



COMO  
COMEÇAR

# UM GUARDA ROUPA VERSÁTIL DO ZERO

POR CAMILA CAVALCANTE



# VAMOS LÁ PLAY **START**

**A** maioria das mulheres chegam em um momento da vida que acabam tendo a sensação de que tem muita roupa e nada combina entre si ou até mesmo que nada daquilo que está ali presente as representam mais, e começar um guarda-roupa do zero, pode ser a solução nesses casos!

Parece que é impossível fazer isso, não é mesmo? A não ser se formos muito ricos e tivermos altos investimentos para fazer em um novo armário, com tudo novinho e atual.

Mas hoje estamos aqui para te contar um segredo, **ISSO É POSSÍVEL SIM** e tem técnicas para te ajudar, você não precisa de tudo novo, quer aprender? Vem com a gente!



# 1. POR ONDE COMEÇAR?





## 1.1 COMECE PELA ORGANIZAÇÃO

Repita Comigo... Or-ga-ni-za-ção... ok?

Antes de pensarmos em peças, técnicas e etc... nós precisamos começar a partir da organização, pois a base do seu guarda-roupa hoje, poderá ser extremamente útil, na construção do seu novo guarda-roupa.

Uma boa dose de literatura faz bem.

Nós, da Escola de Moda Cá Cavalcante, indicamos o método de organização da Marie Kondo, do Livro A Mágica da Arrumação, que consiste em começar pelo desapego antes da arrumação.



## 1.2 MÉTODO MARIE KONDO



## 1.3 DESAPEGO

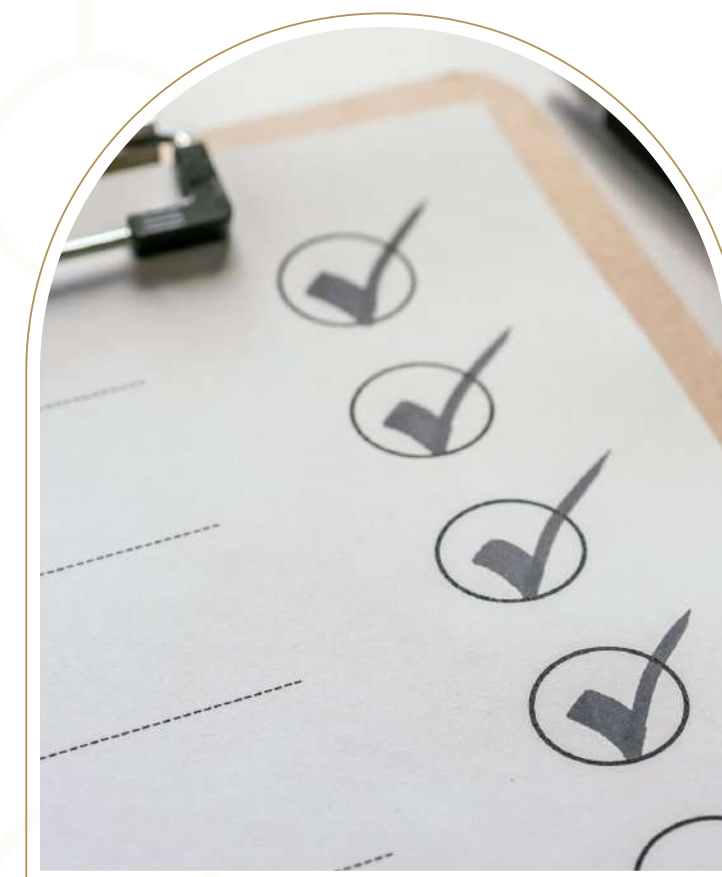
Isso não Te pertence mais:)

Devemos lembrar que nessa etapa de organização e desapegos entram os sapatos, acessórios e inclusive lingerie. O nosso objetivo aqui é ganhar espaço e visibilidade para tudo aquilo que você realmente usa e gosta.

## 1.4 COMEÇA CONTINUA CONCLUI

foco, força e fe garota!

Tire um dia para iniciar e terminar a organização, pois parar no meio do caminho pode comprometer todo processo.



