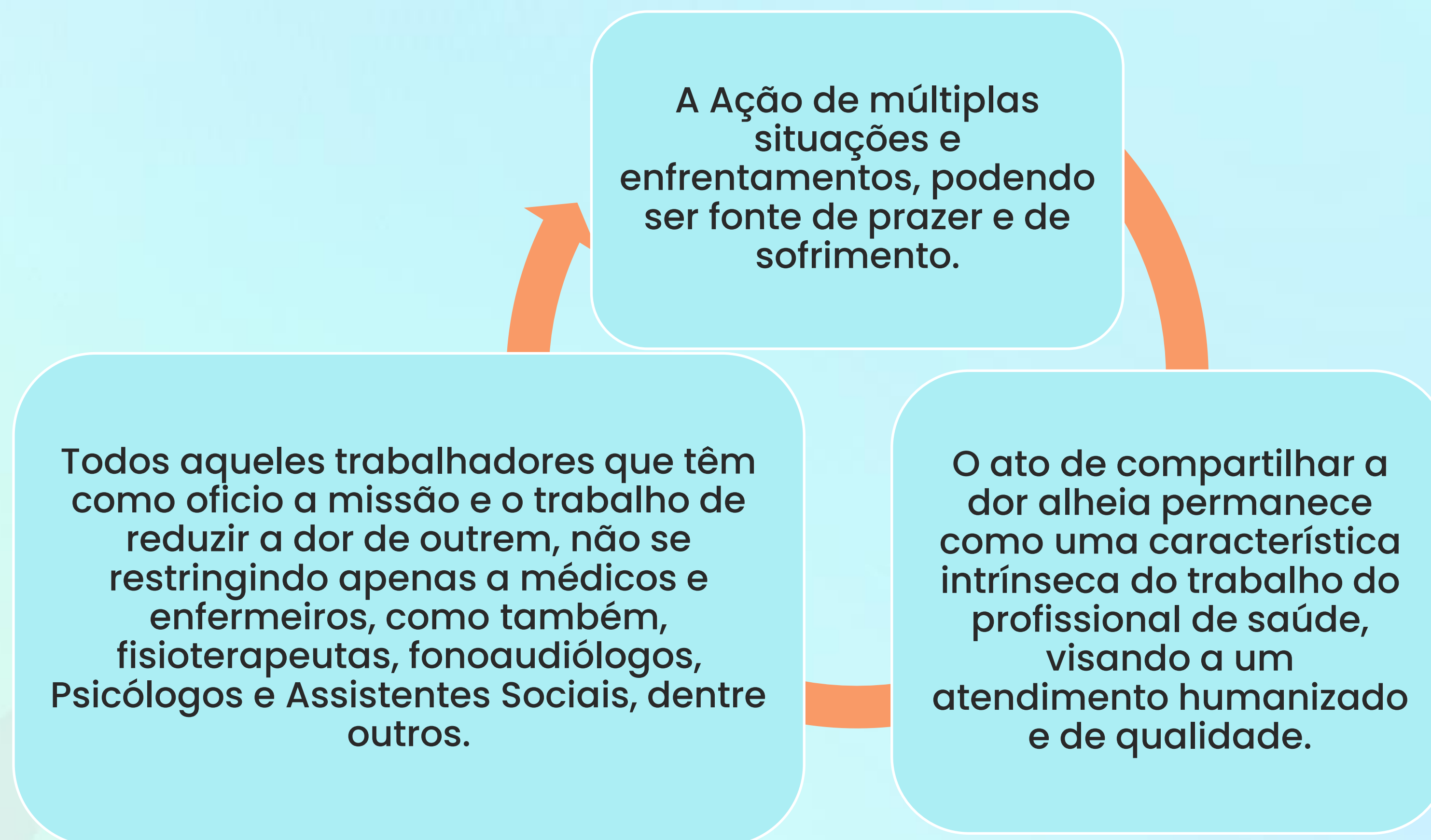


# Capacitação em Psicologia Hospitalar: Síndrome de Burnout – Fadiga por Compaixão

Fabiana Amorim  
Psicóloga CRP: 15/2173

## Fadiga por Compaixão: O Profissional de Saúde:



## Fadiga por Compaixão: Significados:

Fadiga por compaixão é uma síndrome de exaustão biológica, psicológica e social que pode acometer indivíduos que liberam energia psíquica, em forma de compaixão, a outros seres (humanos ou animais) por um período de tempo, sem se sentirem suficientemente recompensados.

Figley, 2002 a, 2002b.

