

///

Caderno do Impossível

@mandiecadu



CIMT

1



**CONHEÇA OS
CONCEITOS
FUNDAMENTAIS
DA CIMT**

LEMBRE-SE

DAS VERDADES DA VIDA

- **Nós criamos 100% da nossa realidade a partir dos nossos pensamentos e limitados pelas nossas crenças e autoimagem.**
- A experiência física é rica porque nos possibilita sentir, ver e tocar os nossos pensamentos.
- A vida funciona como um espelho que nos auxilia a compreender o que está dentro de cada um de nós.
- **Estamos unidos em um esforço colaborativo de diferentes tipos de consciência.**
- Devemos fazer escolhas que nos elevem, alinhadas à nossa essência, com horizonte de longo prazo e que nos tragam compreensão do que estamos vivendo.
- **Todos nós somos eternos! Vivemos a eternidade enquanto dormimos em uma experiência não-física que excede tempo e espaço.**
- Devemos encarar o início e o fim da experiência física apenas como períodos de transição.

2



**DEFINA O
CENÁRIO DE
VIDA QUE VOCÊ
DESEJA**

ROTINA TÍPICA (INSTRUÇÕES)

- Esse exercício tem o objetivo de aumentar a nossa **percepção**, fortalecer a capacidade de **imaginar** e **focar** no cenário de vida que desejamos **criar**. A sua realização e constante revisão **intensificam** e **aceleram** o processo de **magnetização** da realidade desejada e das experiências.
- O segredo aqui é **misturar a vida que queremos** com coisas que **vivemos na nossa rotina atual**. Isso é feito para aumentar o tom de realidade, gerando a sensação de que o cenário projetado já é real.
- **Dedique tempo** para elaborar e revisar esse exercício porque ele possibilita **direcionar o pensamento** e ampliar no nosso foco no que realmente desejamos viver. Ao fazer isso, estamos **nos colocando na frequência de pensamento** do cenário de vida que desejamos criar e escolhendo que ele aconteça.
- Você pode se debruçar nele por uns 40 minutos quando for escrever pela primeira vez e depois pode reler e lapidar de forma mais rápida.
- **Você pode editá-lo quantas vezes quiser durante a fase vigente do modelo**, mas a partir do momento que assinar o termo de compromisso, ao final de cada PORTÃO, o **recomendado é que as mudanças sejam feitas através de cópias controladas**.

ROTINA TÍPICA (TÓPICOS RESUMIDOS)

- **Aspectos relevantes (rotina que desejamos viver):**
- Moramos nos **melhores hotéis/residenciais/mansões de alto padrão**, usufruindo de experiências premium e ótimos serviços (SPA, gastronomia, cenários de gravação adequados, academia 24h, contato com a natureza..), tudo visando otimização de tempo e produção de causas.
- **A mobilidade geográfica** (movimentação) **produz benefícios ao nosso trabalho**, então, essa decisão está totalmente associada aos nossos objetivos e pode não ser a melhor para outras pessoas.
- Vivemos uma vida leve, com uma rotina altamente otimizada para nos fornecer tempo, qualidade de vida e bem-estar.
- Disciplina para execução da lista de causas (será aprovada no passo 8, veja abaixo o nosso "**rascunho**").
 - Cuidado e atenção no nosso relacionamento
 - Cuidado e atenção com a Mel, além do seu treinamento
 - Cuidado e atenção com o Zayed, além do seu treinamento
 - Gravações para CIMT
 - Gravações para rede social
 - Treinos
 - Planejamento estratégico de expansão da CIMT
 - Formação e gestão de equipe de excelência

ROTINA TÍPICA (TÓPICOS RESUMIDOS)

- A lista acima é composta do que acreditamos ser hoje o melhor caminho para alcançarmos o nosso cenário de vida. Outros "comos", provavelmente, irão surgir ao longo do processo.
- A **lapidação constante** do nosso programa (CIMT) é algo que não abrimos mão, pois temos como objetivo a produção de um material que transcenda a nossa existência física.
- O **sentido da nossa vida** é que ela reflita, através de diversos aspectos, o que ensinamos: somos criadores de 100% da nossa realidade. A nossa história está sendo construída e documentada como forma de demonstrar disso.
- Recebemos **milhares de depoimentos** dos integrantes da CIMT e encontramos com eles em todos os lugares.
- A CIMT é um programa de expansão de consciência de **muito sucesso**.
- Nos dedicamos a dar **consultorias/mentorias personalizadas** a grandes **nomes do cenário global com o objetivo de disseminar o programa**.

ROTINA TÍPICA (TÓPICOS RESUMIDOS)

- Nossa corpo é uma demonstração do poder da nossa mente e, por isso, **buscamos alcançar e manter resultados extraordinários**. Escolhemos a musculação como nossa principal atividade física.
- Elevado alcance e influência nas redes sociais.
- Nos **comunicamos** de forma precisa com nossos seguidores e integrantes da CIMT.
- Vivemos todas as **experiências** que desejamos.
- Criamos **renda passiva capaz de sustentar o padrão de vida** que estabelecemos nesse cenário (múltiplas fontes de renda)
- **SETPOINT de 1 bilhão de reais** (alvo de referência do cenário de vida). Esse setpoint funciona como um indicador simbólico de que alcançamos a frequência de realidade estabelecida no nosso cenário de vida (cenário idealizado em dezembro de 2022 e aprovado em julho de 2023, no portão 1)
- **Treinamos a nossa mente** a todo momento, principalmente através de choques de abundância.
- **Experiências premium** com carros, jatos e voos de primeira classe fazem parte da nossa rotina.

ROTINA TÍPICA (TÓPICOS RESUMIDOS)

- Andamos a **cavalo** de forma recreativa. O contato com os animais auxilia na manutenção do nosso bem-estar e compreensão de outros tipos de consciência.
- Cuidamos dos **detalhes, da aparência física e das roupas**. Nosso estilo comunica exatamente aquilo que desejamos e esse é um assunto que dominamos muito.
- Mantemos as coisas sempre **organizadas** ao nosso redor. O objetivo é desenvolver, através do princípio da correspondência, a ordem nos pensamentos e criações.
- Nossa **rotina de alimentação é equilibrada**. Somos altamente disciplinados, mas sempre que queremos usufruir de alguma experiência, escolhemos fazer isso e não temos prejuízo algum nos resultados.
- Leveza, risadas, **bom humor e bem-estar** fazem parte da nossa rotina.
- **Ajudamos** a nossa família e muitas outras pessoas, priorizando sempre as que passam pelo nosso caminho e estão mais próximas. Essa escolha deriva da compreensão da natureza da atração.

ROTINA TÍPICA (TÓPICOS RESUMIDOS)

- Na rotina desejada, **realizamos dois blocos de sono todos os dias**, utilizando, às vezes, um terceiro bloco ou cochilo como forma de ajustar os movimentos da consciência entre a experiência física e não-física, buscando precisão e potencializando os parâmetros de verificação da qualidade do sono (esses parâmetros estão listados mais a frente nesse material).
- A principal "regra" que buscamos seguir é **não passar de 5 horas seguidas dormindo**, em um único bloco. A interrupção é benéfica com base nos nossos estudos e pesquisas, independente do grau de disposição ao acordar.
- No momento em que vamos deitar, programamos alarme e, caso necessário, pegamos algo para ler e induzir o sono.
- **Fazemos sugestões antes de adormecer.**
- A utilização de protetor auricular e tapa olho podem melhorar a qualidade do sono.
- Enquanto estamos acordados, buscamos a **produção da nossa lista de causas**, incluindo atividades de lazer, relaxamento e bem-estar. O foco na lista de causas pode produzir um salto exponencial quando sustentado por um determinado intervalo de tempo.

ROTINA TÍPICA (DETALHAMENTO DO SONO)

- **Sono:**
- Fracionamento do sono em 2 blocos principais:
- Bloco 1 (noite): dormir de 3 a 5 horas.
- Bloco 2 (manhã/tarde): dormir até 3 horas.
- Buscar ativação do corpo enquanto estiver acordado.
- Observação: quando testamos uma determinada rotina de sono, podemos ter bons resultados temporariamente. Em função do aumento da disposição e da energia disponível, é normal levarmos o corpo à exaustão com o passar dos dias. Nesses casos, devemos estar atentos para, se necessário, usarmos um cochilo ou um terceiro bloco de sono.
- A rotina de sono é individual e deve ser personalizada por cada um com base nos objetivos e necessidades do corpo.
- O que queremos com isso é potencializar a nossa energia, aumentar a clareza mental e integrar a experiência física com a não-física, acelerando nossas criações.
- Esse efeito deve ser observado e analisado em conjunto com alimentação e atividade física, pois existe uma correlação direta entre essas variáveis, além de poderem ser utilizados como mecanismos de compensação.