# 2. INICIANDO A ORGANIZAÇÃO

Então, vamos colocar a mão da massa e começar dividindo nossas peças em 3 diferentes grupos...



# GRUPO 1

## MANTER



O primeiro será dedicado à aquelas peças que você deseja manter, que tem a ver com o seu estilo e com a mensagem que você deseja transmitir, ou seja aquelas peças que você se sente linda, que atualmente você está amando usar.

# GRUPO 2

## DESAPEGO

O terceiro grupo será destinado para as peças que você já não usa, aquelas que são desconfortáveis, ou que estão muito desgastadas, as que você não se sente representada e que não contribui com a sua imagem e principalmente para aquelas que não valorizam o seu corpo

Depois de definir o que vai e o que fica é hora de descobrir o que funciona melhor para o espaço que você possui disponível na sua casa em termos de organização.





# GRUPO 3

## CONSERTO

O segundo é para as peças que precisam de consertos ou algum ajuste, como uma barra, um pence ou até mesmo alguma alteração na modelagem da peça para que voltem a ser usadas.

# EXERCÍCIO PRÁTICO

## ENTENDENDO SEU ESTILO PESSOAL:



O seu guarda-roupa esconde as repostas mais sinceras a respeito do seu estilo pessoal e personalidade.

O importante é entender que existem padrões tanto nas peças que você mais ama e usa, assim como existe um padrão nas peças que você não usa e não gosta de jeito nenhum.

# EXERCÍCIO PRÁTICO

## ENTENDENDO SEU ESTILO PESSOAL:



**DO QUE VOCÊ VAI MANTER:** Aproveite esse momento e avalie quais são as cores, tecidos, modelagens e estampas das peças que você mais gosta.

**DO QUE VOCÊ VAI DESAPEGAR:** Aproveite esse momento e avalie quais são as cores, tecidos, modelagens e estampas das peças que você não gosta e não consegue usar de jeito nenhum.

**DO QUE VOCÊ GOSTA E NÃO SABE COMO USAR:** Busque inspirações de looks no pinterest e assista a oficina de montagens de looks e tire um dia para fazer alguns testes de looks com essas peças.



# 3. COMO FAZER O DESAPEGO?

Muita calma nessa hora, não é de qualquer jeito ...



# NADA DE LIXO

Roupas nunca devem ser jogadas no lixo! Procure instituições e centros que recolham tecidos para um reaproveitamento e reciclagem. Para as peças mais usadas, já existem algumas redes de lojas que oferecem o serviço de recebimento de envio para reciclagem, assim você pode levar as peças com manchas e furos que não podem ser doadas ou vendidas para serem descartadas da maneira correta, algumas até dão pontos e créditos em programa de fidelidade.



