

INSTRUÇÕES APOSTILA 1



- Para realizar os exercícios propostos nesta apostila, siga as seguintes instruções:

→ Ao lado do número de cada exercício, **você encontra uma bolinha com uma cor**, ela indica o **nível do exercício que varia de 1 a 4**, como mostra a legenda abaixo:

 **Nível 1:** Indicado para jogadores que estão aproximadamente na faixa até 1200 de Rating

 **Nível 2:** Indicado para jogadores que estão aproximadamente entre 1200 a 1700 de Rating

 **Nível 3:** Indicado para jogadores que estão aproximadamente entre 1700 a 2000 de Rating

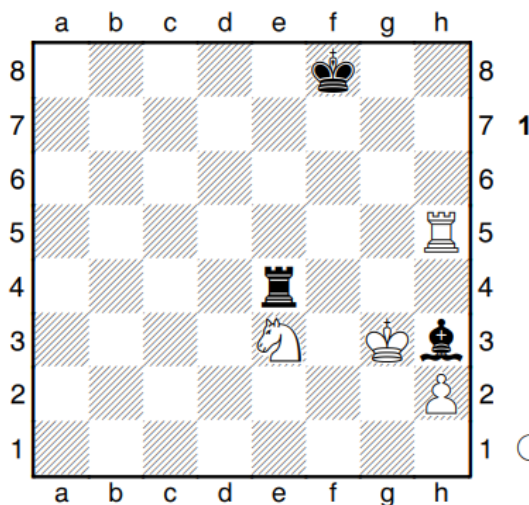
 **Nível 4:** Indicado para jogadores que estão acima dos 2000 de Rating

→ Para saber se Jogam Brancas ou Pretas, **observe a cor da bolinha** (branca ou preta) **em cada diagrama**.

→ NÚMERO DO EXERCÍCIO

Exercício 1  —————→ INDICA O NÍVEL DO EXERCÍCIO

VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

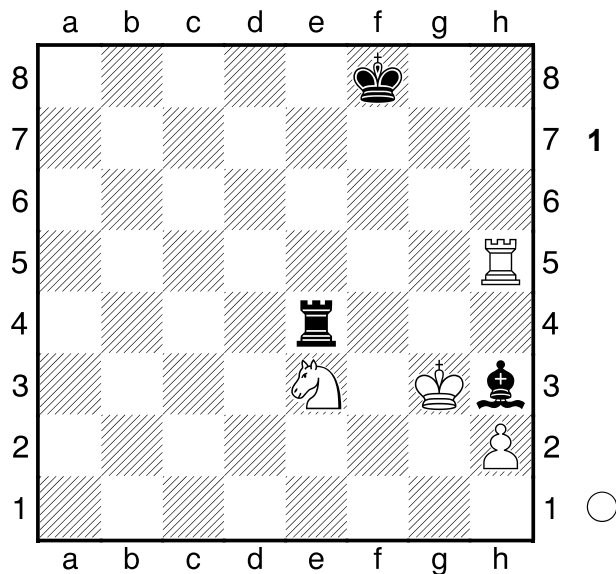


Neste caso, Jogam as Brancas

→ INDICA SE JOGAM BRANCAS OU PRETAS

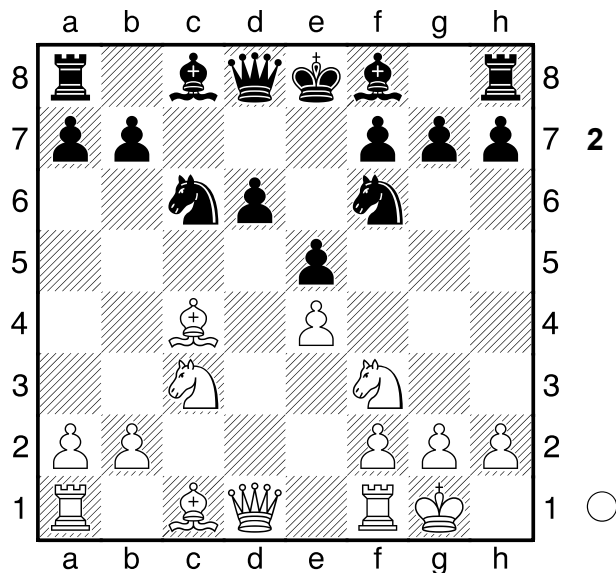
Exercício 1 ●

VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)