ROTINA TÍPICA (LIÇÕES APRENDIDAS SOBRE SONO)

- Um aspecto fundamental de qualquer rotina é o sono, então aqui cabem orientações que você poderá observar na sua rotina no longo prazo:
- **Quantidade PRECISA de sono resulta em:**
 - Disposição ao acordar
 - Clareza mental
 - Baixa retenção de líquido (inchaço)
 - Bem-estar (ausência de apatia e/ou ansiedade)
 - Liberação ou equilíbrio dos pontos de energia do corpo
 - Estabilidade emocional e bom humor
 - Baixa quantidade de resíduos corporais ao acordar (saburra lingual, sujeira nos olhos, por exemplo), além de menor nível de rigidez articular
 - Libido adequada e equilibrada
 - Atividades metabólicas otimizadas e potencializadas
- **RESTRIÇÃO de sono resulta em (entrega de energia):**
 - Sensação de agitação (euforia)
 - Atividade mental acelerada
 - Baixa retenção de líquido
 - Presença de ansiedade
 - Bloqueio dos pontos de energia do corpo
 - Instabilidade emocional e mau humor
 - Sinais de estresse pelo corpo ao acordar
 - Libido em excesso e descontrolada
 - Aceleração do metabolismo levando a possível fadiga

ROTINA TÍPICA (LIÇÕES APRENDIDAS SOBRE SONO)

- **EXCESSO de sono resulta em (absorção de energia)**
 - Indisposição ao acordar
 - Pensamentos lentos
 - Elevada retenção de líquido (inchaço)
 - Presença de apatia e depressão
 - Bloqueio dos pontos de energia do corpo
 - Instabilidade emocional e desânimo
 - Elevada quantidade de resíduos produzidos ao acordar
 - Libido baixa
 - Atividades metabólicas reduzidas
- **Orientação prática sobre o sono**
 - Dois ou três blocos são benéficos, mas existem inúmeras questões que devem ser ajustadas, de forma personalizada, por cada indivíduo
 - Horas excessivas de sono podem ser prejudiciais, mas outras variáveis como atividade física (ativação do corpo) e alimentação influenciam no resultado final dessas variáveis mencionadas, podendo ser utilizada na rotina, em nosso benefício, como mecanismo de compensação
 - **CABE DESTACAR QUE O NÍVEL DE ENERGIA DO CORPO ESTÁ DIRETAMENTE ASSOCIADO A UMA RESULTANTE QUE CONTEMPLA OS SEGUINTE ASPECTOS: SONO, ALIMENTAÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA**

ROTINA TÍPICA (O FILME DA NOSSA VIDA)

Como gostaríamos que a nossa rotina fosse atualmente?

Abrimos os olhos às 5:00h da manhã (horário de Dubai).

Acordamos e a primeira coisa que fizemos foi carinho. Logo em seguida, com o olhar, buscamos pela Mel.

Bom, ela estava no pé da cama e veio até a gente balançando o rabinho. Fizemos muita festa antes de abrirmos as cortinas e colocá-la para fazer xixi.

Ela se espreguiçou e nos presenteou com muitas lambidas e uma energia carregada de amor.

Hora de levantar. Temos o hábito de fazermos um vídeo com as cortinas abrindo. Essa cena, por anos, fez parte do nosso caderno do (im)possível.

Estamos sempre em lugares com vistas de tirar o fôlego. Esse é um dos nossos principais requisitos, ao escolhermos um local para passar uma temporada.

O dia estava amanhecendo, o tempo estava muito agradável, do jeito que gostamos, nem muito frio, nem muito calor. O barulho do mar invadia o nosso quarto.

ROTINA TÍPICA (O FILME DA NOSSA VIDA)

Usufruir das melhores experiências que existem no mundo, foi exatamente o que criamos ao longo dos últimos anos, logo, fazemos questão de usar isso para internalizar, cada vez mais, que somos criadores de 100% da nossa realidade.

O dia já amanheceu e é hora de se dedicar na produção da lista de causas.

Levantamos, tomamos nossos suplementos, um café e fomos para academia em jejum. Às vezes, utilizamos nossa academia particular, em outros momentos, a principal.

Procuramos treinar a Mel algumas vezes da semana, assim, ela não fica sozinha. Quando voltamos cansados do treino, ela também está da mesma forma. Temos uma pessoa aqui para nos ajudar a cuidar dela e, além de dar muito carinho e amor, faz questão de mantê-la saudável.

Hoje foi dia de andar a cavalo, então, tomamos o café da manhã (uma experiência que curtimos demais) já arrumados para a nossa prática e nos direcionamos para o deserto. Documentar e compartilhar tudo é uma parte importante do nosso trabalho.

Hoje, até passamos do tempo, de tão perfeito que estava. Ficamos ao longo de 3 horas curtindo e filmando os cavalos.

ROTINA TÍPICA (O FILME DA NOSSA VIDA)

Retornamos, tomamos banho, fizemos uma hidro e comemos. As refeições estão sempre disponíveis para a gente, de acordo com a dieta que planejamos. Os locais pelos quais passamos, sempre limpos e impecáveis. Isso proporciona ganho de tempo e mantém a ordem da nossa rotina.

Depois de muita produção é hora do segundo bloco de sono (é claro que a Mel também queria).

Colocamos a Mel no carrinho ao lado da nossa cama porque é mais confortável e um sono sem interrupção fortalece o processo de recuperação do corpo. Após 3 horas de sono profundo, levantamos dispostos e fomos executar a lista de causas, incluindo a CIMT e as redes sociais.

Hoje, olhamos para o número de integrantes e vimos que já somos mais de 1 milhão pessoas. É incrível como a CIMT se disseminou e hoje está dentro das casas transformando a vida de muitas famílias, inclusive, das crianças.

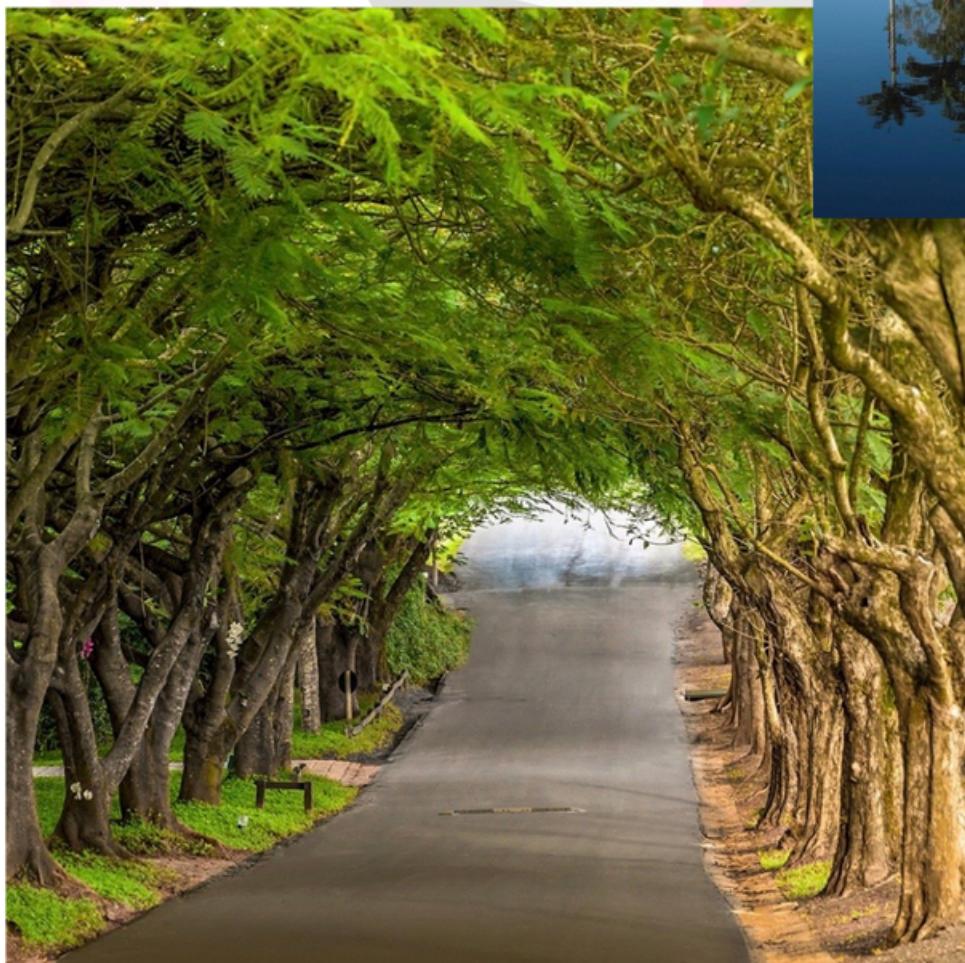
Grandes nomes do cenário mundial indicam o nosso trabalho de olhos fechados. Sabem que tudo o que trazemos é altamente testado e comprovado e hoje, até quem não acreditava no conteúdo, diante de tantas mudanças, se dedica.

