

 03

Valores

Observe se as suas ações estão em acordo com os seus valores. Geralmente, pessoas introspectivas são mais propensas a agir moralmente e empaticamente. O segredo é observar se o seu comportamento está em sintonia com os seus princípios.

Você atende aos padrões que acha que todo mundo deveria seguir? Faça uma lista das qualidades que considera mais importantes nos outros, em seguida analise como pode incorporar esses atributos no seu dia a dia.