



Para saber mais

Deixa eu te contar uma coisa... Eu estudo Psicologia e uma das disciplinas que mais gosto e detesto é a História da Psicologia. Detesto porque nunca fui muito fã de estudar história, então fico lendo tudo aquilo e me pergunto: onde vou aplicar isso? Mas aprendi a gostar dessa disciplina porque busco extrair o melhor de cada pensador, de cada psicólogo que marcou de alguma maneira a história e sempre me pergunto: que característica dessa pessoa eu quero estimular em mim?

Comento isso porque eu gostaria que você fizesse esse questionamento: como vai a minha adaptabilidade? O quanto ela é importante para mim? Como posso ser mais adaptável?

E conforme a gente conheça outros pontos fortes bem vistos pelo mercado (e do ponto de vista pessoal também), faça esse questionamento, isso vai te ajudar no seu processo de autoconhecimento, do quanto você se conhece.