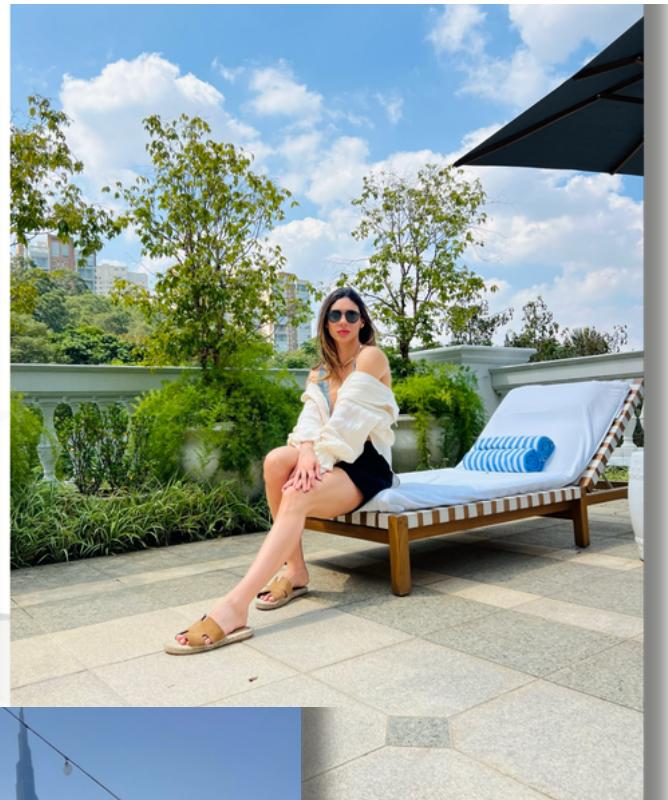
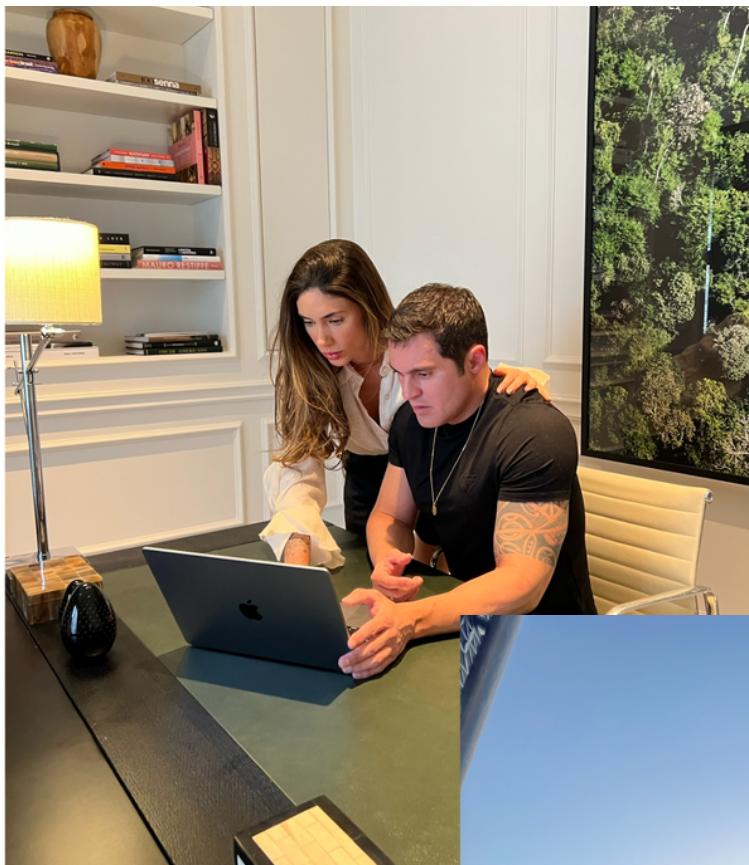
Cadu, alguns dias da semana, dedica tempo para analisar a performance dos nossos investimentos no mercado financeiro, sempre com nossos assessores e hoje ele fez isso.

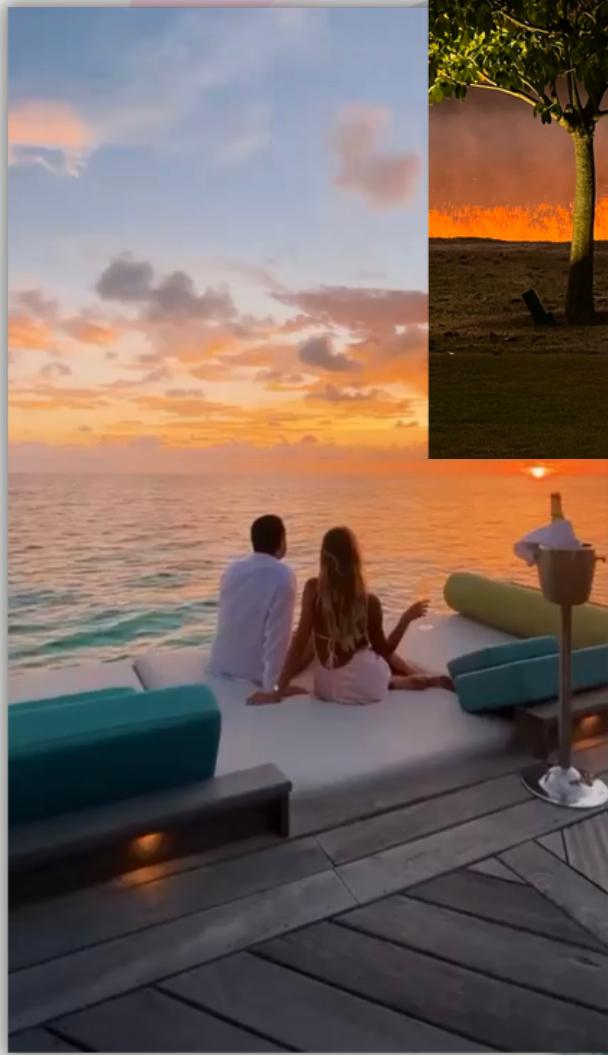
IMAGENS DE ROTINA (ILUSTRAÇÃO DO CENÁRIO)

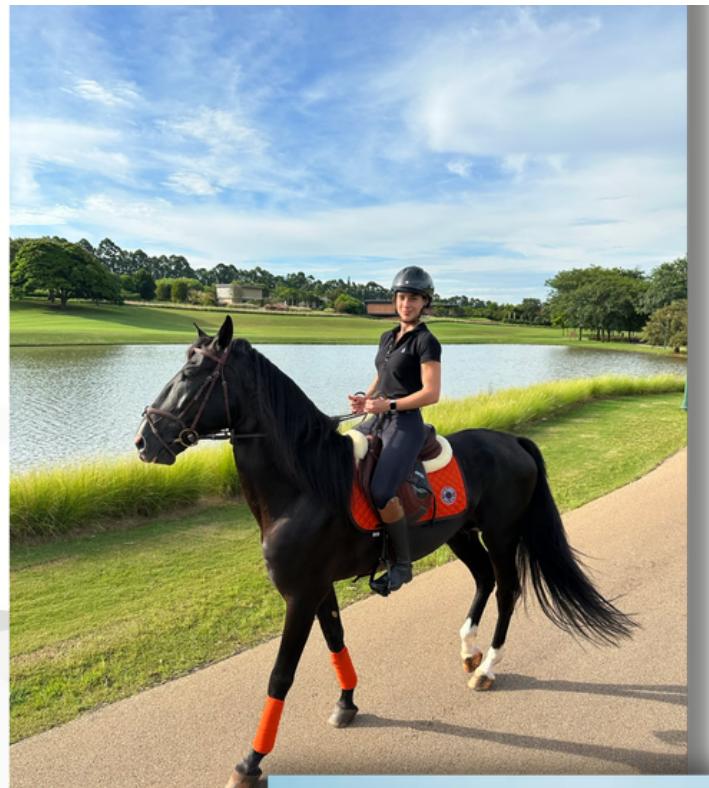
Nesse momento do exercício, buscamos imagens que nos ajudem a enriquecer o processo de imaginação, compondo, de forma ainda mais detalhada, o filme da nossa vida.