Exercício 2 ●

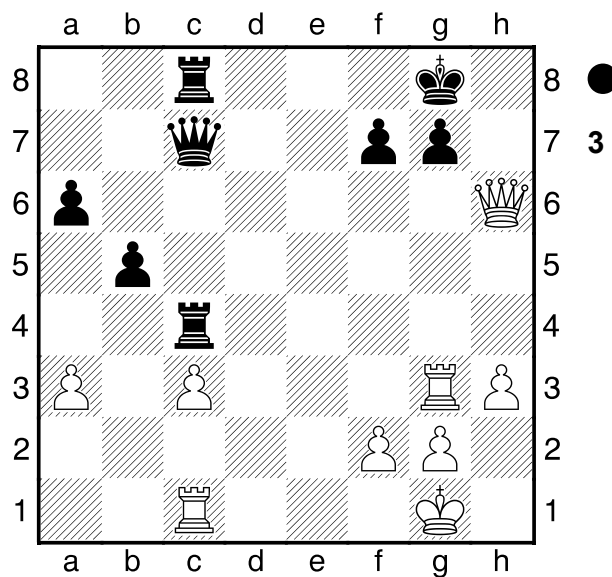
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)



Exercício 3 ●

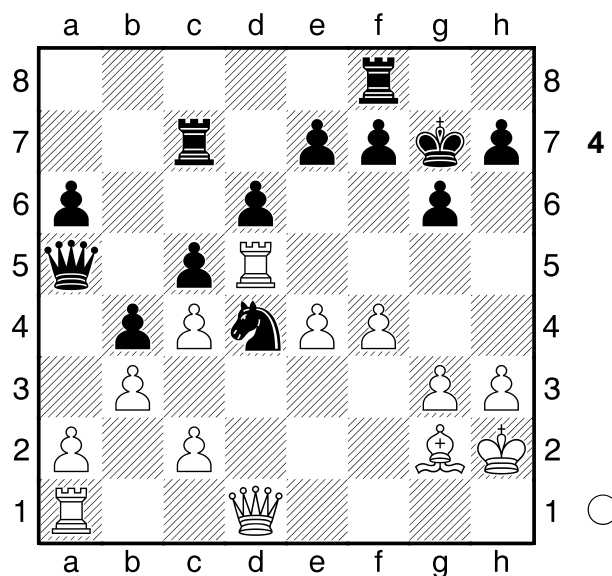
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

(Diagram 3)



Exercício 4 ●

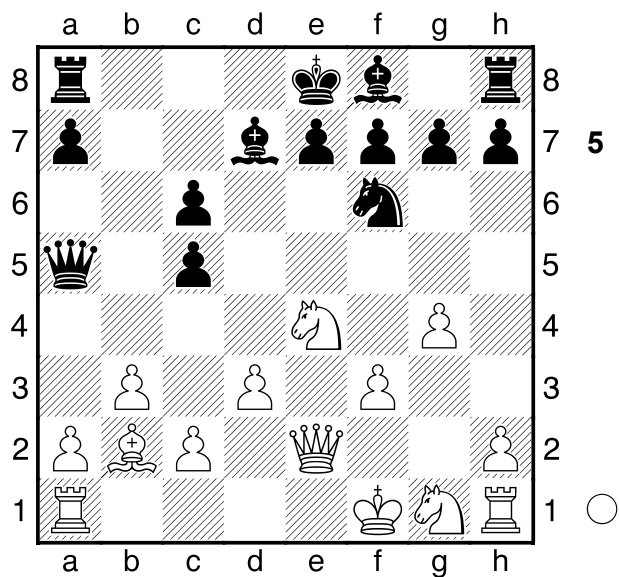
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)



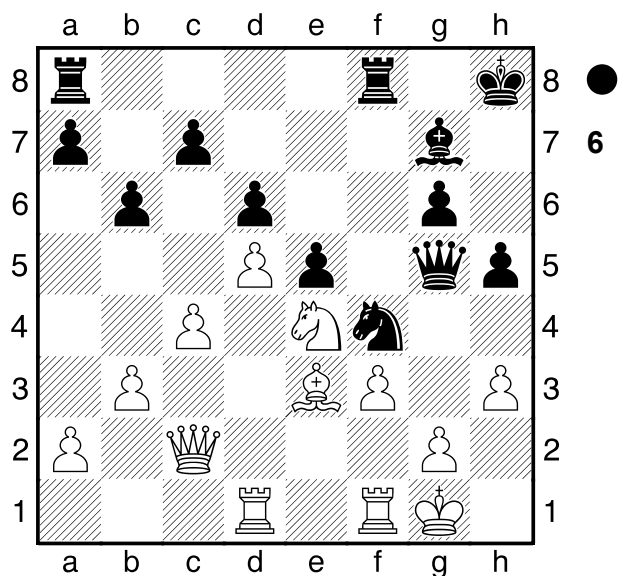
Exercício 5 ●

VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

(Diagram 5)

