

# A REGRA DE OURO

\* FAÇA AOS OUTROS APENAS AQUILO QUE DESEJARIAMOS QUE OS OUTROS NOS FIZESSEM, SE ESTIVESSEM EM NOSSA SITUAÇÃO

**1 A VIDA É GRANDE COBRADORA E EXIMIA RETRIBUIDORA, NO FINAL, TUDO RETORNA A VOCÊ**

**3º LEI DE NEWTON**

**LEI DA AÇÃO & REAÇÃO**

"toda ação há sempre uma reação oposta e de igual intensidade"



VIDA É O RESULTADO DO QUE VOCÊ PENSA, FALA E FAZ



FEITICO VOLTA CONTRA O FEITICERO  
3º LEI DE NEWTON SE APlica

se você deseja o mal dos outros, o mesmo mal vai pra você

**2 O CAMINHO MESTRE DA AÇÃO & REAÇÃO ESTÁ REPLETO DE BURG**

EXISTEM 2 TIPOS:



**PREVISÍVEL**

não é passivo a variação, sabe o que vai colher



**IMPREVISÍVEL**

é passivo a variação, não sabe o que vai colher

você colhe a mesma intensidade que plantar

Dê o seu melhor INDEPENDENTE DO QUE VAI RECEBER

VOCÊ NÃO CONTROLA O QUE VEM, MAS CONTROLA O QUE VAI

"Retribuir a tolice, é tolice"

17

# O RITMO HIPNÓTICO

ACONTECE EM FORMA DE HÁBITO

ACEITA SUGESTÃO NO ÂMBITO DO SUBCONSCIENTE

**1 O RITMO HIPNÓTICO É UM CANHÃO PODE TE PROTEGER, SE APONTADO PRA DIREÇÃO CERTA, OU PODE MATAR, SE APONTADO NA DIREÇÃO ERRADA**

TEM 2 CAMINHOS

RITMO HIPNÓTICO É AQUILO QUE FAZ SEM QUESTIONAR



**SABOTAGEM**

- bar no fim do
- trabalhar
- ficar com a família
- procrastinar
- estudar
- academia
- não estudar
- se alimentar mal
- acordar tarde

**OBJETIVO**

- trabalhar
- estudar
- acordar todo dia cedo

**RUIM**

**BOM**

**1º LEI DE NEWTON**

**LEI DA INÉRCIA**  
"todo corpo apresenta a tendência de permanecer em repouso ou em movimento retílineo e uniforme"

É MUITO MAIS FÁCIL CONTINUAR EM MOVIMENTO DEPOIS QUE VOCÊ COMEÇA

As correntes do hábito são leves para serem sentidas, mas pesadas para serem quebradas.

**2 FAÇA DO DIALOGO INTERNO UMA PRECE BEM FEITA**

O começo de qualquer ritmo hipnótico vem da cabeça antes de qualquer ação existem um diálogo interno

**MICRO HÁBITO → MACRO HÁBITO**

como pensamos

o que fazemos na prática



BUSQUE PENSAR DE UMA FORMA MAIS OTIMISTA

PRECE BEM FEITA

acorda cedo

não reclama, faz algo pra mudar

pensa em como entregar mais no trabalho, relacionamentos etc

diálogo interno positivo

resto do dia positivo  
Pensa que dá pra mudar pra melhor

VAI DA TUDO ERRADO

RITMO HIPNÓTICO NEGATIVO