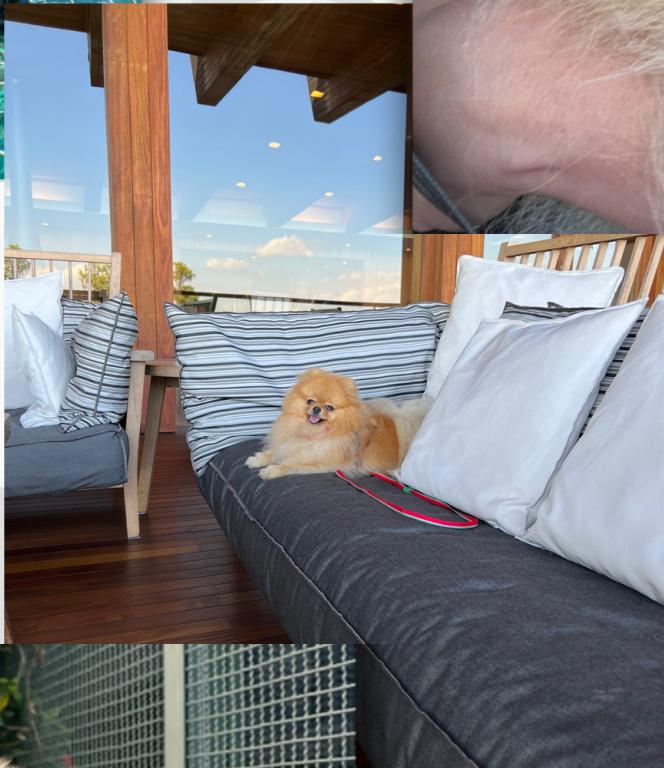










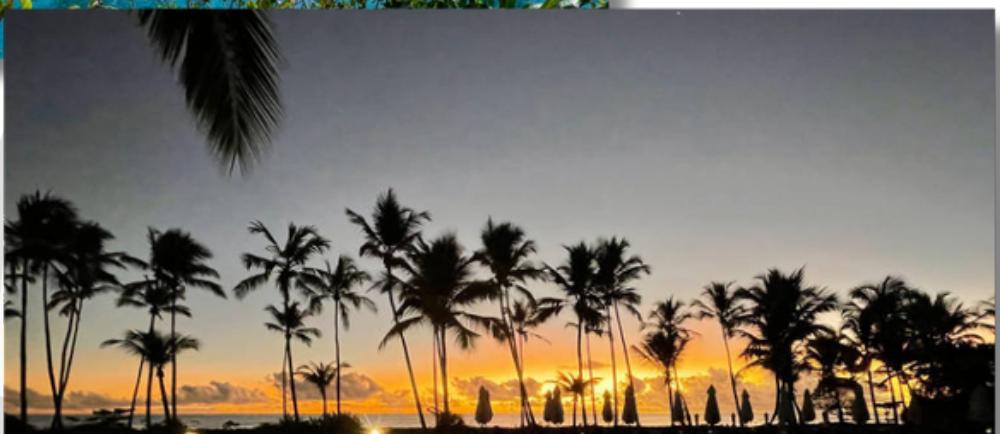
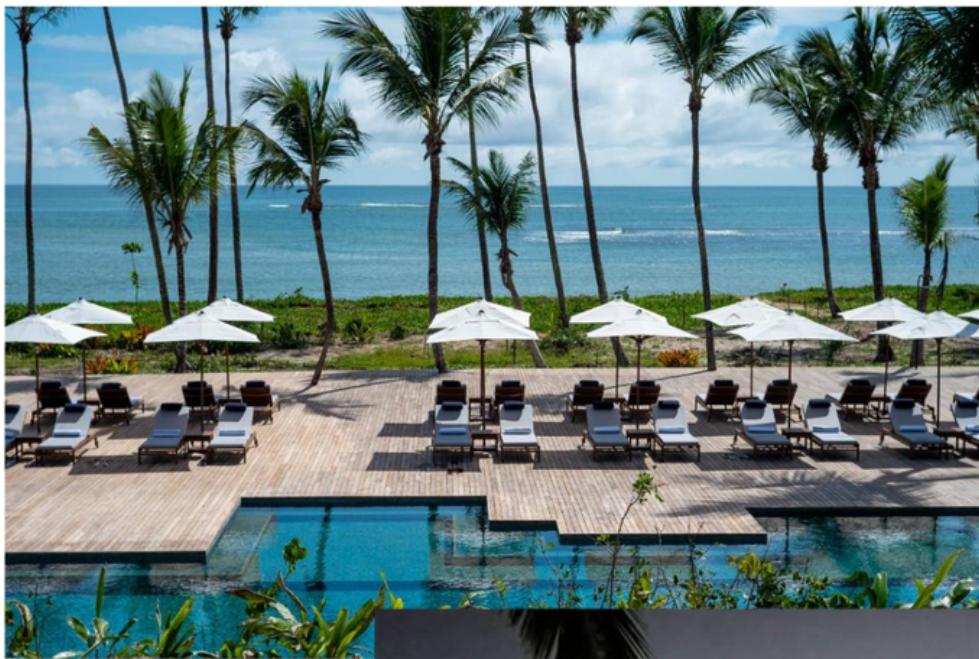




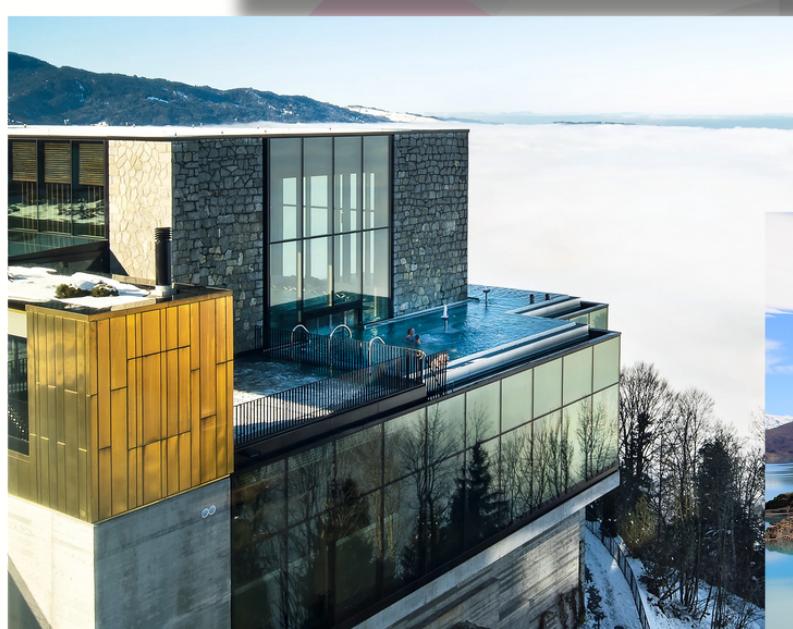


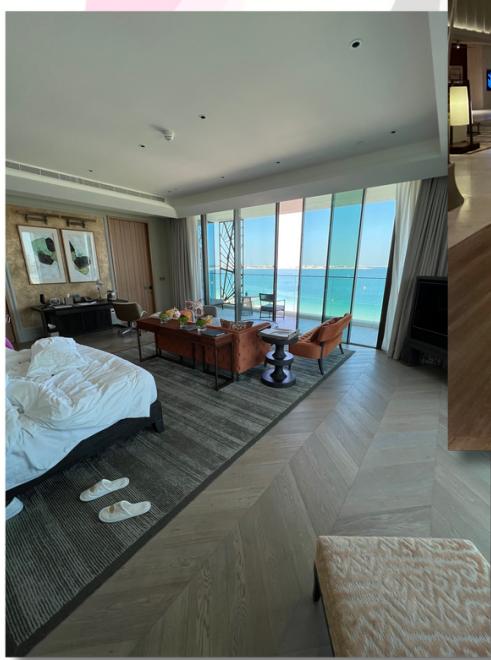
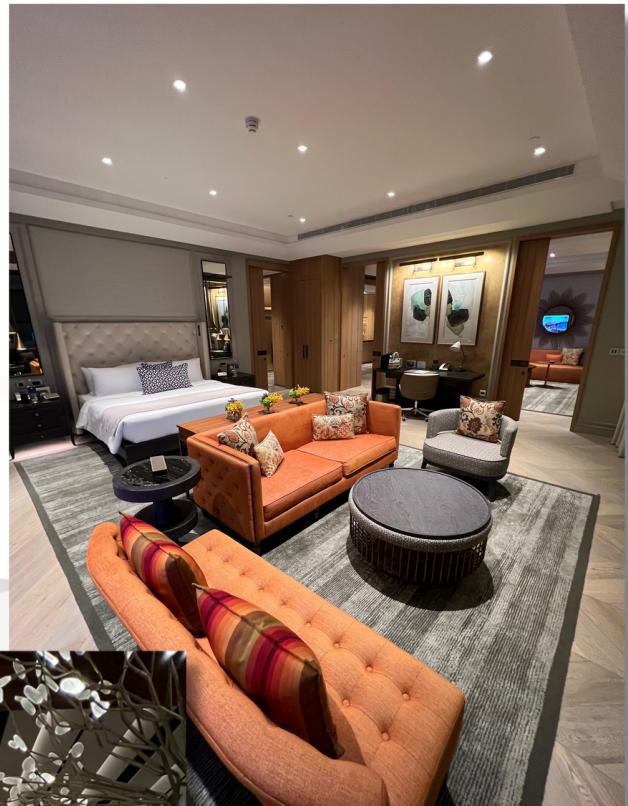












Consulte o nosso caderno do impossível versão 9 (última atualização feita em dezembro de 2022) e perceba que essas fotos, que estavam lá como "experiências premium" (coisas que só podíamos viver por pouco tempo), hoje compõem nossa realidade: passamos exatos 3 meses no mandarim oriental, vivendo dentro desse exato quarto. Foi muito emblemático!



CIMT



09:50



4G

mandiecadu



753 Publicações 64,6M Seguidores 193 Seguindo

Mandi Tomaz e Cadu Tinoco | MENTALIDADE

- A vida é melhor quando você vai além
- Aprenda a criar 100% da sua realidade a partir dos seus pensamentos
- CIMT - inscrições 11/09

Ver tradução

www.cimt.com.br

Painel profissional

12 mi contas alcançadas nos últimos 30 dias.

[Editar perfil](#)

[Compartilhar perfil](#)