## Fadiga por Compaixão: Significados:

A fadiga por compaixão (FC) é uma das formas de sofrimento com origem na atividade laboral que pode provocar adoecimento físico e mental.

Jilou, 2021.

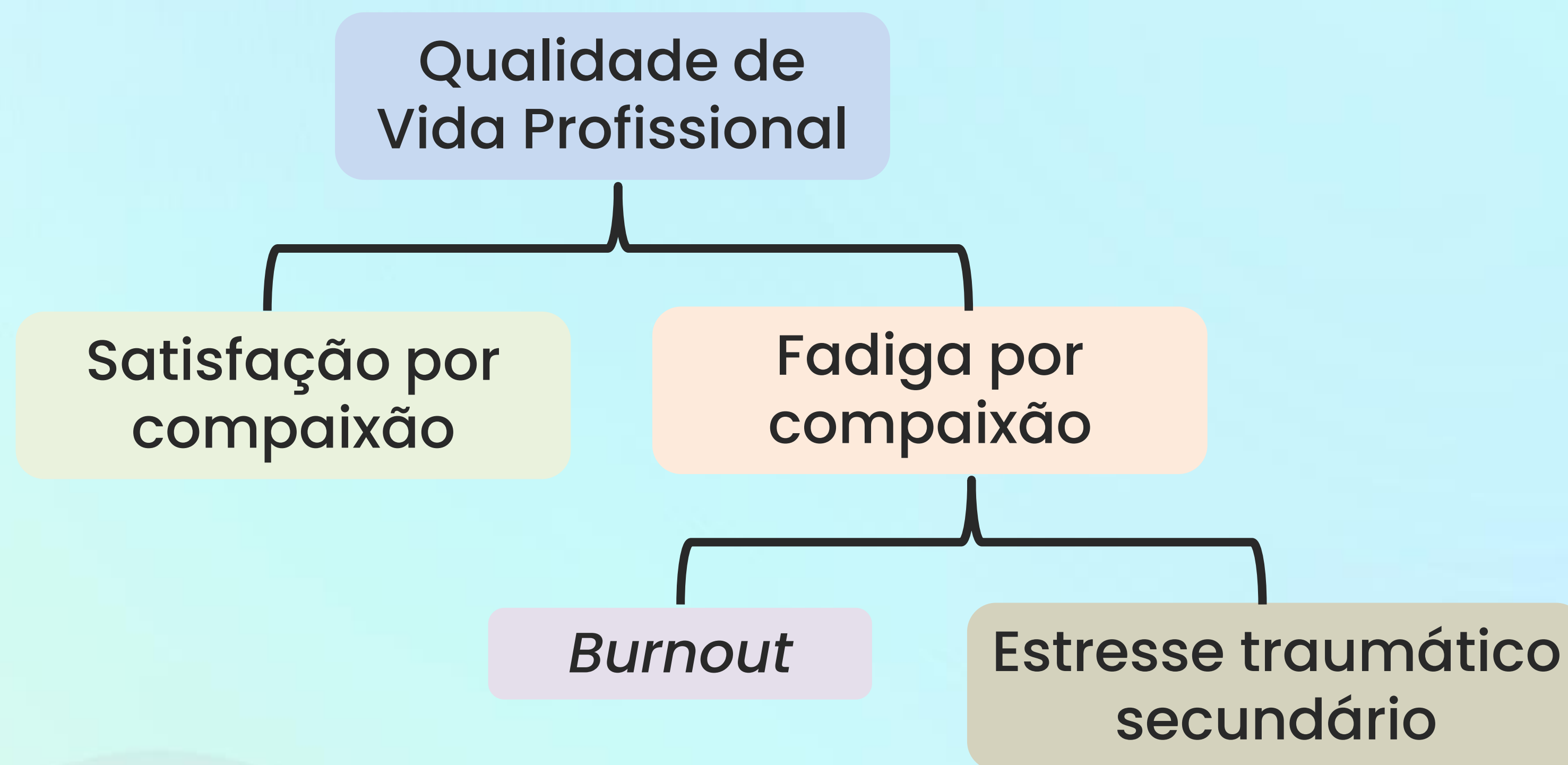
## Fadiga por Compaixão:

A fadiga por compaixão é o resultado de um processo progressivo e cumulativo, que é causado pelo contato prolongado, contínuo e intenso com os pacientes cuja demanda é o sofrimento.

Jilou, 2021.



