

TALK₂U ACADEMY

DICAS E TÉCNICAS PARA

CONVERSAÇÃO

EM INGLÊS

Queridos alunos,

Estou extremamente orgulhoso de você por ter trilhado uma trajetória de sucesso e um caminho em que só você pode fazer por você mesmo.

Só você pode se movimentar para o seu futuro ser próspero, só você pode ter atitudes que te tragam benefícios. E para crescer na vida, somos responsáveis por isso, e eu tenho orgulho de você ter concluído os seus estudos.

Quando paramos para pensar que o nosso futuro depende de nós mesmos, dá até uma vontade de chorar, né? 😊

Mas, faz parte, e é bom demais escrever a própria história.

Bom, então você concluiu (espero eu né, rsrs) o nível avançado aqui do nosso curso e quer manter a fluência no inglês que adquiriu.

Isso é excelente, parabéns pela atitude! Afinal, você não quer deixar o seu inglês enferrujado, não é mesmo?

Mas, o que fazer? Como manter a fluência em inglês? O que fazer para não esquecer o que aprendeu e continuar aprendendo mais? O que fazer para não enferrujar? Se você se identificou com pelo menos uma dessas perguntas, tenho certeza que as minhas dicas vão te ajudar a manter a sua conexão com a língua.

Uma coisa você já tem certeza nessa história: se não praticar, você esquecerá tudo (ou quase tudo) o que aprendeu até agora. Já falamos sobre isso várias vezes, a importância de manter a prática.

Portanto, a principal dica é **PRATIQUE!** Da mesma forma, como você começou praticando, terá de passar o resto da vida praticando. Não tem como escapar disso. Como diz o ditado: *practice makes perfect*.

Mas não pense em "praticar" como algo chato, como um estudo eterno. Praticar nada mais é do que ler uma notícia por dia em inglês. Simples, desta forma você está praticando.

Quando for assistir a um filme ou série, assista com legenda em inglês. Assim você também está praticando. É bem simples, né?

Agora você deve estar pensando: "Mas professor, calma aí! Eu estou no Brasil, aqui está tudo em português! Ninguém perto de mim fala inglês! Como que eu vou praticar inglês nessas condições?"

A melhor resposta para isso é: se vire; dê seus pulos. 😊

Infelizmente, não tem milagres! Ou você se vira, ou você se vira! Para não parecer grosseria da minha parte, vou te explicar melhor.

Tenha em mente que você – só você e mais ninguém – terá que adquirir alguns hábitos que vão te ajudar a manter a fluência em inglês.

É você e mais ninguém que terá de tomar as rédeas do negócio para continuar com o inglês na ponta da língua. Eu vou te passar algumas ideias pra te ajudar com isso, mas se você não colocar em prática, não vão funcionar. Beleza? Vamos lá!

Ler em Inglês

Read websites. Read news. Read books. Read magazines. READ! READ! READ! And remember to read aloud, hear your own voice, repeat the words for yourself.

A leitura ajuda você a manter as palavras que sabe e também a aprender novas palavras. Você também vai ter contato com o modo como as ideias são apresentadas – organizadas – nos textos, como os fatos são relatados, como um assunto puxa o outro. Enfim, ler é uma maneira muito eficaz de manter a fluência em inglês e desenvolver ainda mais essa fluência. Portanto, LEIA!

Uma coisa legal que você pode fazer é ler alguns textos em voz alta. Não tenha vergonha de fazer isso! Ler textos em voz alta ajuda o seu ouvido e o seu cérebro a fixarem melhor as informações que constam no texto. Portanto, vá para um cantinho reservado em sua casa and read out loud.

Outra coisa bem bacana é ler um texto e depois fazer um resumo sobre ele. Você pode fazer esse resumo mentalmente (pensando em inglês, claro!) ou em voz alta (falando em inglês mesmo!). Imagine-se tendo de explicar a uma outra pessoa o que você acabou de ler. Enfim, é uma forma de ajudar a manter a fluência em inglês.

Lembrando que nós temos mais de 1.000 artigos separados em mais de 15 tópicos aqui no nosso curso, além de você poder acessar plataformas como The New York Times e Flipboard. O Flipboard reúne artigos do mundo inteiro e assim você pode lidar com os mais diversos linguajares do inglês por aí.

Vamos ler?

Ouvir em Inglês

Ouvir é muito importante. Afinal, se você perde a habilidade de compreender o que as pessoas dizem, você vai ter dificuldades para se comunicar bem e para manter uma conversa. E, como dizia o velho Chacrinha, quem não se comunica se trumbica. 😊

A melhor dica que eu posso te dar é ouvir podcasts. Aqui no nosso curso, eu disponibilizo mais de 6.000 episódios de podcasts sobre os mais diversos temas pra você ouvir.

Sério, qualquer tema que você tiver interesse, você pode encontrar um podcast que fala sobre isso. Humor, estudo, auto-ajuda, curiosidades, política, qualquer coisa.

Basta você dar play, são todos gratuitos, e ouvir no seu dia a dia enquanto faz atividades mais monótonas como lavar a louça, tomar um banho, no transporte pro trabalho, pros estudos, ou até mesmo parar e sentar pra ficar respirando enquanto ouve e presta uma atenção maior. O importante é dar play e ouvir, deixar seus ouvidos afiados e treinados, prontos para compreenderem qualquer nativo falando com você (ou ouvindo conversas alheias) rsrs.

Outra dica boa é ir para o Youtube e procurar por palestras em inglês, eu indico o **TED Talks**. Existem diversas palestras sobre os mais variados temas: auto-ajuda, negócios, química, física, biologia, matemática, línguas, dia a dia, etc.