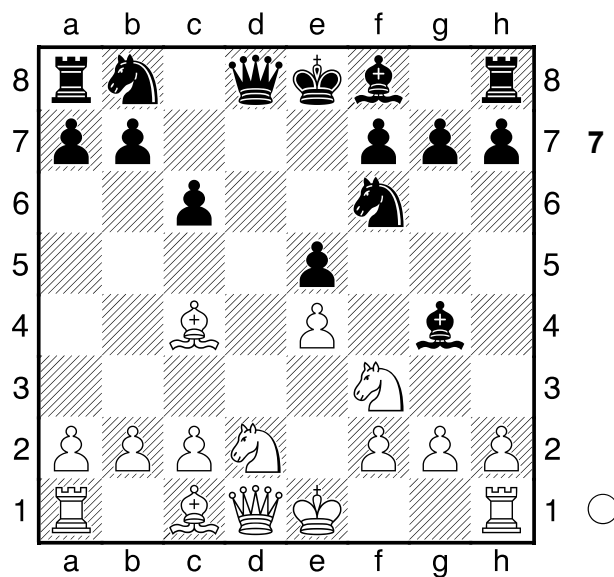


Exercício 6 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

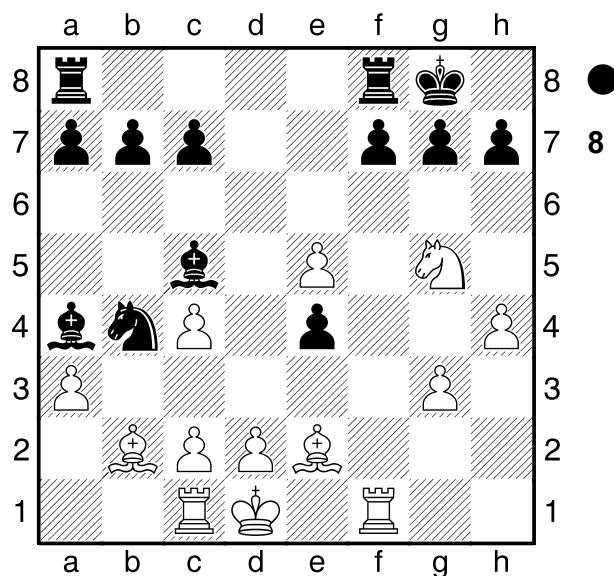


Exercício 7 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

(Diagram 7)

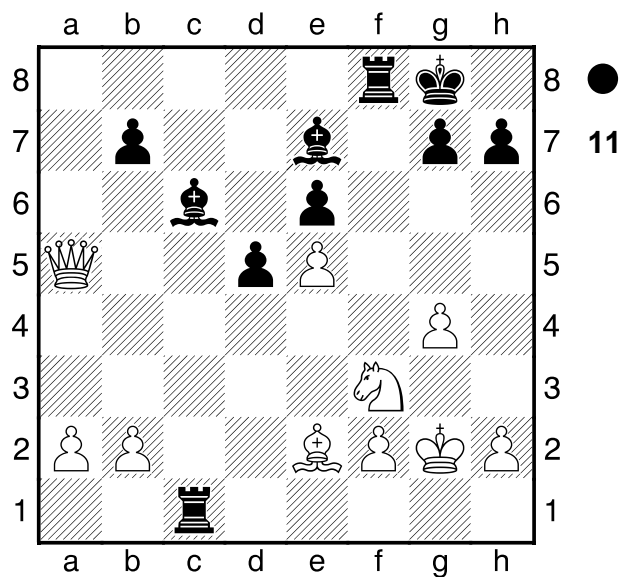
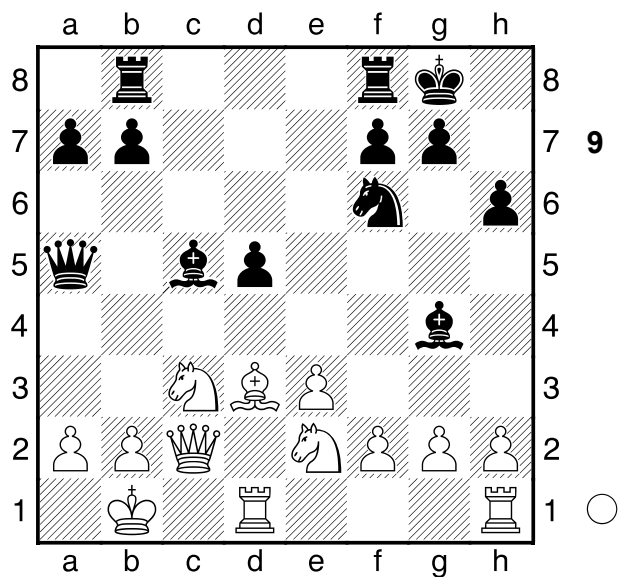


Exercício 8 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)



