



MOLHO DE LARANJA

Ingredientes

Laranja;

Creme de leite light;

Azeite extra virgem / sal

Modo de preparo

Suco de duas laranjas, mistura com 1 colher se sopa de creme de leite light, 1 colher de sopa de azeite e uma pitada de sal.

Misture tudo e estará pronto o seu molho.

Sugestão André Teles: este molho fica excelente com saladas cruas ou cozidas ou com proteínas como frango ou porco.

Para você que tem dificuldade em comer saladas esta será uma ótima forma de aumentar o seu consumo pois sabemos que consumir vegetais é de suma importância e nosso molho de laranja lhe ajudará demais trazendo muito mais sabor.