1

2

3

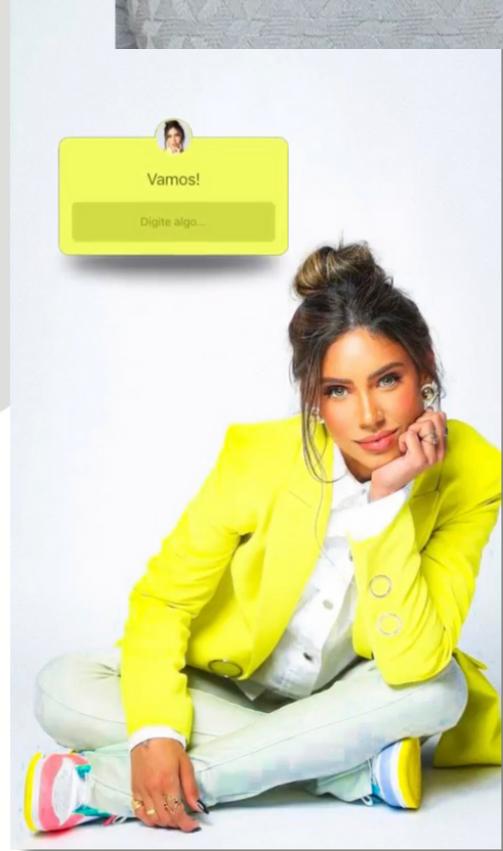
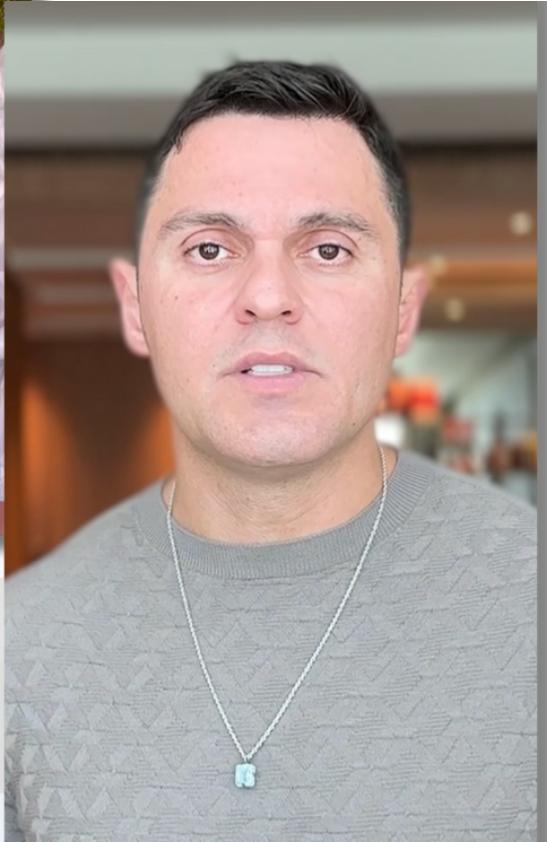
4

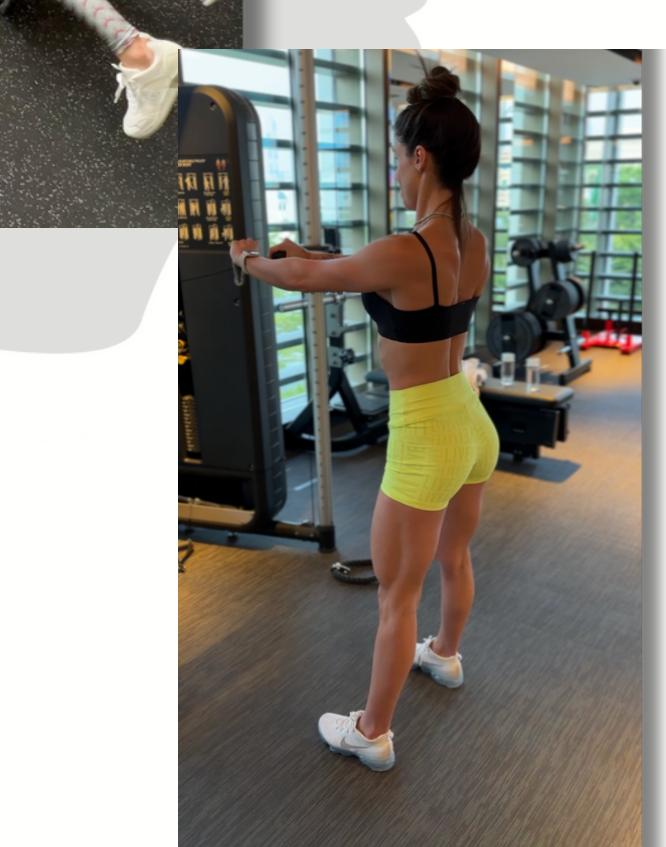
Oq é CIMT? Depoimentos Depoimentos Depoimentos Depoimentos

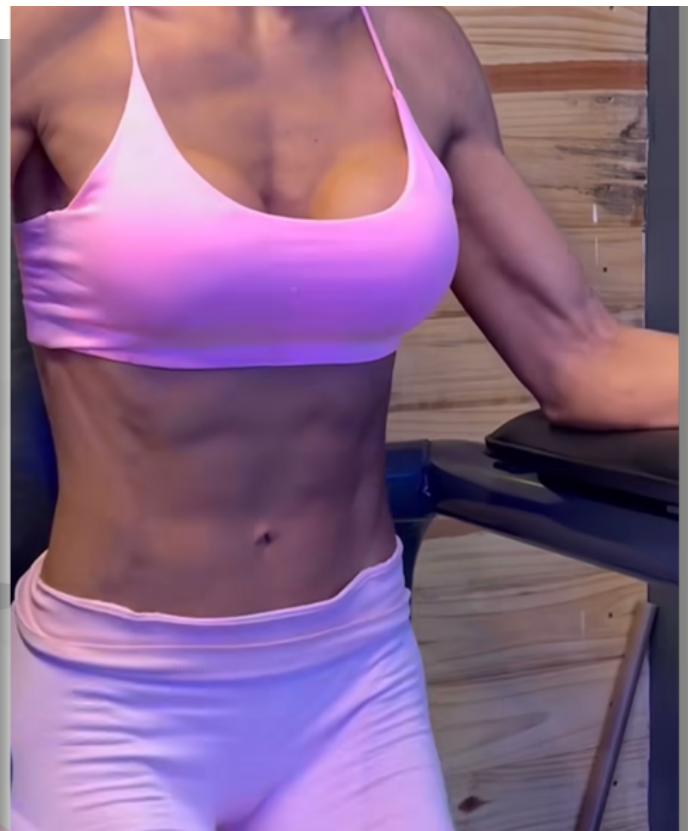


Séries

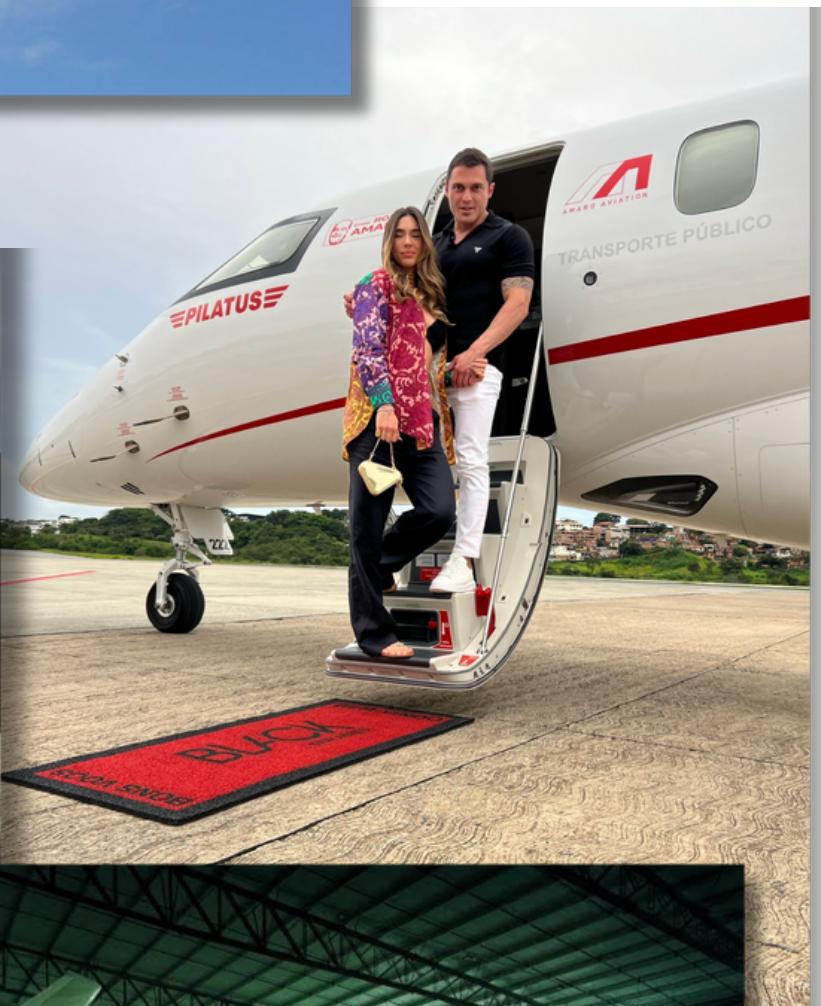
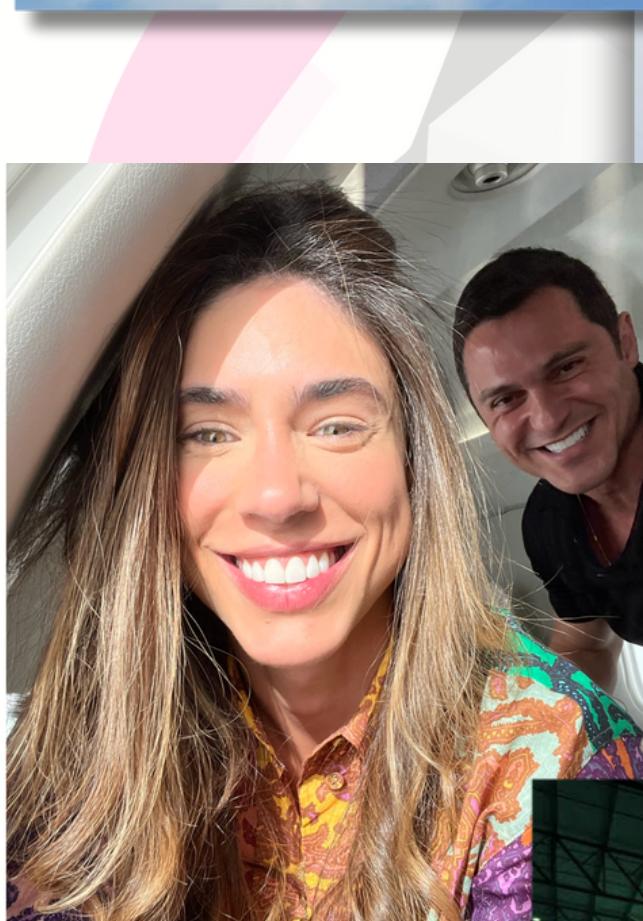