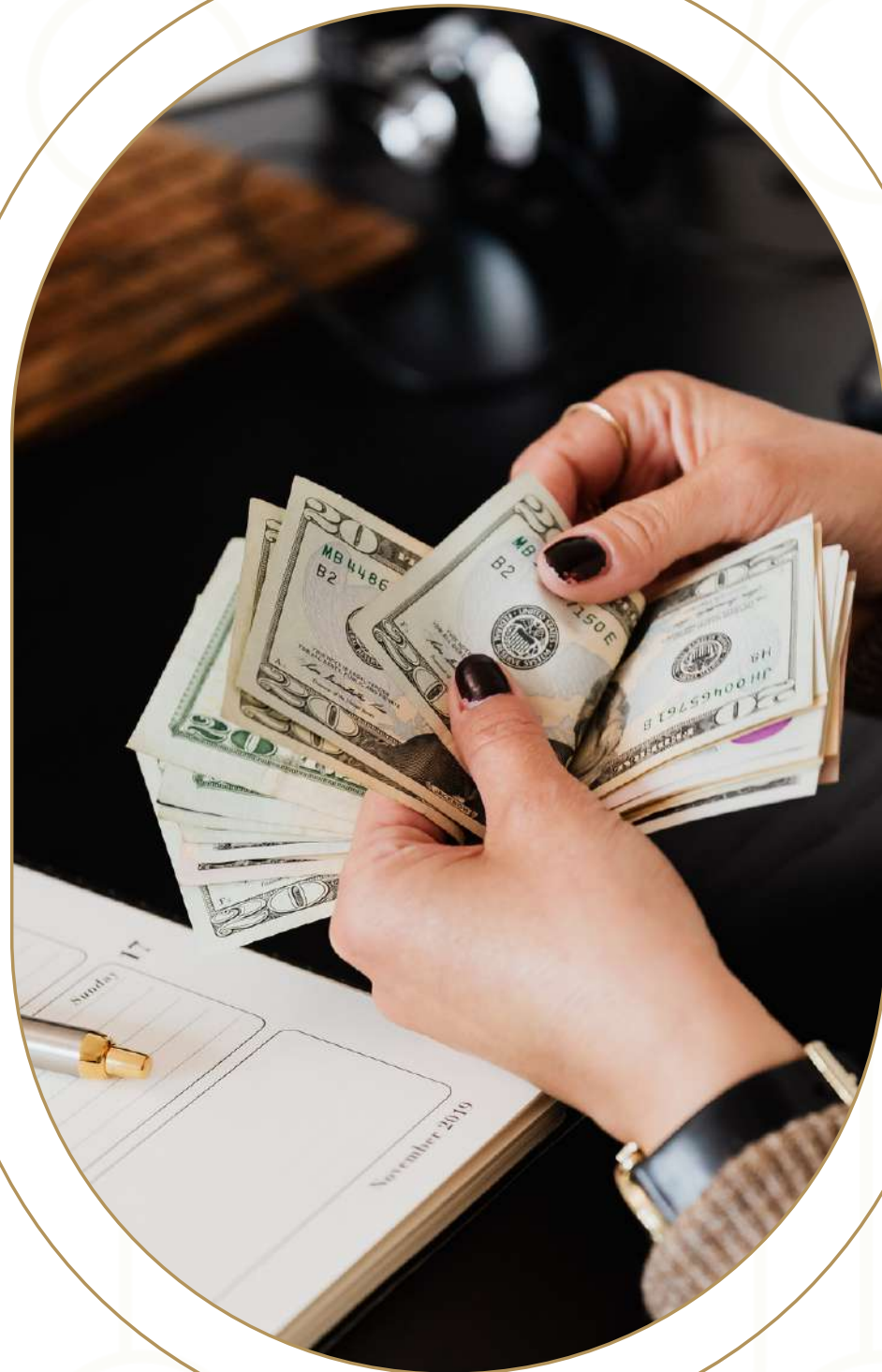


# ROUPAS ESPECIAIS

Peças com apego sentimental (vestidos de noiva, presentes de entes queridos, roupas usadas em datas especiais), guarde em sacos à vácuo e tire do guarda-roupa, para dar visibilidade ao que você realmente vai usar no dia-a-dia.

# QUE TAL UMA GRANA EXTRA

Peças caras, nunca usadas ou de excelente qualidade, mas que você não tem ninguém próximo que irá valorizar e usar, anuncie em grupos de vendas do Facebook, faça um bazar no Instagram ou crie a sua lojinha no Enjoei e ou outros apps, assim você recupera algum valor e consegue investir em novas peças para o seu novo guarda-roupa.







# **4. VISUALIZANDO TUDO O QUE VOCÊ TEM.**

Garantir a melhor visibilidade de todas as peças do seu guarda-roupa, é o que permitirá de fato que você consiga usar todo potencial dele.



Lembre-se que nos cabides devem ficar peças de tecido plano (sem elastano), roupas de malhas e tricôs devem ficar dobradas e nunca nos cabides para não deformar as suas peças.

O acondicionamento correto das peças de roupas é fundamental para garantir a durabilidade das mesmas. Guarde-as em ambientes frescos e nunca em caixas fechadas, na necessidade de guardar algumas peças das estações anteriores para economizar espaço no guarda-roupa, use sacos a vácuo ao invés de caixas organizadoras.



