

Hoje em dia existem diversas nomenclaturas e termos quando falamos de imagem.

Mas qual o significado por trás?

E qual a diferença entre ambos?

Comunicação

É a troca de informações. Significa tornar comum, compartilhar, trocar opiniões, associar, conferenciar.

Temos as comunicações verbais, paraverbais e não verbais (veremos em detalhes mais para a frente). Quando se trata de imagem pessoal, entra na comunicação não verbal.

Imagem

É a maneira como você externaliza. Está presente na sua vestimenta, acessórios, personalidade, corpo, postura e beleza. É como a embalagem do seu produto.

Marca Pessoal

É o seu nome, sua história, você. Ninguém cria uma marca pessoal, nós nos tornamos assim que nascemos. Todas somos uma marca e iremos deixar um legado no mundo. Qual será o seu?

Estilo Pessoal

Faz parte da sua imagem! É como se fosse sua assinatura. Refere-se 100% ao seu exterior e à sua vestimenta. É sua comunicação através das roupas.

Ficou claro a diferença entre ambos agora?