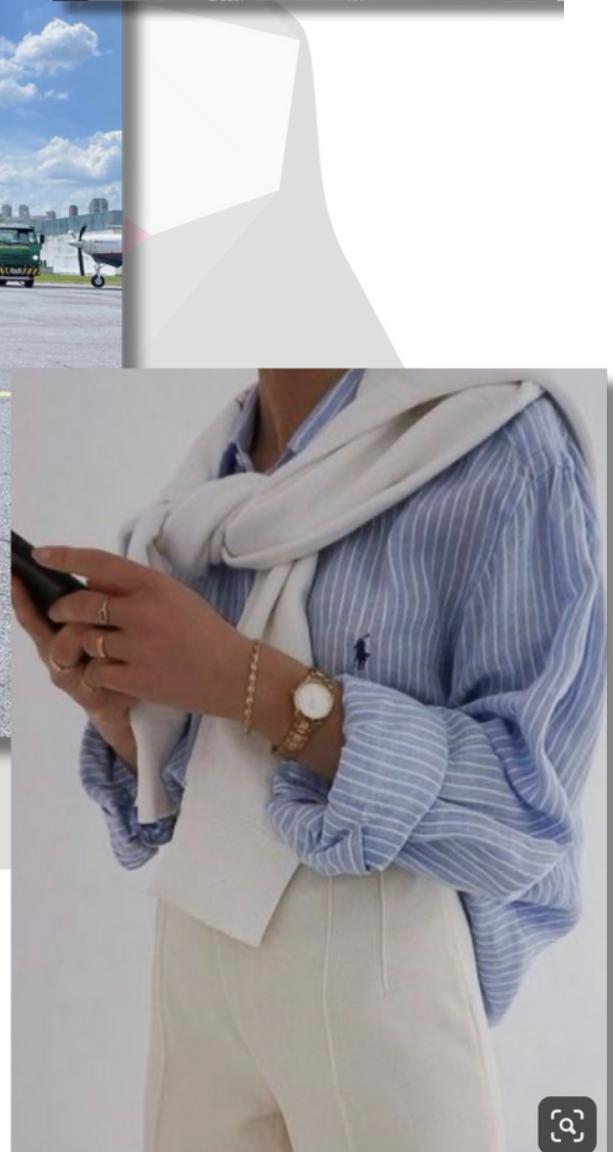
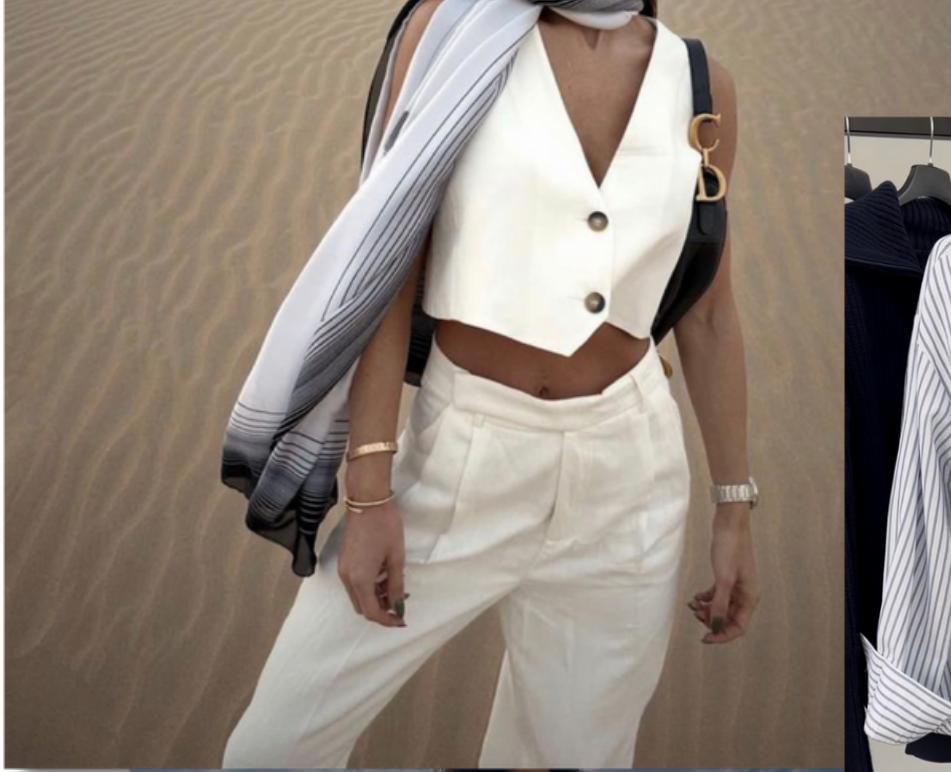




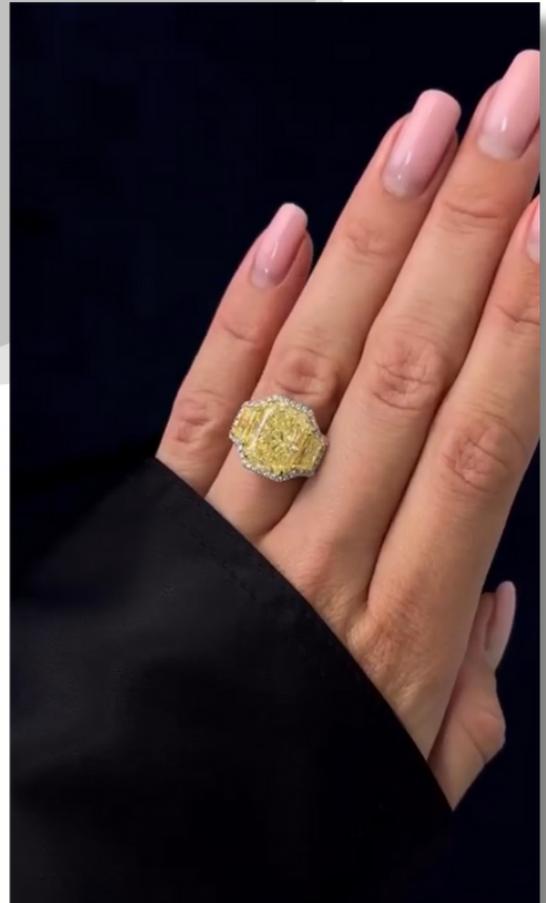
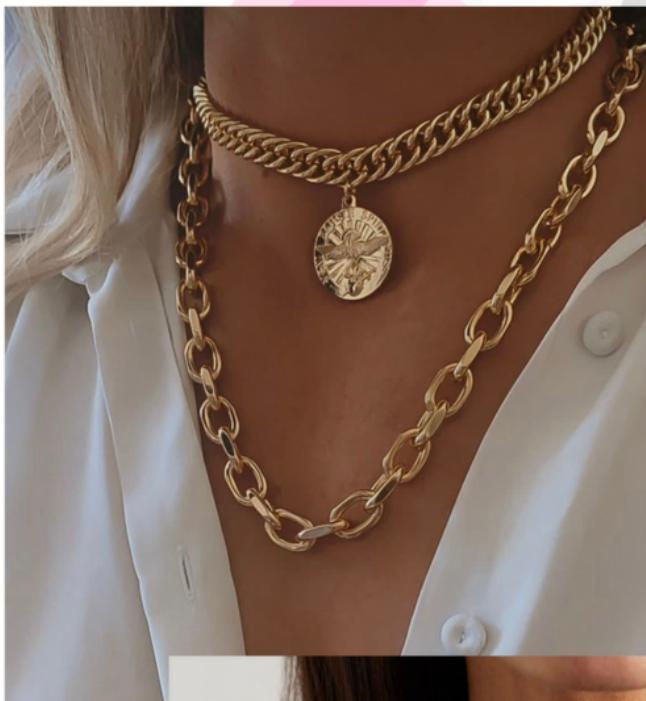
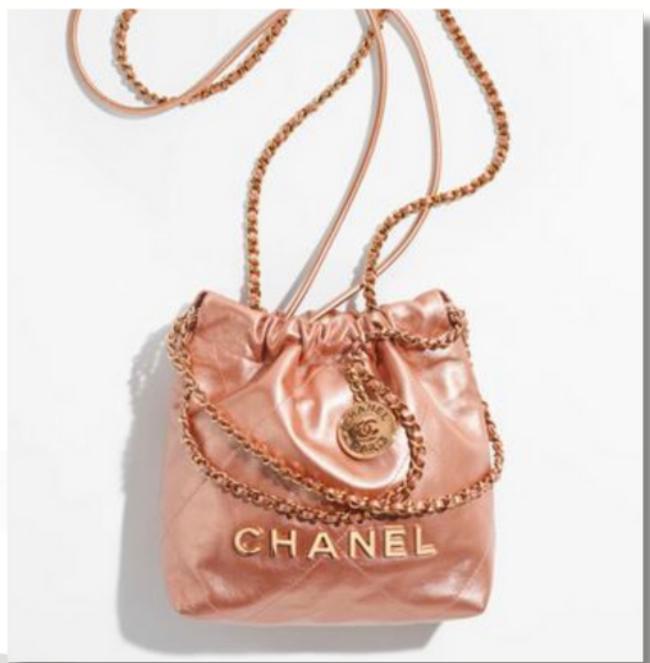
















3



**TREINE SUA
MENTE COM
CHOQUE DE
ABUNDÂNCIA**

CHOQUE DE ABUNDÂNCIA (INSTRUÇÕES)

- Esse exercício tem o objetivo de utilizar a experiência física para modificar os padrões de pensamento predominantes na nossa mente. Através dele, nos aproximamos da realidade desejada.
- Viver as experiências que desejamos que façam parte da nossa rotina nos auxilia no processo de magnetização da realidade. Aqui, buscamos expandir a capacidade de percepção e também calibrar corretamente a imaginação, isso nos possibilita acessar insights que se tornarão ideias lapidadas no futuro.
- As ideias são capazes de nos conduzir, de forma definitiva, até a realidade desejada.
- O exercício varia, em função do cenário de vida que desejamos criar, dessa forma, deve ser realizado para nos aproximar da realidade que queremos criar, incluindo experiências premium que decidimos viver.
- Quando percebemos que uma coisa é demais para nossa realidade, vamos nos afastar dela. Por outro lado, podemos nos adaptar à frequência de realidade desejada, até que ela se torne a nossa realidade.

