

 04

Energia Vital

Você anda cansado? Sem ânimo para trabalhar ou namorar? Não está com vontade de fazer nada ou de pensar na vida? Cuidado, você está com perda de Energia Vital.

Para se prevenir, veja a lista de situações que indicam perda de energia:

- Falha de memória ou famoso branco;
- Cansaço físico e mental;
- O sono deixa de ser reparador;

Quando um sofá confortável diante da TV se torna mais convidativo do que outras atividades, como sexo, por exemplo, diminui a velocidade das atividades;

Os projetos são aposentados para economizar energia; O crescimento pessoal, a prosperidade e a satisfação diminuem;

Os talentos não se manifestam mais por falta de energia;

Medo constante de que o outro o prejudique, aumentando a competição, o individualismo e a agressividade;