Para ambientes pequenos, os nichos e prateleiras podem garantir uma boa visibilidade de todas as peças.

As roupas guardadas nas gavetas devem ser dobradas de acordo com o método Marie Kondo, para garantir a mesma visibilidade dos nichos e prateleiras.


Depois de definir a forma ideal de organização, o importante é saber fazer a setorização que facilite a versatilização das suas roupas, bem como as montagens de looks no dia-a-dia.



# 5. COMO SETORIZAR DA MELHOR FORMA

arruma tudo direitinho ...





**1**

Primeiro setorize por tipo de peças:  
camisas, camisetas, calças, saias,  
vestidos, shorts, jaquetas, blazers

Por exemplo:

**2**

Depois divida por comprimento de  
manga ou de barra: camisa manga curta,  
camisa, manga longa, saias longa, salas  
curtas, vestidos longos e curtos.

**3**

Setorize por tecidos também: blusas  
de tecido plano, blusas de malha,  
calcas jeans, calcas de alfaiataria,  
shorts jeans, shorts de tecidos plano.

**4**

Evite setorizar por ocasião  
ou apenas por cor.

**5**

Depois de fazer a setorização dessa forma, fica  
a seu critério organizar por cor cada categoria.







# **6. INVENTÁRIO DO SEU GUARDA-ROUPA**

vamos anotar tudo?!





Na etapa da organização é importante que você saiba tudo o que você tem, assim ficará muito mais claro saber se falta algum item ou não, e como versatilizar cada peça que possui.

Liste em um caderno a quantidade de peças que você possui em cada setor, ou seja, quantas calças, quantas camisas, quantas saias...

Ao setorizar e ter suas peças traduzidas em números dessa forma, você conseguirá identificar onde estão os excessos e as faltas do seu guarda-roupa.

Na maioria das vezes a sensação de ter muita roupa e nada pra usar, pode estar na carência de peças de um determinado setor ou até mesmo na falta de peças essenciais, que são aquelas peças atemporais e que nos ajudam a fazer o link entre outras peças nos looks.



Nesta etapa do inventário é importante identificar quais as cores que você mais possui e os estilos das peças que estão no seu guarda-roupa. Muitas vezes nos concentramos em peças para uma única ocasião, por exemplo, se você usa roupas formais e sociais para o trabalho, pode ser que tenha falta de peças mais casuais.

Após as etapas do closet cleaning e da organização do nosso guarda-roupa, ficará muito mais fácil entender o que falta para completá-lo e não ter mais aquela sensação de que precisamos jogar tudo fora e comprar tudo novo.

Agora que fechamos os passos de organização, vamos falar sobre as peças essenciais para todo guarda-roupa ser versátil. Lembre-se de seguir seu estilo e o que te representa, por exemplo, quando falamos calça de alfaiataria preta, você pode escolher o tecido e o modelo, pode ser mais básica ou uma dochard,



# **7 • LISTA DE PEÇAS ESSENCIAIS**



Possuir as peças e sapatos essenciais também é uma forma de deixar um guarda-roupa compacto e mais funcional, pois são peças atemporais, que pela versatilidade e capacidade de compor looks para diferentes ocasiões, funcionam para pessoas de todas as idades e estilos.

Lembrando que a modelagem pode ser adaptada de acordo com a preferência pessoal e seu tipo físico, por esse motivo serão peças que possibilitarão maior conexão entre as peças que você já possui, permitindo usar tudinho que você já tem aí.