CHOQUE DE ABUNDÂNCIA (INSTRUÇÕES)

- Não existe um número adequado, mínimo ou máximo de vezes para realizarmos esse exercício. O importante é se atentar para o sentimento envolvido na experiência.
- Esse exercício tem o poder de mostrar a nossa mente que estamos fazendo o nosso máximo para viver o que decidimos. Levar a mente ao limite é extremamente poderoso para acelerar a realidade que estamos criando.
- Muitas vezes, o choque de abundância pode demandar investimentos, mas essa não é a única forma de fazer o exercício. Devemos respeitar o SETPOINT atual estabelecido.
- Lembre-se que o SETPOINT não define quais experiências desejamos e vamos viver, mas deve definir o momento adequado que vamos vivê-la.
- O ponto de atenção é não utilizar o exercício como justificativa para autossabotagem financeira e sim para viabilizar o salto exponencial que almejamos.
- Nossa vida é feita de possibilidades e o choque de abundância é viver a melhor possibilidade disponível no ponto do momento, sempre voltado para a referência estabelecida, que é o cenário de vida idealizado no Passo 2.

CHOQUE DE ABUNDÂNCIA (DEFININDO AS EXPERIÊNCIAS)

- Em Junho/23 finalizamos os parâmetros principais do cenário de vida. Esses parâmetros buscam representar, de forma macro, a exata frequência de realidade que decidimos viver. São eles:
 - SETPOINT alvo de 1 bilhão de reais
 - Resultados físicos no patamar de atletas
 - Expansão da CIMT e coleção de depoimentos
 - Expansão nas redes sociais a patamares extraordinários
 - Viver em hotéis, residenciais ou mansões de alto padrão
 - Contato frequente com a natureza e animais (Mel e Zayed)
 - Suporte aos nossos familiares e amigos
 - Mentorias personalizadas para pessoas de sucesso
 - Rotina inteligente otimizada para produção de causas
 - Cenário de vida sustentado por renda passiva
- Com base nesses parâmetros, começamos a definir quais tipos de experiências podem contribuir para nossa mudança de padrão mental. Tudo isso, com o objetivo de definirmos quais experiências funcionariam como um choque de abundância.

CHOQUE DE ABUNDÂNCIA (INSTRUÇÕES)

- O dia mais emblemático do choque de abundância que fizemos foi no aniversário da Amanda de 2023, quando nos hospedamos na Penthouse do Mandarin por duas noites e gravamos um material complementar para CIMT.
- Após aquele dia, decidimos morar na melhor suíte disponível no hotel (no andar abaixo da Penthouse), fizemos isso por dois meses, após viver nesse mesmo hotel por um mês em uma suíte menor, vizinha da Penthouse.
- Ao todo, foram 3 meses imersos conhecendo e se acostumando com os melhores serviços disponíveis no mundo. Foram carros de luxo, restaurantes estrelados, pôr do sol na praia (água quente) quase diariamente e uma academia 24 horas incrível. Sem dúvidas, foi o maior investimento que fizemos em moradia até o momento.
- Podemos dizer que passamos 3 meses imersos e refletindo como poderíamos nos mover para uma realidade em que o valor dessa experiência seja percebido por nós como barato.
- Vivemos essa experiência de forma inesquecível e compartilhamos tudo através dos stories. Temos a conta final do hotel guardada. O que fizemos nesses 3 meses foi realmente impactante, em termos que treino da mente.
- Podemos afirmar que nunca mais pensaremos na vida sob a mesma ótica.

CHOQUE DE ABUNDÂNCIA (INVESTIMENTO)

- O Choque de abundância iniciou no dia 09/05/2023 e foi finalizado no dia 20/08/2023. O investimento está resumido no quadro a seguir. Fazer a nossa mente se acostumar com essa realidade expandiu a nossa percepção sobre o dinheiro. **Tudo foi realizado sem redução do nosso SETPOINT.**

ITEM	VALOR (DHS)	VALOR (REAIS)
Hotéis (Maldivas e Dubai) 09/05/2023 - 01/06/2023	-	166.257,90
Mandarin Oriental 02/06/2023 - 20/08/2023	694.582,21	1.104.385,71
Voo Emirates (Primeira classe)	-	208.398,82
Carros de luxo (Lamborghini URUS e G63)	24.000,00 a cada 10 dias	343.440,00
Restaurantes (aproximado)	70.000,00	111.300,00
Gorjetas (aproximado)	40.000,00	63.600,00
Total	-	1.997.382,43

- Esse não é um incentivo para que você realize investimentos elevados no choque de abundância. As lições obtidas estão contempladas nos passos da versão 10 da CIMT.

CHOQUE DE ABUNDÂNCIA (COMPROVANTES)

- Hotéis em Maldivas e Dubai até 01/06/2023 (agência de viagens):



✓ Pronto! Seu pagamento foi realizado

Valor

R\$ 165.370,32

Para

PERFECTRIP VIAGENS T C LTDA

Data e hora da transação

27/04/2023 - 15:04:24

Código de autenticação

MBJ376137A8E09CDD49B493



Transação sujeita à cobrança de Tarifa. Consulte os valores na Tabela de Serviços nas agências e no site: <https://www.santander.com.br/tarifas-e-pacotes-pessoa-juridica>

Se está com alguma dúvida é só ligar para a Central de Atendimento e falar o número do ID que está nesse comprovante.

Central de Atendimento Santander

4004-2125 (Capitais e Regiões Metropolitanas)

0800-726-2125 (Demais Localidades)

SAC 0800-762-7777

Ouvidoria 0800-726-0322



✓ Pronto! Seu pagamento foi realizado

Valor

R\$ 887,78

Para

PERFECTRIP VIAGENS T C LTDA

Data e hora da transação

07/04/2023 - 18:54:38

Código de autenticação

MBJ37A707ADE246C34C35B5



Transação sujeita à cobrança de Tarifa. Consulte os valores na Tabela de Serviços nas agências e no site: <https://www.santander.com.br/tarifas-e-pacotes-pessoa-juridica>

Se está com alguma dúvida é só ligar para a Central de Atendimento e falar o número do ID que está nesse comprovante.

Central de Atendimento Santander

4004-2125 (Capitais e Regiões Metropolitanas)

0800-726-2125 (Demais Localidades)

SAC 0800-762-7777

Ouvidoria 0800-726-0322

CHOQUE DE ABUNDÂNCIA (COMPROVANTES)

- Mandarin Oriental Hotel (02/06/23 a 20/08/23):

فاتورة الحساب

guest folio



Tinoco Correia, Mr. Carlos
Praca Antonio Callado 85
Rio De Janeiro,

Arrival	الوصول	02/JUN/2023
Departure	المغادرة	20/AUG/2023
Room Number	رقم الغرفة	504
Cashier ID	المستخدم	AHARALAMBIE@MOHG.COM
Date Printed	تاريخ الطباعة	20/AUG/2023 06:36
Page	الصفحة	1
Confirmation	رقم التأكيد	20568282-1

التاريخ	التفاصيل	المبلغ المستحق	المبلغ المدفوع
Date	Description	Charges	Payments
02/JUN/2023	In Room Dining Lunch		160.00
02/JUN/2023	Minibar		70.00
02/JUN/2023	In Room Dining Lunch		190.00
02/JUN/2023	Minibar		20.00
02/JUN/2023	Laundry		450.00
02/JUN/2023	The Bay Breakfast		50.00
02/JUN/2023	SecurePay - MasterCard	20,000.00	
02/JUN/2023	SecurePay - MasterCard	20,000.00	
02/JUN/2023	SecurePay - MasterCard	20,000.00	
02/JUN/2023	SecurePay - MasterCard	20,000.00	
02/JUN/2023	SecurePay - MasterCard	20,000.00	
02/JUN/2023	SecurePay - Visa Card	20,000.00	
02/JUN/2023	SecurePay - Visa Card	20,000.00	
02/JUN/2023	SecurePay - Visa Card	20,000.00	

