



Para saber mais: desenvolvendo inteligência emocional

Por mais que sejamos experientes no que fazemos, muitas coisas podem nos tirar do sério e causar estresse, inclusive para outras pessoas, por isso é muito importante desenvolvermos a nossa inteligência emocional para sabermos lidar com o que sentimos e tomarmos decisões que não causarão arrependimentos, nos prejudicarão ou a outras pessoas.

Nesse link fala-se um pouco mais sobre esse assunto: [inteligência emocional](https://administradores.com.br/artigos/como-desenvolver-inteligencia-emocional-no-trabalho)
(<https://administradores.com.br/artigos/como-desenvolver-inteligencia-emocional-no-trabalho>).