## Fadiga por Compaixão:



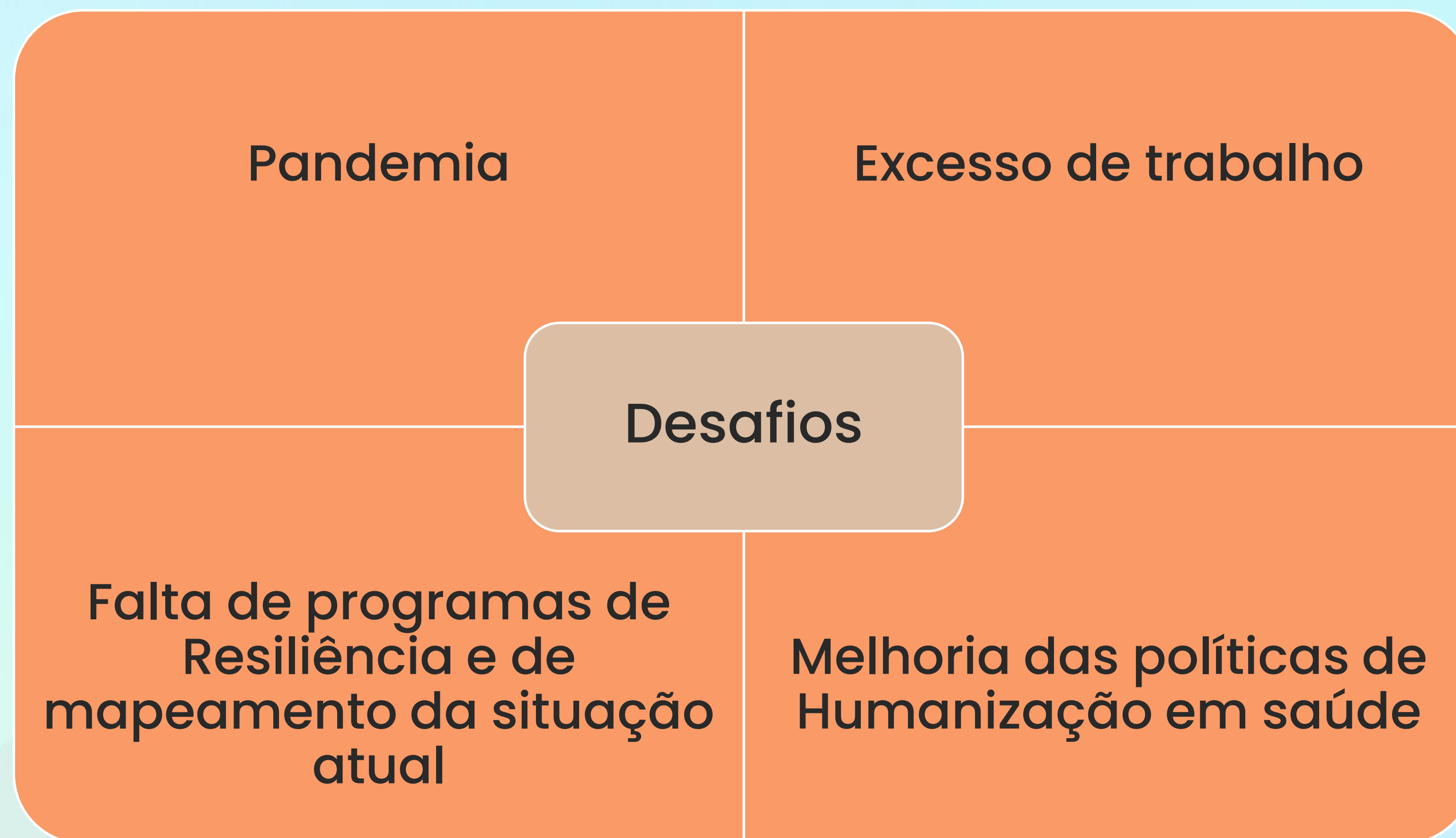
**Figura 1.** Diagrama de Qualidade de Vida Profissional (QVP) apresentado por Stamm (2009, p. 8)

## Fadiga por Compaixão:

Quando o profissional não consegue lidar de forma saudável, ou seja, não estabelece cuidados mentais e físicos que permitam a empatia sem absorção da dor em si e para si, pode ocorrer a fadiga por compaixão.

Jilou, 2021.

## Fadiga por Compaixão:





## Fadiga por Compaixão:

Cuidados com a saúde  
física e mental

Psicoterapia e/ou terapia  
medicamentosa

**Recomendações**

Rounds Multidisciplinares,  
para trabalhar diversas  
questões inerentes ao  
tema.

Acompanhamento desses  
profissionais.



## REFERÊNCIAS