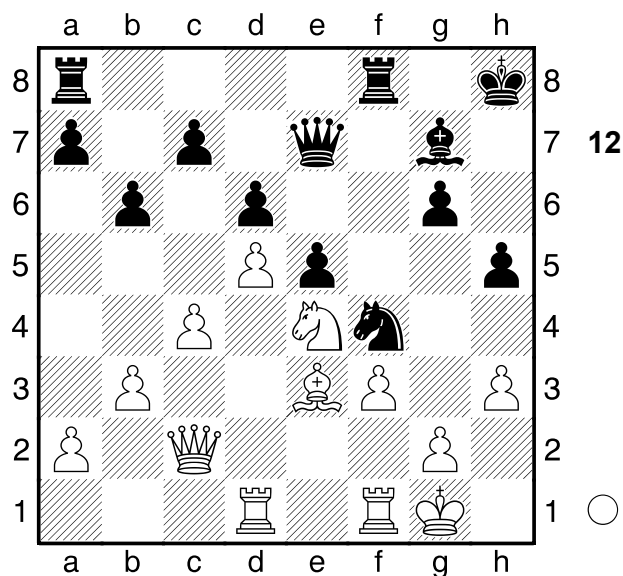
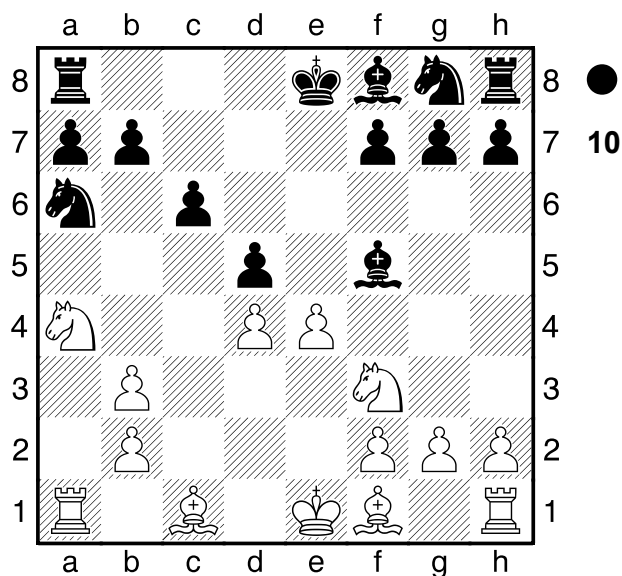
Exercício 9 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

(Diagram 9)



Exercício 10 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

Exercício 12 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

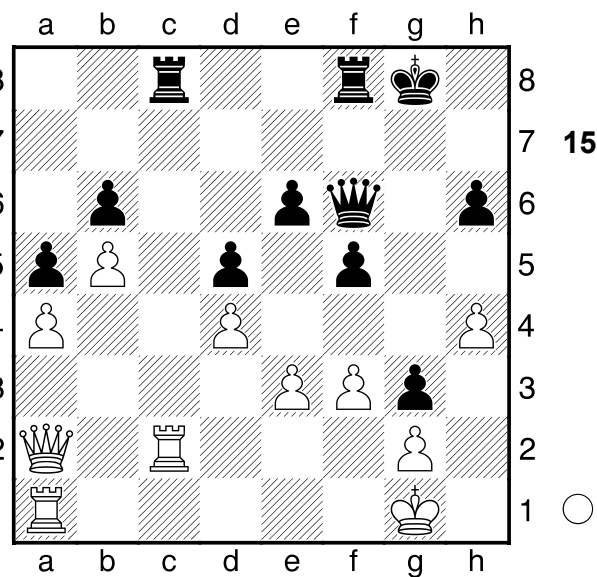
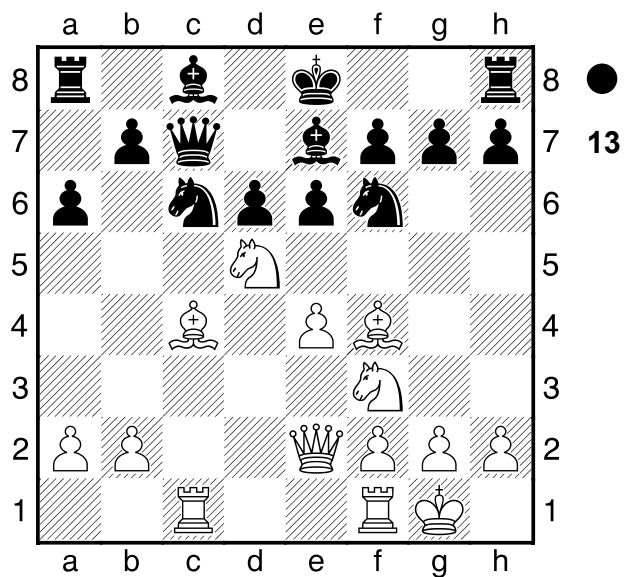