التاريخ	التفاصيل	المبلغ المستحق	المبلغ المدفوع
Date	Description	Charges	Payments
17/AUG/2023	Municipality Fee - Rooms		455.00
17/AUG/2023	Service Charge		650.00
17/AUG/2023	VAT - Rooms		357.50
18/AUG/2023	Minibar		160.00
18/AUG/2023	Sun Vibe		30.00
18/AUG/2023	Accommodation		6,500.00
18/AUG/2023	Municipality Fee - Rooms		455.00
18/AUG/2023	Service Charge		650.00
18/AUG/2023	VAT - Rooms		357.50
19/AUG/2023	Retail - La Loge		262.50
19/AUG/2023	Accommodation		6,500.00
19/AUG/2023	Municipality Fee - Rooms		455.00
19/AUG/2023	Service Charge		650.00
19/AUG/2023	VAT - Rooms		357.50
20/AUG/2023	MasterCard	20,000.00	
	*****5689		
20/AUG/2023	MasterCard	20,000.00	
	*****5689		
20/AUG/2023	MasterCard	20,000.00	
	*****5689		
20/AUG/2023	MasterCard	12,697.21	
	*****5689		
		Total Balance	694,582.21
		Net excluding VAT	664,057.21
		VAT	30,525.00
		Balance Due	0.00

أقر بعدم إخلاله مسؤوليتي عن هذا الحساب ، كما أقر بتحمل المسؤولية الشخصية أيضًا في حالة عدم قيام الشخص أو الشركة أو المؤسسة المشار إليها بدفع التفقات أو أي جزء منها
I agree that my liability for this account is not waived and I agree to be held personally liable in the event that the indicated person, company or association fails to pay or part of these charges.

Signature

التوقع

CHOQUE DE ABUNDÂNCIA (COMPROVANTES)

- Passagens de primeira classe Emirates (agência de viagens):

FOLLOW ME VIAGENS LTDA								
Bilhete Eletrônico								
CARLOS EDUARDO SEIXAS TINOCO CORREIA								
Nome do Passageiro								
Número do bilhete		176 9780999695						
EK 262	A	I7LMIB	GRU - São Paulo Guarulhos	DXB - Dubai Dubai	09/05/2023 01:25	09/05/2023 22:55	Com bagagem	
EK 656	A	I7LMIB	DXB - Dubai Dubai	MLE - Malé Malé	10/05/2023 02:30	10/05/2023 07:40	Com bagagem	
EK 661	A	I7LMIB	MLE - Malé Malé	DXB - Dubai Dubai	15/05/2023	15/05/2023	Com bagagem	
EK 261	A	I7LMIB	DXB - Dubai Dubai	GRU - São Paulo Guarulhos				
US\$ 16.343,00								
Valor Tarifas								
Câmbio	5,2679							
Valor Tarifas	R\$ 86.093,28							
Taxa de embarque	R\$ 12.079,60							
Total	R\$ 98.172,88							
COMPROVANTE - RAV								
20/03/2023 - 09:05								
Data de emissão								
Nome do Passageiro CARLOS EDUARDO SEIXAS TINOCO CORREIA								
Faixa Etária ADT								
Número do bilhete 176 9780999695								
LOC (Localizador da reserva) 4ZG12L								
RAV R\$ 6.026,53								
20/03/2023 - 09:05								
Data de emissão								
LOC (Localizador da reserva) 4ZG12L								
Formas de Pagamento À vista								
Total R\$ 104.199,41								
FOLLOW ME VIAGENS LTDA								
Bilhete Eletrônico								
AMANDA ROCHA AMARAL NOGUEIRA TOMAZ								
Nome do Passageiro								
Número do bilhete		176 9780999694						
EK 262	A	I7LMIB	GRU - São Paulo Guarulhos	DXB - Dubai Dubai	09/05/2023 01:25	09/05/2023 22:55	Com bagagem	
EK 656	A	I7LMIB	DXB - Dubai Dubai	MLE - Malé Malé	10/05/2023 02:30	10/05/2023 07:40	Com bagagem	
EK 661	A	I7LMIB	MLE - Malé Malé	DXB - Dubai Dubai	15/05/2023 18:25	15/05/2023 21:25	Com bagagem	
EK 261	A	I7LMIB	DXB - Dubai Dubai	GRU - São Paulo Guarulhos	22/05/2023 09:05	22/05/2023 17:00	Com bagagem	
US\$ 16.343,00								
Valor Tarifas								
Câmbio	5,2679							
Valor Tarifas	R\$ 86.093,28							
Taxa de embarque	R\$ 12.079,60							
Total	R\$ 98.172,88							
COMPROVANTE - RAV								
20/03/2023 - 09:05								
Data de emissão								
Nome do Passageiro CARLOS EDUARDO SEIXAS TINOCO CORREIA								
Faixa Etária ADT								
Número do bilhete 176 9780999695								
LOC (Localizador da reserva) 4ZG12L								
RAV R\$ 6.026,53								
20/03/2023 - 09:05								
Data de emissão								
LOC (Localizador da reserva) 4ZG12L								
Formas de Pagamento À vista								
Total R\$ 104.199,41								

CHOQUE DE ABUNDÂNCIA (INSIGHTS)

- Iniciamos o choque de abundância com o objetivo de viver essa experiência por 15 dias.
- Ao longo do processo, decidimos postergar, aproveitando a nossa liberdade geográfica. Entendemos ser relevante sustentar por um período de tempo maior, em função da magnitude do cenário desejado.
- Ao final, consolidamos inúmeros insights relevantes e valiosos que já estão sendo testados e serão lapidados ao longo da criação do nosso planejamento estratégico (ideia) que nos levará ao cenário de vida projetado.
- O processo foi dinâmico e como sempre foi ganhando sentido aos poucos. Os insights registrados aqui são aplicáveis ao nosso cenário de vida e contexto específico e, por isso, não devem servir de base para outras pessoas. Listamos o que consideramos relevantes para seguir a diante.
- A essência por trás dos insights registrados é garantir a viabilidade do cenário de vida (foco em causa e efeito) e a redução do tempo necessário para o salto exponencial.

CHOQUE DE ABUNDÂNCIA (INSIGHTS)

- Cabe destacar que a lista a seguir representa a conclusão da lista de verificação do passo 3, conforme estabelecido na metodologia da CIMT.
- Contratação de conhecimento sempre que necessário (otimização máxima de tempo).
- Solução para método de pagamento da CIMT, devido a necessidade de substituir os boletos.
- Transformar de forma gradativa os nossos stories em um formato de choque de abundância e bem-estar contínuo para os seguidores, adicionando conteúdos relevantes de elevação de consciência e comprovação de resultados.
- Desenvolver estratégia de criação de vídeos de alto engajamento e retenção da audiência.
- Priorizar os resultados no corpo como mais uma forma de tornar a metodologia da CIMT inquestionável (o famoso o dinheiro não compra).
- Trazer transparência para o público, mitigando objeções associadas ao charlatanismo presente nas redes sociais.
- Avaliar moradia em hotel de luxo, aumentando a qualidade de vida e otimizando os processos de rotina.

CHOQUE DE ABUNDÂNCIA (INSIGHTS)

- Fortalecer a CIMT no Brasil (semente) e postergar/eliminar qualquer ação de disseminação em outras línguas ou países;
- Avaliar a inclusão de estudos sobre a vida de Jesus Cristo na CIMT.
- Avaliar a propagação da CIMT para o público infantil.
- Disseminar a CIMT através de pessoas de sucesso e com reputação bem estabelecida.
- Manter a CIMT distante de assuntos que envolvam política.
- Descartar investimentos em imóveis, negócios físicos, divulgação de marcas ou criação de produtos e novas marcas.
- Avaliar a contratação de pessoas e empresas especializadas para contribuir com a acelerar e expansão da CIMT, incluindo empresas responsáveis por contratar e gerenciar pessoas.
- Dedicar zero energia no combate ao plágio, deixando que outras pessoas elevem a consciência dos seus públicos mais qualificados para a mensagem da CIMT, sem a necessidade de investirmos para propagação da mensagem.

CHOQUE DE ABUNDÂNCIA (INSIGHTS)

- Desenvolver uma nova fonte de renda através de investimentos no mercado financeiro.
- Estratégia de enriquecimento através de ações, opções e outros produtos financeiros com elevada liquidez.
- Contratação de conhecimento através de especialistas dedicados para acompanhar o mercado financeiro (em andamento).
- Após alcançarmos a independência financeira em 2022 com o padrão de vida que tínhamos antes de iniciar a jornada na rede social, queremos alcançar a independência financeira com o padrão de vida atual (renda passiva suficiente para pagar todos os nossos custos de vida, incluindo doações e suporte aos nossos pais e irmãos).
- Avaliar o modelo de crescimento através de dívida como forma de acelerar o SETPOINT de 1 bilhão. Estratégia utilizada por grandes empresas e bilionários ao redor do mundo. **Esse item não é um incentivo a dívidas para compra de bens de consumo**, trata-se de estratégia de expansão, utilizada a partir de um determinado patamar de riqueza.
- Os itens listados acima serão avaliados durante a fase 2 (passos 4, 5 e 6), podendo ser selecionados ou descartados.

TERMO DE COMPROMISSO

APROVAÇÃO - PORTÃO 1

Esse documento simboliza o nosso **compromisso** em sustentar o **cenário de vida** idealizado, até que consigamos criá-lo na experiência física. Ele hoje representa uma **referência** para nos tornarmos **novas pessoas**.

Temos **clareza** suficiente para saber que essas são as experiências que realmente desejamos viver.

CADU TINOCO

MANDI TOMAZ

ASSINATURAS

AGOSTO / 2023