Então vamos lá:



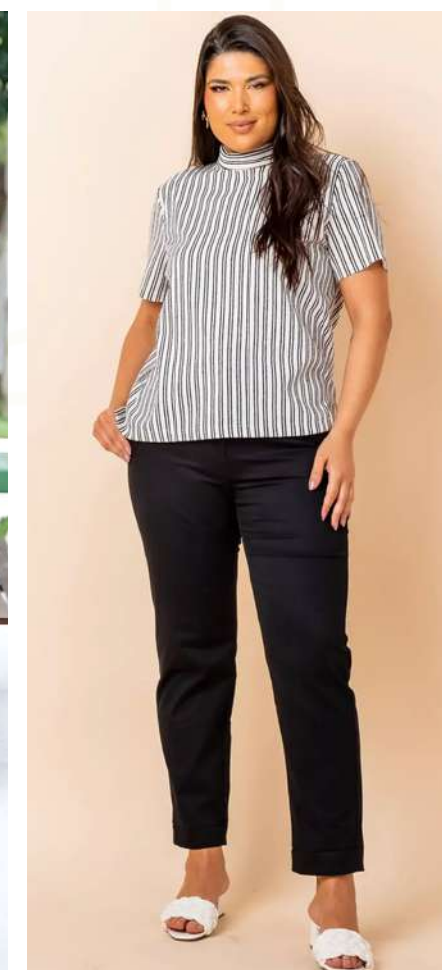


## 7.1 CALÇA JEANS PERFEITA COM LAVAGEM SIMPLES

Lembre-se que as peças devem seguir seu gosto e estilo pessoal. Pode escolher o modelo que mais lhe agrada.

## 7.2 CALÇA PRETA RETA DE ALFAIATARIA

Lembre-se que as peças devem seguir seu gosto e estilo pessoal. Pode escolher o modelo que mais lhe agrada.





## 7.3 CALÇA PRETA CASUAL (SARJA, COURO)

Todo mundo precisa de peças casuais no guarda-roupa, o segredo para ter peças que vão à todas as ocasiões.

## 7.4 LEGGING PRETA

A legging é bem versátil! Aposte em uma com um tecido de qualidade para não ficar transparente.





## 7.5 VESTIDO PRETO OU COR ESCURA

Tubinho, midi, longo, chemise...o mercado tem para todos os gostos.

## 7.6 SAIA CASUAL

Sabe aquela saia que você sente linda? Essa mesma!





## 7.7 CAMISETAS BÁSICAS

Você pode até estar se perguntando, mas camiseta, mesmo eu sendo mais formal? Sim, essa peça é muito versátil, você vai se apaixonar e criará looks incríveis. Se joga!

## 7.8 CAMISA BRANCA

Se tem uma peça que combina com tudo e com todos é essa, a Camisa Branca.





## 7.9 CAMISA JEANS

Para aqueles dias que não está nem frio nem calor, sabe? Além de ajudar a construir looks incríveis com a técnica da sobreposição.

## 7.10 JAQUETA JEANS OU COLETE JEANS (CIDADES QUENTES)

A jaqueta jeans traz um ar descolado e pode transformar qualquer look.





## 7.11 JAQUETA DE COURO PERFECTO

A Jaqueta de couro é aquela peça que vai com tudo, na dúvida joga a jaqueta de couro.

## 7.12 BLAZER PRETO, BRANCO OU CINZA E COLETE DE ALFAIATARIA (CIDADES QUENTES)

Os blazers saíram dos escritórios direto para o street wear, trazendo elegância até para os looks mais básicos.





## **7.13 TRENCH COAT E CARDIGAN LONGADO (PRETO, CINZA OU BEGE)**

A terceira peça sempre traz um ar mais arrumado e fashionista para os nossos looks. Caso você more em uma cidade muito quente, aposte nas peças sem forro ou ainda nos coletes.

[illegible]

# **8. SAPATOS ESSENCIAIS**



- **Scarpin ou peep toe preto ou nude:** pode parecer clichê, mas o fato é que tanto o scarpin quanto o peep toe são modelos clássicos e que combinam facilmente com tudo, conseguindo compor um look mais formal, mas também compõem looks com calça jeans e camiseta no melhor estilo hi-lo.



**-Sandália de tiras:** é um modelo clássico também e versátil por ser um modelo bem clean, combina com qualquer estilo de roupa, compõe looks casuais e formais com a mesma facilidade. A preta é um super coringa, assim como o nude.

Lembrando que como falamos anteriormente sobre seguir seu estilo e gosto pessoal, aqui é a mesma linha de raciocínio, siga a modelagem mais confortável para você, com ou sem salto, com salto bloco ou fino...