Exercício 11 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

Exercício 13 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

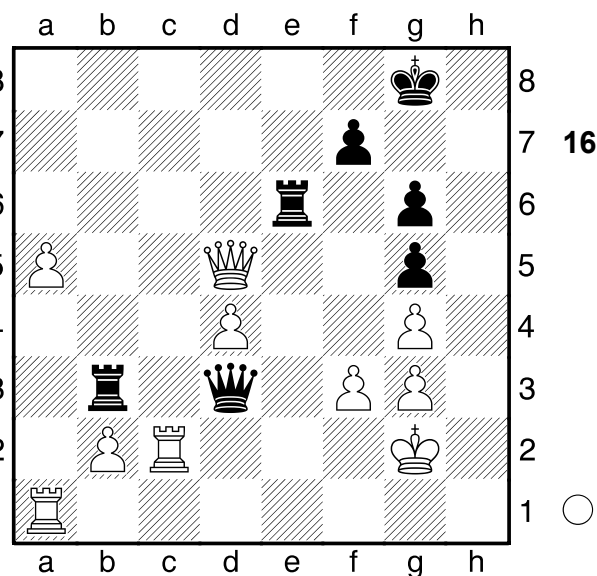
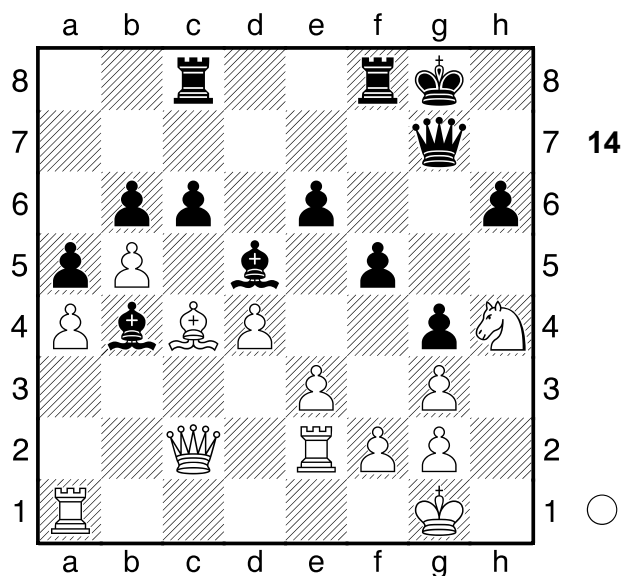
(Diagram 11)

(Diagram 13)



Exercício 14 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

Exercício 16 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

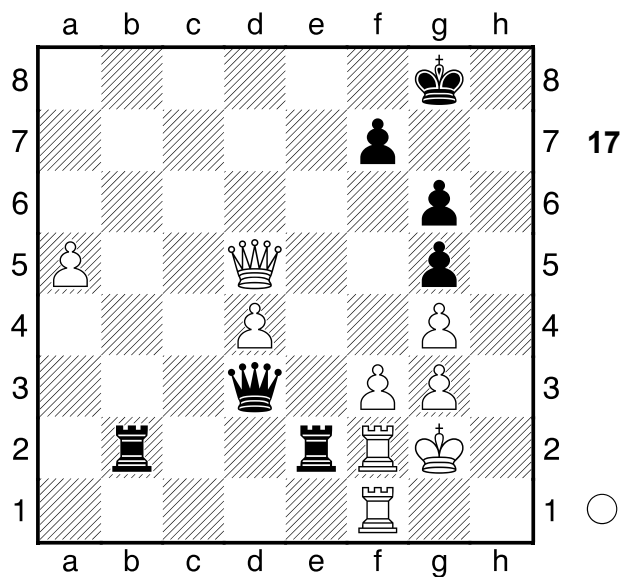


Exercício 15 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

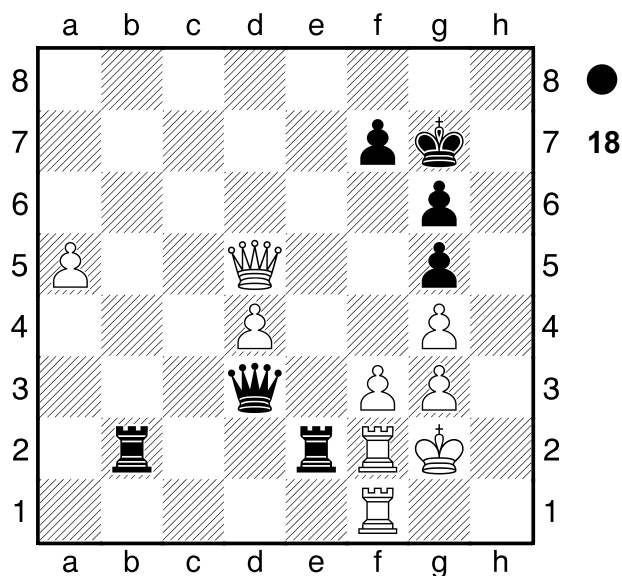
Exercício 17 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

