

Capacitação em Psicologia Hospitalar: Síndrome de Burnout – Fadiga por Compaixão

Fabiana Amorim
Psicóloga CRP: 15/2173

Fadiga por Compaixão: O Profissional de Saúde:

Todos aqueles trabalhadores que têm como ofício a missão e o trabalho de reduzir a dor de outrem, não se restringindo apenas a médicos e enfermeiros, como também, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, Psicólogos e Assistentes Sociais, dentre outros.

A Ação de múltiplas situações e enfrentamentos, podendo ser fonte de prazer e de sofrimento.

O ato de compartilhar a dor alheia permanece como uma característica intrínseca do trabalho do profissional de saúde, visando a um atendimento humanizado e de qualidade.

Fadiga por Compaixão: Significados:

Fadiga por compaixão é uma síndrome de exaustão biológica, psicológica e social que pode acometer indivíduos que liberam energia psíquica, em forma de compaixão, a outros seres (humanos ou animais) por um período de tempo, sem se sentirem suficientemente recompensados.

Figley, 2002 a, 2002b.

Fadiga por Compaixão: Significados:

A fadiga por compaixão (FC) é uma das formas de sofrimento com origem na atividade laboral que pode provocar adoecimento físico e mental.

Jilou, 2021.

Fadiga por Compaixão:

A fadiga por compaixão é o resultado de um processo progressivo e cumulativo, que é causado pelo contato prolongado, contínuo e intenso com os pacientes cuja demanda é o sofrimento.

Jilou, 2021.

Fadiga por Compaixão:

