



O que aprendemos?

Nesta aula aprendemos:

- Medidas e proporções do corpo humano;
- Compreensão e blocagem da espinha dorsal;
- Blocagem das costelas;

Pratique bastante e até a próxima aula!

Daniel da Costa [Linkedin \(www.linkedin.com/in/dacosta3d\)](https://www.linkedin.com/in/dacosta3d) [Instagram \(www.instagram.com/dacosta.3d\)](https://www.instagram.com/dacosta.3d) [Facebook \(www.facebook.com/dacosta3d\)](https://www.facebook.com/dacosta3d)