(Diagram 15)

(Diagram 17)

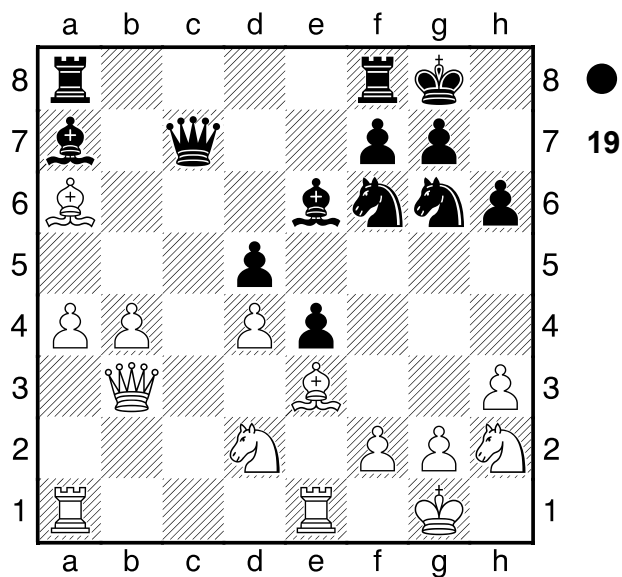


Exercício 18 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

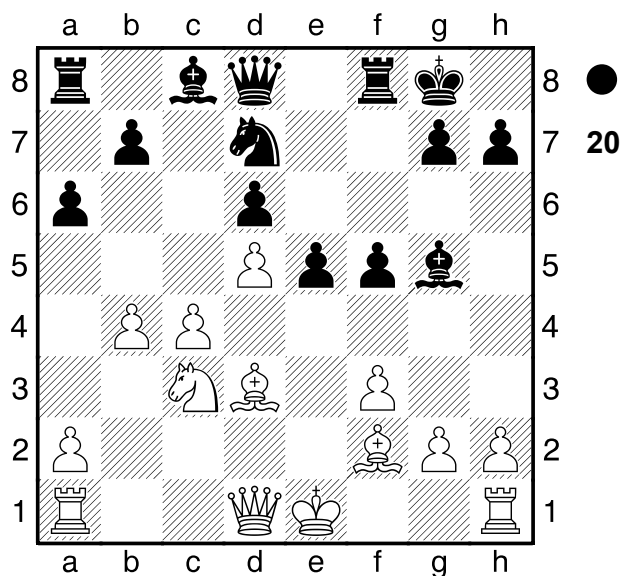


Exercício 19 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

(Diagram 19)

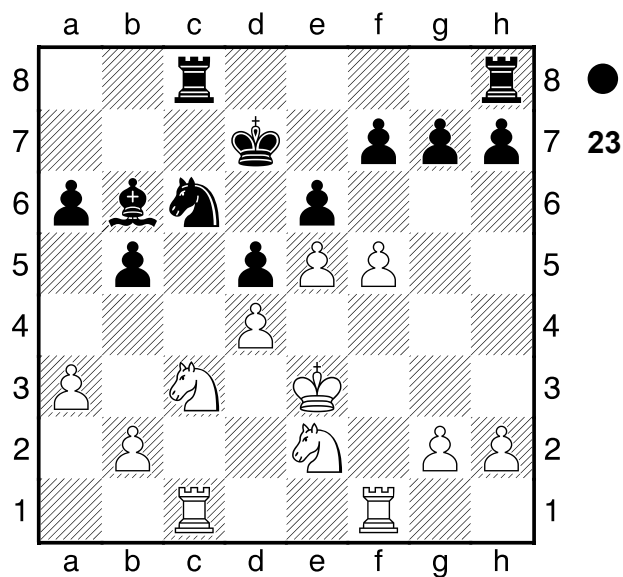
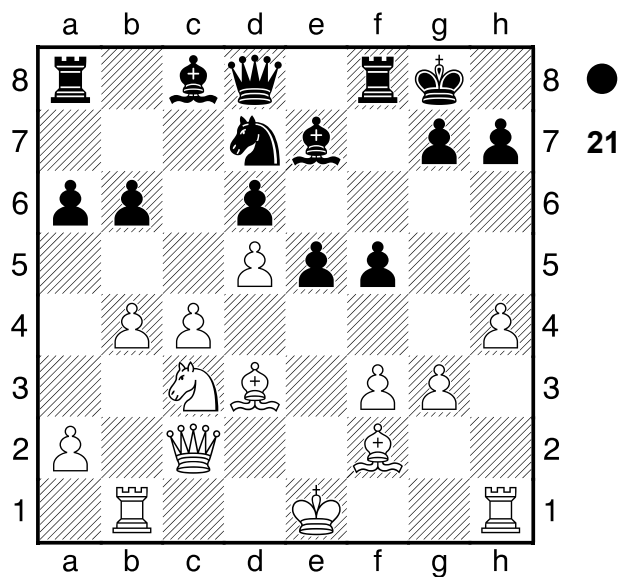