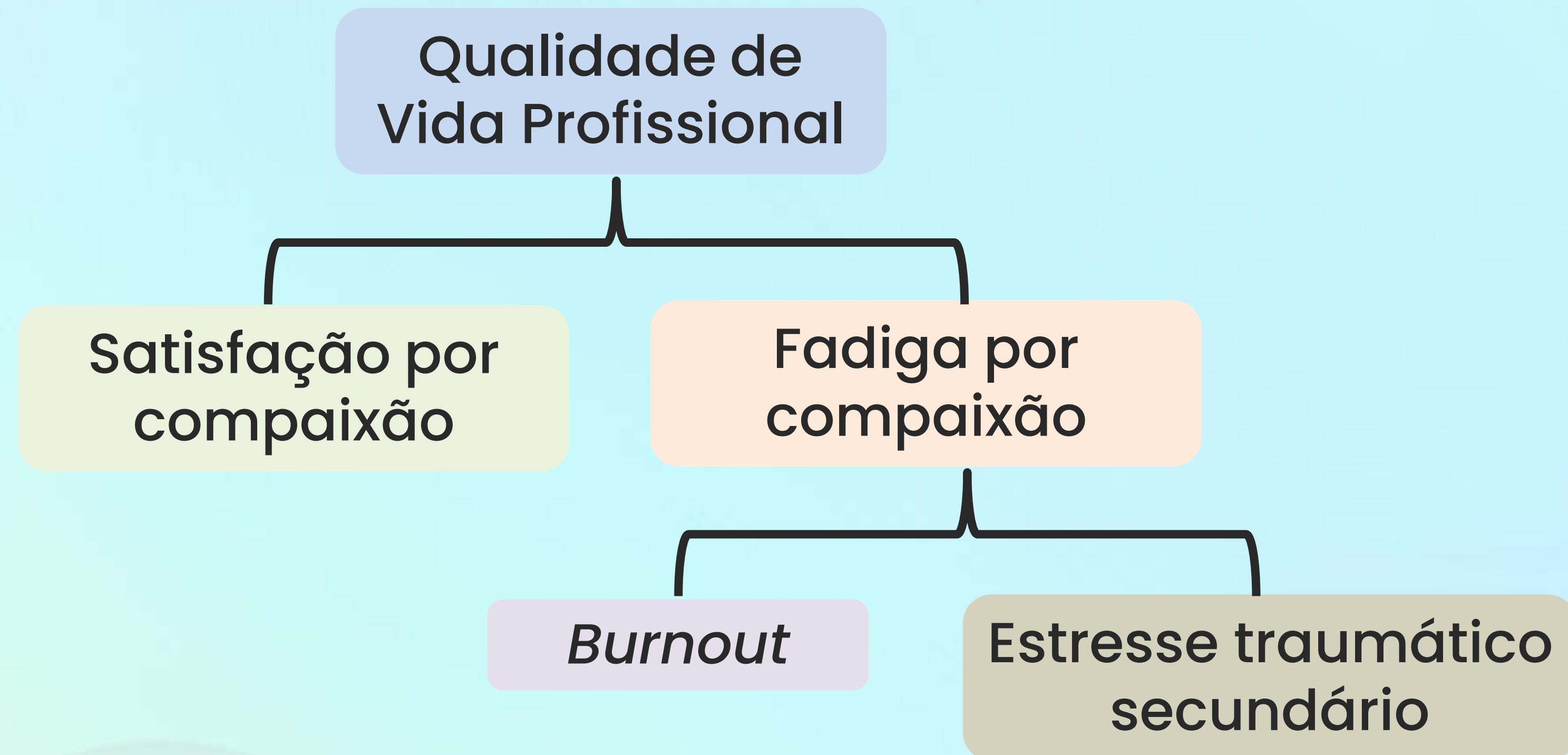


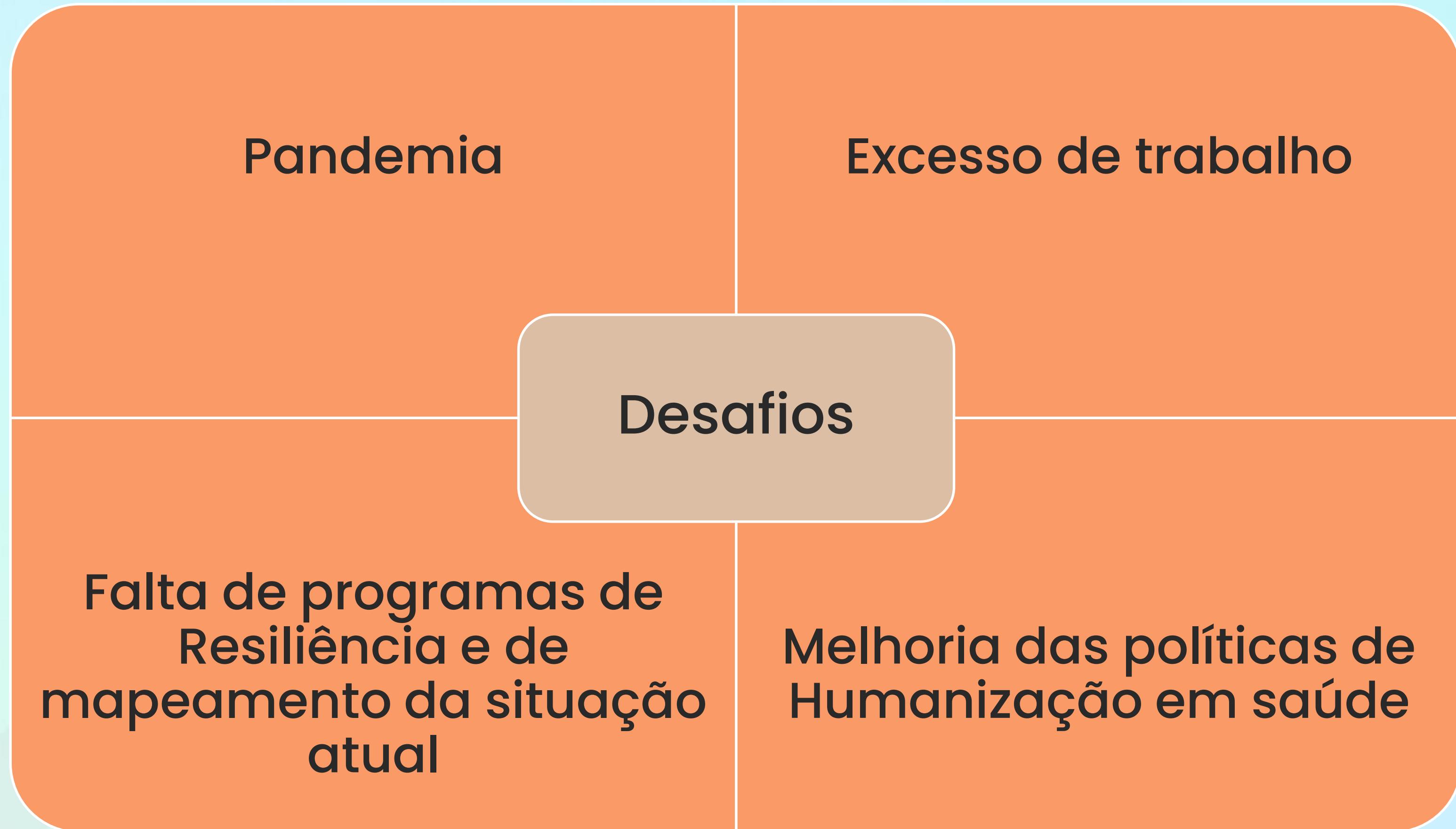
Figura 1. Diagrama de Qualidade de Vida Profissional (QVP) apresentado por Stamm (2009, p. 8)

Fadiga por Compaixão:

Quando o profissional não consegue lidar de forma saudável, ou seja, não estabelece cuidados mentais e físicos que permitam a empatia sem absorção da dor em si e para si, pode ocorrer a fadiga por compaixão.

Jilou, 2021.

Fadiga por Compaixão:



Fadiga por Compaixão:

Cuidados com a saúde física e mental

Psicoterapia e/ou terapia medicamentosa

Recomendações

Rounds Multidisciplinares, para trabalhar diversas questões inerentes ao tema.

Acompanhamento desses profissionais.

REFERÊNCIAS