You can also watch TV shows on Youtube: interviews, sitcoms, movies and so on. Pick something you like and watch it. Listen to it!

Além do Youtube, você pode ir para os sites de notícias – BBC, CNN, ABC, Fox News, Channel 4 e outros tantos – e assistir a entrevistas e documentários que são compartilhados nessas páginas gratuitamente. Tem de tudo! É só escolher o site de sua preferência e aproveitar tudo o que eles oferecem sem cobrar nada por isso.

Escrever em Inglês

Bom, já de imediato te adianto que não se trata de escrever um diário ou um livro em inglês. Se bem que essas são coisas que também ajudam a manter a fluência em inglês e seriam bons, né? rsrs

Mas, dá muito trabalho, além de nem ser a sua vontade (acredito eu), então, que tal escrever algo naturalmente e ao longo do seu dia a dia?

Essa coisa de escrever naturalmente ajuda a manter a língua inglesa presente em sua vida, além do fato de que a escrita à mão ajuda a fortalecer o assunto na cabeça, pois você raciocina em inglês. Uma maneira de fazer isso é com anotações em inglês. Como assim?

Você vai ao supermercado fazer compras? Então, escreva a sua lista de compras em inglês. Você está em uma aula na faculdade e está tomando notas do que o professor está apresentando? Então, faça as anotações em inglês. Você tem que anotar alguma coisa na agenda para lembrar depois? Então, anote em inglês. Você está assistindo a uma palestra em um evento? Então, anote os pontos principais dessa palestra em inglês.

Simples, né? Só adotar o inglês na sua vida.

Fazer anotações em inglês vai te ajudar a manter as palavras, expressões e o modo de organizar as ideias sempre fresquinhos em seu cérebro. Experimente fazer isso por um tempo e depois me conta qual foi o resultado. Tenho certeza que você vai gostar!

Se não souber uma palavra ou expressão, anote-a em português mesmo e depois pesquise como ela é dita em inglês. Isso vale para tudo. Se você estiver assistindo a uma palestra sobre o meio-ambiente, vai acontecer de você não saber todas as palavras em inglês, mas, depois é só tirar um tempinho para aprendê-las.

Não restam dúvidas de que essa é uma maneira interessante de manter a fluência em inglês e aprender coisas novas.

Falar em Inglês

Ok! Até aí tudo bem! Você pode ler em inglês, você pode ouvir em inglês, você pode escrever em inglês, mas, e falar em inglês? Como manter a fluência em inglês na fala? Com quem falar? Com quem bater papo?

Bom, nesse caso é um pouco mais complicado mesmo. É nessa habilidade que provamos o quanto a pessoa é capaz de se virar nos 30. Eu mesmo já tive problemas com isso, até que um dia decidi mudar a minha realidade de se comunicar em inglês.

Parei de ficar só lendo, ouvindo e escrevendo e fui atrás de fazer amigos online. Amigos, claro, que também falam inglês. Esses amigos e amigas são falantes nativos e não-nativos de inglês. Pessoas que quando tinham um tempinho batiam papo em inglês comigo, através de alguns sites e plataformas (eu indico vários aqui na aula seguinte, não deixe de saber quais).

Se você não é muito de bater papo pela internet, então veja se tem amigas e amigos próximos a você que também falam inglês. Marque uma social de vez em quando para que vocês possam se encontrar e trocar figurinhas em inglês, vai ser bom para os dois.

Em algumas cidades do Brasil, existem grupos de conversação que se reúnem uma vez por semana ou uma vez por mês e os encontros podem ser em bares, restaurantes, pizzarias, igrejas, escolas de idiomas, praças, praias... Enfim, o objetivo é reunir uma turma que fala inglês e conversar sem medo. Procure saber se existe um grupo como esse na sua cidade.

Outra dica – que pode parecer coisa de maluco rsrs – é falar sozinho de vez em quando. Crie um amigo imaginário para bater um papo com ele vez ou outra. Vira e mexe, eu e meu amigo imaginário temos altos papos em inglês sobre política, filosofia, religião, cotidiano, vida alheia, etc. O que não falta é assunto para treinar nosso inglês.

E o seu amigo imaginário pode até ser “nada”, pode ser você mesmo se explicando alguma coisa na frente do espelho, treinando discurso. Sabe quando falamos com nós mesmos, na nossa cabeça? Então, faça isso em inglês. Você vai ver como é bom e quando menos perceber, vai estar falando sozinho em inglês o tempo inteiro rsrs.

Dica master

Agora vamos supor que nenhuma das dicas que eu te passei chamou a sua atenção. O que fazer?

Bom... Não faça nada! Deixe para lá! Daqui a pouco você vai começar a esquecer tudo que se esforçou tanto para aprender.

Aí, quando perceber que está enferrujando, vai entrar em uma escola de idiomas no nível intermediário e ser enrolado por anos e anos, começando praticamente do zero, ou vai contratar um professor particular que vai te cobrar caríssimo por 1 hora de aula e que também vai te enrolar por muito tempo só para ter o seu dinheiro todo mês. É isso que você quer?

O fato é que não tem mistério. O segredo para manter a fluência em inglês é se manter envolvido com a língua, todos os dias, de pouquinho em pouquinho. Para isso, é preciso que você crie hábitos que façam com que a língua esteja presente na sua rotina, de alguma maneira, e eu te passei várias formas de tornar o inglês presente no seu dia a dia de uma maneira natural.

É preciso força de vontade e paciência para isso. E você sabe que o resultado vai ser uma grande recompensa: a sua fluência em inglês cada vez melhor e mais natural. E isso é o que você tanto estudou para conquistar, não é mesmo?

That's it for now! I hope you have enjoyed the tips!
Take care and see you around! 😊

See you around,

Prof. Ygor Martins!