Exercício 20 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)



Exercício 21 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

(Diagram 21)

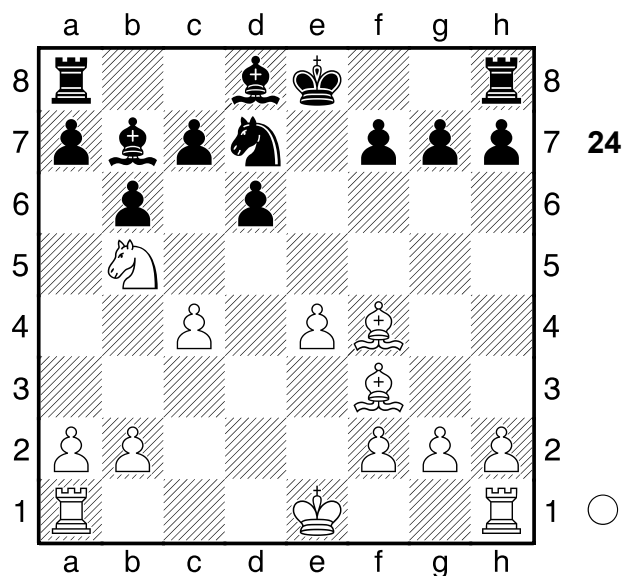
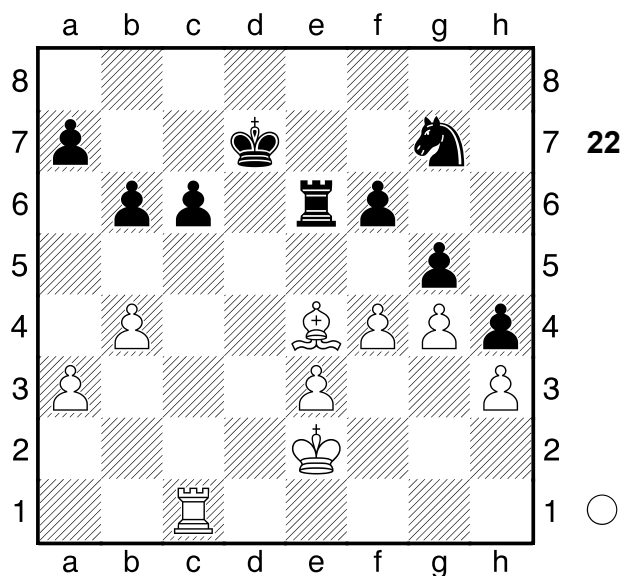


Exercício 22 ●

VII Aberto do Brasil SESC Caiobá - CONV (1)

Exercício 24 ●

VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)



Exercício 23 ●

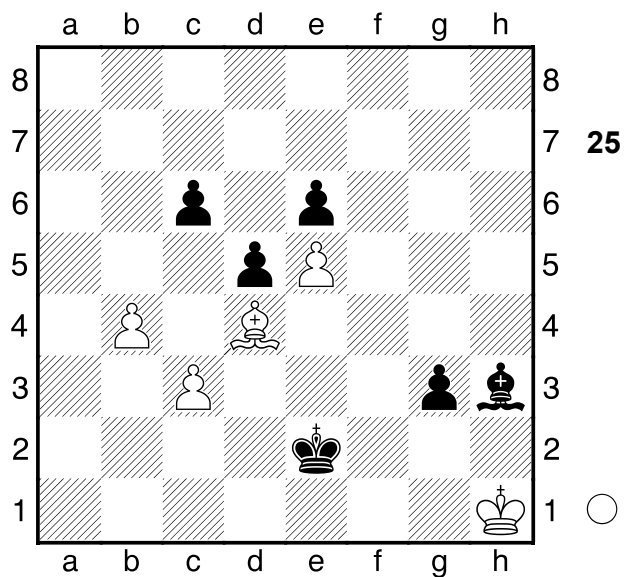
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

