilhaços de vidro.
- C) Tampar o olho da vítima e levá-la ao hospital.
- D) Lavar o olho com água e sabão.

**16) Ao visualizar um sinistro, o socorrista não deve:**

- A) Iluminar o local acendendo fósforos.
- B) Preocupar-se primeiro com sua segurança.
- C) Estacionar preferencialmente após o local do sinistro.
- D) Analisar o estado de saúde das vítimas.

**17) As lesões da coluna vertebral são algumas das principais consequências dos sinistros de trânsito. O que fazer para não as agravar?**

- A) Remover a pessoa para a calçada.
- B) Anotar a placa ou correr atrás do carro que atropelou.
- C) Tentar chamar algum parente da vítima.
- D) Não movimentar a vítima e aguardar o socorro profissional.

**18) As situações de emergência não são sempre iguais umas às outras e os procedimentos a serem adotados dependem de vários fatores, tais como:**

- A) O nível de conhecimento.
- B) A prática e os recursos dos quais de dispõe.
- C) O tempo estimado para a chegada de ajuda profissional.
- D) Todas as afirmativas acima estão corretas.

**19) Se você presenciar um sinistro envolvendo veículo de carga perigosa, deverá:**

- A) Tentar conter o vazamento do produto.
- B) Posicionar-se o mais próximo possível.
- C) Afastar-se e chamar o resgate imediatamente.
- D) Retirar o motorista ou vítimas do local.

**20) O que não causa a parada respiratória é:**

- A) Soterramento.
- B) Afogamento.
- C) Perfuração no pulmão.
- D) Fratura no fêmur.

**21) Assinale a opção incorreta:**

- A) Paralisia é a incapacidade de movimentação dos membros.
- B) A dormência nas extremidades pode ocorrer após lesões na coluna cervical.
- C) Sensibilidade é a capacidade de não sentir dor.
- D) O manuseio incorreto da vítima pode agravar a situação.

**22) São tipos de hemorragia:**

- A) Hemorragia externa e interna.
- B) Hemorragia aberta e fechada.
- C) Hemorragia externa e aberta.
- D) Hemorragia interna e fechada.

**23) Como proceder diante de um motociclista acidentado?**

- A) Tirar o capacete imediatamente.
- B) Não retirar o capacete, porque movimentar a cabeça pode agravar uma lesão na coluna, e esperar o resgate.
- C) Mover o motociclista para o passeio.
- D) Dar água para passar o susto.

**24) O pulso representa a regularidade da contração do**

**coração. Assinale a opção incorreta:**

- A) Sua frequência varia com a idade.
- B) Um ritmo irregular pode ser patológico.
- C) Com um pulso fraco pode estar ocorrendo uma hemorragia.
- D) Ao verificar um pulso usamos os dedos polegar e indicador sobre a artéria.

**25) Assinale a opção incorreta quanto a ferimentos abdominais abertos:**

- A) Encaminhar imediatamente para o hospital após o atendimento.
- B) Se ocorrer exposição de intestino e estômago colocar novamente na cavidade.
- C) Não tocar o ferimento com os dedos ou material sujo.
- D) Cobrir com compressas úmidas o órgão exposto.

**26) Complete a frase. Nos casos de parada cardíaca os lábios ficam imediatamente azulados, as pupilas encontram-se \_\_\_\_\_ e a vítima apresenta palidez acentuada.**

- A) Contraídas.
- B) Enrijecidas.
- C) Dilatadas.
- D) Rígidas.

**27) Correntes elétricas podem ocasionar queimaduras, mesmo que a pele aparente estar normal. Nesta situação, recomenda-se:**

- A) Observar a evolução, sem fazer nada.
- B) Levar a vítima para o hospital.
- C) Umedecer a região com algum creme hidratante.
- D) Lavar a região e cobrir com gaze.

**28) Diante de uma vítima de trânsito, não sendo possível a presença do profissional socorrista, deve-se primeiramente, verificar se:**

- A) Ocorreu sangramento abundante.
- B) Ocorreram fraturas.
- C) A vítima consegue ficar em pé e andar sozinha.
- D) Ocorreu a obstrução de vias aéreas.

**29) Em sinistro onde haja derramamento de combustível você deverá, para reduzir perigo de incêndio:**

- A) Cobrir o combustível com terra, areia ou cal.
- B) Apenas lavar a pista.
- C) Cobrir o combustível com lona plástica.
- D) Espalhar o combustível.

**30) Em que posição o extintor de incêndio deve ser usado?**

- A) Deitado.
- B) Na posição vertical.
- C) Na posição horizontal.
- D) De cabeça para baixo.