- **Sapato sem salto nude:** todo sapato de salto já consegue o efeito de alongamento visual, já o sapato nude sem salto é muito bem-vindo, pois se for de uma cor bem aproximado ao tom da sua pele torna-se praticamente invisível, ajudando a alongar a sua silhueta mesmo sem salto, e ainda tem a vantagem de combinar com tudo, ideal para usar com aquelas peças que possam achatar a silhueta.



- **Oxford, mocassim ou sapatilha:** obedecendo seu estilo, com cor ou textura, são modelos clássicos e versáteis, também conseguindo compor looks casuais e formais, são opções confortáveis de sapatos fechados sem salto, portanto perfeitos para meia estação e dias de chuva.



- **Tênis branco ou nude:** combinam com tudo, são excelentes para viagens, dias de compras e momentos de lazer.



### - Bota preta sem salto (cano alto e cano curto):

são super versáteis e úteis para quem mora em regiões frias, conseguem valorizar qualquer look mesmo sem salto. O peso visual do preto garante o uso em looks de noite, looks de dia e inverno, por esse motivo são super versáteis. A altura do cano pode ser escolhida de acordo com o estilo e gosto pessoal. As ankle boots são super coringas, pois podem ser usadas no inverno e em meia estação com shorts, saias e vestidos.



Um sapato metalizado, sapato vermelho e um sapato animal print, o que mais tiver a ver com o seu estilo.

O vermelho apesar de não ser uma cor neutra, ele é uma cor de impacto e tem uma mensagem de poder e sensualidade, fica incrível para usar com cores neutras e deixar seu look básico com uma cara mais elaborada e feminina.

O animal print também tem essa referência do poder e sensualidade, o fato dele ser composto por um mix de cores neutras, pode ser considerado um neutro e combina com qualquer cor de roupa, é uma estampa clássica e versátil. Além claro de trazer modernidade e um toque fashionista!

Os metalizados estão com tudo e são neutros, assim como o animal print combina com tudo e traz um toque a mais para os looks básicos.

## 3 ESSENCIAIS DE PERSONALIDADE ATEMPORAIS



## SAPATO METALIZADO



## SAPATO VERMELHO



## SAPATO ANIMAL PRINT







# 9. PROPORÇÃO DE PEÇAS



%

Observe que precisamos ter mais peças de cima do que partes de baixo, isso porque, os olhos do espectador fixa mais na parte de cima do que a parte de baixo, ou seja, se você repetir a mesma blusa a semana toda, todos notarão, porém se você repetir a mesma calça, mudando apenas a parte de cima, dificilmente alguém vai perceber.

**O número ideal é 3 peças de cima (incluindo casacos e terceiras peças) para cada parte de baixo.**

Seguindo o mesmo raciocínio do item acima é interessante investir mais em terceiras peças, incluindo casacos, coletes, blazer, jaquetas, não importa o modelo, pois o fato é que a sobreposição também tem o poder de dar uma cara nova e multiplicar os looks e o assim garantir looks diferentes com as peças que você já possui, além claro de aumentar seu número de partes de cima, que é onde nós precisamos variar mais.

