

02

## Mão na massa: Ajudando Alura

Os textos e exercícios no Alura usam uma formatação para deixar uma parte em negrito, itálico ou para mostrar que se trata de código. Na primeira versão da Alura era necessário usar tags HTML no texto para essa formatação. Por exemplo, veja uma de um exercício antigo:

No `for`, o valor de `i` começa de zero e é incrementado a cada volta enquanto



A sua tarefa agora é criar uma regex que procurará o `for` ou `if` dentro do alvo acima. Mão à obra!