Exercício 25 ●

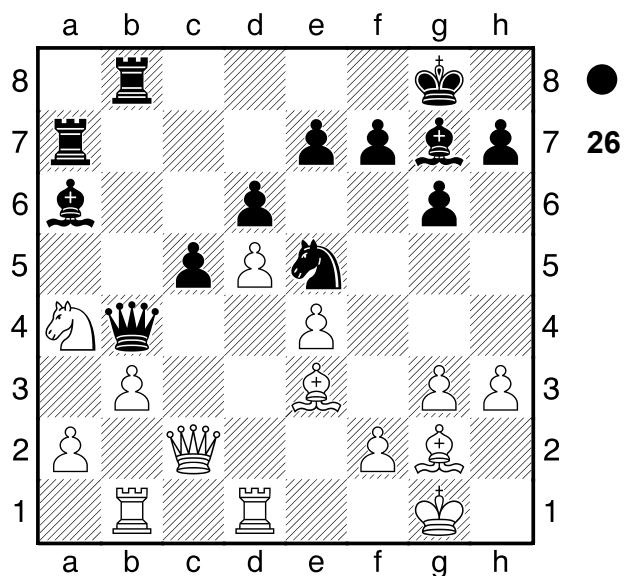
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

(Diagram 23)

(Diagram 25)

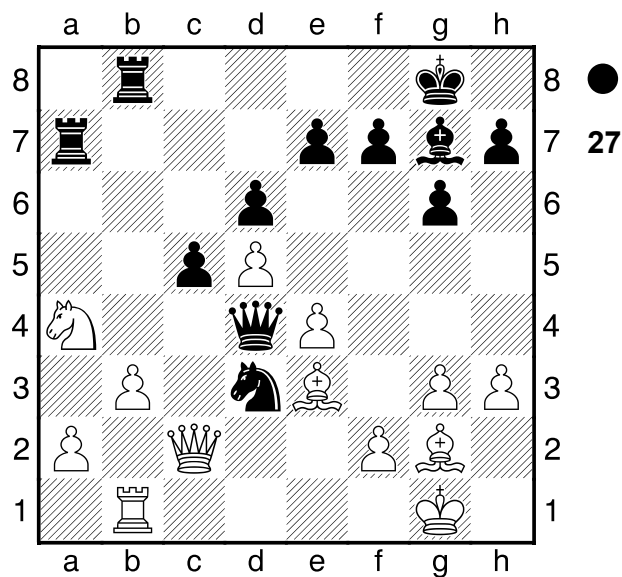


Exercício 26 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

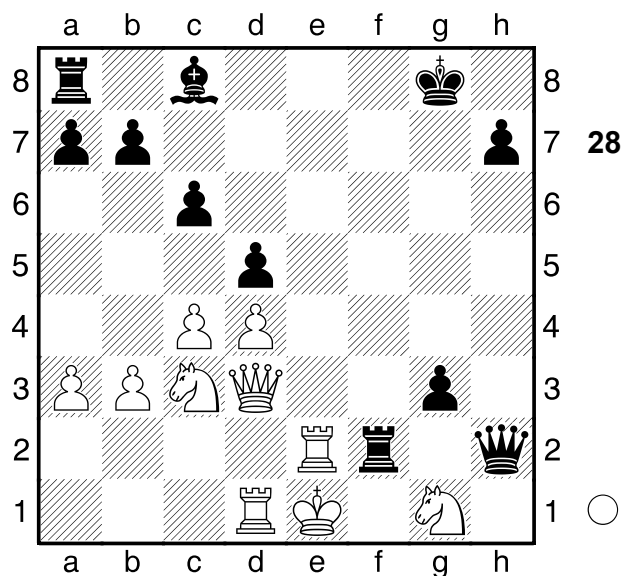


Exercício 27 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

(Diagram 27)

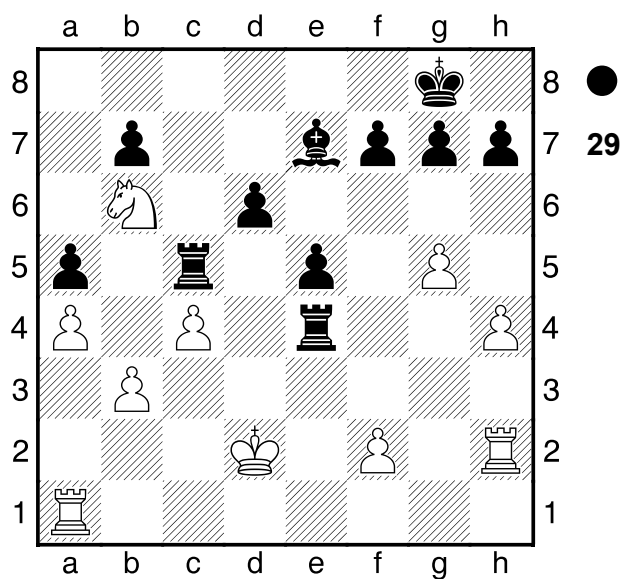


Exercício 28 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)



Exercício 29 ●
VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

(Diagram 29)



Exercício 30 ●

VII Aberto do Brasil SESC Caiobá (1)