# 3X1

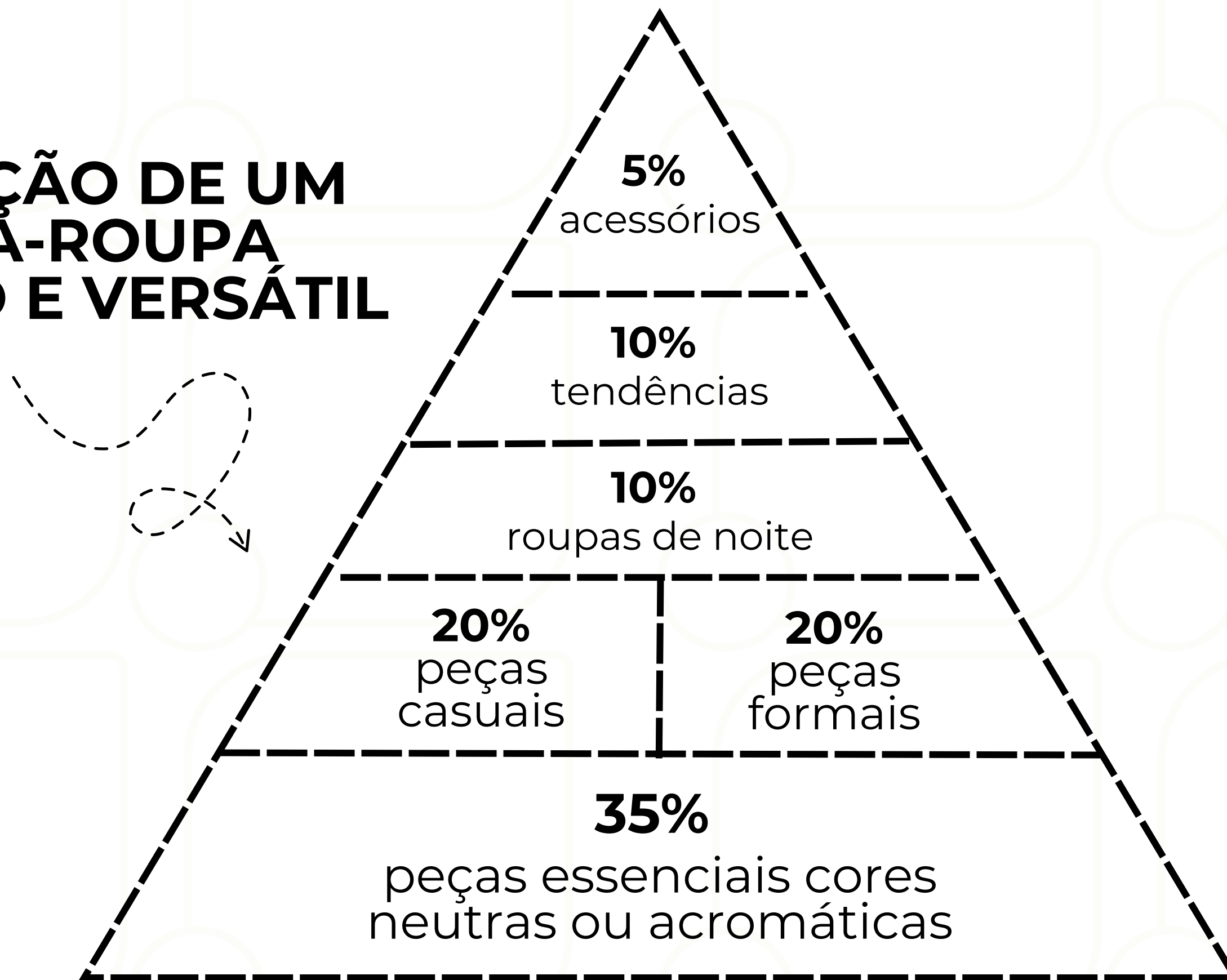




# 10. COMPOSIÇÃO DE UM GUARDA-ROUPA VERSÁTIL



# COMPOSIÇÃO DE UM GUARDÁ-ROUPE COMPACTO E VERSÁTIL





# 35%

Possuir 35% de peças essenciais e básicas em cores neutras ou acromáticas; lembrem-se que essa é a base de um guarda-roupa versátil, sem essas peças é praticamente impossível versatilizar todas as outras peças do guarda-roupa com facilidade.



# ACROMÁTICOS

BRANCO

PRETO

CINZA

- Não são considerados cores, neutros absolutos, não interfere na combinação de outras cores.

# ACROMÁTICOS



- Não são considerados cores, neutros absolutos, não interfere na combinação de outras cores.



# NEUTROS COLORIDOS

MOSTARDA

VINHO

ROSÊ

MARINHO

VERDE  
MILITAR

CARAMELO

BEGE

AZUL  
JEANS

MARROM

TERRACOTA

- São cores que já perderam a saturação e portanto combinam facilmente com outras cores e entre si.

# NEUTROS COLORIDOS



- São cores que já perderam a saturação e portanto combinam facilmente com outras cores e entre si.



## 20% PEÇAS CASUAIS

Possuir 20% de peças casuais para o dia-a-dia, lembre-se que não é por isso que você deve negligenciar suas escolhas de peças casuais comprando qualquer coisa, esse é o setor mais importante de um guarda-roupa versátil, pois elas podem ser usadas em casa, no trabalho com dress code informal, em momentos de lazer, e ainda com um pouco de criatividade estas peças podem ser combinadas com peças formais, criando looks no estilo hi-lo, deixando assim as produções mais elaboradas e que transitem por diversos ambientes.



## 20% PEÇAS FORMAIS

Possuir 20% de peças formais, estas assim como as casuais, são a base de um guarda-roupa versátil, pois independente do seu estilo, você precisa ter peças desses 2 estilos no guarda-roupa para ter peças para todas as ocasiões. Também é importante não negligenciar essa parte, mesmo que você possua um estilo mais casual, o ideal é procurar peças que possuam cores e modelagens que tenham a ver como seu estilo e gosto pessoal. Lembre-se da lista de essenciais.



## 10% PEÇAS FESTA/NOITE

Possuir 10% de roupas de festa e noite, de acordo com o seu estilo de vida, adquira peças que você possa usar em momentos que requerem um look mais elaborado, seja para um evento na igreja, uma festa, um jantar especial ou para a balada, mas lembre-se esse não deve ser o seu foco, primeiro garanta que a base do seu guarda-roupa esteja bem composta.



Possuir 10% de tendências, estas peças têm o poder de modernizar e atualizar as peças que você já tem no guarda-roupa. Sabe aquelas peças que você já está cansada de usar? Então, as tendências as deixam mais interessantes. Assim como as roupas de festas, elas não podem ser a base do seu guarda-roupa.

# 10% PEÇAS TENDÊNCIAS



## 5% ACESSÓRIOS

Possuir 5% de acessórios, eles são, com certeza, uma parte importante do guarda-roupa, pois podem transformar e valorizar os looks e ajudá-la a imprimir a sua personalidade através dos seus looks. É algo que precisa estar extremamente alinhado ao seu estilo pessoal e personalidade. Eles comunicam de forma imediata, até mais do que as cores, pois as mensagens que transmitem são sobre a personalidade de quem está usando. É possível saber se uma pessoa é mais discreta, divertida, criativa, conservadora, moderninha ou não, analisando apenas os acessórios, por isso, a escolha deles tem que ser realmente usada com cautela e critério, e nunca apenas por que é tendência ou para ajudar a compor um look sem analisar antes a mensagem que eles transmitem, pois eles podem passar uma mensagem equivocada a seu respeito.



# 11. HÁBITOS PARA A VIDA






**1**

Tenha uma lista de compras de peças essenciais sempre atualizada, para não deixar seu guarda-roupa desfalcado daquelas peças que podem fazer realmente falta no seu dia-a-dia e comprar de forma consciente o que realmente precisa.

**2**

Crie looks mentalmente na hora da compra, combinando a peça que vai comprar com as que já possui em casa, tente criar pelo menos 3 looks, só assim você vai garantir que aquela é realmente uma peça que vai agregar e versatilizar o que você já tem.






3

Use as harmonias de cores e o círculo cromático (Já disponibilizamos um círculo gratuito para download, aproveite!) para fazer suas escolhas na hora das compras. Pensar nas combinações de cores antes de comprar suas roupas, também garante que todas as peças do seu guarda-roupa conversem entre si.



4

Mantenha seu guarda-roupa organizado e sempre que tiver um tempo livre, faça uma arrumação. Aproveite para criar looks novos com as peças que você já tem, isso estimula a sua criatividade e te possibilita ver novas possibilidades dentro do seu acervo.





# OBGD AAA!

Esperamos que aproveite muito e se inscreva no site da Escola de Moda Cá Cavalcante para receber as novidades =)

**[www.escolademodacacavalcante.com](http://www.escolademodacacavalcante.com)**

---